



cittàsane

La rete italiana dei Comuni
riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità
www.retecittasane.it

Simona Arletti

Presidente nazionale Rete italiana Città Sane OMS



La salute è la **sfida centrale del nostro tempo**. Le città, in quanto primo livello di governo e primo interlocutore dei cittadini, percepiscono l'importanza di impegnarsi in questo senso per fare fronte alle sfide del presente e del futuro.

“La salute non è solo assenza di malattia, ma è un complesso stato di benessere fisico, mentale e sociale. La salute è una risorsa della vita quotidiana” (OMS - Carta di Ottawa, 1986)



Oggi le richieste agli amministratori sono **molto più ampie e articolate e comprendono il benessere globale e la “qualità della vita”**.

Di pari passo anche la sensibilità e la consapevolezza degli amministratori locali sui temi della prevenzione e della “promozione della salute” è notevolmente cresciuta.

Servono **il coraggio e la capacità di mettere in discussione gli stili di vita individuali e collettivi**, andare a vedere quali sono le condizioni di lavoro, le modalità e l’equità nell’accesso alle risorse, la disponibilità di servizi e del loro aggiornamento alle mutate necessità e possibilità tecniche.



Il Progetto Città Sane è promosso dall'**Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)**, l'Agenzia specializzata delle Nazioni Unite per la Salute, che dal 1948 opera con l'obiettivo di assicurare alla popolazione mondiale il più alto livello di salute.

Città Sane è **un movimento di città presente in tutti i continenti. In Europa è presente in 1300 città in 30 Paesi** che hanno una Rete Nazionale e che oggi lavorano l'una a fianco all'altra sulle priorità proposte dall'OMS o su temi scelti ad hoc.

In Italia, **il progetto è partito nel 1995** come movimento di Comuni per poi diventare nel 2001 Associazione senza scopo di lucro, ed oggi **le città aderenti alla Rete sono 70.**



Negli anni 2009-2013 l'OMS sta coordinando la cosiddetta "V FASE" di lavoro del progetto intitolata "**Salute ed equità nella salute in tutte le politiche locali**", nella quale i temi prioritari individuati sono suddivisi in tre aree:

1) Ambienti capaci di cura e supporto. Una Città Sana deve essere, prima d'ogni altra cosa, una città per tutti i cittadini, inclusiva, pronta al sostegno, sensibile e capace di rispondere alle loro diverse necessità e aspettative. Quindi sono importanti temi come:

- servizi per tutti i bambini;
- città amiche degli anziani;
- immigrazione e inclusione sociale;
- cittadinanza attiva; salute e servizi sociali;
- alfabetizzazione della salute.



2) Vivere sano. Una città sana fornisce condizioni e opportunità che facilitano gli stili di vita sani. Quindi sono importanti temi come:

- prevenzione delle malattie non trasmissibili / non infettive;
- sistemi sanitari locali;
- città libere dal fumo;
- alcool e droghe;
- vita attiva;
- cibi sani e regimi alimentari;
- violenza e traumi;
- contesti per la salute; benessere e felicità.



3) Ambiente e design urbano favorevoli alla salute. Una città sana offre e costruisce ambienti fisici che contribuiscono alla salute, allo svago e al benessere, alla sicurezza, all'interazione sociale, alla mobilità facile, al senso di orgoglio e appartenenza culturale che sono accessibili ai bisogni di tutti i suoi cittadini. Quindi sono importanti temi come:

- pianificazione urbana per la salute;
- casa e rigenerazione urbanistica; trasporti e salute;
- cambiamento del clima ed emergenze di salute;
- incolumità e sicurezza, esposizione al rumore e all'inquinamento,
- design urbano per la salute;
- creatività e vivibilità.



Far parte della Rete Città Sane significa:

- assumersi degli impegni, a livello locale, nei confronti dei propri cittadini.
- arricchisce di esperienza e di idee sia i tecnici che gli amministratori, punto di riferimento della loro città nella gestione della salute pubblica.
- migliorare lo stato di salute della propria città, acquisendo e condividendo strumenti, idee e progetti che siano di stimolo all'attività quotidiana.
- poter contare sull'apporto di un network italiano ed europeo impegnato nella promozione della salute e nel confronto continuo per individuare soluzioni migliori.



