

XX Meeting Nazionale Rete Città Sane -OMS

***CITTA' IN SALUTE PER UNA POLITICA
ONE HEALTH NELLE CITTA' ITALIANE***

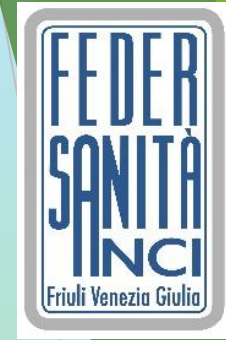
21-22 settembre 2022, Bari

***Reti e Alleanze tra Istituzioni locali e "Comunità Attive"
per realizzare "Sistemi globali Salute", integrazione socio-sanitaria
promozione della Salute e prevenzione.***

Giuseppe Napoli, Presidente Federsanità ANCI FVG
Tiziana Del Fabbro, Segretaria regionale Federsanità ANCI FVG



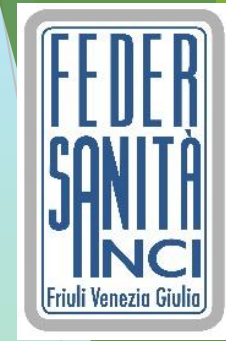
Federsanità - Confedederazione delle Federsanità ANCI regionali CHI SIAMO , OBIETTIVI E AZIONI



- ▶ **CHI SIAMO** Federsanità è la Confederazione delle Federsanità Anci Regionali (articolo 27 Statuto ANCI) che associa, dal 1995, le Aziende Sanitarie Locali, Ospedaliere, gli Irccs e gli altri Enti Erogatori di servizi sanitari operanti nell'ambito del SSN insieme ai rappresentanti dei Comuni associati alle Anci Regionali di riferimento;
- ▶ **OBIETTIVI E AZIONI** Promuovere linee di indirizzo, di coordinamento e di supporto delle attività degli enti associati; favorire la più efficace sinergia tra Aziende sanitarie e Comuni per rafforzare la rappresentanza delle Aziende e dei Comuni nei rapporti con lo Stato e le Regioni al fine di concorrere alle decisioni pubbliche in materia sanitaria e sociale; attivare i rapporti ed i confronti necessari con gli Organi dello Stato e delle Regioni, con le istituzioni, le forze politiche e le parti sociali per contribuire allo sviluppo della qualità ed efficacia dei servizi di integrazione sociosanitaria e socioassistenziale nazionale e locale; promuovere iniziative di studio e formazione.



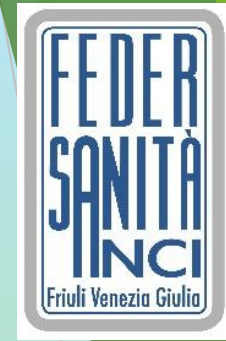
Federsanità – Confederazione delle Federsanità ANCI regionali. ATTIVITA' e SINERGIE con le Federazioni regionali e i Territori



- ▶ **Un'Identità Associativa che crea valore** Federsanità è l'unico interlocutore nazionale al servizio di un sistema sanitario e sociosanitario integrato, attraverso il dialogo tra la governance della salute e le amministrazioni locali
- ▶ **Salute in tutte le politiche** Stili di vita, ambienti capaci di cura e supporto con un approccio «One Health»- Integrazione organizzativa ospedale e territorio, Transizione digitale e innovazioni tecniche e organizzative, Valorizzazione del Capitale Umano e Sostenibilità del Servizio Sanitario Nazionale
- ▶ **Federsanità e la sua Rete sui territori:** per affrontare insieme le sfide emergenti. Rappresentanza Istituzionale: Federsanità nazionale opera in sinergia con le Federsanità Anci regionali, a cui le Aziende sanitarie e ospedaliere aderiscono insieme ai Comuni associati alle ANCI regionali, portando così le istanze provenienti dai territori ai tavoli istituzionali nazionali e internazionali, attraverso proposte corali e congiunte. Ascoltare per essere ascoltati.
- ▶ **Rapporti con associazioni, Federazioni e Authority nazionali:** la forza associativa consente l'interscambio delle visioni prospettiche e programmatiche sui temi di maggior interesse, supportando la condivisione degli obiettivi sia a livello nazionale che locale tra gli stakeholders del sistema.
- ▶ **Think global act Local.** Supporto «partecipativo» per management delle strutture sanitarie associate: il Forum permanente dei Direttori Generali e i tavoli dedicati alle varie aree funzionali di Middle Management consentono di mettere a fattor comune esperienze e istanze sia su tematiche di operatività quotidiana sia sulle best performance manageriali che possono favorire un interscambio sinergico per avviare nuovi progetti e sostenere comuni necessità. Esperienza e confronto come base di una progettualità innovativa.
- ▶ **Dialogo con i territori per rispondere ai bisogni di salute:** Il Coordinamento degli Enti Locali opera con particolare attenzione alle problematiche della marginalità, della povertà, della devianza, dei servizi territoriali primari, della programmazione sanitaria e sociale con l'obiettivo di fare emergere bisogni documentati e proposte di intervento innovative. Raccordo fra sistemi locali per rafforzare un reale sistema di servizi a rete.



Federsanità - Confederazione delle Federsanità ANCI regionali, insieme alle Comunità locali



UNA RETE SUL TERRITORIO ELENCO FEDERAZIONI REGIONALI

**Abruzzo
Basilicata
Calabria
Campania
Emilia Romagna
Friuli Venezia Giulia
Lazio
Liguria
Lombardia
Marche
Molise**

**Piemonte
Provincia Autonoma di Bolzano
Azienda sanitaria Alto Adige
Puglia
Sardegna
Sicilia
Toscana
Umbria
Valle d'Aosta
Veneto**

Per ulteriori informazioni e aggiornamenti <https://federsanita.it/>

E pagina FB dedicata



Protocollo d'intesa, tra Rete italiana Città Sane OMS e Federsanità (dic. 2021)



PROTOCOLLO D'INTESA TRA RETE ITALIANA CITTA' SANE OMS e FEDERSANITÀ CONFEDERAZIONE FEDERSANITA' ANCI REGIONALI (dicembre 2021)

Per attività finalizzate alla realizzazione di iniziative e progetti sulle tematiche della Promozione della Salute e della Prevenzione secondo la Strategia dell'Organizzazione Mondiale della Sanità

.... **Rilevato che** Negli anni 1999 e 2011 erano già stati approvati e firmati due protocolli d'intesa per la realizzazione di iniziative comuni tra ANCI, Federsanità ANCI e Rete Città Sane OMS e che con il presente documento si intende rinnovare la collaborazione con Federsanità - Confederazione delle Federsanità Anci Regionali.

