

	<ul style="list-style-type: none"> - <i>coordinazione statica e dinamica;</i> - <i>esplorazione tattile.</i>
<p>Azioni realizzate</p>	<p><i>E' importante diffondere e fare conoscere che esiste questa nuova attività di tennis dando vita così ad un progetto sportivo dove l'integrazione sociale, i valori e la solidarietà sono gli obiettivi fondamentali.</i></p> <p><i>La diffusione del Blind Tennis in tutta Italia sarà possibile attraverso il lavoro congiunto di tutti gli enti, istituzioni, società, maestri e istruttori.</i></p> <p><i>E' stata assegnata una palestra accessibile, la palestra dell'Istituto Marchesini, il cui campo è stato preparato appositamente.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <u><i>Preparazione del campo:</i></u> <i>Allestire il campo per l'allenamento o la partita è un compito che richiede abbastanza tempo e il coinvolgimento di più persone.</i> <i>Le linee di tutto il campo sono formate di due elementi: corde di 3 mm e nastro adesivo di 5 cm che, attaccati nel pavimento creano un rilievo che permette ai giocatori di toccarle e così conoscere la loro ubicazione nel rettangolo di gioco.</i> - <u><i>Allenamento di movimenti basici</i></u> - <u><i>Apprendimento di abilità racchetta-palla</i></u> - <u><i>Accompagnatori:</i></u> <i>è di inestimabile rilevanza il lavoro che fanno in volontari al fianco dei maestri nell'allenamento degli allievi. Il loro contributo è di vitale importanza per lo sviluppo di un corretto apprendimento, per questo motivo le persone che copriranno i ruoli di assistenti devono essere preparate in modo adeguato.</i> - <u><i>Pianificazione dell'istruzione:</i></u> <i>comunicazione, tecnica dei colpi, preparazione fisica, integrazione, promozione di eventi sociali, tornei, ecc.</i> <i>E' in previsione il congresso internazionale di tennis per ciechi proprio a Sacile nel mese di settembre 2015.</i> <i>Nel 2014 tale congresso si è svolto in Texas, USA ed ha visto la presenza di 15 paesi che hanno firmato la costituzione della International Blind Tennis Association.</i> <i>L'Australia, gli USA, il Messico, il Giappone, la Spagna e l'Inghilterra hanno confermato la loro presenza con una delegazione. L'invito è stato mandato anche alla Corea del Sud, alle Bahamas e al Camerun.</i> <i>Questo intervento internazionale sarà patrocinato ed in parte finanziato dall'Amministrazione Comunale di Sacile.</i>
<p>Beneficiari finali del progetto e numero</p>	<p><i>Il progetto ha coinvolto 15 persone</i> <i>Personne di età compresa tra 20 e 40 anni</i> <i>Donne 40% - Uomini 60%</i></p>
<p>Risultati attesi</p>	<p><i>Questa iniziativa potrà coprire il bisogno di persone non</i></p>

