



Bando
Oscar della Salute 2016
Premio Nazionale Rete Città Sane – OMS
MODULO PRESENTAZIONE PROGETTO

Titolo del progetto	Memory Clinic (Prevenzione Primaria e Secondaria Malattia di Alzheimir)
Ente proponente	<u>Comune di Segrate</u> in collaborazione con <u>l'Ospedale San Raffaele Istituto di Ricovero e Cura di Carattere Scientifico</u>
Referente del progetto	Per l'Ospedale San Raffaele: Sandrolannaccone NeuroRiabilitazione Ospedale San Raffaele Telefono: 0226435737 e-mail: iannaccone.sandro@hsr.it Per il Comune di Segrate: Paola Malcangio, Responsabile Innovazione Sociale Telefono: 02.26902290 – 3923582245 Mail: pl.malcangio@comune.segrate.mi.it
Città in cui ha avuto luogo il progetto	Segrate
Durata del progetto:	24 mesi
Descrizione di sintesi del progetto:	<p>Sono 46 milioni le persone affette da demenza con una previsione di raddoppio ogni vent'anni. Un'epidemia che rappresenta una sfida ciclopica a livello mondiale sotto il profilo dell'assistenza e dei costi, che già ora ammontano a 818 miliardi di dollari (Rapporto mondiale Alzheimer - Adi).</p> <p>L'aspetto più significativo della demenza è che ha un carattere fortemente sociale e familiare. L'insorgere di tale malattia (con deficit cognitivi come la memoria e comportamenti aggressivi) mette in discussione le relazioni sociali affettive acquisite e mette a dura prova i familiari della persona malata, impegnandoli in uno sforzo non solo fisico, ma anche psicologico. A tal proposito è stato necessario intervenire, e insieme alla collaborazione tra il Comune di Segrate e l'Ospedale San Raffaele è stato avviato il progetto Memory Clinic.</p> <p>All'interno del Comune di Segrate settimanalmente è stato attivo uno sportello di ascolto, rivolto al sostegno delle famiglie degli anziani affetti da disturbi della memoria. Tale sportello era gestito da un team multidisciplinare (neurologo, infermieri, psicologo, fisioterapista e nutrizionista) impegnati nel trovare aiuto sul ridurre il rischio della malattia e sul come prevenire le complicazioni della demenza (infezioni, caduta a domicilio).</p> <p>In parallelo è stato svolto uno studio epidemiologico che offriva uno screening neuropsicologico gratuito ai cittadini di Segrate (tra i 65 e i 75anni) come prevenzione primaria. Tale studio è rimasto inconcluso.</p> <p>Come prevenzione secondaria invece, il progetto in oggetto è intervenuto inoltre assicurando la formazione e il trasferimento delle conoscenze sui disturbi della Memoria ai cittadini di Segrate</p>
Obiettivi del progetto	Obiettivi specifici:

	<ol style="list-style-type: none"> 1. Apertura di uno sportello di ascolto per i familiari degli anziani con disturbi di memoria o altre patologie neurodegenerative, presso lo sportello S@C - Servizi al Cittadino, Comune di Segrate -> Dare continuità a tale servizio considerando che in Italia i servizi per i caregiver sono piuttosto scarsi sia dal punto di vista del counseling e del sostegno psicologico; 2. Prevenzione secondaria – incontri educativi di gruppo per spiegare ai caregiver la gestione a domicilio del malato con demenza con l'intento di poter affrontare problematiche emergenti e evitare il rischi di caduta (gestito da team multidisciplinare – neurologo, psicologo, fisioterapista, nutrizionista e 4 infermieri); 3. Prevenzione primaria –Studio epidemiologico sulla popolazione segratese dai 65 ai 75 anni di età con i seguenti obiettivi: a. individuare la prevalenza ed incidenza di decadimento cognitivo lieve e il nesso con la demenza vera e propria; b. Verificare come lo stile di vita sia capace di ridurre l'insorgenza della malattia o di rallentare la sua evoluzione; c. Monitorare longitudinalmente il campione sia per osservare l'evoluzione del quadro cognitivo sia per monitorare gli effetti dello stile di vita su tale malattia.
<p>Azioni realizzate</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sportello di ascolto – sono stati visti 22 soggetti, tra qui alcuni con disturbi soggettivi di memoria che sono stati indirizzati a fare la visita neurologica e i test neuropsicologici. Altri invece erano famigliari che richiedevano supporto e consigli per la gestione del malato a domicilio. A tal proposito sono stati creati gli incontri educativi. Per tale attività abbiamo sempre ricevuto un feedback positivo, inoltre ci sono state altre richieste per aderire a questo servizio, ma per la mancanza di fondi non siamo riusciti a dare continuità al servizio. 2. Prevenzione secondaria – sono stati effettuati cicli di incontri educativi (di 3 mesi cadauno) volti a sensibilizzare e formare i cittadini di Segrate sui Disturbi della Memoria. Il ciclo era costituito da 7 incontri settimanali su tematiche di sensibilizzazione (Che cosa sono i Disturbi di memoria; Come l'attività fisica può agire come prevenzione in queste patologie; La dieta mediterranea come prevenzione dei disturbi di memoria) e tematiche volte alla <u>gestione dal malato a</u>

