



**Bando**  
**Oscar della Salute 2016**  
**Premio Nazionale Rete Città Sane – OMS**  
**MODULO PRESENTAZIONE PROGETTO**  
**- Progetto B -**

<b>Titolo del progetto</b>	“Un soffio per la vita” – La prevenzione del tabagismo nelle scuole
<b>Ente proponente</b>	Comune di Castel San Pietro Terme
<b>Referente del progetto</b>	nome NADIA cognome GIUSTI Indirizzo P.ZZA XX SETTEMBRE 5 Telefono 051/6954172- 198 e-mail <a href="mailto:nadia.giusti@comune.castelsanpietroterme.bo.it">nadia.giusti@comune.castelsanpietroterme.bo.it</a>
<b>Città in cui ha avuto luogo il progetto</b>	Castel San Pietro Terme presso le Scuole secondarie di Primo grado di Castel San Pietro Terme
<b>Durata del progetto:</b>	anno scolastico 2014-2015, due cicli di incontri nel periodo gennaio-febbraio e marzo-aprile 2015
<b>Descrizione di sintesi del progetto:</b>	<p>Nel 2015 l'Amministrazione comunale ha sostenuto il progetto realizzato dalla Antica farmacia Sarti, del territorio, che fa parte fra l'altro della società “Le 7 sigarette srl” e dall'associazione KHA Kairos Human Association.</p> <p>L'uso del tabacco, a livello mondiale, è il più importante fattore di rischio prevedibile nonché la principale causa di morte evitabile, per questo l'OMS ha dichiarato che il fumo di sigaretta è una malattia, una vera e propria tossicodipendenza. La prevenzione rimane l'arma più efficace per tutelare la salute e la vita e la scuola è il luogo ideale in cui organizzare interventi di prevenzione, formazione ed educazione alla cultura della salute, a stili di vita corretti e alla lotta al tabagismo, in quanto i ragazzi sono particolarmente reattivi ai messaggi educativi.</p> <p>Le statistiche dicono che a 15 anni fuma un ragazzo su 3, molti giovani credono di poter smettere in qualsiasi momento, essendo all'oscuro del meccanismo che genera la dipendenza e dei danni che il fumo provoca al loro organismo.</p> <p>Il progetto è stato proposto, organizzato e gestito da medici, farmacisti ed operatori sanitari, e ha coinvolto le classi seconde e terze delle scuole secondarie di primo grado del territorio: n° 13 classi della scuola secondaria di primo grado “F.lli Pizzigotti” – Istituto comprensivo di Castel San Pietro Terme e a n° 2 classi della Scuola secondaria di primo grado paritaria “Istituto Malpighi Visitandine”.</p> <p>È stata applicata una metodologia strutturata sulla base dei recenti studi scientifici in materia di apprendimento, che confermano l'importanza della curiosità e della coscienziosità nei processi di apprendimento, pertanto attraverso il progetto specifico “Il viaggio di Leonardo - storia di un ragazzo che si sentiva grande” gli esperti in classe hanno stimolato l'interesse e la curiosità dei ragazzi dei gruppi classe, attraverso anche piccole rappresentazioni teatrali.</p>
<b>Obiettivi del progetto</b>	Questo progetto si propone di: - Individuare le migliori strategie tese a modificare l'approccio dei più giovani alla sigaretta

