

Spett.le Associazione Rete città sane
 presso la sede operativa della
 presidenza nazionale Comune di Ancona
pec : comune.ancona@emarche.it

OGGETTO : Bando Oscar della Salute 2021 (progetti 2020-2021)

Premio Nazionale Rete Città Sane – OMS
www.retecittasane.it

MODULO PRESENTAZIONE PROGETTO

Il progetto è presentato per la seguente annualità (una sola scelta)

0_ANNO 2020

X_ANNO 2021

Titolo del progetto	L'EDUCAZIONE SANITARIA PER LA GESTIONE DELLE MALATTIE CRONICHE E NEOPLASTICHE NON TRASMISSIBILI TRA PREVENZIONE E MEDICINA DI PROSSIMITA'
Ente proponente	COMUNE DI BARI in collaborazione con "AGAPANTO" DONNE MEDICO OMceO BARI, patrocinato dalla Commissione "Politiche educative, giovanili e Città Universitaria, Politiche Culturali e Turistiche, Sport" della Città di Bari
Referente del progetto	Consigliere Delegato Giuseppe Cascella Dirigente del Gabinetto del Sindaco Vitandrea Marzano Indirizzo Corso Vittorio Emanuele 84, 70122 Bari Telefono 3280080865 e-mail v.marzano@comune.bari.it Funzionario del Gabinetto del Sindaco Angela Travi
Città in cui ha avuto luogo il progetto	BARI
n. abitanti del Comune	317.205
Durata del progetto:	48 mesi
Descrizione di sintesi del progetto.	Il Comune di Bari, con il gruppo "Agapanto" Donne OmCeO Bari, ha avviato nel 2021, come indicato dal Piano Nazionale 2020-2025 e dai precedenti per le politiche di Prevenzione in Sanità e per una "Health Equality", un percorso formativo per operatori sanitari appartenenti a diverse discipline medico-sanitarie per un approccio multidisciplinare utile all'applicazione dei vari livelli/tipi di prevenzione. L'educazione sanitaria è fondamentale per la salute psico-fisica in termini di prevenzione delle malattie croniche e neoplastiche non

	<p>trasmissibili correlate a lifestyle, delle malattie mentali e al mantenimento del benessere individuale. I benefici di stili di vita sani richiedono modelli di sviluppo, scelte per la collettività, politiche sociali per la tutela della disabilità "residua" per esaltare il concetto dell'individuo e i suoi diritti e doveri. La centralità delle informazioni sull'educazione sanitaria, delle sue norme, dei comportamenti corretti di stili vita deve essere pianificata ed organizzata in raccomandazioni che tengano conto di più caratteristiche quali la valutazione, condizione clinica/sociale/culturale della persona, dell'empowerment raggiunto, delle offerte locali e dell'obiettivo pianificato. Le forme di comunicazione sviluppate in uno spazio virtuale che è quello della rete e delle connessioni, necessitano di essere regolamentate e certificate nella qualità di efficacy e efficiency in questo periodo di pandemia per evitare che la stessa oltre ad imporre una condizione di salute ridotta ad assenza di malattia crei un concetto di un benessere sociale completamente sacrificato.</p> <p>La prevenzione è uno strumento fondamentale per produrre salute ed avere una "Health Equality" applicabile a chi è sano, ha chi è in trattamento terapeutico, per chi è malato per malattie metaboliche, cardiovascolari, neurologiche immunitarie, osteoarticolari, gastrointestinali e neoplastiche. Le donne OMCeO Bari, patrocinate dal comune di Bari, hanno avviato diversi progetti pilota per l'educazione sanitaria ad uno stile di vita sano e per aderire ai percorsi di prevenzione primaria, secondaria e terziaria delle malattie croniche e neoplastiche non trasmissibili (seminari informativi/formativi, opuscoli divulgativi e percorsi di screening di massa e settoriali per la presenza di fattori di rischio e/o già malattie che necessitano di follow up e prevenzione terziaria, anche itineranti), tanto in accordo con le politiche promosse dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), adottate dalle normative nazionali, dalle attività strategiche dell'Istituto Superiore di Sanità (ISS) che si ispirano ai principi cardine del potenziamento delle capacità delle persone di fare scelte responsabili per il proprio benessere e per attuare la medicina di iniziativa e di prossimità. In questa visione la prevenzione e la promozione della salute abbracciano tutte le fasi della vita e considerano la salute non più responsabilità del solo SSN. Per l'attivazione di tali progetti e per l'outcome sui cittadini/pazienti si è costituito un gruppo di lavoro multidisciplinare ed interdisciplinare guidato dal gruppo "Agapanto", donne OMCeO Bari, e al quale aderiscono esponenti del Comune di Bari, IRCCS di Castellana Grotte, per favorire la convergenza di svariate competenze esperti in comunicazione, educazione sanitaria, prevenzione, gestione e monitoraggio delle malattie croniche e neoplastiche non trasmissibili correlate ad un "lifestyle" sano.</p>
<p>Obiettivi del progetto</p>	<p>Autorevoli società scientifiche hanno prodotto protocolli per tutti i percorsi di prevenzione primaria, secondaria, terziaria e per l'educazione sanitaria all'aderenza di stili di vita sani utili ad una "Health Equality" ma nonostante i Piani Nazionali e Regionali per le Politiche Sanitarie molti i Comuni e Regioni non hanno raggiunto gli obiettivi e/o riusciti a pianificare progetti e modelli di sviluppo per produrre buona salute, eguale per tutti e soprattutto realizzato il benessere individuale del singolo individuo. Il nostro gruppo</p>

