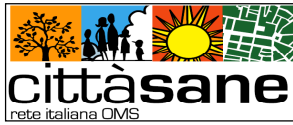


Bando
Oscar della Salute 2016
Premio Nazionale Rete Città Sane – OMS
MODULO PRESENTAZIONE PROGETTO

| | |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Titolo del progetto | SPORT PER TUTTI A LAVIS |
| Ente proponente | <p>Comune di Lavis – provincia di Trento (http://www.comunelavis.it/)</p> <p>in collaborazione con</p> <ul style="list-style-type: none"> • UISP – Comitato Territoriale Trento (http://www.uisp.it/trento/); • Servizio Civile Universale della Provincia Autonoma di Trento – SCUP (http://www.provincia.tn.it/ - http://www.serviziocivile.provincia.tn.it/); |
| Referente del progetto | <p>dott.ssa Silvia Franchini Vicesegretario generale del Comune di Lavis Via G. Matteotti, 45 - 38015 Lavis (TN) Tel. 0461.248141 mail. franchini@comunelavis.it</p> |
| Città in cui ha avuto luogo il progetto | LAVIS (TN) |
| Durata del progetto: | 1 anno |
| Descrizione di sintesi del progetto: | <p>“Sport per tutti a Lavis” è un progetto di servizio civile universale provinciale, della durata di un anno a 30 ore settimanali, per il quale è stata selezionata una ragazza laureata in scienze motorie.</p> <p>Il progetto prevede che la giovane:</p> <ul style="list-style-type: none"> - partecipi a 84 ore di formazione generale (organizzate dalla Provincia Autonoma di Trento e finalizzate all’acquisizione di competenze trasversali e di cittadinanza) e a 68 ore di formazione specifica (organizzate dal Comune di Lavis e finalizzate all’acquisizione delle informazioni e delle competenze necessarie all’espletamento delle attività previste); - organizzi attività di animazione ludico-sportiva per bambini e ragazzi, - promuova attività fisica per adulti e anziani quali gruppi di cammino e corsi di ginnastica dolce; - collabori nell’organizzazione di eventi sportivi quali la manifestazione “Prova lo Sport” nel corso della quale bambini e ragazzi possono cimentarsi con numerose discipline sportive, o la “Festa dello Sport” con tornei di varie discipline, ecc.; - organizzi una rilevazione delle esigenze dei bambini e dei ragazzi dell’Istituto comprensivo di scuola primaria e |

| | |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <p>secondaria di primo grado per comprendere le motivazioni per cui fanno o non fanno attività sportiva.</p> <p>Oltre al progetto di servizio civile, per favorire ulteriormente la partecipazione ad attività sportive il Comune ha aderito all'Agenzia per la Promozione dello Sport della Vallagarina ed al progetto da questa organizzato denominato "Lo sport per tutti", prevedendo che venga erogato, per ogni figlio di età compresa tra 8 e 18 anni che svolge un'attività sportiva collegata ad un'Associazione del territorio, un sostegno economico:</p> <ul style="list-style-type: none"> • alle famiglie con condizione economica ICEF inferiore a 0,13 che sono state beneficiarie del Reddito di Garanzia (art. 35 comma 2 L.P. 13/2007) per almeno una mensilità nell'anno precedente; l'agevolazione prevista è pari ad un contributo massimo di 200,00 euro; • alle famiglie con almeno tre figli a carico, con condizione economica ICEF inferiore a 0,3529 che sono state beneficiarie del Contributo Famiglie Numerose (art. 6 L.P. 1/2011) nell'anno precedente; l'agevolazione prevista è pari ad un massimo di 100,00 euro. |
| <p>Obiettivi del progetto</p> | <p>Favorire la diffusione dello sport per tutti – anche supportando economicamente le famiglie numerose o in difficoltà - ed in particolare potenziare le occasioni di attività fisica per le varie fasce di età, intendendo il movimento e lo sport come veicoli di benessere, di integrazione, di equità (sociale e territoriale), di conoscenza del territorio e di valorizzazione degli spazi pubblici.</p> |
| <p>Azioni realizzate</p> | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Attività di animazione ludico-sportiva in un parco del paese; ▪ Gruppi di cammino bisettimanali, uno al martedì pomeriggio ed uno alla domenica mattina, rivolti sia a persone anziane (martedì) che a giovani adulti (domenica); ▪ Corsi di ginnastica dolce e di movimento, organizzati, al mattino, in una frazione del paese; ▪ Attività di formazione rivolte alle Associazioni sportive e a tutta la cittadinanza. ▪ Sostegno economico alle famiglie numerose o in difficoltà. |
| <p>Beneficiari finali del progetto e numero</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Cittadini (famiglie, bambini e ragazzi che partecipano alle attività ludico-sportive, utenti dei Gruppi di cammino e dei corsi di Ginnastica dolce); • Associazioni (formazione, supporto); |
| <p>Risultati attesi</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Promuovere pratiche sportive "per tutti"; • Attivare offerta sportiva nelle frazioni del paese; • Favorire la partecipazione alla vita sportiva e associativa; • Migliorare la formazione dei volontari delle associazioni sportive. |

