



Bando
Oscar della Salute 2018
Premio Nazionale Rete Città Sane – OMS
www.retecittasane.it
MODULO PRESENTAZIONE PROGETTO

Titolo del progetto	Trevi benessere, il week-end della salute
Ente proponente	Comune di Trevi Piazza Mazzini 21 - 06039 Trevi (PG)
Referente del progetto	Stefania Moccoli (Assessore Servizi Sociali) Via dei Giardini 21 - 06039 Trevi (PG) telefono 3331731930 e-mail stefania.moccoli@comune.trevi.pg.it
Città in cui ha avuto luogo il progetto	Trevi (PG)
Popolazione del Comune	8.335 (dato dell'ultimo censimento)
Durata del progetto:	3 giorni (dal 29 aprile al 1 maggio 2017)
Descrizione di sintesi del progetto:	<p>L'iniziativa è stata promossa nel 2016 (anno della prima edizione) dal Comitato Trevi Promuove Salute (nato nell'ambito della sperimentazione ministeriale della Casa della Salute) e dalla Usl Umbria 2, in collaborazione con Regione Umbria–Assessorato salute, Avis Umbria, Federsanità Anci Umbria, i medici di Medicina Generale e gli infermieri della Casa della Salute di Trevi, varie associazioni e soggetti attivi della società, nonché con il patrocinio del Ministero della Salute. Durante i tre giorni dell'evento tante son state le attività per divulgare i corretti stili di vita attraverso un'alimentazione sana e l'attività fisica: fitness, degustazioni, laboratori, seminari, attività sportive, concerti, coking-show, mercatini di prodotti biologici e gluten-free, escursioni, laboratori ed esperienze pratiche per grandi e piccini tenuti da decine di specialisti ed esperti. Grande successo hanno riscosso anche gli open days presso la Casa della Salute di Trevi, che hanno registrato il tutto esaurito sul fronte degli screening gratuiti per la prevenzione cardiovascolare, delle bronco-pneumopatie e del diabete. Numerosi i seminari e gli incontri sul tema della salute: prevenzione del melanoma, l'importanza scientifica e sociale delle vaccinazioni, prevenzione tumore al seno, ginnastica posturale in acqua, sedute di idrokinesiterapia; tutti in collaborazione con la Usl Umbria 2 e il Centro di riabilitazione intensiva neuromotoria di Trevi.</p>
Obiettivi del progetto	Promozione e tutela della Salute, attraverso: - divulgazione di una sana e corretta alimentazione; - divulgazione di una sana e corretta attività fisica; - prevenzione sanitaria.

<p>Dimensione tematica a cui il progetto fa riferimento</p>	<p>3. maggiore partecipazione e partnership per la salute e il benessere: una città sana dà l'esempio garantendo la partecipazione di tutti gli individui e le comunità alle decisioni che li riguardano e ai luoghi in cui vivono, lavorano, amano e giocano.</p>
<p>Azioni realizzate</p>	<p>Per le attività realizzate si veda il programma dettagliato allegato.</p>
<p>Beneficiari finali del progetto e numero</p>	<p>L'iniziativa, per la sua stessa natura, si è rivolta ad un pubblico il più vasto possibile, di ogni età e condizione.</p>
<p>Risultati attesi</p>	<p>I risultati attesi riguardano la promozione e la tutela della Salute, attraverso la divulgazione di una sana e corretta alimentazione, la divulgazione di una sana e corretta attività fisica e la prevenzione sanitaria.</p>
<p>Risultati raggiunti</p>	<p>Si ritiene di aver raggiunto gli obiettivi sopra esposti. In particolare per quanto riguarda gli screening e i check-up gratuiti in occasione degli open days presso la Casa della Salute di Trevi, sono stati effettuati circa quaranta elettrocardiogramma, quaranta spirometrie, oltre cinquanta misurazioni di colesterolo, glicemia e pressione arteriosa.</p>
<p>Apprendimenti nella realizzazione del progetto</p>	<p>Descrivere lo scarto progettuale tra i risultati attesi e i risultati ottenuti</p>
<p>Costo totale del progetto (euro)</p>	<p>€ 10.980,00.</p>
<p>Finanziamenti ottenuti</p>	<p>€ 4.980,00 risorse proprie; € 1.000,00 contributo economico da parte di Federsanità Anci Umbria; € 5.000,00 contributo economico da parte della Regione Umbria.</p>
<p>Sostenibilità del progetto</p>	<p>Il progetto è stato replicato anche nell'anno 2018 ed è in programma la sua realizzazione anche nel 2019. Per ogni edizione è necessario trovare fonti di finanziamento da parte di Enti/Associazioni, oltre alle risorse proprie rese disponibili dal Comune.</p>
<p>Strumenti di comunicazione utilizzati</p>	<ul style="list-style-type: none"> - sito internet istituzionale del Comune: www.comune.trevi.pg.it - sito internet della manifestazione: www.trevibenessere.it - pagina Facebook dedicata: https://it-it.facebook.com/TreviBenessere/ - pubblicità radiofoniche - manifesti, locandine e depliant
<p>Punti di forza del progetto</p>	<ul style="list-style-type: none"> - estrema varietà delle iniziative proposte; - platea dei beneficiari molto vasta;

	<ul style="list-style-type: none"> - coinvolgimento attivo dei partecipanti; - totale gratuità di ogni iniziativa; - offerta di screening e i check-up gratuiti.
Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto	Reperimento dei fondi necessari alla realizzazione dell'iniziativa; coordinamento delle numerosissime attività realizzate.
Il progetto è stato oggetto di valutazione? Se sì di che tipo?	
Parole Chiave per descrivere il progetto (massimo 5)	<ol style="list-style-type: none"> 1. benessere 2. salute 3. alimentazione 4. sport 5. prevenzione
Allegati (da inviare sempre in formato elettronico alla mail indicata)	Programma dettagliato e relativi allegati

Modalità di partecipazione:

Ogni Comune partecipante potrà presentare al massimo un solo progetto per ognuna delle tre aree tematiche. Il "Modulo presentazione progetti" (scaricabile all'indirizzo www.retecittasane.it) opportunamente compilato, con gli eventuali allegati, dovrà pervenire entro le ore 12,00 del 13 ottobre 2018 esclusivamente al seguente indirizzo e-mail: cittasane@comune.modena.it Per informazioni: 059 2033535