	<p>“Agapanto”, Donne OMCEO Bari, patrocinati dal Comune di Bari ha strutturato dei percorsi realizzando medicina d’iniziativa e di prossimità per poter offrire e realizzare tutti i tipi di prevenzione e produrre salute a domicilio del cittadino/paziente.</p> <p>La pandemia ci ha dimostrato che i servizi di sanità territoriale devono cambiare, analizzare i nuovi bisogni delle nuove comunità nascenti.</p> <p>In dettaglio gli obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Percorso informativo e formativo per la prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili e neoplastiche attraverso materiale cartaceo, seminari anche itineranti nella città e attraverso l’uso dei Social Media (FB, Twitter, Instagram, YouTube, whatsAp etc..). I momenti collettivi di educazione alla salute può creare una maggiore adesione ad uno stile di vita sano. Bisogna favorire un aumento della Health literacy, cioè incrementare la capacità dei cittadini di acquisire abilità personali tali da consentire un miglioramento della salute basato sul cambiamento degli stili di vita e di effettuare scelte migliori per se stessi e per le comunità; • Valutazione dei fattori di rischio per le malattie croniche non trasmissibili e neoplastiche ai fini di correzione e prevenzione delle complicanze; • Follow up delle malattie croniche non trasmissibili e neoplastiche per un “MONITORAGGIO GLOBALE CON SUPPORTO PSICO- SOCIO-SANITARIO”
<p>tematica a cui il progetto fa riferimento</p>	<p>O _investire nelle persone e nelle comunità che compongono le nostre città: una città sana dà l’esempio enfatizzando un focus umano sullo sviluppo della società e dando priorità agli investimenti nelle persone per migliorare l’equità e l’inclusione, attraverso un rafforzamento dell’empowerment;</p> <p>O _progettare luoghi urbani che migliorano la salute e il benessere: una città sana dà l’esempio costruendo ambienti sociali, fisici e culturali adeguati a creare un luogo che sia attivamente inclusivo e faciliti la ricerca della salute e del benessere per tutti;</p> <p>X _maggiore partecipazione e partnership per la salute e il benessere: una città sana dà l’esempio garantendo la partecipazione di tutti gli individui e le comunità alle decisioni che li riguardano e ai luoghi in cui vivono, lavorano, amano e giocano.</p>
	<p>FORMAZIONE DEL PERSONALE SANITARIO</p> <p>Il gruppo “Agapanto” patrocinato dal Comune di Bari ha avviato percorsi formativi specifici per creare coesione tra gli operatori delle varie discipline sanitarie ai fini di garantire un approccio multidisciplinare ed interdisciplinare nella prevenzione e gestione delle malattie croniche e neoplastiche non trasmissibili correlate ad un lifestyle sano e, per realizzare percorsi di prevenzione e gestione di vicinanza al cittadino. Attraverso l’adesione di tutti gli operatori e le alleanze si potrà realizzare un piano organico di intersectorialità e multidisciplinarietà per raggiungere l’obiettivo di affermare le raccomandazioni dell’OMS per i piani di prevenzione.</p> <p>ORGANIZZAZIONE DI SEMINARI IN VDC E BLENDED</p> <p>L’aggiornamento di ogni singolo operatore sanitario sui percorsi di</p>