Le risorse della Rete - esempi

- le giornate mondiali OMS: iniziative comuni per dare visibilità a un tema di interesse per la Rete;
- il Meeting nazionale: un evento della Rete Italiana Città Sane che fa incontrare, una volta all'anno, tutti i Comuni soci, per condividere le migliori esperienze realizzate e i nuovi progetti in cantiere, e per focalizzare l'attenzione di amministratori pubblici e operatori della salute su un tema di forte interesse;

L'edizione 2011 si svolgerà a Foggia il 18 e 19 marzo e avrà come tema "Alimentazione e Salute"



Le risorse della Rete - esempi

- il Premio Città Sane / Oscar della Salute, con cui ogni anno si premiano, durante il Meeting, le città che hanno presentato i progetti e le buone pratiche più meritevoli dal punto di vista della rilevanza dell'innovazione, della partecipazione dei cittadini e della trasferibilità;

L'edizione 2011 ha visto la partecipazione di 21 progetti. Al primo dei quali andrà un premio di 3000 euro.



Le risorse della Rete - esempi

- [il sito internet www.retecittasane.it](http://www.retecittasane.it): lo spazio di discussione virtuale dedicato alla salute urbana e alle politiche di gestione della salute pubblica. Offre informazioni aggiornate, documenti di approfondimento, informazioni sulle attività dei singoli Comuni;
- [una newsletter](#), in collaborazione con l'Ufficio Progetto Europa del Comune di Modena, che ha lo scopo di dare informazioni sui bandi per i progetti europei, sui temi di interesse della Rete e sulle iniziative europee dedicate alle tematiche della salute;
- [I momenti di formazione nazionali e internazionali](#) per gli amministratori e i tecnici delle Città della Rete.



I PROGETTI CITTA' SANE SULL'ALIMENTAZIONE (2010) COMUNE DI ANCONA:

SCEGLIAMO INSIEME COME E COSA MANGIARE A SCUOLA NEL RISPETTO DELLE TRADIZIONI CULTURALI: indagine della valutazione del servizio di ristorazione scolastica e proposte

*Il progetto, che ha coinvolto oltre **4mila bambini di 57 scuole dell'infanzia e primarie**, aveva come obiettivo quello di realizzare un'indagine trasversale sulle abitudini alimentari dei bambini coinvolgendo anche insegnanti, cuochi, genitori e referenti della mensa.*

I risultati: scelta ragionata delle materie prime di stagione; intensificazione dei controlli sulla qualità; variazione dei menù; incontri formativi



RISULTATI SALIENTI DELL'ANALISI DEI 4034 QUESTIONARI SOMMINISTRATI:

UNA ASSUNZIONE SIGNIFICATIVA DI CIBI CONSERVATI E/O MANIPOLATI E DI ZUCCHERI SEMPLICI E COMPLESSI

- *SCARSA ACCETTAZIONE DI FRUTTA, VERDURA E DI PESCE*
- *PREFERENZA PER CIBI PROPOSTI DALLA RISTORAZIONE COLLETTIVA PUBBLICIZZATA E/O DALLA PUBBLICITA' IN GENERALE: CIBI FARCITI, PREPARAZIONI PRONTE, WURSTEL, CORDON BLEU....*



I PROGETTI CITTA' SANE SULL'ALIMENTAZIONE (2010) COMUNI DI FORLI' e del Comprensorio forlivese:

TUTTI A TAVOLA!

