

Il Workshop della rete “Città Sane OMS”

La salute nel piatto *L'alimentazione come stile di vita*

Piacenza, 1 marzo 2012





cittàsane

La rete italiana dei Comuni
riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità
www.retecittasane.it

Simona Arletti
Presidente Rete italiana Città Sane OMS



La salute è la **sfida centrale del nostro tempo**. Le città, in quanto primo livello di governo e primo interlocutore dei cittadini, percepiscono l'importanza di impegnarsi in questo senso per fare fronte alle sfide del presente e del futuro.

“La salute non è solo assenza di malattia, ma è un complesso stato di benessere fisico, mentale e sociale. La salute è una risorsa della vita quotidiana” (OMS - Carta di Ottawa, 1986)



Oggi le richieste agli amministratori sono **molto più ampie e articolate e comprendono il benessere globale e la “qualità della vita”**.

Di pari passo anche la sensibilità e la consapevolezza degli amministratori locali sui temi della prevenzione e della “promozione della salute” è notevolmente cresciuta.

Servono **il coraggio e la capacità di mettere in discussione gli stili di vita individuali e collettivi**, andare a vedere quali sono le condizioni di lavoro, le modalità e l’equità nell’accesso alle risorse, la disponibilità di servizi e del loro aggiornamento alle mutate necessità e possibilità tecniche.

1



Il Progetto Città Sane è promosso dall'**Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)**, l'Agenzia specializzata delle Nazioni Unite per la Salute, che dal 1948 opera con l'obiettivo di assicurare alla popolazione mondiale il più alto livello di salute.

Città Sane è **un movimento di città presente in tutti i continenti. In Europa è presente in 1300 città in 30 Paesi** che hanno una Rete Nazionale e che oggi lavorano l'una a fianco all'altra sulle priorità proposte dall'OMS o su temi scelti ad hoc.

In Italia, **il progetto è partito nel 1995** come movimento di Comuni per poi diventare nel 2001 Associazione senza scopo di lucro, ed oggi **le città aderenti alla Rete sono 73.**



Assetto Societario Rete Italiana Città Sane OMS

Presidente:

Simona Arletti, Comune di Modena

Vice Presidenti:

Pierfrancesco Majorino Comune di Milano – con delega alle città metropolitane

Furio Honsell Comune di Udine – con delega alle città del nord

Pasquale Pellegrino Comune di Foggia – con delega alle città del sud

Comitato Direttivo composto dalle città di:

Modena, Milano, Udine, Arezzo, Foggia, Ancona, Firenze, Genova, Potenza, Precenico (UD), Sacile (PN), Bologna, Padova, Venezia, Torino, Forlì, Massa, Siena.

1



Città Aderenti a ottobre 2011

<u>ANCONA</u>	<u>MASSA</u>
<u>ANDRIA (BT)</u>	<u>MASSA LOMBARDA (RA)</u>
<u>ANZOLA DELL'EMILIA (BO)</u>	<u>MILANO</u>
<u>AREZZO</u>	<u>MODENA</u>
<u>ARZIGNANO (VI)</u>	<u>MOLFETTA (BA)</u>
<u>AVIANO (PN)</u>	<u>MONTECCHIO MAGGIORE (VT)</u>
<u>BARLETTA (BT)</u>	<u>NUORO</u>
<u>BIELLA</u>	<u>PADOVA</u>
<u>BOLOGNA</u>	<u>PASIANO DI PORDENONE (PN)</u>
<u>BOLZANO</u>	<u>PERUGIA</u>
<u>BOVINO (FG)</u>	<u>PIACENZA</u>
<u>BRUGNERA (PN)</u>	<u>PIEVE DI CADORE (BL)</u>
<u>BUDOIA (PN)</u>	<u>POMPU (OR)</u>
<u>BUDRIO (BO)</u>	<u>PONTE DI PIAVE (TV)</u>
<u>CALDERARA DI RENO (BO)</u>	<u>PONTE SAN NICOLO' (PD)</u>
<u>CAMPI BISENZIO (FI)</u>	<u>POTENZA</u>
<u>CANEVA (PN)</u>	<u>PRADAMANO (UD)</u>
<u>CASALECCHIO DI RENO (BO)</u>	<u>PRECENICO (UD)</u>
<u>CASTELMAGGIORE (BO)</u>	<u>REANA DEL ROJALE (UD)</u>
<u>CHIESINA UZZANESE (PT)</u>	<u>SACILE (PN)</u>
<u>CISTERNINO (BR)</u>	<u>SALERNO</u>
<u>CONEGLIANO (TV)</u>	<u>SALERNO</u>
<u>CRECCHIO (CH)</u>	<u>SAN LAZZARO DI SAVENA (BO)</u>
<u>CURTAROLO (PD)</u>	<u>SANTA MARIA LA LONGA (UD)</u>
<u>FARA IN SABINA (RI)</u>	<u>SIENA</u>
<u>FERRARA</u>	<u>SPOLETO (PG)</u>
<u>FIRENZE</u>	<u>TARANTO</u>
<u>FIUMICELLO (UD)</u>	<u>TERLIZZI (BA)</u>
<u>FOGGIA</u>	<u>TOLMEZZO (UD)</u>
<u>FORLI'</u>	<u>TORINO</u>
<u>GENOVA</u>	<u>TRENTO</u>
<u>GIOVINAZZO (BA)</u>	<u>TRIVIGNANO (UD)</u>
<u>ISERA (TN)</u>	<u>TURI</u>
<u>L'AQUILA</u>	<u>UDINE</u>
<u>LIMENA (PD)</u>	<u>VENEZIA</u>
<u>MANIAGO (PN)</u>	<u>VICO DEL GARGANO (FG)</u>
<u>MANTOVA</u>	<u>VILLADOSE (RO)</u>
<u>MARCIANISE (CE)</u>	
<u>MARENO DI PIAVE (TV)</u>	
<u>MARTIGNACCO (UD)</u>	