Azioni realizzate

prevenzione nelle tre tipologie e sulla gestione delle patologie croniche e neoplastiche non trasmissibili correlate al lifestyle nei termini di prevenzione, diagnosi precoce e follow up è di fondamentale importanza e, pertanto si sono organizzati seminari a tale fine svolti nelle modalità VDC/Webinar e Blended nel rispetto di quanto previsto dall'emergenza pandemica.

PRODUZIONE DI MATERIALE DIDATTICO E VIDEO-TUTORIAL DIVULGATIVO

Elaborazione di materiale didattico e Video Tutorial utili alla formazione degli operatori sanitari . Elaborazione di opuscoli informativi e formativi per i vari tipi percorsi di prevenzione ed educativi all'uso del SSN e di quanto sarà strutturato e creato nei vari punti della città per realizzare la medicina d'iniziativa e di prossimità. L'educazione sanitaria per la salute psico-fisica in termini di prevenzione delle malattie croniche e neoplastiche non trasmissibili correlate a lifestyle , delle malattie mentali e al mantenimento del benessere individuale. I benefici di stili di vita sani richiedono modelli di sviluppo, scelte per la collettività, politiche sociali per la tutela della disabilità "residua" per esaltare il concetto dell'individuo e i suoi diritti e doveri. La centralità delle informazioni sull'educazione sanitaria, delle sue norme, dei comportamenti corretti di stili vita deve essere pianificata ed organizzata in raccomandazioni che tengano conto di più caratteristiche quali la valutazione, condizione clinica/sociale/culturale della persona. "Sportelli" aperti, anche virtuali per attuare i percorsi informativi/formativi che oltre ad usare materiale cartaceo, userà i Social Media (FB, Twitter, Instagram, YouTube, whatsAp etc..) e, si sono svolti seminari incontri di coesione per divulgare e mostrare in ogni setting di lavoro e scolastico, educativo e socio-culturale- club, cinema teatri, piazze etc., i modelli di benessere per ogni fascia di età e condizione di salute, mostrando i PDTA da effettuare per diagnosi, cure precoci e follow up delle malattie croniche e neoplastiche non trasmissibili e per "quello che va fatto e non va fatto"per correggere i fattori di rischio, modificare lo stile di vita e prevenire le complicanze delle malattie croniche e neoplastiche non trasmissibili. In cantiere la realizzazione di manifesti "gigantiformi" da affiggere nei vari punti strategici della città.

CONTRASTO AL BLOCCO DELLA PREVENZIONE E FOLLOW UP DELLE CRONICITA' E NEOPLASIE IMPOSTE DALLA PANDEMIA

Si è creata una rete tra le varie discipline sanitarie per attuare e strutturare i percorsi di prevenzione e follow up di prossimità, rispondendo ai bisogni dei cittadini. Coinvolgendo varie figure sanitarie disseminate nel territorio si è divulgato e affermato il concetto di "necessità" della prevenzione nelle sue tipologie attuando medicina d'iniziativa e di prossimità. Si sono realizzati Ambulatori dedicati organizzati virtualmente con l'utilizzo del video-consulto, supportati dalla telemedicina, e con l'approccio multidisciplinare (a breve attivi nell'operatività in presenza) e, che saranno anche itineranti con l'allestimento di camper ed autobus per la realizzazione

dell'offerta di vicinanza e verso il cittadino/paziente ai fini di migliorare la prevenzione e gestione delle patologie croniche e neoplastiche non trasmissibili correlate ad un sano lifestyle. La riduzione degli spostamenti, oltre che prevenire i sovraffollamenti realizza una condizione di "reduction of pollution" rispondendo ai bisogni e domande di salute e producendo assistenza di prossimità.