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sensibilizzare e fare prevenzione, favorire nelle nuove generazioni uno stili di vita sano, senza fumo</li> <li>- Promuovere una cultura libera dal tabacco nei ragazzi e nei loro genitori</li> </ul> <p>Nello specifico:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fornire agli studenti e ai genitori strumenti e conoscenze utili per affrontare il tema del tabagismo</li> <li>- sviluppare nei giovani competenze ed atteggiamenti orientati ad utilizzare la consapevolezza come arma opponibile al fumo di sigaretta</li> <li>- favorire la costruzione di opinioni e comportamenti connessi a stili di vita sani</li> <li>- incoraggiare l'acquisizione da parte dei ragazzi di alcune abilità socio-comportamentali che sono considerati fattori protettivi rispetto a comportamenti a rischio, come il tabagismo.</li> </ul>
<b>Azioni realizzate</b>	<p>Nel 2015, presso le Scuole secondarie di Primo grado "F.lli Pizzigotti" – Istituto comprensivo di Castel San Pietro Terme e paritaria "Istituto Malpighi Visitandine", sono state svolte le seguenti attività correlate:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- due incontri della durata di due ore ciascuno in ciascuna classe (per un totale di n° 30 ore di attività)</li> <li>- un incontro della durata di due ore con i genitori</li> <li>- un incontro della durata di un'ora con il personale scolastico nel quale è stato fornito un resoconto finale riguardante le attività</li> </ul> <p>A seguito degli incontri nelle classi è stato somministrato un questionario per trarre le valutazioni degli obiettivi raggiunti ed il feedback utilizzato poi nell'incontro con i genitori e con il personale scolastico</p>
<b>Beneficiari finali del progetto e numero</b>	<p>Il progetto è stato rivolto in particolare alle giovani generazioni, ai ragazzi pre-adolescenti frequentanti le classi seconde e terze delle Scuole secondarie di primo grado di Castel San Pietro Terme, alle loro famiglie e alle scuole.</p> <p>L'età degli 11-16 anni, infatti, è quella più a rischio e sulla quale è necessario attivarsi per contrastare il fumo di sigaretta e per promuovere stili di vita sani. In totale sono stati coinvolti 385 alunni, le loro famiglie e gli insegnanti delle scuole.</p>
<b>Risultati attesi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- sviluppare nei giovani maggiori conoscenze e quindi una maggiore consapevolezza sui danni derivanti dalla malattia del tabagismo.</li> <li>- sostenere le famiglie, offrire un percorso di accompagnamento nella proporzione di stili di vita sani per i propri figli</li> <li>- favorire la costruzione di opinioni e comportamenti connessi a stili di vita sani</li> </ul>
<b>Risultati raggiunti</b>	<p>I partecipanti al progetto hanno compilato un questionario anonimo al termine del percorso in classe. Dal lavoro svolto in classe e dai feedback ricevuti dai questionari e dagli incontri con i genitori e gli insegnanti sono stati molto positivi in termini di interesse al tema e grande partecipazione.</p> <p>I giovani nelle classi si sono dichiarati molto coinvolti dalla storia raccontata nella quale l'esperienze del fumo era stata abilmente inserita in una vicenda di amicizia ed emarginazione. I giovani hanno dimostrato curiosità ed interessa ad approfondire il tema, con un importante dialogo nato spontaneamente fra i ragazzi "pro-fumo" ed i ragazzi "contro-fumo" in più classi.</p> <p>Anche l'ampia ed attiva partecipazione dei genitori all'incontro finale ha dimostrato interesse e voglia di conoscere, pertanto il progetto ha raggiunto gli obiettivi di sensibilizzazione e di trasmissione di informazioni che si era</p>

	posto, promuovendo buone prassi di stili di vita corretti in contrasto al tabagismo.
<b>Apprendimenti nella realizzazione del progetto</b>	Il progetto ha sicuramente raggiunto gli obiettivi prefissati, sarebbe però necessario creare azioni correlate sul territorio che proseguono l'azione di sensibilizzazione a stili di vita sani e di prevenzione al fumo di sigaretta (iniziative nei centri giovanili, altri percorsi...) per evitare che il progetto rimanga isolato in un contesto più ampio di educazione alla salute.
<b>Costo totale del progetto (euro)</b>	1500 euro
<b>Finanziamenti ottenuti</b>	Le fonti di copertura sono state proprie dell'Associazione KHA e della Antica Farmacia Sarti
<b>Sostenibilità del progetto</b>	Il progetto è sicuramente ripetibile nei vari anni scolastici...
<b>Strumenti di comunicazione utilizzati</b>	Sito del Comune di Castel San Pietro ,dell'Antica farmacia Sarti, delle scuole coinvolte manifesti, depliant, comunicati stampa
<b>Punti di forza del progetto</b>	I punti di forza del progetto sono: <ul style="list-style-type: none"> <li>- la facile sostenibilità del progetto,</li> <li>- la collaborazione tra istituzioni (Amministrazione, istituti scolastici, enti ed associazioni) che favoriscono l'avvio dei progetti grazie ad un consolidamento della rete delle azioni attivate,</li> <li>- la diffusione mediante metodologie di impatto ed invitanti per i giovani, di percorsi di promozione della salute e di stili di vita sani, di prassi e comportamenti che evitino la caduta in questa dipendenza.</li> </ul>
<b>Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto</b>	Non vi sono state difficoltà particolari in quanto il progetto è consolidato ed era già stato realizzato in altri istituti scolastici del territorio
<b>Parole Chiave per descrivere il progetto (massimo 5)</b>	Promozione della salute Curiosità-interesse Dialogo Prevenzione Stile di vita sano
<b>Allegati (da inviare sempre in formato elettronico alla mail indicata)</b>	