Si conviene e si stipula quanto segue :

Art. 1 – Premessa Gli Enti sottoscrittori hanno **finalità in comune** e, quindi, può considerarsi proficua una collaborazione tra Rete Città Sane OMS e Federsanità - Confederazione Federsanità Anci Regionali, al fine di **favorire il coordinamento reciproco fra i Comuni aderenti alla Rete delle Città Sane e le Aziende Sanitarie del Territorio, nonché gli altri erogatori di servizi socio-sanitari ed assistenziali operanti nell'ambito del Servizio Sanitario Nazionale e dei Servizi Sanitari Regionali, sulle tematiche della salute, della prevenzione e dello sviluppo sostenibile in ottemperanza alle linee guida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità.**

Art. 3 – Modalità di realizzazioneavviare **forme collaborative a sostegno delle attività degli Enti Locali, orientate alla tutela della salute delle comunità locali sulla base dei principi e dei programmi dell'OMS**; promuovere nuove strategie di confronto e partecipazione degli enti associati su temi di interesse comune; **realizzare progetti di promozione della salute e di prevenzione coordinati tra Comuni e Aziende Sanitarie**; sviluppare un **confronto tematico con modalità anche virtuale di scambio tra gli Associati Rete Italiana Città Sane OMS e le rispettive Aziende sanitarie locali , nonché gli altri erogatori di servizi socio-sanitari ed assistenziali operanti nell'ambito del Servizio Sanitario Nazionale e dei Servizi Sanitari Regionali, di riferimento, associate a Federsanità.** Le attività si svolgeranno su **due livelli...: al livello nazionale** sui macro-progetti in collaborazione con il Ministero della Salute, AGENAS e Istituto Superiore di Sanità **al livello regionale e locale** per favorire il coordinamento fra i Comuni e le Aziende Sanitarie sui progetti territoriali e di Comunità.

► Federsanità ANCI FVG 1996 - 2023

ASSOCIATI al 21 settembre 2023 (n.45)

AZIENDE SANITARIE

Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina (ASUGI)
Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Occidentale (ASFO)

ARCS - Azienda regionale di Coordinamento per la Salute (ARCS)

IRCCS - ISTITUTI DI RICOVERO E CURA A CARATTERE SCIENTIFICO
IRCCS CRO Aviano (PN)
IRCCS "Burlo Garofolo", Trieste
IRCCS "E. Medea La Nostra Famiglia", polo regionale FVG

ASP - AZIENDE PUBBLICHE SERVIZI ALLA PERSONA (22)

Provincia di Trieste

ASP ITIS Trieste

ASP "Istituto regionale per i ciechi Rittmeyer", Trieste

ASP "Pro Senectute", Trieste

Provincia di Udine

ASP "La Quiete", Udine

ASP "La Carnia", Tolmezzo

ASP "Casa per Anziani", Cividale del Friuli

ASP "D. Moro", Codroipo

ASP "Umberto I", Latisana

ASP "Ardito Desio", Palmanova

ASP "G. Chiabà", San Giorgio di Nogaro

ASP "Fondazione Muner dè Giudici", Pradamano

ASP "Casa di riposo "Giuseppe Sirch", San Pietro al Natisone

ASP Covil "Matteo Brunetti", Paluzza

ASP "Opera pia Coianiz", Tarcento

ASP "Stati Uniti d'America", Villa Santina

Provincia di Pordenone

ASP Umberto Primo, Pordenone

ASP Cordenonese, Arcobaleno

ASP Daniele Moro, Morsano al Tagliamento

ASP di Spilimbergo

ASP Casa Lucia, Pasiano di Pordenone

ASP Solidarietà, Azzano Decimo

ASP Pedemonatana, Cavasso

FEDERFARMA Friuli Venezia Giulia

CONSORZI

C.A.M.P.P. di Cervignano del Friuli (UD)

C.I.S.I. di Gradisca d'Isonzo (GO)

FONDAZIONI

Fondazione "Morpurgo Hofmann" di Udine

Fondazione "Opera Colledani - Bullian" di Valvasone - Arzene (PN)

CASE DI RIPOSO COMUNALI (13)

Trieste : «Residenza E. Gregoretti» e «Centro per l'anziano»

Gorizia : «Angelo Culot»

Aiello del Friuli : «Casa Mafalda»

Cervignano del Friuli : «Valentino Sarcinelli»

Duino Aurisina : «F.lli Stuparich»

Gemona del Friuli : «Casa di soggiorno per Anziani»

Mortegliano : «Italia Rovere Bianchi»

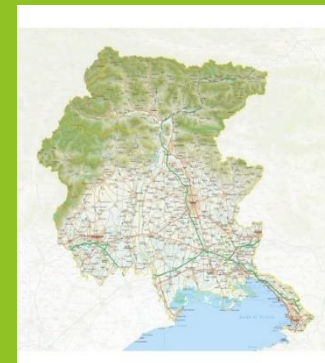
Muggia «Casa di Riposo»

Sacile: «Città di Sacile»

San Quirino : »Casa per Anziani»

Tricesimo : «Nobili dè Pilosio»

Aviano : «Casa di soggiorno per Anziani»



Federsanità ANCI FVG 1996 - 2023

► **Obiettivi prioritari :**

- ❑ *Salute ed Equità in tutte le politiche locali (1986, OMS); Promozione Salute e Prevenzione, insieme al SSR, a : Comuni, Associazioni locali e mondo del volontariato, Comunità, etc.*
- ❑ *Integrazione sociosanitaria sul territorio, con il Sistema sanitario e sociosanitario regionale, le istituzioni e le Comunità locali*
- ❑ *Invecchiamento attivo e contrasto della Solitudine*
- ❑ *Accessibilità per tutti, qualità dei servizi e delle strutture*
- ❑ *Innovazioni tecnologiche, organizzative e gestionali (ICT, e-Health, digitalizzazione, e-Health, Tele medicina, Tele Assistenza, etc.)*

► **Dall'adesione ai *PRINCIPI* all'attuazione e promozione di «BUONE PRATICHE», PROGETTI, RETI e ALLEANZE con i COMUNI, le Comunità locali e il territorio (empowerment) pluriennali, trasversali, inter -istituzionali, multidisciplinari e inter settoriali**



«One Health» OMS “CITTÀ SOSTENIBILI - CITTÀ GREEN”, “CITTÀ INCLUSIVE - CITTÀ DEL FUTURO” E “CITTÀ DELLE RELAZIONI - CITTÀ DEL WELFARE CULTURALE”

Come Federsanità ANCI FVG **INSIEME** al Sistema Salute e Welfare del Friuli Venezia Giulia, fin dalla nostra costituzione (1996), ci impegniamo – con tutte le nostre competenze, relazioni ed entusiasmo, per attuare con e sul territorio, insieme alla Regione, in particolare la Direzione centrale Salute e Politiche sociali, ad ANCI FVG, ai Comuni e alle Comunità locali, le Università di Trieste e Udine, le farmacie e il mondo del volontariato **i principi dell’OMS, dalla «Carta di Ottawa» (1986) in poi e, più di recente, l’approccio olistico «ONE HEALTH».**

In sintesi, per tali motivi, condividiamo ormai da quasi trent’anni e con grande convinzione strategie, progetti e iniziative alla base dei Meeting nazionali della Rete Città Sane e dell’OMS, sempre alla base di tutti i nostri progetti. In particolare, ci impegnamo per attuare sul territorio e con tutti gli associati e partner l’«empowerment dei cittadini», le «Comunità Attive», etc. come puntualmente indicano i Piani nazionali e i Piani regionali della Prevenzione.

“CITTÀ SOSTENIBILI - CITTÀ GREEN”, “CITTÀ INCLUSIVE - CITTÀ DEL FUTURO” E “CITTÀ DELLE RELAZIONI - CITTÀ DEL WELFARE CULTURALE” sono tutti obiettivi che condividiamo e cerchiamo di realizzare, tramite diversi progetti ed iniziative e insieme a tutti gli associati: Case di Riposo, Consorzi per le persone disabili etc. e poi Federfarma FVG che è diventando un partner sempre più interessante per diffondere insieme ai Comuni i progetti e le azioni per la promozione dei corretti stili di vita e prevenzione.

