

Titolo del progetto	<i>Nordic walking Park</i>
Ente proponente	<i>Comune di Monfalcone</i>
Referente del progetto	<p><i>Coordinatore:</i> <i>Dirigente incaricato valorizzazione itinerari storici Marco Mantini</i> <i>Indirizzo Monfalcone via S.Ambrogio 60</i> <i>telefono 0481494415</i> <i>e-mail marco.mantini@comune.monfalcone.go.it</i> <i>Struttura realizzativa: UO Opere pubbliche e sicurezza</i></p> <p><i>Referente:</i> <i>Titolare PO Sergio Marconato</i> <i>Telefono 0481494261</i> <i>e-mail sergio.marconato@comune.monfalcone.go.it</i></p>
Città in cui ha avuto luogo il progetto	<i>Monfalcone</i>
Durata del progetto:	<i>Esprimere la durata in mesi</i> <i>1,5 mesi (tempistica di realizzazione dell'intervento)</i>
Descrizione di sintesi del progetto:	<p><i>Il progetto è nato dalle indicazioni ricevute dall'amministrazione comunale da parte di associazioni e privati sensibili al tema del turismo attivo e ha riguardato la realizzazione di una serie di percorsi a tema dedicati alla pratica del Nordic walking – sia non competitiva sia agonistica - creati sulle alture carsiche alle spalle della città utilizzando la viabilità forestale esistente. I tracciati consentono di toccare i siti storici recuperati e compresi nel Parco tematico della grande guerra oltre alle strutture fortificate precedenti come la Rocca – simbolo della città e i castellieri protostorici unitamente ai siti tutelati delle "acque carsiche". Trattandosi di un'opera di manutenzione del patrimonio comunale la metodologia di progettazione ha seguito i criteri propri delle opere pubbliche ed è stata proceduta da un processo di condivisione tra i diversi portatori di interesse. (maggiori dettagli nella relazione allegata)</i></p>
Obiettivi del progetto	<i>Integrare l'offerta sportiva e culturale cittadina con una nuova struttura ricreativa all'aperto utile oltre che a favorire l'attività fisica anche a fini di promozione territoriale.</i>
Azioni realizzate	<p><i>Sintetizzare le attività realizzate per conseguire gli obiettivi programmati descrivendole brevemente</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>processo di condivisione con i portatori di interessi;</i> - <i>sopralluoghi da parte di istruttori professionali;</i> - <i>individuazione sponsor;</i> - <i>progettazione condivisa dei percorsi;</i> - <i>certificazione percorsi secondo le direttive della Scuola Italiana Nordic Walking;</i> - <i>escursioni di prova con partecipanti suddivisi in gruppi di diversa capacità fisica e motoria</i> <p><i>Trattandosi di un'opera di manutenzione del patrimonio comunale la metodologia di progettazione ha seguito i criteri propri delle opere pubbliche ed è stata proceduta da un processo di condivisione tra i diversi portatori di interesse. (maggiori dettagli nella relazione allegata)</i></p>

Beneficiari finali del progetto e numero	<p><i>Elencare la/le categorie di beneficiari finali dell'iniziativa, indicandone il numero (se disponibile, o una stima)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - tutta la popolazione senza limiti di età, abilità, forma fisica - appassionati di storia, studenti - sportivi occasionali - sportivi professionali <p><i>Si stimano ca 2500 persone/anno</i></p>
Risultati attesi	<p><i>Specificare il risultati quali/quantitativi che ci si prefigge di raggiungere con le azioni previste:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - migliore conoscenza del territorio e sua promozione; - prevenzione delle malattie cardiovascolari, riduzione dei fattori di stress e depressione e di tutte quelle patologie per le quali è indicata la pratica del Nordic walking,
Risultati raggiunti	<p><i>Descrivere brevemente quali sono i risultati quali/quantitativi raggiunti grazie alle azioni attuate</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - maggiore frequentazione delle colline carsiche alle spalle della città; - riduzione degli incendi boschivi e degli atti di vandalismo grazie al controllo "sociale" delle zone frequentate; - maggiore consapevolezza del proprio patrimonio storico/naturale/architettonico; - richiamo di categorie di beneficiari diverse dai fruitori abituali
Apprendimenti nella realizzazione del progetto	<p><i>La prima fruizione dei percorsi ha confermato la bontà del progetto.</i></p>
Costo totale del progetto (euro)	<p><i>15.000,00€</i></p>
Finanziamenti ottenuti	<p><i>Specificare le fonti di copertura del progetto (risorse proprie, risorse esterne – specificarne la tipologia):</i></p> <p><i>risorse proprie 12.560,00 euro</i></p> <p><i>risorse esterne 2.440,00 euro (sponsorizzazione da privati)</i></p>
Sostenibilità del progetto	<p><i>Il mantenimento dei percorsi rientra nelle attività ordinarie di manutenzione del verde pubblico</i></p>
Strumenti di comunicazione utilizzati	<p><i>Stampa locale</i></p> <p><i>Sito del Comune di Monfalcone</i></p> <p><i>Sito Turismo Attivo FVG</i></p>
Punti di forza del progetto	<p><i>tutela ambientale</i></p> <p><i>educazione alla salute</i></p> <p><i>divulgazione memoria storica</i></p>
Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto	<p><i>nessuna</i></p>
Allegati (da inviare sempre in formato elettronico alla mail indicata)	<ul style="list-style-type: none"> - Relazione tecnico descrittiva - Pieghevole illustrativo