

Spett.le Associazione Rete città sane
presso la sede operativa della
presidenza nazionale Comune di Ancona
pec: info@pec.retecittasane.it.

OGGETTO: Bando Oscar della Salute 2023 (progetti 2022)

Premio Nazionale Rete Città Sane – OMS
www.retecittasane.it

MODULO PRESENTAZIONE PROGETTO

Titolo del progetto	"METROSANMAURO"
Ente proponente	Comune di San Mauro Pascoli
Referente del progetto	Luciana Garbuglia (Sindaco) Piazza G. Mazzini n. 3 – San Mauro Pascoli (FC) 47030 Tel: 0541-936025 e-mail sindaco@comune.sanmauropascoli.fc.it
Città in cui ha avuto luogo il progetto	San Mauro Pascoli
n. abitanti del Comune	12197
Durata del progetto: (Esprimere la durata in mesi)	Dal 2022 in avanti
Descrizione di sintesi del progetto. (Massimo 30 righe) la descrizione deve comprendere anche la metodologia di progettazione	<p>Nel 2022 a San Mauro Pascoli è stata inaugurata la nuova Metropolitana Urbana Pedonale: si chiama "Metro San Mauro" e a tutti gli effetti dalle cartine sembra una metropolitana, con la sola differenza che la si percorre unicamente a piedi. Si tratta di un percorso urbano, totalmente protetto e realizzato ad anello per una lunghezza pari a 5,9 chilometri. Il suo punto di forza consiste nel fatto che è distante da strade e da traffico ad alta intensità, ed è dotato di una segnaletica dedicata. Il percorso diventa una vera e propria metropolitana urbana pedonale grazie alle sue 7 stazioni (dove è possibile salire e scendere dal binario), identificate nei punti riconoscibili dai residenti e baricentriche di zone ad alta densità abitativa.</p> <p>MetroSanMauro è costruito sul miglior percorso pedonale/circolare nel centro del Comune ed è collegato a una Web App (consultabile qui: www.muovicomune.it/metrosanmauro) dove è possibile trovare i consigli da seguire per uno stile di vita sano e corretto, le indicazioni sul progetto e sui percorsi, così come è possibile scaricare la propria tessera, da personalizzare e tenere sempre con sé, per non dimenticare di assumere quotidianamente pillole di movimento da inserire nella routine quotidiana e nei luoghi di vita, di lavoro e di studio delle persone. Allo stesso tempo, la Web App permette</p>

U
COMUNE DI SAN MAURO PASCOLI
AOO Comune di San Mauro Pascoli
COPIA CONFORME ALL'ORIGINALE DIGITALE
Protocollo N.0005481/2023 del 27/03/2023
Firmatario: LUCIANA GARBUGLIA