Insieme ad ANCI FVG cerchiamo di FARE LA NOSTRA PARTE, nella consapevolezza che in FRIULI VENEZIA GIULIA la MAGGIORANZA DEI COMUNI e’ di PICCOLE DIMENSIONI, inferiore ai 5.000 abitanti, con personale scarso e impegnato su piu’ fronti, a partire dalle recenti emergenze (Pandemia, alluvioni, etc.). Ma, come DIMOSTRATO negli ultimi 5 anni, con il progetto «FVG IN MOVIMENTO.10mila passi di Salute», ATTENZIONE E PARTECIPAZIONE PER I TEMI DELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE, CORRETTI STILI DI VITA, etc. E’ CRESCENTE, SIA DA PARTE DEGLI AMMINISTRATORI LOCALE CHE DEI CITTADINI E ASSOCIAZIONI LOCALI - COMUNITA’ ATTIVE.

In sintesi, I PROGETTI PLURIENNALI E E INTERISTITUZIONALI per PROMUOVERE SALUTE dopo anni di realizzazione, DIMOSTRANO CHE – COME INDICA OMS - INVESTIRE sulle RISORSE UMANE ED ECONOMICHE produce DIVERSI VANTAGGI PER TUTTA/E LA/ E COMUNITA’ E GLI STESSI SISTEMI SALUTE E WELFARE».



«One Health» OMS “CITTÀ SOSTENIBILI - CITTÀ GREEN”, “CITTÀ INCLUSIVE - CITTÀ DEL FUTURO” E “CITTÀ DELLE RELAZIONI - CITTÀ DEL WELFARE CULTURALE”

In sintesi una fotografia delle buone pratiche realizzate negli ultimi 10 anni riguarda :

- **Progetto FVG IN MOVIMENTO.10mila passi di Salute (2019 -2024)**, 78 percorsi per 91 Comuni (totale 215), oltre una decina di corsi teorico –pratici per walking leader / conduttori di gruppi di Cammino a cui hanno partecipato circa 500 persone; 2 edizioni di Corsi di ginnastica nelle palestre comunali di 18 Comuni, alla prima edizione hanno partecipato circa 650 persone alla seconda che partirà in ottobre, si sono iscritti circa 350 (abbiamo messo il limite max di 20 persone) e in qualche sede hanno organizzato, autonomamente altri corsi con il medesimo format (vedi poster);
- ▶ Questo progetto è per noi fondamentale perché, in meno di cinque anni, ha sviluppato una strategia inter istituzionale e inter settoriale che attua di fatto TUTTI GLI OBIETTIVI dell’OMS e della Rete Città Sane :**CITTÀ SOSTENIBILI - CITTÀ GREEN”, “CITTÀ INCLUSIVE - CITTÀ DEL FUTURO” E “CITTÀ DELLE RELAZIONI - CITTÀ DEL WELFARE CULTURALE”** . Ad esempio Gruppi di cammino, Piedibus, altre iniziative per la mobilità sostenibile, progetti per il Turismo lento, inclusivo e sostenibile (collaborazione con PromoTurismo FVG e Comuni) e poi la qualità della vita, il benessere e invecchiamento attivo, in generale la SOCIALITA’.
- ▶ C’è poi il filone della **«Qualità della Ristorazione collettiva e scolastica»**, dalle Linee Guida del 2012, e poi lo scambio di esperienze, tra città per il recupero del cibo in scadenza, «Il buono che avanza» (Bologna, Segrè) , in Australia »Big Umbrella», etc....
- ▶ **Sul fronte dell’integrazione socio-sanitaria e attuazione PNRR, richiamiamo i risultati della sperimentazione «Ospedali di Comunità in FVG», ad esempio per l’Area Giuliana e Isontina (ASUGI), ma anche in altre aree della Regione: peraltro, proprio in questi giorni stiamo raccogliendo le «Buone pratiche» per INTEGRAZIONE SOCIO SANITARIA, LA CONTINUITA’ DELLE CURE E ASSISTENZA (OISS AGENAS Federsanità) che dovrà sempre più porre attenzione sul RUOLO FONDAMENTALE delle RSA, ASP, Case di Riposo e Strutture per ANZIANI (varie denominazioni), come, purtroppo evidenziato dal 2020 in poi, a seguito della drammatica esperienza dell’emergenza pandemica.**



Progetto regionale «FVG in movimento – 10.000 passi di Salute» (2019-202 «Buona pratica» / format multi disciplinare e interistituzionale, trasferibile e adattabile in altri sistemi regionali. Insieme a Regioni, Comuni, Università, Associazioni locali, Volano per Reti e Alleanze con e sul territorio



“FVG IN MOVIMENTO. 10mila passi di salute” - progetto promosso dalla Regione Friuli Venezia Giulia (dicembre 2018), realizzato da Federsanità ANCI FVG, in collaborazione con la Direzione centrale Salute, il Dipartimento di Scienze Economiche e Statistiche dell’Università di Udine e Promoturismo FVG. Peraltro, alla fine 2020, la Regione Friuli Venezia Giulia ha sposato gli obiettivi condivisi dal progetto Interreg Italia – Croazia “Take it Slow” attraverso la valorizzazione degli itinerari “FVG in Movimento - 10.000 passi di salute” <https://www.italy-croatia.eu/web/take-it-slow>

Grazie al contributo della Regione Friuli Venezia Giulia, insieme ai citati partner, Federsanità ANCI FVG, sempre d’intesa con ANCI FVG, ha bandito **3 BANDI DEDICATI AI COMUNI, nel 2019, 2021 e l’ultimo, 2023, (scaduto il 28 febbraio scorso). Inoltre, sono stati realizzati CORSI teorico –pratici per Coordinatori di Gruppi di Cammino (oltre 150 partecipanti), CORSI di ginnastica in 18 PALESTRE COMUNALI per ultra55 enni (circa 650 partecipanti), etc. E poi SONDAGGI e REPORT DI VALUTAZIONE sui partner e partecipanti al progetto, pubblicazioni sui media e social locali nazionali, nonché riviste internazionali, a cura di DIES UNIUD, prof. Laura Pagani (infografica), dott. Lucio Mos, Cardiologo dello Sport.**

