

Bando

Oscar della Salute 2019

Premio Nazionale Rete Città Sane – OMS

www.retecittasane.it

MODULO PRESENTAZIONE PROGETTO

Titolo del progetto	L'università va all'asilo
Ente proponente	Comune di Milano - Università degli Studi di Milano
Referente del progetto	nome DANIELA cognome CARMAGNOLA Indirizzo VIA PORPORA 10 MILANO telefono 3201609541 e-mail daniela.carmagnola@comune.milano.it
Città in cui ha avuto luogo il progetto	Milano
Popolazione del Comune	1.400.000
Durata del progetto:	partito nel 2018 tutt'ora attivo

<p>Descrizione di sintesi del progetto:</p>	<p>Mentre la prevenzione e la tutela della salute sono di competenza di ATS, il Comune ha tra le proprie competenze quella della promozione della salute, che a livello di popolazione scolastica abbiamo declinato in un progetto di educazione chiamato "L'università va all'asilo". Nel 2018 il progetto è stato testato con un pilota in 9 centri estivi del Comune di Milano su una popolazione di studenti delle scuole primarie (6/10 anni). I bambini, attraverso il gioco, hanno ricevuto con un modello per le scuole dell'infanzia: informazioni sui corretti stili di vita in tema di alimentazione, movimento e igiene orale. Le loro famiglie hanno invece ricevuto, oltre ad una brochure, un questionario nel quale si indagavano le abitudini in materia di alimentazione e igiene orale. L'adesione è stata del 65% e qui verranno presentati i risultati di tale indagine. La fase successiva, che è iniziata quest'anno, si rivolge ai bambini di 5 anni. Gli studenti delle lauree triennali della Statale di Igiene Dentale e Nutrizione intervengono nelle 173 Scuole dell'Infanzia del Comune di Milano e spiegano ai circa 6000 bambini di 5 anni, attraverso un gioco di ruolo adeguato a loro, quali alimenti e comportamenti sono sani e sicuri e quali vanno attuati con moderazione. Inoltre alle loro famiglie vengono consegnati questionari finalizzati a raccogliere informazioni sugli stili di vita e le abitudini alimentari e di igiene orale per valutare dove sia possibile incidere con messaggi per modificare eventuali abitudini scorrette.</p> <p>Ogni scuola dell'infanzia riceve inoltre due poster: uno rappresenta concretamente la quantità di zuccheri presente nelle bibite più frequentemente consumate. Uno raffigura le manovre corrette per una buona igiene orale. Ogni bambino porta a casa una brochure con le stesse informazioni per la propria famiglia.</p> <p>Il progetto 2018/2020 nasce all'interno del Protocollo d'intesa tra Comune e Università e dell'accordo quadro con l'Università Statale, siglando un contratto applicativo di ricerca tra la direzione dei servizi all'infanzia comunali e il corso di Igiene Orale, con l'avvallo della Presidenza di Medicina. Il coordinamento è a carico dei servizi all'infanzia per quanto riguarda calendarizzazione e sensibilizzazione delle scuole e dell'università per quanto riguarda la programmazione degli studenti. Parte del materiale è sponsorizzato da Rotary4H e da Fondazione di Comunità. La parte comunicativa è a cura della agenzia di comunicazione Onlus "Pensieri e Colori".</p>
<p>Obiettivi del progetto</p>	<p>Promozione della salute a livello di popolazione scolastica tramite un progetto educativo atto a favorire uno stile di vita e delle abitudini alimentari sane, manovre corrette per una buona igiene orale e movimento</p>

