



.Spett.le Associazione Rete città sane
presso la sede operativa della
presidenza nazionale Comune di Ancona
pec: info@pec.retecittasane.it

.

.OGGETTO: Bando Oscar della Salute 2023 (progetti 2022)

.

.Premio Nazionale Rete Città Sane – OMS
www.retecittasane.it

. PRESENTAZIONE PROGETTO COMUNE DI CAGLIARI

Titolo del progetto	La terrazza di Pier – Servizio di supporto all'accompagnamento, alla balneazione e alla permanenza nel lungomare Poetto di Cagliari in favore di caregiver, unitamente alle persone affette da malattia neurodegenerativa grave, o in ventilazione meccanica assistita anche per altre patologie, o con grave disabilità motoria.
Ente proponente	Comune di Cagliari
Referente del progetto	Nome: Teresa – Cognome: Carboni Indirizzo: Via Sauro, 19 - Cagliari telefono +39 070 6776257 e-mail teresa.carboni@comune.cagliari.it
Città in cui ha avuto luogo il progetto	Cagliari
n. abitanti del Comune	151.812 (al 31 dicembre 2021)
Durata del progetto: (Esprimere la durata in mesi)	Triennale (le azioni si realizzano nell'arco di 3 mesi/anno, correlati alla stagione estiva)
Descrizione di sintesi del progetto. (Massimo 30 righe) la descrizione deve comprendere anche la metodologia di progettazione	L'idea progettuale nasce a seguito dell'analisi e valutazione di aree di bisogno insoddisfatte e di diritti non esigibili da parte delle persone affette da malattia neurodegenerativa grave, o in ventilazione meccanica assistita, anche per altre patologie, o con gravi disabilità motorie, e dei loro familiari caregiver. In particolare, attraverso la rilevazione e analisi delle esperienze di vita di persone con carichi assistenziali particolarmente gravosi, si è osservata una loro sistematica esclusione dalla possibilità di fruire delle comuni opportunità di rigenerazione psico-fisica, quale quella tipica della balneazione in una città affacciata sul mare come Cagliari. Il processo di esclusione riguarda sia i caregiver che i loro familiari con disabilità gravissime, per i quali non sono adeguate, sotto i diversi profili, le aree attrezzate per i disabili già disponibili nel lungomare Poetto, né esistono servizi di supporto capaci di garantire alle famiglie la



	<p>possibilità di accedere ad attività extradomiciliari quali quelle dello svago e della socializzazione. Il progetto, pertanto, matura in risposta a specifiche dimensioni di bisogni di cura e inclusione non presi in carico nel contesto del sistema dei servizi alla persona che, notoriamente, non ha ancora sviluppato una adeguata attenzione ai bisogni di salute dei caregiver, e delle donne caregiver in modo particolare. Il progetto, articolato in 3 anni, è stato reso possibile anche grazie ad una intesa formalizzata tra Comune di Cagliari e Esercito Italiano per l'utilizzo di un'area dello stabilimento balneare assegnato all'Esercito, nel lungomare Poetto di Cagliari. L'area è stata attrezzata con tutti gli arredi e i dispositivi necessari a garantire l'accessibilità e la fruizione dell'area marina alle persone con disabilità gravissime e ai loro caregiver.</p>
<p>Obiettivi del progetto Descrivere sinteticamente gli obiettivi del progetto</p>	<p>Gli obiettivi del progetto, a partire dalla finalità generale di promuovere la salute mediante l'accesso e la fruizione di beni comuni garantita a tutti i cittadini e cittadine a prescindere dalla condizione psico-fisica, sono così riassumibili:</p> <ul style="list-style-type: none">• fornire il servizio di accompagnamento, supporto e assistenza mediante mezzi attrezzati e personale qualificato per garantire il soddisfacimento di bisogni assistenziali specifici e propri delle persone con disabilità gravissime e loro caregiver;• offrire un servizio finalizzato a garantire il diritto alla salute e alla socializzazione, in un contesto pubblico e nel contempo protetto e garantito rispetto ai bisogni di privacy, cura e sostegno necessari;• garantire pari opportunità di accesso al servizio di balneazione sicura a tutti i potenziali destinatari aventi diritto.
<p>tematica a cui il progetto fa riferimento Scegliere una sola delle tre opzioni</p>	<p>X Migliorare la crescita della comunità, l'accesso ai beni comuni e ai servizi Una città sana dà il buono esempio promuovendo buone pratiche di promozione della salute ed iniziative informative/divulgative dedicate a tutte le fasce di popolazione;</p> <p><input type="radio"/> Promuovere la pace e la sicurezza attraverso società inclusive. Una città dà il buon esempio realizzando progetti a lungo termine finalizzati all'inclusione di persone con fragilità e vulnerabilità e combattendo la discriminazione, la violenza contro le donne, i bambini e il loro sfruttamento;</p> <p><input type="radio"/> Proteggere il pianeta dal degrado anche attraverso il consumo e la produzione sostenibili Una città dà il buon esempio intraprendendo percorsi virtuosi ed iniziative finalizzate al recupero delle aree verdi e dell'agricoltura urbana, sostenendo processi per garantire l'accesso al cibo sano, promuovere la sostenibilità alimentare, educare le persone al cibo e alla lotta allo spreco, promuovere e sostenere la ricerca agroalimentare locale.</p>
<p>Azioni realizzate Sintetizzare le attività</p>	<p>E' stato portato a compimento il procedimento necessario alla formalizzazione dell'intesa tra Esercito Italiano, titolare dello</p>