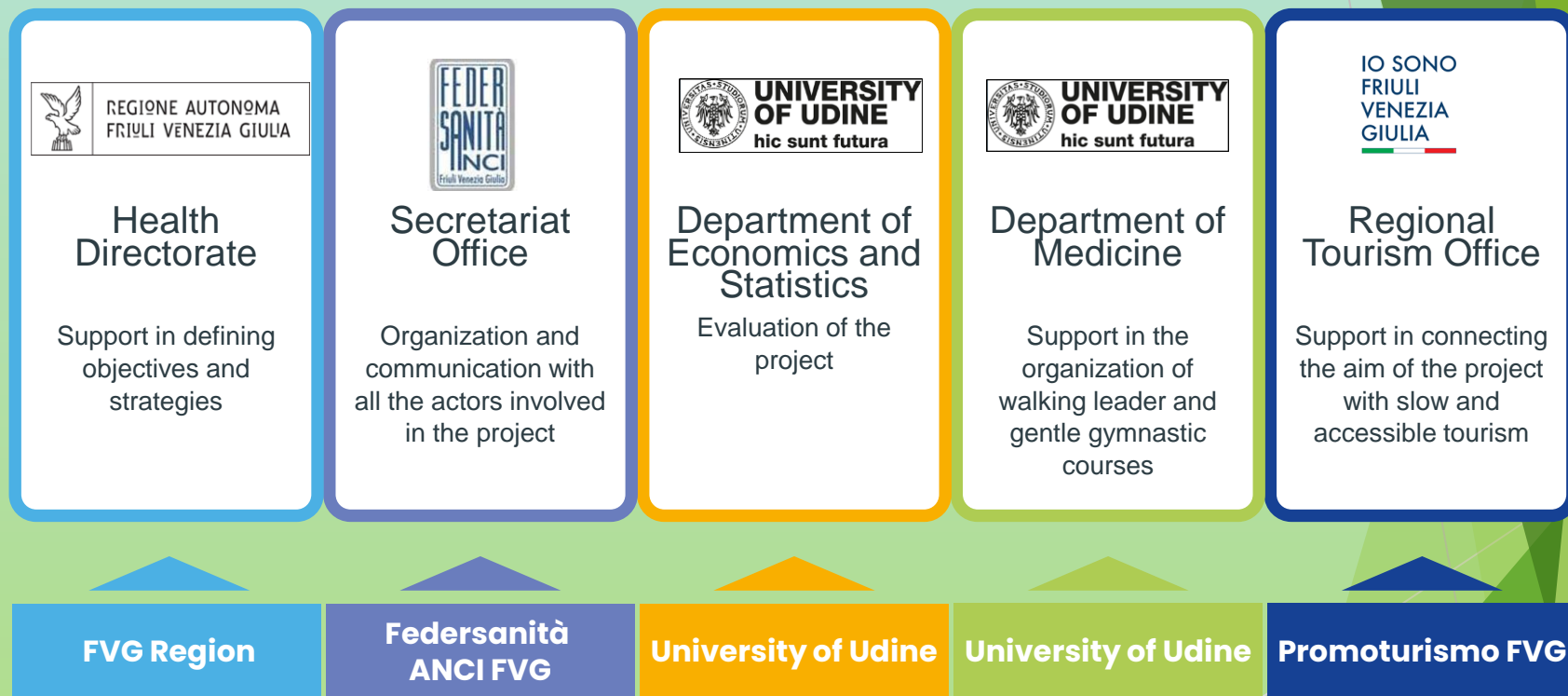
Complessivamente, dal 3 marzo 2023, dopo la riunione della Commissione Bando, **partecipano al progetto ben 91 Comuni, sul totale di 215, che hanno attivato e stanno realizzando, gli ultimi 18 dei 78 percorsi in tutta la Regione per una lunghezza complessiva di 460 Km. nelle diverse aree, dalla riviera, alla collina, montagna e pianura.** Il progetto attua i principi dell’OMS –»**SALUTE ED EQUITA’ IN TUTTE LE POLITICHE LOCALI**» (1986, Carta di Ottawa) e il «Piano regionale della Prevenzione» - il più recente 2021-2025 - in particolare per il filone «COMUNITA’ ATTIVE», nonché la strategia intersettoriale per l’**INVECCHIAMENTO ATTIVO.**

Per tutti i progetti per la Salute ed il Welfare che coinvolgono i Comuni, Federsanità ANCI FVG ha ampia delega da parte di ANCI FVG, con cui collabora strettamente in favore di tutti i Comuni del FVG.

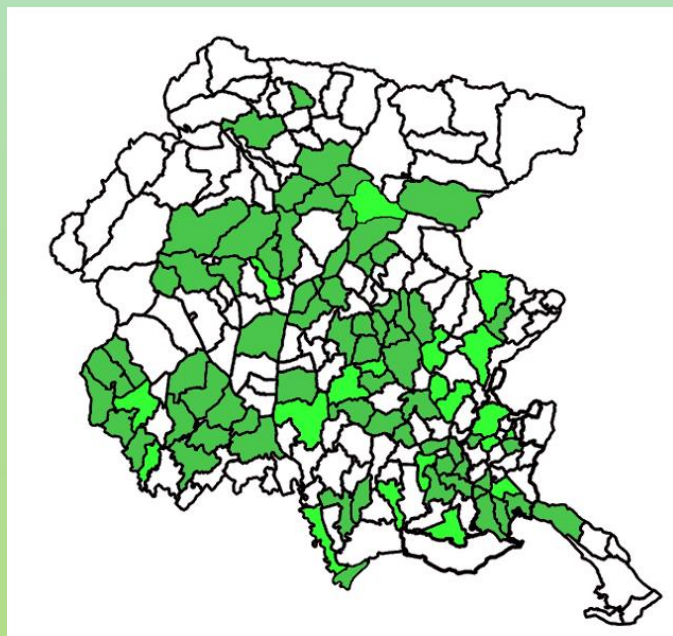
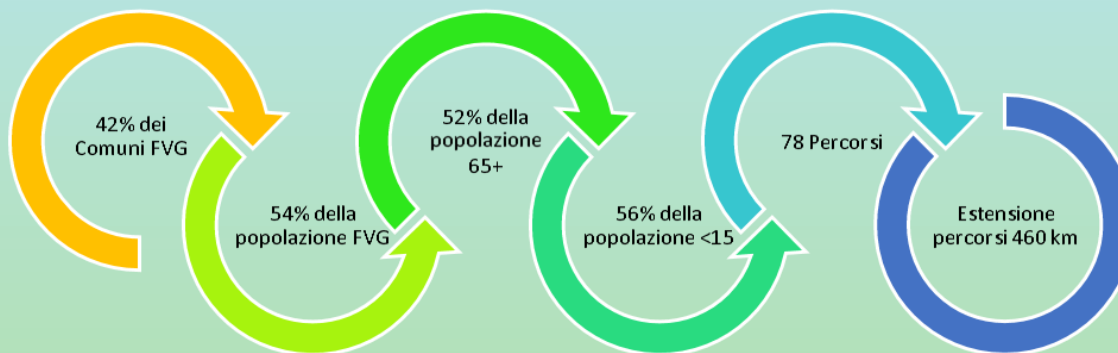
Tutte le informazioni e aggiornamenti sono disponibili nella **sezione dedicata del Sito Internet di Federsanità ANCI FVG** <https://federsanita.anci.fvg.it/progetti> e sulle **pagine social di Federsanità ANCI FVG** e quelle dedicata al Progetto <https://www.facebook.com/FVGinMovimento10milapassidisalute>

I **PERCORSI** sono, inoltre, promossi sui media e tramite newsletter nazionali e locali, nonché sui **siti internet e pagine social della Regione FVG, sul PORTALE REGIONALE INVECCHIAMENTO ATTIVO FVG, PromoTurismo FVG,** media regionali, generalisti e di settore, con migliaia di visualizzazioni, contatti e condivisioni che testimoniano il notevole e crescente interesse da parte di cittadini, istituzioni, associazioni e gruppi di cammino, etc.

