

Bando
Oscar della Salute 2015
Premio Nazionale Rete Città Sane – OMS
MODULO PRESENTAZIONE PROGETTO

| | |
|--|--|
| Titolo del progetto | <i>" Attivati , invecchia felice "</i> |
| Ente proponente | <i>Comune di Gangi (PA)</i> |
| Referente del progetto | <i>Dott.ssa Filippa Ventimiglia Indirizzo Via Salita Municipio n. 2-90024 GANGI -PA Telefono 0921644076 e-mail: responsabile.sociali@comune.gangi.pa.it</i> |
| Città in cui ha avuto luogo il progetto | <i>Gangi</i> |
| Durata del progetto: | <i>E' stato attivato nel 2010 ed è ancora in corso.</i> |
| Descrizione di sintesi del progetto: | <p><i>Il Progetto nasce nel 2010, come tentativo dell'Amministrazione Comunale di eliminare le "diseguaglianze di salute" derivanti da eventuali fattori economici e con l'obiettivo di promuovere stili di vita sana attraverso la pratica sportiva .</i></p> <p><i>La crisi economica , infatti , ha precluso e preclude a delle fasce sociali la possibilità di accedere ad alcuni servizi non ritenuti essenziali ed indispensabili, ma comunque non meno importanti per la salvaguardia della salute. Di contro la progressiva riduzione dei trasferimenti statali e regionali ai Comuni ha posto gli stessi nella condizione di poter assicurare a stento i servizi obbligatori .</i></p> <p><i>L'Amministrazione comunale, nella ferma convinzione che tutte le strategie possibili e immaginabili debbano essere messe in atto al fine di migliorare la salute psico fisica dei propri cittadini, ha cercato una soluzione, prevedendo nella convenzione stipulata con l'Associazione sportiva Monte Marone per la gestione della palestra comunale , che la stessa si impegnasse ad organizzare, a titolo gratuito, dei corsi di ginnastico, aerobica soft e danza in favore dei cittadini over 65 , al fine di coinvolgere gli anziani nell' attività fisica, trasformando la stessa in un momento di aggregazione e di svago, pertanto l'attività offerta non grava economicamente nè sul bilancio comunale né sugli utenti in quanto il servizio viene erogato dall'Associazione a titolo gratuito.</i></p> <p><i>I soggetti coinvolti sono, L'Associazione sportiva "</i></p> |

| | |
|---|--|
| | <i>Monte Marone " che gestisce la palestra comunale , l'ufficio servizi sociali ed attività sportive del Comune e gli anziani over 65</i> |
| Obiettivi del progetto | <i>Eliminare e/o contrastare le disuguaglianze di salute Migliorare tutti gli aspetti della vita dell'anziano., in considerazione che una buona salute è una risorsa personale, economica e sociale Contrastare la sedentarietà e promuovere un invecchiamento attivo . L'esercizio rappresenta, infatti, una delle terapie elaborate per preservare la salute, ed è il più naturale e accessibile. Lo svolgimento di attività ludico-creativo-sportive, risulta funzionale per il raggiungimento del benessere psico-fisico degli anziani. Favorire la socializzazione . Fare acquisire la consapevolezza dell'importanza della salute pubblica</i> |
| Azioni realizzate | <i>In virtù di quanto regolamentato nella convenzione relativa all'utilizzo degli impianti sportivi, stipulata con l'associazione che gestisce la palestra comunale , gli anziani sono stati invitati tramite avviso pubblico ad inoltrare richiesta presso Ufficio Servizi Sociali , che successivamente comunica gli ammessi all'Associazione sportiva , la quale cura le attività sportive realizzando due incontri settimanali</i> |
| Beneficiari finali del progetto e numero | <i>n. 860 Anziani di età compresa fra i 65 ed i 75 residenti a Gangi, di cui 405 maschi e 455 femmine</i> |
| Risultati raggiunti | <i>Miglioramento delle condizioni psico-fisiche dei soggetti coinvolti .</i> |
| Apprendimenti nella realizzazione del progetto | <i>Gli anziani hanno potenziato le capacità relazionali uscendo da uno stato di isolamento proprio dell'età, traendone molti benefici per la salute.</i> |
| Costo totale del progetto (euro) | <i>Zero</i> |
| Finanziamenti ottenuti | <i>Nessuno</i> |
| Sostenibilità del progetto | <i>Il progetto avviato annualmente, può essere mantenuto nel corso del tempo in quanto necessità soltanto del coordinamento da parte dell'ufficio competente. Le attività svolte sono in grado di assicurare il soddisfacimento dei bisogni della generazione anziana presente senza compromettere la possibilità delle generazioni future</i> |

| | |
|--|--|
| <p>Strumenti di comunicazione utilizzati</p> | <p><i>Pubblicazione di un avviso pubblico</i> <i>Articoli su testate giornalistiche locali.</i> <i>Divulgazione dell'iniziativa anche per le vie brevi attraverso le associazioni di anziani presenti nel territorio</i></p> |
| <p>Punti di forza del progetto</p> | <p><i>Impegno di tutti i soggetti coinvolti, spirito di collaborazione, solidarietà, appartenenza al proprio territorio per un unico obiettivo la salute dell'anziano.</i></p> |
| <p>Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto</p> | <p><i>Nessuna problematica.</i></p> |
| <p>Allegati (da inviare sempre in formato elettronico alla mail indicata)</p> | <p><i>Avviso pubblico</i> <i>Lettera di ringraziamento di un gruppo che partecipa alle attività</i> <i>Foto di alcuni anziani che frequentano la palestra</i></p> |

Modalità di partecipazione:

Ogni Comune partecipante potrà presentare al massimo un solo progetto per ognuna delle tre aree tematiche. Il "Modulo presentazione progetti" (scaricabile all'indirizzo www.retecittasane.it) opportunamente compilato, con gli eventuali allegati, dovrà pervenire entro le ore 12,00 del 13 marzo 2015 esclusivamente al seguente indirizzo e-mail: cittasane@comune.modena.it