Negli anni 2009-2013 l'OMS sta coordinando la cosiddetta "V FASE" di lavoro del progetto intitolata "**Salute ed equità nella salute in tutte le politiche locali**", nella quale i temi prioritari individuati sono suddivisi in tre aree:

1) Ambienti capaci di cura e supporto. Una Città Sana deve essere, prima d'ogni altra cosa, una città per tutti i cittadini, inclusiva, pronta al sostegno, sensibile e capace di rispondere alle loro diverse necessità e aspettative. Quindi sono importanti temi come:

- servizi per tutti i bambini;
- città amiche degli anziani;
- immigrazione e inclusione sociale;
- cittadinanza attiva; salute e servizi sociali;
- alfabetizzazione della salute.



2) Vivere sano. Una città sana fornisce condizioni e opportunità che facilitano gli stili di vita sani. Quindi sono importanti temi come:

- prevenzione delle malattie non trasmissibili / non infettive;
- sistemi sanitari locali;
- città libere dal fumo:
- alcool e droghe;
- vita attiva;
- cibi sani e regimi alimentari;
- violenza e traumi;
- contesti per la salute; benessere e felicità.



3) Ambiente e design urbano favorevoli alla salute. Una città sana offre e costruisce ambienti fisici che contribuiscono alla salute, allo svago e al benessere, alla sicurezza, all'interazione sociale, alla mobilità facile, al senso di orgoglio e appartenenza culturale che sono accessibili ai bisogni di tutti i suoi cittadini. Quindi sono importanti temi come:

- pianificazione urbana per la salute;
- casa e rigenerazione urbanistica; trasporti e salute;
- cambiamento del clima ed emergenze di salute;
- incolumità e sicurezza, esposizione al rumore e all'inquinamento,
- design urbano per la salute;
- creatività e vivibilità.



Far parte della Rete Città Sane significa:

- assumersi degli impegni, a livello locale, nei confronti dei propri cittadini.
- arricchisce di esperienza e di idee sia i tecnici che gli amministratori, punto di riferimento della loro città nella gestione della salute pubblica.
- migliorare lo stato di salute della propria città, acquisendo e condividendo strumenti, idee e progetti che siano di stimolo all'attività quotidiana.
- poter contare sull'apporto di un network italiano ed europeo impegnato nella promozione della salute e nel confronto continuo per individuare soluzioni migliori.

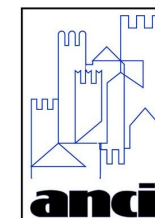


Le risorse della Rete - esempi

- le giornate mondiali OMS: iniziative comuni per dare visibilità a un tema di interesse per la Rete;
- il Meeting nazionale: un evento della Rete Italiana Città Sane che fa incontrare, una volta all'anno, tutti i Comuni soci, per condividere le migliori esperienze realizzate e i nuovi progetti in cantiere, e per focalizzare l'attenzione di amministratori pubblici e operatori della salute su un tema di forte interesse;

L'edizione 2011 si è svolta a Foggia il 18 e 19 marzo e ha avuto come tema “Alimentazione e Salute”

L'edizione 2012 si svolgerà il 10 e 11 maggio a Venezia sul tema “La promozione della salute come antidoto alla crisi”