| | |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Risultati raggiunti</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Avvio dei gruppi di cammino • Avvio della ginnastica dolce nelle frazioni • Avvio della politica di contribuzione alle famiglie in difficoltà economica e numerose (in collaborazione con Agenzia per la famiglia http://www.trentinofamiglia.it/) • Realizzazione percorso di formazione (anche in collaborazione con l'Osservatorio per la salute della PAT http://www.trentinosalute.net/) • Avvio del progetto "Campi di incontro" (in collaborazione con il Piano Giovani di Zona) |
| <p>Apprendimenti nella realizzazione del progetto</p> | <p>Difficoltà di fare emergere le esigenze dei bambini e dei ragazzi e, di conseguenza, comprendere le motivazioni per cui non partecipano ad iniziative sportive.</p> |
| <p>Costo totale del progetto (euro)</p> | <p>Servizio Civile: in capo al Comune euro 3.000; Pubblicità delle iniziative: euro 500; Contributi alle famiglie: euro 2.500.</p> |
| <p>Finanziamenti ottenuti</p> | <p>Trattamento economico della volontaria in servizio civile pagato dallo Stato.</p> |
| <p>Sostenibilità del progetto</p> | <p>Riproposizione bando servizio civile; dal gruppo emergono persone che possono farsi carico di portare avanti il progetto autonomamente (apprendimento) ecc.</p> |
| <p>Strumenti di comunicazione utilizzati</p> | <p>Mezzi di comunicazione utilizzati per pubblicizzare l'iniziativa:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Siti internet • Facebook • Quotidiani locali • Bollettino comunale • Volantini |
| <p>Punti di forza del progetto</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Miglioramento del benessere della popolazione favorendo attività di movimento e sportive non agonistiche; • Migliorare l'offerta di servizi e attività nelle frazioni; • Stimolare l'entusiasmo delle persone partecipanti, che diventa volano per un costante aumento della partecipazione alle iniziative; • Favorire la diffusione dei valori dello sport per tutti: partecipazione, benessere, intergenerazionalità, integrazione, solidarietà ecc. |
| <p>Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto</p> | <p>Mantenere costante l'organizzazione delle iniziative e la conseguente partecipazione, per favorire buone pratiche da esercitare anche autonomamente.</p> |
| <p>Parole Chiave per descrivere il progetto (massimo 5)</p> | <ul style="list-style-type: none"> • benessere • socializzazione • salute • equità • territorio |
| <p>Allegati</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Progetto servizio civile |



(da inviare sempre in formato elettronico alla mail indicata)

- Volantini (gruppi di cammino, ginnastica dolce, formazione)
- Delibera di adesione all'Agenzia dello Sport della Vallagarina.

Modalità di partecipazione:

Ogni Comune partecipante potrà presentare al massimo un solo progetto per ognuna delle tre aree tematiche. Il "Modulo presentazione progetti" (scaricabile all'indirizzo www.retecittasane.it) opportunamente compilato, con gli eventuali allegati, dovrà pervenire entro le ore 12,00 del 25 marzo 2016 esclusivamente al seguente indirizzo e-mail: cittasane@comune.modena.it