	<p><i>vedenti che non fanno attività fisica e che troveranno un modo di farla in amicizia in un ambiente divertente e comunicativo, dando loro l'opportunità di crescere in tutti i sensi.</i></p> <p><i>La coordinazione dinamica coinvolge i movimenti che interagiscono fra il sistema nervoso centrale e i diversi muscoli degli arti superiori e inferiori generando sempre motricità.</i></p> <p><i>La coordinazione udito-braccia-gambe sarà la chiave per un apprendimento efficace e quindi verrà intensificato il lavoro con esercizi appropriati.</i></p> <p><i>E' importante che in tutti gli esercizi esista il rumore come fonte di orientamento o di coordinazione auditiva.</i></p> <p><i>Ricerche e studi fatti a persone cieche hanno evidenziato diverse prestazioni nella parte fisica come conseguenza di una mancanza di stimolazione nello sviluppo delle capacità.</i></p> <p><i>Tale carenza nei primi anni di vita influisce in un modo notevole e si traduce dopo in rigidità della tonicità muscolare con problemi nella coordinazione motoria e nei movimenti.</i></p>
Risultati raggiunti	<p><i>Ad oggi gli atleti riescono a palleggiare tra loro.</i></p> <p><i>Nel novembre 2014 la Federazione Giapponese ha invitato la Società a partecipare ad un torneo amichevole.</i></p> <p><i>L'invito però è stato declinato in quanto il progetto era partito da pochi mesi e non si era ancora in grado di sostenere una competizione di tale livello.</i></p>
Apprendimenti nella realizzazione del progetto	<p><i>Per iniziare a giocare, ovvero sostenere una partita, sono necessari minimo 2 anni.</i></p> <p><i>Si è iniziato con esercizi per la coordinazione e ricerca della palla. Trattasi di processi adattativi: lavoro sulla motricità, esplorazione tattile, identificazione degli oggetti, conoscenza e relazione spazio-tempo-distanza.</i></p> <p><i>Gli allenamenti si svolgono 1 volta alla settimana con tanto sacrificio. L'obbiettivo è 2-3 volte come accade in Spagna.</i></p> <p><i>Mancano le strutture.</i></p>
Costo totale del progetto (euro)	<p><i>Ad oggi il costo è stato limitato all'acquisto del materiale (palle e nastri per delimitare il campo di gioco).</i></p> <p><i>Aumenterebbero sensibilmente qualora gli atleti iniziassero a partecipare a tornei internazionali e quindi ci sarebbero le spese dei trasferimenti e pernottamenti.</i></p>
Finanziamenti ottenuti	<p><i>A settembre ci sarà a Sacile il 2° Congresso Internazionale di Blind Tennis e la spesa stimata è di 18.000,00 Euro. Il Comune di Sacile contribuirà con 8.000,00 Euro. Qualora si vincessero il premio dell'Oscar della Salute andrebbe utilizzato per l'organizzazione di tale evento.</i></p>
Sostenibilità del progetto	<p><i>Il progetto, come detto, non ha costi se non le spese dei trasferimenti o acquisto di divise. Si potrebbero cercare degli sponsor.</i></p>
Strumenti di comunicazione	<p><i>L'Unione Italiana Ciechi di Pordenone ha mandato la comunicazione a tutti i soci.</i></p>



utilizzati	<i>Nel settembre 2014 è uscito un articolo sulla rivista italiana più importante di tennis (TENNIS ITALIANO). E' stato dato spazio nei giornali locali e a novembre 2014 la RAI ha mandato in onda un servizio girato proprio a Sacile.</i>
Punti di forza del progetto	<ul style="list-style-type: none">- <i>Inclusione sociale.</i>- <i>Aumento dell'autostima.</i>- <i>Miglioramento della motricità ed orientamento.</i>- <i>Gratificazione anche per i volontari istruttori nel vedere la FELICITA' nei volti degli atleti per essere riusciti a fare qualcosa che mai avrebbero pensato.</i>- <i>Costi limitati.</i>
Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto	<ul style="list-style-type: none">- <i>avere il consenso dei familiari e la loro disponibilità a portarli agli allenamenti;</i>- <i>avere volontari assistenti (1 per non vedente) che si rendano disponibili in maniera continuativa</i>- <i>avere disponibilità della palestra per più giorni alla settimana</i>
Allegati (da inviare sempre in formato elettronico alla mail indicata)	<ul style="list-style-type: none">- <i>copia articolo rivista TENNIS ITALIANO sett. 2014 n. 1055</i>- <i>foto</i>- <i>video testimonial Adriano Panatta</i>

Modalità di partecipazione:

Ogni Comune partecipante potrà presentare al massimo un solo progetto per ognuna delle tre aree tematiche. Il "Modulo presentazione progetti" (scaricabile all'indirizzo www.retecittasane.it) opportunamente compilato, con gli eventuali allegati, dovrà pervenire entro le ore 12,00 del 15 maggio 2015 esclusivamente al seguente indirizzo e-mail: cittasane@comune.modena.it