



Bando
Oscar della Salute 2016
Premio Nazionale Rete Città Sane – OMS
MODULO PRESENTAZIONE PROGETTO
- Progetto A -

Titolo del progetto	C.I.R.O Centro Integrato di Riabilitazione Oncologica e di promozione della salute
Ente proponente	Comune di Castel San Pietro Terme
Referente del progetto	nome NADIA cognome GIUSTI Indirizzo P.ZZA XX SETTEMBRE 5 Telefono 051/6954172- 198 e-mail nadia.giusti@comune.castelsanpietroterme.bo.it
Città in cui ha avuto luogo il progetto	Castel San Pietro Terme
Durata del progetto:	12 mesi come fase sperimentale
Descrizione di sintesi del progetto:	<p>Nel 2015 l'Amministrazione comunale ha sostenuto il progetto realizzato dall'Associazione Gli Onconauti sul territorio di Castel San Pietro Terme:</p> <p>I due beni più preziosi oggi sono la salute e il lavoro: chi compie il percorso per guarire da un tumore o una malattia cronica, rischia di perdere entrambi. Secondo i dati CENSIS, circa il 10-30% dei pazienti che terminano con successo le terapie oncologiche nei due anni successivi perde il lavoro. Lo stesso accade anche per le altre patologie croniche disabilitanti (muscolo-scheletriche, psichiatriche, ecc). Mancano, purtroppo, una cultura aziendale di accoglienza e percorsi riabilitativi e di prevenzioni studiati ad hoc. L'associazione Gli Onconauti, uniformandosi alle linee guida Asco (American Society of Clinical Oncology), a partire dal 2012 ha promosso il modello terapeutico della riabilitazione integrata e della promozione della salute attraverso C.I.R.O (Centro Integrato Riabilitazione Oncologica). Si tratta di implementare un programma gratuito di tre mesi già in atto che integra i metodi tradizionali di riabilitazione con le terapie complementari (tecniche mente-corpo), in modo da garantire una presa in carico della persona nella globalità dei suoi bisogni (fisici, psicologici, sociali, spirituali) e supportarla in tutte le fasi della malattia oncologica. Per l'implementazione delle sue attività, l'Associazione Gli Onconauti ha tenuto conto del Piano Oncologico nazionale 2010-2012 che parla di riabilitazione in termini di ripristino di tutte le funzioni che il tumore e le terapie possono aver alterato e non solo da un punto di vista fisico, ma anche sul piano cognitivo e psicologico. Inoltre, in considerazione del numero crescente di anziani e della cronicizzazione di molte malattie, la promozione della salute riveste un ruolo sociale e le associazioni di volontariato no profit possono farsi carico, in modo autonomo, ma concordato con le autorità, di alcune fasi del percorso assistenziale del cittadino.</p> <p>L'APS Onconauti utilizza gli Onconauti che hanno percorso con successo il programma di riabilitazione, come testimoni nei programmi di promozione della salute per i sani ed i care driver dei pazienti oncologici.</p>
Obiettivi del progetto	Prevenzione: fornire ai cittadini strumenti concreti per migliorare il livello di benessere e lo stile di vita, limitando i disturbi osteo-articolari e riducendo lo