HEPA conference, 12 sept 23, prof. Laura Pagani, DIES UNIUD, "The multidisciplinary working group"

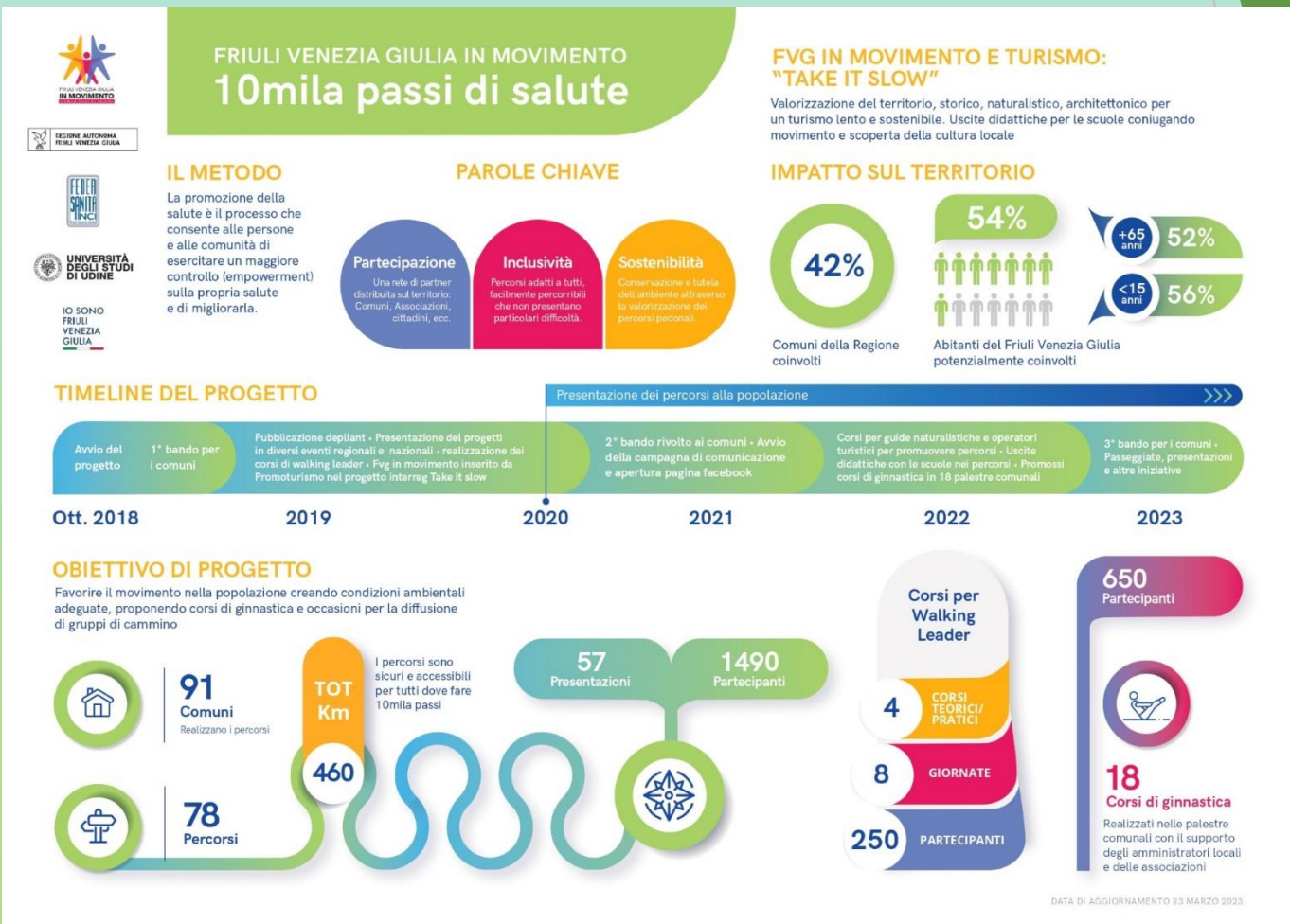


FVG IN MOVIMENTO : 91 Comuni per 78 percorsi in tutta le Regione FVG



- ▶ Fonte : Elaborazione dati ISTAT aggiornati al 31 / 12 / 2021
- ▶ a cura di : prof. Laura Pagani, Dip. Scienze Economiche e Statistiche Università degli Studi di Udine

FVG IN MOVIMENTO : 91 Comuni per 78 percorsi dal novembre 2018, il percorso prosegue e si amplia INSIEME a tutti i partner ...



DAL MARE AI MONTI ... 91 COMUNI per 78 PERCORSI sostenibili, accessibili e inclusivi per tutti, tra bellezze naturali e culturali, vicino a laghi, parchi, aree giochi, scuole, etc.

FRIULI VENEZIA GIULIA IN MOVIMENTO
10mila passi di salute

INDICAZIONI CONCORSO REGIONALE PERCORSI

PER INFORMAZIONI:

- 1. **PERCORSI:** 78 percorsi in 91 comuni.
- 2. **PERCORSI:** 78 percorsi in 91 comuni.
- 3. **PERCORSI:** 78 percorsi in 91 comuni.

FRIULI VENEZIA GIULIA IN MOVIMENTO
10mila passi di salute

INDICAZIONI CONCORSO REGIONALE PERCORSI

PER INFORMAZIONI:

- 1. **PERCORSI:** 78 percorsi in 91 comuni.
- 2. **PERCORSI:** 78 percorsi in 91 comuni.
- 3. **PERCORSI:** 78 percorsi in 91 comuni.



FRIULI VENEZIA GIULIA IN MOVIMENTO
10mila passi di salute

INDICAZIONI CONCORSO REGIONALE PERCORSI

PER INFORMAZIONI:

- 1. **PERCORSI:** 78 percorsi in 91 comuni.
- 2. **PERCORSI:** 78 percorsi in 91 comuni.
- 3. **PERCORSI:** 78 percorsi in 91 comuni.



FRIULI VENEZIA GIULIA IN MOVIMENTO
10mila passi di salute

INDICAZIONI CONCORSO REGIONALE PERCORSI

PER INFORMAZIONI:

- 1. **PERCORSI:** 78 percorsi in 91 comuni.
- 2. **PERCORSI:** 78 percorsi in 91 comuni.
- 3. **PERCORSI:** 78 percorsi in 91 comuni.

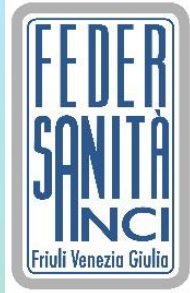




Fasi del progetto 2019 -2023 : percorsi, cartelloni, presentazioni, incontri informativi, corsi per Coordinatori di Gruppi di cammino e ginnastica per tutti