CONTRASTO ALLE LISTA D'ATTESA

Gli operatori sanitari delle varie discipline del gruppo "Agapnto" patrocinate dal Comune di Bari hanno realizzato in modo del tutto volontaristico percorsi per cercare di contrastare "l'attesa" per l'accesso alla prevenzione e follow up utile alle patologie croniche e neoplastiche non trasmissibili correlate ad un sano lifestyle. Tale offerta potrà nel nostro territorio portare l'abbattimento delle liste di attesa.

INSERIMENTO DEI GIOVANI IN FORMAZIONE SPECIFICA E SPECIALISTICA NELLE VARIE BRANCHE DI DISCIPLINA MEDICA

La partecipazione al progetto dei giovani medici in formazione specifica e specializzazione è stata una opportunità che ha consentito e consentirà di attuare tutti i percorsi di apprendimento teorici, pratici e di competenza per una crescita professionale LIFELONG and LEARNING e per una esperienza di attività professionale di "real life". L'idea è quella di integrare il percorso di formazione, con il reale modo di lavoro professionale per orientare a competenze specifiche con il giusto utilizzo dell'offerta e delle risorse del SSN e del territorio dove viene espletata l'attività professionale. Inoltre, la loro forza lavoro offerta sempre in termini volontari, rafforza e potenzia le possibilità di strutturare quanto già elaborato quale un servizio di "help health". Si tratta di una voce amica reperibile 24 ore su 24 ore per il supporto psicologico e il disagio che oggi ha nettamente incrementato le disuguaglianze e l'equità dell'assistenza sanitaria. Un Centro di ascolto per informare e raccogliere le richieste dei cittadini creando coesione sociale, collaborazione e rispetto della dignità umane nel principio di eguaglianza tra uomini, donne, giovani anziani per un benessere totale di salute. Le disuguaglianze in salute (sociali, di educazione, di genere, economiche...) sono il grande ostacolo che si frappone a qualsiasi campagna di sensibilizzazione e di interventi. Per questo sono necessarie strategie che comprendano anche programmi strutturali (Urban Health, mobilità sostenibile etc..) che incidano sulla vita quotidiana dei cittadini perseguendo l'obiettivo di condizioni di equità anche nell'accesso alla prevenzione e follow up delle patologie croniche e neoplastiche non trasmissibili correlate al lifestyle.

RICERCA E PREVENZIONE

Si stà realizzando insieme al Comune di Bari, l'IRCCS De Bellis e tutti gli stakeholder territoriali, regionali reti informatizzate per creare un "BIG DATA" utili al Sistema Salute della propria città e del nostro Paese. Tanto, consentirà di offrire ai cittadini opportunità concrete e tali progetti diventare oggetto di policy programmate attraverso il