	<p>ai cittadini di verificare in ogni momento i tempi di percorrenza e velocità, ma anche di organizzare passeggiate di gruppo, lanciando 'treni' su cui salire dalle varie stazioni in orari prestabiliti (consultabile qui: www.muovicomune.it/metrosanmauro2pg).</p> <p>La metropolitana urbana pedonale è dunque un'infrastruttura tecnologica immateriale che innesca, nel breve periodo, un vero e proprio programma per la salute, a costo 0 e a km 0, perché forma in autogestione una comunità competente attraverso esperienze di empowerment individuale e di gruppo.</p>
<p>Obiettivi del progetto Descrivere sinteticamente gli obiettivi del progetto</p>	<p>L'obiettivo principale del progetto è quello di mettere al centro il binomio, per noi indissolubile, tra sport e salute, la cui importanza si è manifestata con ancora più forza durante il periodo pandemico. Si tratta infatti di un binomio indispensabile nella prevenzione delle malattie e nell'assicurare resilienza e benessere fisico e mentale. Partendo da qui, il progetto prevede un vero e proprio programma per la salute, a costo 0 e a km 0, che coinvolge le realtà sportive del territorio e risponde all'invito dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, secondo cui è necessario garantire a tutti i cittadini e le cittadine, indistintamente da qualsiasi condizione socio-economica e in modo gratuito, la possibilità di praticare attività fisica. Il progetto si inserisce a pieno titolo tra gli obiettivi del Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025 e risponde alle azioni di promozione della salute presentate di recente dal Comitato di Distretto del Rubicone, che prevedono altresì una serie di iniziative di formazione e sensibilizzazione sul tema.</p> <p>Inoltre il Comune di San Mauro Pascoli, consapevole della crescente necessità di trovare delle soluzioni ai cambiamenti climatici in corso, già da diversi anni pone al centro delle proprie azioni il tema ambientale. Un'attenzione particolare è rivolta alle iniziative di sensibilizzazione e divulgazione di buone pratiche alla cittadinanza.</p> <p>Con il progetto MetroSanMauro e la relativa Web App si unisce quella che è un'infrastruttura materiale verde con quella che è un'infrastruttura immateriale tecnologica e si risponde alla necessità per le comunità locali di accelerare la transizione verso un assetto socio-economico sempre più sostenibile. Questa pianificazione integrata permette infatti un reale sviluppo del territorio, rendendolo sempre più competitivo su scala nazionale e internazionale e qualificandolo da diversi punti di vista: qualità ambientale, qualità della vita, sicurezza urbana, sviluppo socio-economico di una città. Infine, senza alcun dubbio, questo è un progetto di inclusione, infatti è totalmente gratuito e permette così a tutte le fasce di popolazione di poter usufruire di questa opportunità, stimolando e facilitando l'accesso all'attività fisica per tutte e tutti.</p>
<p>tematica a cui il progetto fa riferimento Scegliere una sola delle tre opzioni</p>	<p><input type="radio"/> Migliorare la crescita della comunità, l'accesso ai beni comuni e ai servizi Una città sana dà il buono esempio promuovendo buone pratiche di promozione della salute ed iniziative informative/divulgative dedicate a tutte le fasce di popolazione;</p> <p><input type="radio"/> Promuovere la pace e la sicurezza attraverso società inclusive Una città dà il buon esempio realizzando progetti a lungo termine finalizzati all'inclusione di persone con fragilità e vulnerabilità e combattendo la discriminazione, la violenza contro le donne, i bambini e il loro sfruttamento;</p> <p><input checked="" type="radio"/> Proteggere il pianeta dal degrado anche attraverso il consumo e la produzione sostenibili Una città dà il buon esempio intraprendendo percorsi virtuosi ed iniziative finalizzate al recupero delle aree verdi e dell'agricoltura</p>