- ▶ **I BANDO PER I COMUNI : 1 luglio -15 ottobre 2019**
- ▶ **II BANDO PER I COMUNI :1 dicembre 2020 – 15 marzo 2021** In questo periodo, nel rispetto delle normative emergenza COVID -19, sono stati realizzati / preparati percorsi e cartelloni per un **totale di 70 Comuni per 59** percorsi; contributi – secondo punteggio - per arredo urbane, panchine, cestini, etc.
- ▶ **Da luglio 2020 a giugno 2022, installazioni di cartelloni e segnaletica, presentazioni** in tutta la Regione, con un **crescente numero di partecipanti** (compatibilmente con le norme per la sicurezza COVID -19)
- ▶ **2022, da marzo a maggio, Corsi teorico -pratici per Coordinatori Gruppi di cammino**, coordinamento scientifico del prof. Stefano Lazer, Corso Laurea Scienze Motorie UNIUD. 8 incontri, con conferenze e passeggiate guidate, nei seguenti Comuni : Gemona del Friuli –Amaro; Muzzana del Turgnano-Sedegliano; Turriaco – San Pier d'Isonzo; San Quirino – Caneva, con **oltre 150 partecipanti**.
- ▶ **Da ottobre 2022, a fine maggio 2023 - Corsi di attività fisica e motoria nelle palestre di 18 Comuni**, I corsi sono coordinati e promossi da Federsanità ANCI FVG, in collaborazione con il prof. Stefano Lazer, coordinatore del Corso di Laurea in Scienze motorie, UNIUD e l'Associazione dei Laureati in Scienze Motorie FVG , A.S.D. «Sport&fun», sempre in sinergia con i COMUNI e le ASSOCIAZIONI LOCALI. Si è trattato di un «progetto starter» a cui hanno aderito ben 18 Comuni che hanno concesso le palestre in «uso gratuito» e affidato la gestione alle Associazioni locali. Coordinamento, comunicazione e promozione sono state a cura di Federsanità ANCI FVG. Ai corsi (un'ora 2 volte alla settimana) hanno partecipato **circa 650 persone, ultra55enni**, molto motivate, che apprezzano molto la conduzione dei giovani istruttori, tanto da chiedere la prosecuzione anche per i prossimi anni.
- ▶ **III BANDO PER I COMUNI (15 dicembre 2022 – 28 febbraio 2023)**, sono stati ammessi al progetto e ai contributi 21 Comuni per 19 percorsi, per un totale complessivo di 91 Comuni per 78 percorsi. Da maggio ad oggi (7 luglio) ne abbiamo presentato una decina. Entro il 15 luglio saranno tutti installati, le prossime presentazioni – sempre con passeggiate guidate, si terranno tra settembre e ottobre, **INSIEME AI COMUNI, ALLE AZIENDE SANITARIE, ALLE ASSOCIAZIONI LOCALI E SPORTIVE, UISP FVG, AI RAPPRESENTANTI DELLE FARMACIE, MEDICI e a tutti gli interessati....**
- ▶ **In considerazione dei i POSITIVI RISULTATI e APPREZZAMENTI RICEVUTI per i CORSI di ATTIVITA' FISICA E MOTORIA nelle PALESTRE COMUNALI- Insieme ai COMUNI, all'Associazione «Sport &Fun» e altre associazioni locali, il prossimo mese di OTTOBRE 2023 partirà la II EDIZIONE, fino ad aprile 2024 in 18 COMUNI che hanno già confermato la «concessione in uso gratuito» delle PALESTRE COMUNALI. Attualmente abbiamo tra i 20 e 30 iscritti** ¹⁶ **per palestra e in alcuni Comuni attiveranno anche un secondo corso**
Per aggiornamenti sempre nostro sito internet e pagina FB dedicata
<https://www.facebook.com/FVGinMovimento10milapassidisalute>



**Corsi teorici - pratico per «Coordinatori di Gruppi di Cammino»
(Walking Leader), in collaborazione con Corso di Laurea in Scienze Motorie UNIUD, Dip Prevenzione Aziende sanitarie e Comuni
2 edizioni CORSI DI ATTIVITA FISICA E MOTORIA PER ULTRA 55 ENNI in
18 PALESTRE COMUNALI, con istruttori laureati in Scienze Motorie**



FVG in Movimento
10mila PASSI di salute

**CORSO PER WALKING LEADER
CONDUTTORE DI GRUPPI DI CAMMINO**

15 settembre 2023

Sede del Corso di Laurea in Scienze Motorie (DAME)
Università degli Studi di Udine
P.le Simonetti, 2 - Gemona del Friuli (UD)

L'incontro è rivolto a tutta la popolazione, di ogni fascia di età, interessata ad approfondire il tema dell'importanza dell'attività fisica. La partecipazione ha l'obiettivo di formare conduttori volontari di gruppi di cammino. Passeggiare in compagnia è un'attività semplice che favorisce la socialità, aumenta i livelli di salute e il benessere di tutti.

L'Azienda Sanitaria, Federsanità ANCI FVG, la Direzione Centrale Salute, politiche sociali e disabilità della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia, il Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università di Udine e le Associazioni locali, hanno collaborato alla realizzazione dell'evento che si inserisce nel progetto FVG in movimento 10mila passi di Salute. In questo momento quasi 100 comuni in Friuli Venezia Giulia hanno realizzato dei percorsi per passeggiare in sicurezza tra le bellezze del territorio.

PROGRAMMA

- 16.15 - 16.30:
Registrazione partecipanti
- 16.30 - 16.40:
Saluti delle autorità
Federsanità ANCI FVG - presidente Giuseppe Napoli
Direzione Centrale Salute Regione FVG - dott.ssa Luana Sandrin
- 16.40 - 17.10:
La salute e gli stili di vita
Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale (ASUFC)
dott.ssa Daniela Dosa, dott. Pietro Del Giudice
- 17.10 - 17.40:
Benefici dell'attività fisica e gestione pratica della camminata.
Università degli Studi di Udine - prof. Stefano Lazzar

- 17.40 - 18.20:
Esperienze dei gruppi di cammino
Referenti delle organizzazioni del territorio
- 18.20:
Partenza per la camminata sul percorso 10mila passi di salute "Percorso vita tra acque e castelli" di Gemona del Friuli - dott. Maria D'Alleva
- 19.30:
Rientro dalla camminata

ISCRIZIONI/INFORMAZIONI

Per partecipare all'evento è necessario iscriversi inviando una mail a: promozione.salute@asu.fc.sanita.fvg.it

www.federsanita.anci.fvg.it, www.invoceinmovimento.fvg.it, www.regione.fvg.it. Pagina facebook: @FVGinMovimento10milaPassiDiSalute
Seguici su internet: www.regione.fvg.it, Facebook: [regionefvg](https://www.facebook.com/regionefvg), Instagram: [regionefvg](https://www.instagram.com/regionefvg), Twitter: [regionefvg](https://twitter.com/regionefvg)

#FVGinMOVIMENTO



FVG in Movimento
10mila PASSI di salute

**CORSI DI GINNASTICA PER ADULTI
NEI COMUNI DEL FRIULI VENEZIA GIULIA
(seconda edizione)**

**A PARTIRE DA
OTTOBRE 2023**



Comunicazione multimediale: articoli su quotidiani periodici, siti internet, social, incontri e passeggiate (rassegna stampa nazionale e locale) UN NUOVO MOVIMENTO CULTURALE E SOCIALE, per la SALUTE di TUTTE / I



FVG IN MOVIMENTO 10 MILA PASSI DI SALUTE

Progetto sostenuto dalla Regione FVG (2018-2022) (coordinato da FederSanità ANCI FVG) aderisce al Progetto INTERREG IRII - Giordani "100 e 600"

MAGGIO IN MOVIMENTO
CAMPAGNE GUIDATE
Giovani 055 su 17 San Pier D'Isola - Turicchio
Venere 043 su 17, 20, 16 Val Novecento Sotgioglio
Venere 209 su 17, via Seneca 24, Canova

PRESENTAZIONI NUOVI PERCORSI
Venere 048 su 16, 10 su 16 novembre, Sotgioglio
Saluto 216 su 17, 20, 30 San Vito al Torre, Palmanova e Vico
Giovani 205 su 17, via S. Giorgio, Campiello - Toppiano
Venere 278 su 16, 20 via Busca, Pavia, e Salto

WEBCONFERENCE
Martedì 31 maggio 09:00-09:17

REPORT PROGETTO 10 MILA PASSI DI SALUTE E PROSSIME ATTIVITÀ
per Comuni, Associazioni e Gruppi di cammino
incontri e appuntamenti del 2022

www.feder-sanita-inci.org | fvg.it/10mila | facebook.com/progetto.10mila | twitter.com/progetto.10mila | linkedin.com/company/progetto.10mila



14 ATTUALITÀ
Salute e cultura con 10 mila passi

La scoperta del territorio con il turismo lento abbinata ai benefici fisici scelti 78 itinerari in regione

L'AMBITO
Salute e cultura con 10 mila passi
La scoperta del territorio con il turismo lento abbinata ai benefici fisici scelti 78 itinerari in regione

Il progetto "10 mila passi di salute" è un'iniziativa che mira a promuovere la salute e il benessere attraverso il cammino. Il progetto è stato lanciato nel 2018 e ha coinvolto numerosi comuni e associazioni in tutta la regione. L'obiettivo è quello di creare una rete di percorsi pedonali che permettano di scoprire il territorio in modo lento e consapevole, migliorando così la salute fisica e mentale.