	<p>concorso di soggetti istituzionali e sociali (nazionali, regionali e locali). La raccolta dei dati consentirà di strutturare percorsi idonei di prevenzione e follow up per le patologie croniche e neoplastiche non trasmissibili correlate ai lifestyle applicando le linee guida scientifiche alle caratteristiche del proprio territorio dove si opera coerente alle risorse disponibili e nel rispetto socio-culturale di ogni singolo individuo ai fini di produrre salute psico-fisica, medicina di precisione, assistenza sanitaria di prossimità ed Health Equality. I servizi devono fare "outreach", raggiungere chi non vi accede e, citando la parola coping, far fronte ai problemi con una task-oriented focalizzata ed efficace alla gestione di una situazione critica, non solo enunciando i corretti stili di vita, ma come raccomanda l'OMS, per i programmi e gli interventi di promozione della salute, di raggiungere lo status di good/best practices e di applicare un approccio globale di società ("Whole of Society approach").</p>
<p>Beneficiari finali del progetto e numero</p>	<p>Le azioni pilota avviate nell'ambito del progetto della L'EDUCAZIONE SANITARIA PER LA GESTIONE DELLE MALATTIE CRONICHE E NEOPLASTICHE NON TRASMISSIBILI TRA PREVENZIONE E MEDICINA DI PROSSIMITA':</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ operatori sanitari; ▪ giovani medici in formazione specifica e in specializzazione ▪ cittadini residenti nel territorio dell'ASL Bari; ▪ centri culturali, sportivi, scolastici e di spettacolo per promuovere la prevenzione e il follow up delle patologie croniche e neoplastiche non trasmissibili correlate al lifestyle; ▪ comunità scientifica delle varie discipline mediche e centro di ricerca IRCCS De Bellis; ▪ stakeholders territoriali e regionali che si occupano dei percorsi organizzativi per la prevenzione. <p>Trasversalmente, tutte le azioni avviate hanno contribuito alla costruzione di un'intera rete multidisciplinare ed interdisciplinare per divulgare la necessità di una corretta prevenzione e per creare una rete efficiente ed efficace utile al cittadino e al SSN. Attraverso l'integrazione e la coesione tra operatori sanitari appartenenti a discipline mediche e la definizione di linee guida condivise e l'implementazione dei percorsi di prevenzione le azioni avviate coinvolgeranno i cittadini dell'intera Città Metropolitana con i suoi 41 Comuni.</p>
<p>Risultati attesi</p>	<p>Applicazione del Piano Nazionale 2020-2025 e dei precedenti piani per le politiche di Prevenzione in Sanità e per una "Health Equality" attraverso:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ promozione della prevenzione nei suoi vari livelli per le patologie croniche e neoplastiche correlate al lifestyle; ▪ divulgazione dei sani stili di vita che coinvolgono il cittadino sano, con fattori di rischio e malato e le loro famiglie; ▪ ottimizzazione delle risorse per i piani di prevenzione attraverso azioni di formazione e informazione dirette agli operatori sanitarie, alle istituzioni e ai cittadini; ▪ promuovere la medicina d'iniziativa e di prossimità per una sanità equa, efficiente ed efficace; ▪ attuazione di politica sanitaria di inclusione attiva attraverso la

	<p>promozione di percorsi di vicinanza verso i cittadini con la realizzazione di supporto psicologico e di prevenzione di prossimità;</p> <ul style="list-style-type: none"> rafforzare la sostenibilità del sistema sanitario in termini di offerta e risposta alla domanda salute più "easy"
Risultati raggiunti	<p>Il gruppo Agapanto con il Comune di Bari ha avviato numerose azioni nell'ambito della L'EDUCAZIONE SANITARIA PER LA GESTIONE DELLE MALATTIE CRONICHE E NEOPLASTICHE NON TRASMISSIBILI TRA PREVENZIONE E MEDICINA DI PROSSIMITA'</p> <p>Divulgando la necessità alla prevenzione primaria, secondaria e terziaria per ridurre l'insorgenza e complicanze delle malattie croniche e neoplastiche non trasmissibili, diffondendo le buone pratiche per uno stile di vita il cui impatto ha coinvolto cittadini, giovani, adulti anziani e grandi anziani, promuovendo i percorsi innovativi per la prevenzione per attuare la medicina di prossimità e per ottimizzare al meglio le risorse sanitarie ed educando al buon utilizzo del sistema sanitario per ottenere una salute di benessere psico-fisico globale con un accesso equo per tutti.</p>
Scarto progettuale	<p>I risultati ottenuti riguardano il primo step dell'intero progetto e comunque rispettano spettano le aspettative del progetto. Il ritardo accumulato è relativo all'avvio organizzativo degli ambulatori dedicati ed itineranti ma soprattutto è dovuto ancora ai tanti impedimenti dell'emergenza pandemica che oltre a vedere occupato il personale sanitario per tempi maggiori per lo svolgimento del proprio carico di lavoro rende molto più lunghi e tortuosi l'attivazione dei vari percorsi.</p>
Costo totale del progetto (euro)	<p>20.000,00 € per formazione operatori sanitari; 30.000, 00 € MATERIALE CARTACEO/OPUSCOLI/VIDEO etc. comunicati stampa, conferenze, manifesti da affiggere per la città ai fini di realizzare il cambiamento culturale, per sensibilizzare il "sistema salute" e per favorire l'acquisizione delle strategie e delle competenze comunicativo-relazionali utili a modificare lo stile di vita, per correggere i fattori di rischio, gestire e prevenire le complicanze delle malattie croniche e neoplastiche non trasmissibili 150.000,00 € materiale di Allestimento, di attrezzatura e stutturazione ambulatori dedicati + strumenti medicali + apparecchi informatici (es, lettino, ecografi, spirometri, ecg pc etc) 100.000,00 LOCATION DI PROSSIMITA' O ITINIRANTE (tipo camper/pulman), utili allo svolgimento dei percorsi informativi/formativi e di quelli professionali-sanitari; 20.000,00 €"SPORTELLI"/CALL CENTER/VIDEOTUTORIAL ON LINE SUI SOCIAL IN SETTING PUBBLICI E PRIVATI (tipo teatri, cinema negozi, piazze, scuole)</p>
Finanziamenti ottenuti	<p>Risorse proprie</p>
Sostenibilità del	<p>Il progetto EDUCAZIONE SANITARIA PER LA GESTIONE DELLE MALATTIE CRONICHE E NEOPLASTICHE NON TRASMISSIBILI TRA</p>