*All'interno del progetto è stato istituito un **Comitato permanente "Sani stili di vita"** che ha realizzato un opuscolo sulle buone abitudini a tavola pubblicato in **18mila copie** e distribuito in diversi momenti pubblici rivolti a genitori, insegnanti e bambini.*

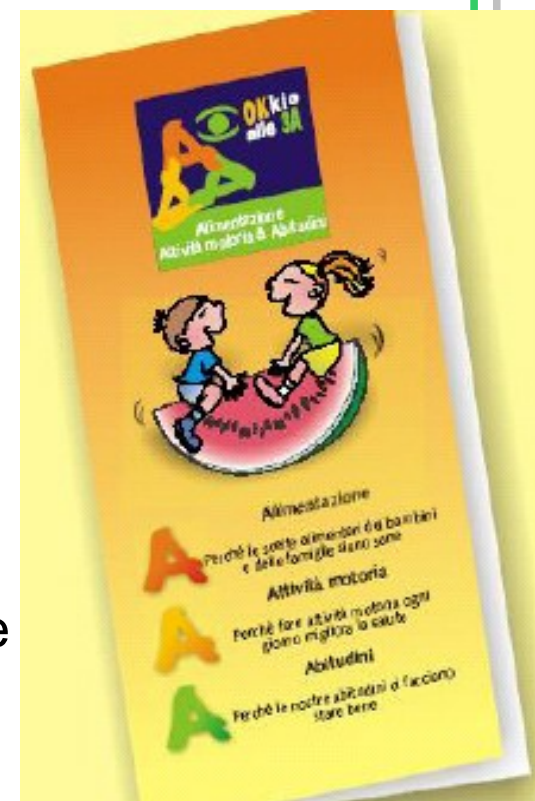
I risultati: contattati 15mila genitori per la distribuzione dell'opuscolo; 3mila insegnanti ed educatori; 10 laboratori nelle scuole; 1 Seminario per operatori; una valutazione di impatto su abitudini e stili di vita da realizzare nel 2011.



I PROGETTI CITTA' SANE SULL'ALIMENTAZIONE (2010) COMUNE DI GENOVA:

FRUTTA SNACK!

Progetto per bambini/e dai 3 ai 6 anni delle scuole dell'infanzia, insegnanti e personale scolastico. Realizzato con obiettivi di formazione nutrizionale; educazione alla conoscenza e al consumo di frutta e verdura al posto delle merendine e durante i pasti. Coinvolgimento delle famiglie con iniziative formative e divulgative.



I PROGETTI CITTA' SANE SULL'ALIMENTAZIONE (2010) - 2011) COMUNE DI MODENA:

DALL'ORTO ALLA TAVOLA. CONOSCENZA DELL'AMBIENTE ED EDUCAZIONE ALIMENTARE
Il progetto ha coinvolto i bambini di una Scuola Comunale dell'Infanzia, i loro insegnanti, nonni e genitori. Oltre ad incontri formativi in classe, è stato realizzato un orto nel giardino della Scuola a cura di alcuni nonni volontari. I bambini sono stati coinvolti nelle attività di cura delle piante e hanno imparato a riconoscere gli ortaggi e la loro stagionalità. A questo si sono aggiunti itinerari didattici a tema e lettura animate.



I PROGETTI CITTA' SANE SULL'ALIMENTAZIONE (2010-2011) COMUNE DI MODENA:

INFORMA A SCUOLA

Progetto giunto alla terza edizione. Bambini e genitori modenesi possono imparare anche a scuola a mangiare meglio e a condurre uno stile di vita più sano. Nel 2011 coinvolge **2 mila 500 alunni di 9 scuole elementari**.

La promozione di attività sportive in orario scolastico ed extra scolastico, consigli per una sana alimentazione e indagini sugli stili di vita di bambini e famiglie sono fra le principali attività proposte.

INFORMA A SCUOLA



Le Città Sane
dei bambini
MODENA



I PROGETTI CITTA' SANE SULL'ALIMENTAZIONE (2010) COMUNE DI MOLFETTA:

**SALUTE E DIETA MEDITERRANEA:
IL BUON GIORNO SI VEDE DAL MATTINO**



Il progetto ha coinvolto tutte le scuole cittadine (ogni ordine e grado) ed aveva come obiettivo la promozione di corrette abitudini alimentari per contrastare l'obesità infantile e adolescenziale. Tra le attività: Conferenze con supporti multimediali con la presenza di un esperto biologo nutrizionista; concorso di idee grafiche sul tema della sana alimentazione; Mostra e premiazione degli elaborati.



GRAZIE!

PER INFORMAZIONI:

www.retecittasane.it
cittasane@comune.modena.it