Il progetto è stato sostenuto dalla Regione FVG e dalla FederSanità ANCI FVG. Attualmente, sono stati realizzati 78 itinerari in tutta la regione, che coprono una vasta area geografica. Ogni itinerario è stato progettato tenendo conto delle caratteristiche del territorio e delle esigenze dei camminatori. I percorsi sono stati segnalati con cartelli e mappe, e sono disponibili online sul sito del progetto.

Il progetto ha ottenuto un grande successo, con un numero crescente di partecipanti. Ogni settimana, migliaia di persone si mettono in cammino per scoprire il territorio e migliorare la propria salute. Il progetto è considerato un modello di successo per la promozione della salute e del turismo lento.

Terriorio

Al terzo bando il numero dei territori che aderiscono al progetto scende da FederSanità ANCI FVG in 10 mila passi di salute

PIÙ COMUNI in cammino

Il numero dei territori che aderiscono al progetto scende da FederSanità ANCI FVG in 10 mila passi di salute. Il progetto è stato lanciato nel 2018 e ha coinvolto numerosi comuni e associazioni in tutta la regione. Attualmente, sono stati realizzati 78 itinerari in tutta la regione, che coprono una vasta area geografica.

Il progetto ha ottenuto un grande successo, con un numero crescente di partecipanti. Ogni settimana, migliaia di persone si mettono in cammino per scoprire il territorio e migliorare la propria salute. Il progetto è considerato un modello di successo per la promozione della salute e del turismo lento.

speciale Tempo libero
venerdì 25 marzo 2022

ITINERARI
A piedi alla scoperta di luoghi suggestivi con il Progetto "FVG in movimento"

Lignano, mare da camminare con 10 mila passi di salute

La proposta di itinerari da "gustare" dall'alba al tramonto, d'estate e d'inverno

Il progetto "10 mila passi di salute" è un'iniziativa che mira a promuovere la salute e il benessere attraverso il cammino. Il progetto è stato lanciato nel 2018 e ha coinvolto numerosi comuni e associazioni in tutta la regione. L'obiettivo è quello di creare una rete di percorsi pedonali che permettano di scoprire il territorio in modo lento e consapevole, migliorando così la salute fisica e mentale.

Il progetto è stato sostenuto dalla Regione FVG e dalla FederSanità ANCI FVG. Attualmente, sono stati realizzati 78 itinerari in tutta la regione, che coprono una vasta area geografica. Ogni itinerario è stato progettato tenendo conto delle caratteristiche del territorio e delle esigenze dei camminatori. I percorsi sono stati segnalati con cartelli e mappe, e sono disponibili online sul sito del progetto.

Il progetto ha ottenuto un grande successo, con un numero crescente di partecipanti. Ogni settimana, migliaia di persone si mettono in cammino per scoprire il territorio e migliorare la propria salute. Il progetto è considerato un modello di successo per la promozione della salute e del turismo lento.



Camminate, corsi e incontri



18 EDITORIALE
Territorio

Fattori chiave: sport, entusiasmo e comunicazione

La salute vien camminando

IL PROGETTO, COORDINATO DA FEDER SANITÀ, FA SCOLLA A EUROPEO INTERNAZIONALE. Comunque parli di salute, non si può non parlare di camminare. È un'attività semplice, gratuita, accessibile a tutti. Eppure, proprio in questi tempi, camminare sta diventando una vera e propria moda. Un modo di vivere sano, di prendersi cura di sé, di sentirsi bene. È un'attività che si fa sempre più popolare, soprattutto tra le persone che vogliono migliorare la propria salute e il proprio benessere. È un'attività che si fa sempre più popolare, soprattutto tra le persone che vogliono migliorare la propria salute e il proprio benessere.

Tre bande, 91 Comuni e 78 percorsi

Per raggiungere i risultati si sono adottati criteri e strategie rigorose: la "Protezione" e la "Difesa", con obiettivi precisi e misurabili. Sono state adottate le metodologie di lavoro di Feder Sanità, con l'obiettivo di raggiungere i risultati prefissati. Sono state adottate le metodologie di lavoro di Feder Sanità, con l'obiettivo di raggiungere i risultati prefissati.

19 EDITORIALE
Territorio

Prevenzione e invecchiamento attivo

Corsi alla Via

GRUPPI DI CAMMINO e ginnastica per adulti. Oltre al percorso a piedi, il progetto "Corsi alla Via" prevede anche attività di ginnastica e di stretching. Le attività sono svolte in piccoli gruppi, in modo da favorire la socializzazione e il supporto reciproco. Le attività sono svolte in piccoli gruppi, in modo da favorire la socializzazione e il supporto reciproco.

I PROSSIMI APPUNTAMENTI

Venerdì 1 settembre alle 10.00. Incontro informativo per i cittadini. Venerdì 1 settembre alle 10.00. Incontro informativo per i cittadini. Venerdì 1 settembre alle 10.00. Incontro informativo per i cittadini.

12 ATTUALITÀ
Salute in Friuli Venezia Giulia



Il progetto "Corsi alla Via" è coordinato da Feder Sanità e coinvolge 91 Comuni. Il progetto "Corsi alla Via" è coordinato da Feder Sanità e coinvolge 91 Comuni.

10 mila passi per stare bene

In migliaia per percorrere otto chilometri al giorno. Così si invecchia meglio e si contrasta la solitudine. In migliaia per percorrere otto chilometri al giorno. Così si invecchia meglio e si contrasta la solitudine.

13 ATTUALITÀ
Salute in Friuli Venezia Giulia



Il progetto "Corsi alla Via" è coordinato da Feder Sanità e coinvolge 91 Comuni. Il progetto "Corsi alla Via" è coordinato da Feder Sanità e coinvolge 91 Comuni.

14 ATTUALITÀ
Salute in Friuli Venezia Giulia



Il progetto "Corsi alla Via" è coordinato da Feder Sanità e coinvolge 91 Comuni. Il progetto "Corsi alla Via" è coordinato da Feder Sanità e coinvolge 91 Comuni.

Il progetto "Corsi alla Via" è coordinato da Feder Sanità e coinvolge 91 Comuni. Il progetto "Corsi alla Via" è coordinato da Feder Sanità e coinvolge 91 Comuni.

Il progetto "Corsi alla Via" è coordinato da Feder Sanità e coinvolge 91 Comuni. Il progetto "Corsi alla Via" è coordinato da Feder Sanità e coinvolge 91 Comuni.