<p>progetto</p>	<p>PREVENZIONE E MEDICINA DI PROSSIMITA' è impostato con un vero e proprio programma multidisciplinare e multi-intervento che si compone di diverse azioni integrate a valere su fonti di finanziamento diversificate.</p> <p>La forza del programma consiste nel suo obiettivo a lungo termine nell'impegno di molti operatori sanitari e del Comune di Bari e nell'impegno a realizzare quanto previsto dai Piani Nazionali per la prevenzione alla salute non ultimo quello del 2020-2025</p> <p>Il programma di svolgimento ed organizzativo è intenso, rivolto a tutti i cittadini e coinvolge il SSN e quello Regionale negli aspetti di risposta e di offerta e gestione salute.</p> <p>Ogni azione, inoltre, è impostata per generare auto-sostenibilità e autonomia, dopo un periodo di fisiologico start-up.</p>
<p>Strumenti di comunicazione utilizzati</p>	<p>Il Progetto "Agapanto" patrocinato dal Comune di Bari Il progetto EDUCAZIONE SANITARIA PER LA GESTIONE DELLE MALATTIE CRONICHE E NEOPLASTICHE NON TRASMISSIBILI TRA PREVENZIONE E MEDICINA DI PROSSIMITA' è stato divulgato attraverso webinar e riunioni multidisciplinari che hanno coinvolto operatori sanitari ed istituzioni e sarà lanciato ufficialmente anche con giornate dedicate. Ogni percorso di intervento, per ora, corre su canali propri di comunicazione, sulla base degli stakeholders cui si rivolge, attraverso portali, pagine fb, social, conferenze stampa, app, flyers.</p>
<p>Punti di forza del progetto</p>	<p>I punti principali di forza del progetto risiedono nella interdisciplinarietà e multidisciplinarietà, nella coesione tra gli operatori sanitari e nell'adesione dei cittadini ai percorsi di prevenzione. Inoltre, l'adesione alla rete delle città sane potrebbe sviluppare i percorsi in atto rafforzandoli e diffondendoli.</p>
<p>Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto</p>	<p>Le problematicità principali sono state riscontrate in sede di start-up nella gestione, organizzazione e strutturazione degli ambulatori dedicati ed itineranti. Un'altra criticità emersa dal principio ha riguardato la complessità della gestione multidisciplinare che con l'esperienza sul campo ha creato un punto di forza dello stesso progetto quale la coesione tra i diversi operatori sanitari.</p>
<p>Il progetto è stato oggetto di valutazione? Se sì di che tipo?</p>	<p>Il Progetto nelle sue articolazioni non è ancora in fase di valutazione di impatto ma nei prossimi mesi sarà oggetto di una prima analisi.</p>
<p>Parole Chiave per descrivere il progetto</p>	<p>Lifestyle e prevenzione Medicina d'iniziativa e prossimità Cronicità e neoplasia Politica sanitaria equa, efficace, efficiente (Health Equality-efficacy - Efficiently) Diritto alla salute</p>
<p>Allegati</p>	<p>Nessuno</p>