



Oscar **dellaSalute 2020 Premio Nazionale**
Rete Città Sane – OMS www.retecittasane.it

1 MODULO PRESENTAZIONE PROGETTO

1 Titolo del progetto	ARIA DI SPORT
Ente proponente	COMUNE DI OLIVERI
Referente del progetto	Alessandro Rosa, Assessore allo sport del comune di Oliveri; rosaalessandro90@hotmail.com ; 334 577 1839
Città in cui ha avuto luogo il progetto	OLIVERI
Popolazione del Comune	2.071 abitanti
Durata del progetto:	2 settimane
Descrizione di sintesi del progetto:	<p>Abbiamo riqualificato un'area degradata, trasformandola in un'area fitness gratuita.</p> <p>I fondi per l'acquisto di attrezzature provengono dalle somme assegnate con la "Democrazia Partecipata" e gran parte dei lavori di edilizia e piantumazione del verde pubblico sono stati realizzati attraverso forme di volontariato popolare.</p> <p>Ancora oggi, il verde viene curato da cittadini privati che hanno "adottato l'area", garantendo agli sportivi e ai bambini che la utilizzano un aspetto curato e confortevole.</p> <p>L'area è posta sul nostro lungomare con l'odore della salsedine che si mescola al profumo dei pini, in una cornice naturalistica che ristora corpo e mente.</p> <p>I proprietari delle palestre durante il periodo di restrizioni dovute al Covid e palestre chiuse, hanno donato 78 ore di attività ai cittadini, con corsi a corpo libero, lezioni di yoga, crossfit, zumba, balli di gruppo, etc.</p> <p>Un esempio di democrazia, equità e partecipazione popolare che ha sorpreso persino noi.</p>
Obiettivi del progetto	<ol style="list-style-type: none">1. Benessere psico-fisico;2. Riqualificare un'area degradata;3. Sensibilizzare allo sport;4. Democrazia, partecipazione, attivismo.
Dimensione tematica a cui il progetto fa riferimento	<p>Nella pianificazione degli spazi urbani è fondamentale predisporre luoghi in cui ci si possa dedicare alla cura della salute e del benessere personale.</p> <p>Svolgere attività fisica ristora il corpo e quindi la mente, incentivando i rapporti interpersonali e lo stimolando la nostra creatività.</p>
Azioni realizzate	- Estirpare arbusti e rovi;



	<ul style="list-style-type: none">- Ripulire dai residui di un vecchio parco giochi abbandonato;- Acquisto nuovi attrezzi, usando fondi di democrazia partecipata;- Miglioramento del decoro e del verde attraverso opere di volontariato;- Stipula adozione dell'area con privati cittadini.
Beneficiari finali del progetto e numero	<p>L'intera popolazione di Oliveri - circa 2000 persone – e cittadini di paesi vicini, fruiscono dell'area fitness.</p> <p>Non soltanto per praticarci attività fisica, ma anche per godere del meraviglioso panorama.</p> <p>L'area è concessa in comodato gratuito anche alle associazioni sportive locali, che la utilizzano per praticare sport all'aperto.</p>
Risultati attesi	<ul style="list-style-type: none">- Aumento del numero dei cittadini che praticano attività sportiva;- Miglioramento della qualità della vita;- Potenziamento dell'immagine di Oliveri;- Consegnare alla funzione sociale un'area degradata;- Favorire l'incontro e la socializzazione fra diverse generazioni;- Organizzazioni di eventi relativi a sport, fitness, ecc.
Risultati raggiunti	<ul style="list-style-type: none">- Un'area di oltre 300 mq è stata totalmente riqualificata;- Il progetto è stato finanziato in gran parte da opere di volontariato, senza una incidenza sulle casse comunali;- L'area fitness è stata illuminata e sono stati eliminati rischi e pericoli connessi allo stato d'abbandono dell'area,- 134 sono le ore di eventi susseguitisi a tema sportivo;- Giorgio e Angela, di 84 e 81 anni, ogni giorno fruiscono della ciclette;- 25 sono gli istruttori coinvolti in questo progetto, 14 siciliani, 7 del nord-italia e 4 stranieri;- Minor numero di persone sedentarie;- Le attività sono spalmate in differenti orari e differenti giorni (feriali e festivi), così da coinvolgere tutti i target di fruitori;- 2 persone hanno dichiarato di aver smesso di fumare da quando usufruiscono dell'area fitness;- Il verde che contorna l'area fitness è tra i più curati del comune;- 11 società che operano nel settore "wellness" hanno contattato l'assessore per attività in partnership con il comune di Oliveri.
Apprendimenti nella realizzazione del progetto	La pianificazione del calendario di eventi può essere ampliata ulteriormente
Costo totale del progetto (euro)	10.700 Euro
Finanziamenti ottenuti	L'iniziativa è stata interamente realizzata senza costi a carico del Comune. 7.500€ (da democrazia partecipata), 2500€ (lavori edili, donati dalle ditte), 700 € (piante, terriccio e pietre ornamentali,



	donate dai privati).
Sostenibilità del progetto	Il progetto si considera pertanto sostenibile poiché senza gravare sulle casse comunali si è restituito ai cittadini uno spazio pubblico rinnovato, che favorisce l'avviamento allo sport, la socializzazione e la presenza sul territorio. Infine, non si sottovaluti, che durante i periodi di restrizioni, nel nostro comune molte persone appassionate hanno potuto sostituire l'assenza delle palestre con la fruizione di questa area, in sicurezza.
Strumenti di comunicazione utilizzati	Social media, testate giornalistiche e televisioni locali.
Punti di forza del progetto	<ul style="list-style-type: none">- Miglioramento della qualità della vita;- Inclusione e coesione sociale;- Economicità
Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto	Non rilevate.
Il progetto è stato oggetto di valutazione? Se sì di che tipo?	Aspetti tecnici a cura dei nostri uffici
Parole Chiave per descrivere il progetto (massimo 5)	Sport all'aperto, democrazia, solidarietà, degrado urbano
Allegati (da inviare sempre in formato elettronico alla mail indicata)	Foto area.