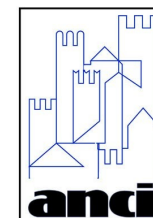


Le risorse della Rete - esempi

- il Premio Città Sane / Oscar della Salute, con cui ogni anno si premiano, durante il Meeting, le città che hanno presentato i progetti e le buone pratiche più meritevoli dal punto di vista della rilevanza dell'innovazione, della partecipazione dei cittadini e della trasferibilità;

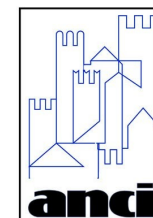
L'edizione 2011 ha visto la partecipazione di 21 progetti. Al primo dei quali è stato assegnato un premio di 3000 euro. Si chiama "CO.ME.FA.RE." e sta per "Comune e Medici di Famiglia in Rete" il progetto del Comune di Venezia vincitore della quarta edizione dell'Oscar della Salute.

Il bando 2012 è già uscito e ha come scadenza per la presentazione dei progetti il 6 aprile 2012



Le risorse della Rete - esempi

- [il sito internet www.retecittasane.it](http://www.retecittasane.it): lo spazio di discussione virtuale dedicato alla salute urbana e alle politiche di gestione della salute pubblica. Offre informazioni aggiornate, documenti di approfondimento, informazioni sulle attività dei singoli Comuni;
- [una newsletter](#), in collaborazione con l'Ufficio Progetto Europa del Comune di Modena, che ha lo scopo di dare informazioni sui bandi per i progetti europei, sui temi di interesse della Rete e sulle iniziative europee dedicate alle tematiche della salute;
- [I momenti di formazione nazionali e internazionali](#) per gli amministratori e i tecnici delle Città della Rete (questo di Piacenza è il secondo; il primo è stato ad Arezzo il 30 Novembre 2011 sul tema della valutazione di impatto sulla salute).



I PROGETTI DELLA RETE CITTA' SANE OMS E DELLE CITTA' ADERENTI SULL'ALIMENTAZIONE



Meeting Nazionale 2011

Tutelare la salute dei cittadini attraverso una sana e corretta alimentazione. Questo lo spunto per i lavori del Meeting Nazionale della Rete Città Sane OMS che si è svolto a Foggia il 18 e il 19 marzo 2011.



Comune di Foggia



9° Meeting Italiano Città Sane-OMS

alimentazione e salute:
il ruolo della rete italiana città sane-oms



18 e 19 marzo 2011
Sala Rosa Palazzetto dell'Arte
Via Galliani, Foggia



COMUNE DI ANCONA:

SCEGLIAMO INSIEME COME E COSA MANGIARE A SCUOLA NEL RISPETTO DELLE TRADIZIONI CULTURALI: indagine della valutazione del servizio di ristorazione scolastica e proposte

*Il progetto, che ha coinvolto oltre **4mila bambini di 57 scuole dell'infanzia e primarie**, aveva come obiettivo quello di realizzare un'indagine trasversale sulle abitudini alimentari dei bambini coinvolgendo anche insegnanti, cuochi, genitori e referenti della mensa.*

I risultati: scelta ragionata delle materie prime di stagione; intensificazione dei controlli sulla qualità; variazione dei menù; incontri formativi



RISULTATI SALIENTI DELL'ANALISI DEI 4034 QUESTIONARI SOMMINISTRATI:

UNA ASSUNZIONE SIGNIFICATIVA DI CIBI CONSERVATI E/O MANIPOLATI E DI ZUCCHERI SEMPLICI E COMPLESSI

- SCARSA ACCETTAZIONE DI FRUTTA, VERDURA E DI PESCE
- PREFERENZA PER CIBI PROPOSTI DALLA RISTORAZIONE COLLETTIVA PUBBLICIZZATA E/O DALLA PUBBLICITA' IN GENERALE: CIBI FARCITI, PREPARAZIONI PRONTE, WURSTEL, CORDON BLEU....



COMUNI DI FORLI' :

TUTTI A TAVOLA!