	<p><u>domicilio</u> (L'organizzazione della casa; La gestione del comportamento del malato; La gestione della terapia; L'importanza dell'alimentazione). Sono stati finalizzati con successo due cicli di incontri: Febbraio 2015 - Maggio 2015 e Ottobre 2015 -Gennaio 2016. Al riguardo è stata fatta anche un'intervista radio.</p> <p>3. Prevenzione primaria - Sono stati valutati (nella prima fase T0) con test di screening neuropsicologici 80 soggetti su 500 soggetti che hanno aderito, e sono stati monitorati 20 soggetti dei 80 soggetti a distanza di 6 mesi (in fase di follow-up T1).</p>
Beneficiari finali del progetto e numero	80 Soggetti anziani sono stati valutati con i test di screening neuropsicologici 20 soggetti hanno aderito al centro di ascolto 18 soggetti hanno aderito ai gruppi educativi
Risultati attesi	Obiettivo finale è lo screening a tutti gli anziani tra i 65 e 75 anni di età di Segrate
Risultati raggiunti	Vedi sopra "obiettivi del progetto"
Apprendimenti nella realizzazione del progetto	
Costo totale del progetto (euro)	€ 12.000,00
Finanziamenti ottenuti	Il finanziamento del progetto è stato possibile grazie a una donazione privata finalizzata al benessere degli anziani
Sostenibilità del progetto	Tale progetto può autosostenersi, in una seconda fase, con la ricerca di sponsorizzazioni a cura dell'ufficio comunale preposto
Strumenti di comunicazione utilizzati	Incontri pubblici con la cittadinanza (già eseguiti 2 incontri, uno nel 2015, uno nel 2011) Volantini New sul sito dell'Ospedale, sul sito del Comune e sui social network del comune Articoli di giornali e interviste radio
Punti di forza del progetto	La sensibilizzazione dei cittadini di Segrate sui Disturbi della memoria; Prevenzione primaria dei disturbi di memoria sul territorio di Segrate; Prevenzione Secondaria nel evitare il rischio di ingravescenza del malato nelle cure a domicilio.
Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto	Mancanza di fondi per portare a termine la prevenzione primaria e per dare continuità alla prevenzione secondaria.
Parole Chiave per descrivere il progetto (massimo 5)	Prevenzione primaria e secondaria malattia di Alzheimer
Allegati (da inviare sempre in	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Progetto dettagliato</i> - <i>Delibera del CC di adesione alla Rete Città Sane</i>



**formato elettronico
alla mail indicata)**

*in itinere a causa del cambio di Amministrazione
e delle sedute dedicata al Bilancio Preventivo*

Modalità di partecipazione:

Ogni Comune partecipante potrà presentare al massimo un solo progetto per ognuna delle tre aree tematiche. Il "Modulo presentazione progetti" (scaricabile all'indirizzo www.retecittasane.it) opportunamente compilato, con gli eventuali allegati, dovrà pervenire entro le ore 12,00 del 25 marzo 2016 esclusivamente al seguente indirizzo e-mail: cittasane@comune.modena.it