<p>realizzate per conseguire gli obiettivi programmati descrivendole brevemente</p>	<p>stabilimento balneare con l'area dedicata al progetto, e Comune di Cagliari. L'idea progettuale iniziale è stata oggetto di riflessione e lavoro comune e condiviso tra Servizi e responsabilità diverse, interne al Comune, ed esterne. In particolare, con la pubblicazione di una manifestazione d'interesse, è stato coinvolto il mondo dell'associazionismo con cui progettare insieme l'operatività concreta di accoglienza, accompagnamento, supporto alla balneazione sicura. Successivamente, con comunicazione e informazione pubblica, è stata data diffusione all'iniziativa garantendo adeguate modalità di contatto, organizzazione del servizio, flessibilità di accesso e fruizione del medesimo. E' stata garantita un'attività di monitoraggio e verifica costanti, tesa a monitorare l'adeguatezza delle diverse attività e la soddisfazione delle persone che hanno utilizzato il servizio.</p>
<p>Beneficiari finali del progetto e numero Elencare la/le categorie di beneficiari finali dell'iniziativa, indicandone il numero (se disponibile, o una stima)</p>	<p>Hanno utilizzato il servizio, mediamente, 30/35 persone/mese. Gli accessi all'area attrezzata, nei tre mesi di balneazione, sono stati complessivamente 212. Principali fruitori del servizio sono stati:</p> <ul style="list-style-type: none">• persone affette da malattia neurodegenerativa grave, o in ventilazione meccanica assistita anche per altre patologie, o con grave disabilità motoria• familiari caregiver. <p>Hanno utilizzato il servizio persone di età diversa, compresi i minori.</p>
<p>Risultati attesi Specificare i risultati qualitativi e quantitativi</p>	<p>Il progetto si proponeva, per l'estate 2022, di conseguire risultati: di natura quantitativa, accogliendo la domanda di utilizzo del servizio di tutte le persone che ne facevano richiesta, in carico ai servizi sociosanitari per gravissime disabilità (SLA e altre) e interessati da progetti di sostegno alla domiciliarità di elevato livello socio-assistenziale e sanitario; di natura qualitativa, attivando a) processi culturali per una diversa considerazione dei diritti e bisogni dei care giver; b) servizi sostenibili e di qualità per l'accesso e la fruizione di beni comuni (spiaggia e mare nel caso specifico) di particolare rilievo per la salute psicofisica delle persone più gravemente fragili e confinate nell'isolamento delle abitazioni.</p>
<p>Risultati raggiunti Specificare i risultati qualitativi e quantitativi</p>	<p>In termini quantitativi, si evidenzia il raggiungimento del target di beneficiari che il progetto si è proposto (sono state accolte tutte le richieste pervenute nell'estate 2022). Sul piano qualitativo, rileviamo:</p> <ul style="list-style-type: none">- la costruzione della rete interistituzionale e con il Terzo settore che si è sviluppata attorno, e a supporto, dei bisogni delle persone target;- la personalizzazione dell'intervento, attraverso una metodologia di lavoro centrata sulla rilevazione dei bisogni e delle aspettative di ogni singola persona e caregiver richiedenti il servizio, nonché su uno stile di accoglienza, ascolto, sostegno, orientati a costruire un setting rassicurante e de-stigmatizzante;- un'attenzione e interesse crescente all'iniziativa da parte dell'opinione pubblica attraverso reiterate e aggiornate condivisioni sui social, nella stampa e media locali/regionali, che ha favorito la richiesta di accesso al servizio da parte dei potenziali destinatari.