	urbana, sostenendo processi per garantire l'accesso al cibo sano, promuovere la sostenibilità alimentare, educare le persone al cibo e alla lotta allo spreco, promuovere e sostenere la ricerca agroalimentare locale.
Azioni realizzate Sintetizzare le attività realizzate per conseguire gli obiettivi programmati descrivendole brevemente	Dopo la realizzazione e concretizzazione del progetto, il percorso ha visto come primo step l'organizzazione di un incontro formativo rivolto a tutta la comunità, durante il quale è stato presentato ufficialmente MetroSanMauro; successivamente c'è stata l'inaugurazione pubblica della metropolitana urbana, con taglio di nastro e buffet, e infine si è passati all'organizzazione di camminate di gruppo per far conoscere e diffondere l'iniziativa.
Beneficiari finali del progetto e numero Elencare la/le categorie di beneficiari finali dell'iniziativa, indicandone il numero (se disponibile, o una stima)	I beneficiari finali di questo progetto sono tutti i cittadini e tutte le cittadine sammauresi, e non solo, che abbiano il desiderio di fare attività fisica quotidiana e con uno spirito di comunità.
Risultati attesi Specificare i risultati qualitativi e quantitativi	È un progetto innovativo che vuole spingere le persone a camminare per la salute e a conoscersi, in tutte le ore di tutti i giorni dell'anno, inoltre le invita a fare pause di movimento, anche di soli pochi minuti, durante il lavoro e lo studio e, non da ultimo, a fare spostamenti attivi. Dunque, i risultati attesi sono quelli di una sempre maggiore diffusione del progetto, attraverso la pagina Facebook "MuoviSANMAURO", molto attiva e partecipata, e attraverso il passa parola tra cittadini che, dopo aver provato questa esperienza, decidono di condividerla con amici, conoscenti e parenti.
Risultati raggiunti Specificare i risultati qualitativi e quantitativi	I risultati quantitativi raggiunti si possono così riassumere: il 20% della popolazione ha interagito con la metropolitana e il 5% sta salendovi 3 e più volte la settimana per tutto l'anno. Il programma per la salute innescato dall'infrastruttura ha prodotto anche un forte processo di emulazione nella comunità, per cui si assiste ad un rilevante aumento delle persone attive che, da sole o in piccoli gruppi, camminano sulle piste ciclabili, lungo i percorsi fluviali, nei parchi ecc.... La forte emulazione è attribuibile alla metropolitana, che prevede il passaggio sempre uguale dei treni sul binario, alla stessa ora tutti i giorni dell'anno.
Scarto progettuale Descrivere lo scarto progettuale tra i risultati attesi e i risultati ottenuti	Nessuno.
Costo totale del progetto (euro)	€ 9.760,00 iva inclusa al 22%
Finanziamenti ottenuti Specificare le fonti di copertura del progetto (risorse proprie, risorse esterne – specificarne la tipologia)	Risorse proprie del Comune.
Sostenibilità del progetto Indicare se il progetto, una volta terminate le risorse iniziali, può auto-sostenersi o trovare altre fonti per continuare nel tempo	Il progetto continuerà nel tempo, senza bisogno al momento di altre risorse da parte dall'Amministrazione Comunale.
Strumenti di comunicazione utilizzati	L'iniziativa è stata pubblicizzata attraverso i canali di comunicazione ufficiali del Comune di San Mauro Pascoli (sito web, pagine social istituzionali), attraverso i siti di informazione locali, così come attraverso la Web App

<p>Illustrare quali mezzi di comunicazione sono stati utilizzati per pubblicizzare l'iniziativa</p>	<p>dedicata e la pagina Facebook MuoviSANMAURO, entrambe delineate precedentemente.</p>
<p>Punti di forza del progetto</p>	<p>MetroSanMauro è un impianto educativo per la salute, non un impianto sportivo, perché ha lo scopo di preservare la salute delle persone attraverso l'attività fisica regolare della camminata veloce, e cioè con un'attività fisica programmata, strutturata e ripetitiva. Gli impianti educativi per la salute sono "luoghi e spazi di facile accesso e di prossimità ai luoghi di vita, dove non dobbiamo produrre una gamma di opportunità sportive e servizi da offrire alle persone, ma piuttosto un'opportunità per le persone di offrirsi un esercizio fisico per tutta la vita".</p>
<p>Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto Indicare eventuali difficoltà incontrate nell'attuazione del progetto</p>	<p>Nessuna.</p>
<p>Il progetto è stato oggetto di valutazione? Se sì di che tipo?</p>	<p>Al momento no, tuttavia è in previsione la realizzazione da parte dell'Amministrazione comunale di un questionario di valutazione rivolto a tutti i cittadini che hanno partecipato al progetto in questi primi mesi.</p>
<p>Parole Chiave per descrivere il progetto (massimo 5)</p>	<p>Salute, ambiente, comunità, inclusione, sport.</p>
<p>Allegati Inviare in formato elettronico i file di interesse oppure indicare i link per l'accesso al materiale di tutto ciò che aiuta la Commissione a valutare nel merito il progetto, soprattutto per i risultati raggiunti, ad es.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - documento di progetto - budget revisionale e consuntivo - valutazione del progetto a cura dei progettisti - materiali promozionali - video - foto - ecc. 	<ul style="list-style-type: none"> -Comunicato stampa incontro informativo. -Comunicato stampa inaugurazione Metrosanmauro. -Locandina inaugurazione. -Determina affidamento progettazione Metropolitana urbana pedonale. -Depliant 1 mappa + relazione. -Depliant 2 orario dei treni. -Depliant 3 tempi sul giro. -Regole del gioco. -Tessera test. -Materiale fotografico -Progetto