

Perché entrare nella rete

Entrare a far parte della Rete Città Sane significa assumersi degli impegni, a livello locale, nei confronti dei propri cittadini. Vivere la Rete arricchisce di esperienza e di idee sia i tecnici che gli amministratori. Per migliorare lo stato di salute della propria città, acquisendo e condividendo strumenti, idee e progetti che siano di stimolo all'attività quotidiana.

Entrare nella Rete significa guardare più in là dei propri confini, e poter contare sull'apporto di un network italiano ed europeo impegnato nella promozione della salute. La Rete Italiana Città Sane offre ai Comuni aderenti un insieme di risorse importanti per l'attività quotidiana di gestione della salute pubblica.

Ecco alcuni esempi:

- le giornate mondiali OMS: iniziative comuni per dare visibilità a un tema di interesse per la Rete;
- il Meeting nazionale: un evento della Rete Italiana Città Sane che fa incontrare, una volta all'anno, tutti i Comuni soci, per condividere le migliori esperienze realizzate e i nuovi progetti in cantiere;
- il Premio Città Sane / Oscar della Salute, con cui ogni anno si premiano, durante il Meeting, le città che hanno presentato i progetti e le buone pratiche più meritevoli dal punto di vista della rilevanza, dell'innovazione, della partecipazione dei cittadini e della trasferibilità;
- il sito internet www.retecittasane.it offre informazioni aggiornate, documenti di approfondimento, informazioni sulle attività dei singoli Comuni;
- una newsletter: ha lo scopo di dare informazioni sui bandi per i progetti europei e sulle iniziative europee dedicate alle tematiche della salute;
- una giornata annuale di formazione per tutti gli amministratori e i tecnici delle Città della Rete.

Per associarsi

Possono aderire alla Rete Comuni singoli o associati. Per entrare nella Rete è prevista una quota di adesione, che varia a seconda del numero degli abitanti del Comune. I Comuni aderenti e le quote di adesione sono disponibili sul sito www.retecittasane.it

Per informazioni sulle modalità di adesione è possibile contattare la segreteria di presidenza della Rete all'indirizzo: segreteria@retcittasane.it

Contattare la rete

Associazione Rete
Italiana Città Sane - OMS

segreteria:
tel. 071 222 2196/2185
email: segreteria@retcittasane.it
coordinamento@retcittasane.it

insieme per la salute



cittàsane

rete italiana OMS

La rete italiana dei Comuni
riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità

www.retecittasane.it



cittàsane

rete italiana OMS



Cara amica, caro amico

E' un piacere e un onore per me presentarti l'impegno degli oltre settanta Comuni che compongono la Rete Italiana Città Sane dell'OMS. Le pagine che seguono sintetizzano il risultato di una riflessione sui valori alla base della nostra Rete, sugli obiettivi che perseguiamo e sugli strumenti che, come Rete, possiamo offrire per vincere insieme ai cittadini la sfida della salute. Questo opuscolo intende essere uno strumento di lavoro per gli amministratori, gli operatori e tutti i cittadini che credono nel progetto Città Sane e vogliono darsi da fare per realizzarlo. Uno strumento per chi fa già parte della Rete Italiana Città Sane e anche per chi non c'è ancora, che spero sia utile a comprendere che in questa partita più siamo e più possiamo davvero cambiare le cose. Il metodo di lavoro su cui la nostra Rete si fonda trae dalla condivisione del meglio che ciascuno può offrire e dalla partecipazione di tutti la forza per tagliare traguardi sempre più ambiziosi. Proprio per questo, per continuare il nostro percorso, abbiamo bisogno di crescere ancora, di sviluppare l'attività di chi è già "nella Rete" e di poter contare sul contributo di nuove città. Molto è stato fatto, moltissimo resta ancora da fare perché i nostri Comuni possano dirsi davvero Città Sane.

Emma Capogrossi

Presidente della Rete Italiana Città Sane - OMS

Assessore ai Servizi Sociali - Igiene e Sanità Pari Opportunità -

Casa - Politiche d'integrazione del Comune di Ancona

La sfida della salute

La salute è la sfida centrale del nostro tempo. Le città, in quanto primo livello di governo e primo interlocutore dei cittadini, sanno quanto sia centrale questo tema e percepiscono l'importanza di impegnarsi in questo senso per fare fronte alle sfide del presente e del futuro.

"La salute non è solo assenza di malattia, ma è un complesso stato di benessere fisico, mentale e sociale. La salute è una risorsa della vita quotidiana" (OMS - Carta di Ottawa, 1986). Oggi le richieste sono molto più ampie e articolate e comprendono il benessere globale e la "qualità della vita". Di pari passo anche la sensibilità e la consapevolezza degli amministratori locali sui temi della prevenzione e della "promozione della salute" è notevolmente cresciuta. la "qualità della vita".

Servono il coraggio e la capacità di mettere in discussione gli stili di vita individuali e collettivi, andare a vedere quali sono le condizioni di lavoro, le modalità e l'equità nell'accesso alle risorse, la disponibilità di servizi e del loro aggiornamento alle mutate necessità e possibilità tecniche.

Su tutti questi temi le città, pur non potendo certo risolvere tutto da sole, possono però giocare un ruolo forte e da protagonista.

il progetto Città' Sane

Il Progetto Città Sane è promosso dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), l'Agenzia specializzata delle Nazioni Unite per la Salute, che dal 1948 opera con l'obiettivo di assicurare alla popolazione mondiale il più alto livello di salute. L'impegno delle Città Sane è innanzitutto quello di promuovere la salute a punto centrale delle proprie politiche, dimostrando di non subire gli eventi e il progresso, ma di essere in grado di guidarli in funzione della promozione della qualità della vita dei cittadini.

In secondo luogo, proprio le città sono i luoghi che più facilmente possono stimolare la partecipazione e aprirsi ai contributi della società civile, delle associazioni e dei cittadini.



Infine, le Città Sane sono un movimento di Comuni. Il movimento delle Città Sane è presente in tutti i continenti, e di quello europeo andiamo particolarmente orgogliosi: più di 1300 città comprese in 30 Paesi europei che hanno una Rete Nazionale e che oggi lavorano l'una affianco all'altra sulle priorità proposte dall'OMS o su temi scelti ad hoc.



In Italia, il progetto Città Sane è partito nel 1995 come movimento di Comuni per poi diventare nel 2001 Associazione senza scopo di lucro, ed oggi i Comuni che fanno parte della rete sono oltre 70.

I temi in gioco

Su questi principi generali negli anni 2019-2024, l'OMS sta coordinando una fase di lavoro (la settimana dall'inizio) che prevede il perseguimento di 3 obiettivi e relativi approcci strategici basati sui seguenti temi prioritari:

- 1) Investire nelle persone che compongono le nostre città;
- 2) Progettare luoghi urbani che migliorino la salute e il benessere;
- 3) Favorire una maggiore partecipazione e partnership per la salute e il benessere;
- 4) migliorare la prosperità della comunità e l'accesso a beni e servizi comuni;
- 5) promuovere la pace e la sicurezza attraverso società inclusive;
- 6) proteggere il pianeta dal degrado, anche attraverso il consumo e la produzione sostenibili.