Scarto progettuale Descrivere lo scarto progettuale tra i risultati attesi e i risultati ottenuti	Nonostante il raggiungimento del target previsto, il progetto ambisce a raggiungere la totalità delle persone alle quali le azioni di servizio si rivolgono.
Costo totale del progetto (euro)	Sono stati sinora sostenuti i seguenti costi: € 28.439,23 per acquisto attrezzature (sedie job, carrozzine anfibie per l'accesso in mare + gazebo) e per allestimento area spiaggia dello stabilimento balneare dell'Esercito e oneri di sicurezza; € 24.574,26 per le attività di trasporto, accompagnamento e assistenza alla balneazione sicura.
Finanziamenti ottenuti Specificare le fonti di copertura del progetto (risorse proprie, risorse esterne – specificarne la tipologia)	Il progetto è stato finanziato con fondi del bilancio comunale, necessari alla copertura di tutte le spese relative alle attrezzature, ai trasporti e al personale dedicato all'assistenza alla persona e al supporto ai care giver.
Sostenibilità del progetto Indicare se il progetto, una volta terminate le risorse iniziali, può auto-sostenersi o trovare altre fonti per continuare nel tempo	Nel bilancio comunale 2023-2025 è mantenuto lo stanziamento, incrementato, a garanzia del proseguo delle azioni progettuali, la loro implementazione e rafforzamento (in termini quanti-qualitativi). In ogni caso, data la rilevanza dell'iniziativa e dei diritti sociali che essa rende concretamente esigibili, nella prospettiva di una crescente domanda, sono in corso le verifiche per il reperimento di ulteriori risorse a valere su Fondi diversi nel contesto delle nuove programmazioni.
Strumenti di comunicazione utilizzati Illustrare quali mezzi di comunicazione sono stati utilizzati per pubblicizzare l'iniziativa	L'informazione e la comunicazione è stata garantita mediante: comunicati stampa nel sito istituzionale del Comune di Cagliari; coinvolgimento delle TV e stampa locali/regionali; contatto diretto con le persone in carico ai servizi sociali per una informazione approfondita sull'opportunità e sulle modalità di accesso e organizzazione.
Punti di forza del progetto	Co-progettazione dell'intervento tra Istituzioni e servizi diversi, centralità e specificità del lavoro professionale a supporto, coadiuvato dall'apporto dei volontari e di una rete sociale significativa. Il progetto rende evidente l'avvio di nuove prospettive e azioni a difesa e sostegno dei diritti delle persone con disabilità e, nel contempo, di riconoscimento del ruolo del care giver e della sua rilevanza sociale, sperimentando nuovi modi di intercettare bisogni e di trovare nuove risposte.
Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto Indicare eventuali difficoltà incontrate nell'attuazione del progetto	Attrezzare l'area in modo sicuro (sotto i diversi profili della sicurezza da garantire alle persone destinatarie del servizio nella fruizione degli spazi e del mare) e adeguato da un punto di vista degli strumenti, arredi, supporti per la balneazione, ha richiesto tempi e risorse superiori alle previsioni iniziali.



<p>Il progetto è stato oggetto di valutazione? Se sì di che tipo?</p>	<p>Sono state raccolte le valutazioni spontanee delle persone che hanno utilizzato il servizio, come pure le segnalazioni da parte delle stesse, e dell'organismo che ha gestito direttamente le azioni di accompagnamento e assistenza</p>
<p>Parole Chiave per descrivere il progetto (massimo 5)</p>	<p>Benessere, diritti, equità, accessibilità, cooperazione</p>
<p>Allegati</p>	<p>Link al Comunicato stampa avvio servizio: https://www.comune.cagliari.it/portale/page/it/supporto_allaccompagnamento_e_alla_balneazione_per_persone_con_disabilita_grave?contentId=NVT113157</p> <p>Link al sito istituzionale con video relativo all'inaugurazione del servizio Comune di Cagliari Servizio di accompagnamento in spiaggia stabilimento dell'Esercito</p> <p>Work in progress allestimento:</p> <div data-bbox="651 994 914 1397"></div> <div data-bbox="1042 994 1329 1391"></div> <div data-bbox="655 1449 932 1933"></div> <div data-bbox="1051 1453 1305 1933"></div>



Qualche immagine relativa all' esperienza di balneazione:



