



# Urban health: comunità, luoghi e partecipazione

## Bologna 15 e 16 novembre 2018

# Longevità Attiva

*Comune di Ancona*

*Emma Capogrossi - Assessore Politiche Sociali Igiene Sanità*

*Elisabetta Benedetti - Responsabile Ufficio Rete Città Sane*





# Longevity Attiva



Progetto di Volontariato Civico – avvio maggio 2017

**Stimolare corretti stili di vita  
attraverso il movimento all'aria aperta**



**Coordinamento dei Volontari**



**Monitoraggio scientifico**



# Longevità Attiva



- ✓ **Indurre il movimento attraverso attività di socializzazione**
- ✓ **Evitare il rischio di isolamento e apatia**
- ✓ **Aumentare il benessere psicofisico**

2 Parchi cittadini  
29 partecipanti età media 75 a  
Donne 15 Uomini 14





# Longevità Attiva

**Contribuire Attivamente alla Comunità**



Il recupero di ruoli e  
competenze

*Attiva il Volontario Anziano*



**Giardinaggio  
Sostenibile**





# Longevità Attiva



## Partecipazione attiva alla Comunità

- Garantisce protagonismo alla comunità locale della quale gli anziani sono o possono diventare membri significativi;
- Favorisce il contrasto ai processi di esclusione sociale;
- Promuove la salute e il benessere psico-sociale degli anziani



**ARGENTO ATTIVO**  
DAI VITA AI TUOI ANNI  
PREVENIAMO GLI INCIDENTI DOMESTICI



  
*Ministero della Salute*  
PNP 2014- 2019



# Longevità Attiva



Le iniziative: maggio -ottobre 2017

12 occasioni di incontro su temi culturali, sociali, ambientali :

- ✓ .....
- ✓ Il laboratorio di Aquilone;
- ✓ La gestione delle Emozioni;
- ✓ L'importanza dell'Attività Fisica.

ESTATE  
*in*  
Movimento





# Longevità Attiva



## Gli Sviluppi nella Comunità: la collaborazione con la Scuola

- ✓ Istituto Comprensivo Archi Cittadella (tot. 96 studenti)
  - Festa degli Aquiloni
  
- ✓ Liceo Classico Carlo Rinaldini
  - Riqualificazione Intergenerazionale spazi esterni



# Longevità Attiva



## Trasferibilità

***Attivato le risorse*** della Comunità:

formali e informali e realizzato collegamenti e comunicazioni significative

***Attivato i protagonisti:***

da proposta progettuale a richiesta di nuove progettualità tramite la partecipazione

*Da ..Progetto a ...Processo virtuoso .....sostenibilità*

**Buon Lavoro**