Dimensione tematica a cui il progetto fa riferimento	<p>1. progettare luoghi urbani che migliorano la salute e il benessere: una città sana dà l'esempio costruendo ambienti sociali, fisici e culturali adeguati a creare un luogo che sia attivamente inclusivo e faciliti la ricerca della salute e del benessere per tutti;</p>
Azioni realizzate	<p>Dimostrazione ai bambini delle istruzioni di igiene orale e diffusione di consigli sui corretti stili di vita. Distribuzione di brochure ai bambini e raccolta dati dalle famiglie tramite questionari, si presentano i dati relativi al 2018</p>
Beneficiari finali del progetto e numero	<p>2018: 9 centri estivi del comune di Milano, circa 500 bambini e famiglie 173 scuole dell'Infanzia del Comune di Milano, circa 6000 bambini di 5 anni, scuole e famiglie</p>
Risultati attesi	<p>Si spera di raggiungere il più ampio numero possibile di bambini e famiglie per sensibilizzarli sui temi legati alla salute, corretta alimentazione, abitudini sane e igiene orale, con lo scopo di lavorare sulla promozione della salute e la modifica dei fattori di rischio per carie e sovrappeso</p>
Risultati raggiunti	<p>Nello studio pilota condotto nei centri estivi individuati (9 su 41 a Milano) sono stati raggiunti 478 bambini (12,5 % della popolazione frequentante i centri in quel momento). Dai risultati dei questionari somministrati ai genitori si è evinto che l'82% dei bambini è stato allattato al seno, il 7% dei genitori ha ammesso di aver immerso il succhiotto nello zucchero o nel miele per calmare i bambini, il 29% ha somministrato tisane dolci nel biberon. Solo il 49% dei pediatri ha trattato con i genitori il tema della prevenzione orale e delle tecniche di igiene dentale. Secondo i genitori, il 74% dei bambini si lava sempre i denti prima di andare a scuola e il 78% prima di andare a letto. Solo il 20% dei genitori aiuta i propri figli quando si lavano i denti, mentre il 26% non lo fa mai. Per quanto riguarda le abitudini alimentari, il 52% del campione ha riferito che i propri bambini consumano spesso spuntini lontano dai pasti principali. Il 42% consuma bevande analcoliche e succhi di frutta e un altro 42% consuma spesso caramelle e cioccolato lontano dai pasti principali. L'80% dei bambini è già stato visitato almeno una volta un dentista. Tra il 24% che ha ricevuto un trattamento dentale, il 79% ha avuto carie, il 60% ha avuto mal di denti e il 30% ha avuto un ascesso. Per il 70% del campione, il costo delle cure dentistiche svolge un ruolo importante nella frequenza delle visite e il 56% porterebbe i propri figli dal dentista più frequentemente se i costi fossero inferiori.</p>
Apprendimenti nella realizzazione del progetto	

Costo totale del progetto (euro)	30.000 euro finanziati grazie al bando di Fondazione di Comunità
Finanziamenti ottenuti	Per il 2019/2020 30.000 euro all'Università tramite bando di Fondazione di Comunità
Sostenibilità del progetto	Può auto-sostenersi poiché il materiale rimane alle scuole e il lavoro degli studenti è gratuito, trattandosi di tirocinio
Strumenti di comunicazione utilizzati	Poster, brochure, questionari, pupazzi per le dimostrazioni di igiene orale
Punti di forza del progetto	Gratuità, autosostenibilità nel tempo, grande numero di persone raggiunte, sia bambini che adulti
Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto	La calendarizzazione degli interventi, dato l'alto numero di scuole (173) e bambini (quasi 6000)
Il progetto è stato oggetto di valutazione? Se sì di che tipo?	Valutazione da parte del Comune e del Dipartimento universitario del progetto allegato al contratto applicativo di ricerca
Parole Chiave per descrivere il progetto (massimo 5)	Promozione della salute, salute orale, alimentazione, sport, scuole
Allegati (da inviare sempre in formato elettronico alla mail indicata)	

Modalità di partecipazione:

Ogni Comune partecipante potrà presentare al massimo un solo progetto per ognuna delle tre aree tematiche. Il "Modulo presentazione progetti" (scaricabile all'indirizzo www.retecittasane.it) opportunamente compilato, con gli eventuali allegati, dovrà pervenire entro le ore 12,00 dell'11 ottobre 2019 esclusivamente al seguente indirizzo e-mail: cittasane@comune.modena.it . Per informazioni scrivere allo stesso indirizzo.