*All'interno del progetto è stato istituito un **Comitato permanente "Sani stili di vita"** che ha realizzato un opuscolo sulle buone abitudini a tavola pubblicato in **18mila copie** e distribuito in diversi momenti pubblici rivolti a genitori, insegnanti e bambini.*

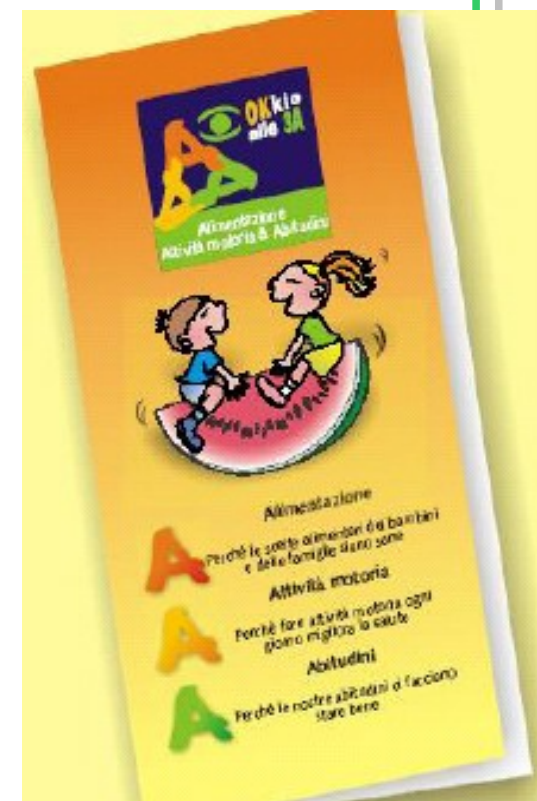
I risultati: contattati 15mila genitori per la distribuzione dell'opuscolo; 3mila insegnanti ed educatori; 10 laboratori nelle scuole; 1 Seminario per operatori; una valutazione di impatto su abitudini e stili di vita da realizzare nel 2011.



COMUNE DI GENOVA:

FRUTTA SNACK!

Progetto per bambini/e dai 3 ai 6 anni delle scuole dell'infanzia, insegnanti e personale scolastico. Realizzato con obiettivi di formazione nutrizionale; educazione alla conoscenza e al consumo di frutta e verdura al posto delle merendine e durante i pasti. Coinvolgimento delle famiglie con iniziative formative e divulgative.



COMUNE DI MODENA:

DALL'ORTO ALLA TAVOLA. CONOSCENZA DELL'AMBIENTE ED EDUCAZIONE ALIMENTARE

Il progetto ha coinvolto i bambini di una Scuola Comunale dell'Infanzia, i loro insegnanti, nonni e genitori. Oltre ad incontri formativi in classe, è stato realizzato un orto nel giardino della Scuola a cura di alcuni nonni volontari. I bambini sono stati coinvolti nelle attività di cura delle piante e hanno imparato a riconoscere gli ortaggi e la loro stagionalità. A questo si sono aggiunti itinerari didattici a tema e lettura animate.



COMUNE DI MODENA:

INFORMA A SCUOLA

Progetto giunto alla terza edizione. Bambini e genitori modenesi possono imparare anche a scuola a mangiare meglio e a condurre uno stile di vita più sano. Nel 2011 coinvolge 2 mila 500 alunni di 9 scuole elementari.

La promozione di attività sportive in orario scolastico ed extra scolastico, consigli per una sana alimentazione e indagini sugli stili di vita di bambini e famiglie sono fra le principali attività proposte.

INFORMA A SCUOLA



Le Città Sane
dei bambini
MODENA



COMUNE DI MOLFETTA:

SALUTE E DIETA MEDITERRANEA: IL BUON GIORNO SI VEDE DAL MATTINO

Il progetto ha coinvolto tutte le scuole cittadine (ogni ordine e grado) ed aveva come obiettivo la promozione di corrette abitudini alimentari per contrastare l'obesità infantile e adolescenziale. Tra le attività: Conferenze con supporti multimediali con la presenza di un esperto biologo nutrizionista; concorso di idee grafiche sul tema della sana alimentazione; Mostra e premiazione degli elaborati.



COMUNE DI PIACENZA:

PIACE CIBO SANO E SOSTENIBILE: progetto coordinato da Federconsumatori di Piacenza, in collaborazione con la Facoltà di Agraria dell' Università Cattolica del Sacro Cuore di Piacenza, con il coinvolgimento di numerosi enti e associazioni, volto a promuovere la sostenibilità, creare sinergie e favorire interventi di qualità comunicativa sui rischi di contaminazione dei prodotti agro – alimentari.

PENSACI PRIMA: progetto realizzato da Associazioni di Volontariato locali, coordinate da “Vivi con Stile”, in collaborazione con SVEP (Centro di Servizio per il Volontariato di Piacenza), volto ad orientare al corretto rapporto col cibo gli studenti della scuola media superiore, promuovendo il ruolo attivo dei ragazzi nella sensibilizzazione dei coetanei.



GRAZIE!

PER INFORMAZIONI:

www.retecittasane.it
cittasane@comune.modena.it

1