	<p>stress.</p> <p><u>Riabilitazione</u>: diffondere la cultura dello stile di vita salutare e della resilienza in modo da stimolare la proattività nella cura del proprio stato di salute, con conseguente recupero di benessere, autostima, motivazione e capacità produttive.</p> <p><u>Costruire e/o rafforzare</u> la percezione di se stessi al fine di gestire autonomamente la propria vita e arricchirla di buone abitudini.</p> <p><u>Creare delle comunità resilienti</u>, dove ognuno sia in grado di diffondere e di ricevere strategie positive, identificando i valori della solidarietà, del recupero di capacità produttiva e della tutela della salute come obiettivi prioritari e condivisi.</p>
Azioni realizzate	<p>Nel 2015, presso una sede messa a disposizione dal Comune nel territorio di Castel San Pietro Terme, era attivo un Centro Integrato di Riabilitazione Oncologica e di Promozione della Salute gestito dall'Associazione Gli Onconauti. È stato realizzato un programma di riabilitazione oncologica e promozione della salute, offrendo gratuitamente a tutta la cittadinanza i seguenti percorsi: 10 lezioni di Yoga Posturale, 3 conferenze su "Alimentazione e Stili di Vita Salutar", 5 colloqui con la psicologa della Associazione.</p>
Beneficiari finali del progetto e numero	<p>Il progetto è rivolto a tutta la cittadinanza, indipendentemente dal sesso, dall'età e dallo stato di salute. Il progetto è rivolto sia a tutti coloro che stanno attraversando il difficile cammino verso la guarigione dopo una malattia oncologica; sia alle persone che per motivi di salute devono cambiare lo stile di vita, sia a tutte le persone che hanno voglia di prendersi cura di se stessi per migliorare la propria qualità di vita.</p>
Risultati attesi	<ol style="list-style-type: none"> 1- Aumentare il benessere psico-fisico. 2- Migliorare la percezione del proprio stato di salute e della propria qualità di vita. 3- Ridurre l'ansia, lo stress e le assenze legate alle malattie correlate al lavoro. 4- Costruire consapevolezza e responsabilizzazione sulla tutela del patrimonio di salute individuale e collettivo 5- Creare coesione sociale tramite l'incremento di fiducia all'interno della comunità dei cittadini 6- Con il progetto abbiamo previsto un miglioramento significativo della qualità della vita dei partecipanti ai corsi e una diminuzione del dolore osteo-articolare nel 87% delle persone che ne soffrono.
Risultati raggiunti	<p>Fino ad oggi, i partecipanti ai nostri corsi hanno compilato un questionario prima e dopo il programma di riabilitazione e promozione della salute. I questionari vertono sulla qualità della vita, lo stress e gli stati d'animo. I risultati ottenuti mostrano un miglioramento sia nella gestione dello stress, del dolore e dell'umore con un cambiamento in positivo dello stile di vita. I corsi offerti dalla Associazione Gli Onconauti sono serviti a togliere le persone malate dalla solitudine e dall'isolamento sociale; a fornire concreti strumenti per affrontare la fase difficile della riabilitazione; a favorire il confronto con dei professionisti sui dubbi legati al cambiamento dello stile di vita</p>
Apprendimenti nella realizzazione del progetto	<p>L'indice di gradimento del nostro intervento è stato molto alto- Grazie alla collaborazione con il Comune, l'Associazione è entrata in rete con le altre realtà locali, tra le più importanti annoveriamo l'Auser. La domanda di partecipazione ai corsi ha superato le aspettative, di conseguenza le risorse</p>

	<p>economiche e umane dell'Associazione non sono riuscite a soddisfare appieno le richieste di tutti coloro che hanno chiesto di partecipare ai corsi. In sintesi, la diffusione dell'iniziativa, il numero dei partecipanti e dei corsi è stato limitato dalla limitatezza delle risorse disponibili, per questo motivo si intende implementare con nuove risorse il presente progetto.</p>
Costo totale del progetto (euro)	1800 euro per ogni corso di 3 mesi
Finanziamenti ottenuti	<p>Le fonti di copertura sono state proprie del Comune di Castel San Pietro terme e dell'APS Onconauti:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sede del Comune • Personale docente e di coordinamento dell'ASP Onconauti • Campagne e strumenti di comunicazione del Comune, dell'Auser e dell'APS
Sostenibilità del progetto	<p>Essendo ormai entrati a pieno regime all'interno della rete sociale del territorio, si stanno attivando convenzioni anche con la AUSL territoriale che ci garantiscono una continuità e sostenibilità dei progetti in termini di risorse strumentali e logistiche. Dopo i necessari costi di attivazione della sede, il progetto di CIRO potrà contare sul supporto delle iniziative di raccolta fondi promosse dall'Associazione Onconauti</p>
Strumenti di comunicazione utilizzati	Sito del Comune di Castel San Pietro, dell'ASP Onconauti, locandine, manifesti, depliant, articoli su estate locali
Punti di forza del progetto	<p>I punti di forza del progetto sono: la facile sostenibilità; la collaborazione tra istituzioni, Ausl e associazioni laddove spesso le unità sanitarie locali non riescono a farsi carico di tutti i percorsi di riabilitazione una volta che il paziente esce dalla fase acuta della malattia e dalle terapie ad urto; la diffusione di percorsi di promozione della salute come diritto e fonte di aggregazione sociale</p>
Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto	<p>Non vi sono state difficoltà particolari in quanto il progetto era già stato realizzato dall'Associazione Gli Onconauti nel comune di Bologna, se non quelle fisiologiche di far conoscere e disseminare i contenuti di un'iniziativa innovativa</p>
Parole Chiave per descrivere il progetto (massimo 5)	<p>Promozione della salute Riabilitazione Corsi gratuiti Resilienza Stile di vita</p>
Allegati (da inviare sempre in formato elettronico alla mail indicata)	