Il progetto "Corsi alla Via" è coordinato da Feder Sanità e coinvolge 91 Comuni. Il progetto "Corsi alla Via" è coordinato da Feder Sanità e coinvolge 91 Comuni.

Il progetto "Corsi alla Via" è coordinato da Feder Sanità e coinvolge 91 Comuni. Il progetto "Corsi alla Via" è coordinato da Feder Sanità e coinvolge 91 Comuni.

Il progetto "Corsi alla Via" è coordinato da Feder Sanità e coinvolge 91 Comuni. Il progetto "Corsi alla Via" è coordinato da Feder Sanità e coinvolge 91 Comuni.

«FVG IN MOVIMENTO 10mila passi di Salute» è partner del progetto INTERREG Italia- Croazia «Take it slow» (PromoTurismo FVG) e altre Reti internazionali, presentato in diverse conferenze internazionali, tra cui la più recente HEPA - OMS, 11 e 12 sett.23 a Lovanio (Belgio) dalla prof. Laura Pagani, DIES UNIUD che cura la valutazione e il 30 giugno scorso a Nanovalbruna - Festival Green FVG, a cura di Tiziana Del Fabbro, segretaria regionale Federsanità ANCI FVG



interreg Italy - Croatia
Take it slow

SLOW AND ACCESSIBLE TOURISM

<p>Civiltà dei Friuli: Parcoaperta lungo il percorso "Civiltà e i suoi Borghi" con guida turistica</p>	<p>Medea: Parcoaperta lungo il percorso "La Via dei Capori" con istruttore di attività motoria</p>
<p>Montegiano: Parcoaperta lungo il percorso "Anello del Conero" con istruttore di attività motoria</p>	<p>San Daniele del Friuli: Parcoaperta lungo il percorso "Il Lago di Rapagnà" con medico cardiologo</p>
<p>Polcenigo: Parcoaperta lungo il "Percorso delle Sorgenti" con guida turistica</p>	<p>Montebelluna e Stanzano: Parcoaperta lungo il "Percorso del Itinale Isontino" con istruttore di attività motoria</p>

Quando: Martedì 30 maggio 2023 - inizio di tutte le attività alle ore 15:00

Dove: Diverse località del Friuli Venezia Giulia

Partner Regionali: erasad, Regione FVG, Comune di Udine, Comune di Gorizia, Comune di Trieste, Comune di Treviso, Comune di Belluno, Comune di Pordenone, Comune di Udine, Comune di Gorizia, Comune di Trieste, Comune di Treviso, Comune di Belluno, Comune di Pordenone

interreg Italy - Croatia
Take it slow

SLOW AND ACCESSIBLE TOURISM

PROMOTURISMOFVG e FEDERSANITA' ANCI FVG
Sono liete di invitare all'evento:
"10.000 passi insieme sui percorsi di FVG in Movimento"

QUANDO: Martedì 30 maggio 2023 - inizio di tutte le attività alle ore 15:00

DOVE: Diverse località del Friuli Venezia Giulia

Partner Regionali: erasad, Regione FVG, Comune di Udine, Comune di Gorizia, Comune di Trieste, Comune di Treviso, Comune di Belluno, Comune di Pordenone



2023- 2024, LE PROSPETTIVE del progetto, dei percorsi e Gruppi di cammino insieme a tutti i partner, attuali e nuovi

- ❑ **Presentazioni e passeggiate sui nuovi percorsi**
- ❑ **Corsi teorico – pratici per Coordinatori di Gruppi di Cammino (Walking Leader)**
- ❑ **Seconda edizione corsi di attività fisica e motoria nelle palestre comunali**
- ❑ **Incontri informativi, iniziative per divulgare i temi della prevenzione e promozione Salute**
- ❑ **Eventi di presentazione del progetto a livello regionale, nazionale e internazionale**
- ❑ **Aggiornamento guida percorsi «10mila passi di Salute» pubblicazioni online e stampate, 78 percorsi per 91 Comuni**
- ❑ **Organizzazione passeggiate guidate (grande richiesta), inclusive e accessibili per tutti, insieme agli associati a Federsanità ANCI FVG, Case di Riposo, Federfarma FVG, Consorzi CAMPP e CISI) e Associazioni varie**
- ❑ **Ampliamento numero dei Comuni che aderiscono al progetto per nuovi percorsi**
- ❑ **Sviluppo, in autonomia, dei Comuni che promuovono con associazioni locali i Corsi di attività fisica per adulti nelle palestre comunali**
- ❑ **Sviluppo, valorizzazione e promozione dei «Gruppi di Cammino» e associazioni locali che promuovono passeggiate**



GRAZIE e ARRIVEDERCI !!!



Innanzitutto **GRAZIE** al **GRUPPO DI COORDINAMENTO PROGETTO** : Luana Sandrin, Direzione Centrale Salute, Laura Pagani Dip. Scienze Economiche e Statistiche dell'Università di Udine, Alessia Del Bianco Rizzardo, area Cultura PromoTurismo FVG, Tiziana Del Fabbro, segretaria regionale Federsanità ANCI FVG che, attivato nel dicembre 2018, **una SQUADRA** a cui, nel percorso, si sono aggiunti anche altri esperti e supporter, tra cui : prof. Stefano Lazzer (UNIUD), dott. Lucio Mos, dott. Giorgio Siro Carniello (CREDIMA onlus), Antonio Borriello «Sport & Fun», Giuliano Gemo, Presidente di Unesco Cities Marathon e tanti altri.

Tutti con grande entusiasmo e passione che ha «**positivamente contagiato**» **numerosi partner/ protagonisti della Rete sostenuta dalla Regione FVG, coordinata da Federsanità ANCI FVG, in continuo ampliamento, in primo luogo, ANCI FVG, i COMUNI – Amministratori locali, tecnici, operatori Dipartimenti di Prevenzione Aziende Sanitarie, Federfarma FVG, Associazioni regionali e locali, Gruppi di cammino, i Volontari, cittadini, etc.**

Obiettivi, peraltro, condivisi con **TUTTI I COMUNI DELLA RETE** e molti altri che hanno saputo «**FARE SQUADRA**» e proseguire **INSIEME** questo **PERCORSO – PROGETTO**, unico a livello nazionale, apprezzato anche dalla Rete Italiana Città Sane e dall'Ufficio europeo dell' OMS.

FARE MOVIMENTO E ATTIVITA' FISICA tra SUGGERITIVI BORGHI e NELLA NATURA, di cui il Friuli Venezia Giulia e tutte le altre regioni sono ricche, è' BELLO, PIACEVOLE E FA BENE al corpo e allo spirito. Inoltre, CAMMINARE IN COMPAGNIA favorisce le buone relazioni tra persone e la Qualità della vita.

Scriveteci per commentare/ comunicare le vostre camminate sui percorsi e altre iniziative e per farci sapere se partecipate, o volete attivare **GRUPPI DI CAMMINO** ! Per informazioni, aggiornamenti e proposte : [e-mail : federsanita@anci.fvg.it](mailto:federsanita@anci.fvg.it) [siti internet www.federsanita.anci.fvg.it](http://www.federsanita.anci.fvg.it)
<https://invecchiamentoattivo.regione.fvg.it>

Pagina Facebook : <https://www.facebook.com/FVGinMovimento10milapassidisalute>

