



cittasane
rete italiana OMS

**OSCAR
SALUTE
2019**

**Premio Nazionale
Città Sane OMS**

**ALLEGATI SCHEDE
PROGETTI CANDIDATI
ottobre 2019**





RACCOLTA FARMACI ANCORA VALIDI

- ✔ **E'** possibile donare solo farmaci in confezioni **INTEGRE**, correttamente conservati con scadenza **superiore** ai 6 mesi.
- ✘ **NON** è possibile donare farmaci con scadenza **inferiore** ai 6 mesi, da conservare in frigorifero, stupefacenti, psicotropi o distribuiti **solo** in ospedale.



RACCOLTA FARMACI ANCORA VALIDI



È possibile donare solo farmaci in confezioni **INTEGRE**, correttamente conservati con scadenza superiore ai 6 mesi.



Non è possibile donare farmaci con scadenza **inferiore** ai 6 mesi, da conservare in frigorifero, stupefacenti, psicotropi o distribuiti **solo** in ospedale.

Farmacie aderenti al progetto su: www.cooperativagiorgiolapira.com

RACCOLTA FARMACI SCADUTI

I Medicinali vanno separati:



SCATOLE E
FOGLIETTI ILLUSTRATIVI



CARTA E CARTONE



MEDICINALI



CONTENITORE
FARMACI SCADUTI



BLISTER VUOTI

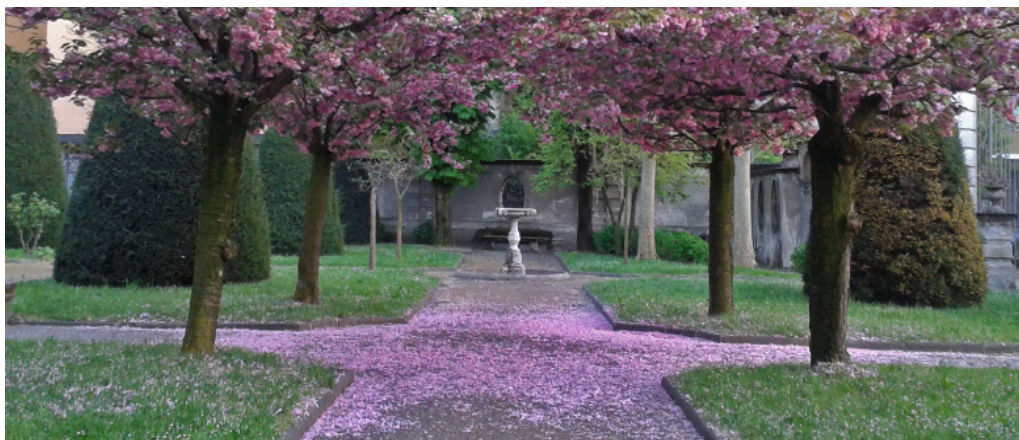


PLASTICA

MOLTI CITTADINI GIÀ LO FANNO CORRETTAMENTE. E TU?



corso di formazione per Facilitatori Arte Salute



un progetto realizzato da:



Sistema Socio Sanitario



ASST Fatebenefratelli Sacco

grazie al sostegno di:



seguici su:



Calendario degli incontri

GASC
Villa Clerici
Via Giovanni Terruggia, 14

Gallerie d'Italia
Piazza Scala 6

17 novembre 2017
Presentazione del corso
e dei partecipanti

9 febbraio 2018
Presentazione del corso
e dei partecipanti

24 novembre 2017
Lezione

16 febbraio 2018
Lezione

1 dicembre 2017
Lezione

23 febbraio 2018
Lezione

15 dicembre 2017
Lezione

2 marzo 2018
Lezione

Sede ART UP
Casa Solidale
Via Sant'Elembardo 4

9 marzo 2018
Lezione

16 marzo 2018
Lezione

data da definire
Lezione
sull'autoimprenditorialità

23 marzo 2018
Lezione

13 aprile 2018
Lezione

20 aprile 2018
Restituzione finale

4 maggio 2018
Prova visita guidata

11 e 25 maggio 2018
Visite guidate

MILANO SOCIALE



ART^{UP} FACILITATORI ARTE-SALUTE

hai paura della follia? noi parliamo di arte



TESSITURE INCLUSIVE

Visite guidate che illuminano i quartieri

Sabato 27 ottobre 2018
h 11.00-12.30

Vuoi scoprire le meraviglie che si nascondono tra Porta Genova e Via Gola?

Ci troviamo davanti alla Stazine di Porta Genova per una visita guidata dai
Facilitatori Arte Salute

e gentilmente offerta dal Comune di Milano

! prenota il tuo posto scrivendo a facilitatoriartup@gmail.com!

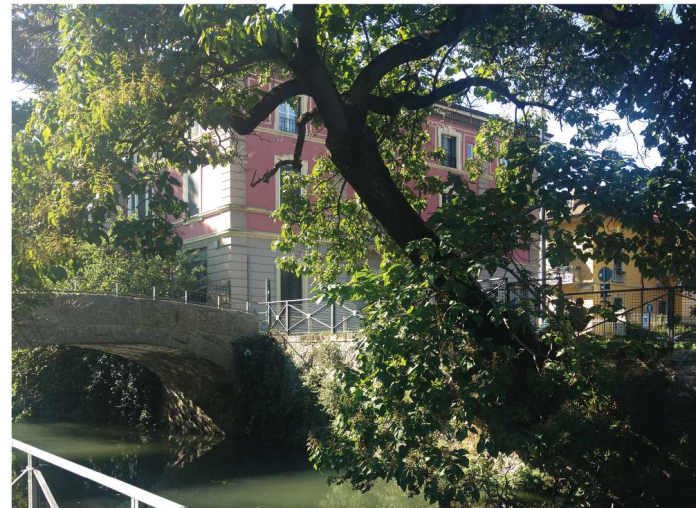
www.comune.milano.it

MILANO SOCIALE



ART^{UP} FACILITATORI ARTE-SALUTE

hai paura della follia? noi parliamo di arte



TESSITURE INCLUSIVE

Visite guidate che illuminano i quartieri

Sabato 10 novembre 2018
h 11.00-12.30

Vuoi scoprire le meraviglie che si nascondono tra Gorla e Via Padova?

Ci troviamo al Parco di Villa Finzi presso la Casa Solidale per una visita
guidata dai Facilitatori Arte Salute

e gentilmente offerta dal Comune di Milano

! prenota il tuo posto scrivendo a facilitatoriartup@gmail.com!

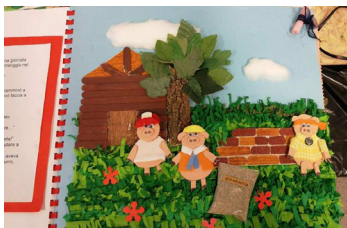
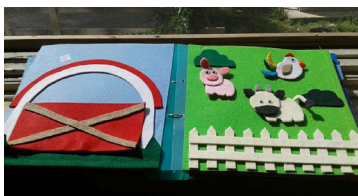
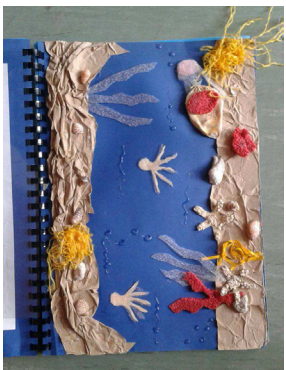
www.comune.milano.it

02 - MILANO / ACCESSIBILITÀ DELLA MENTE



ConTatt^o

I LIBRI TATTILI

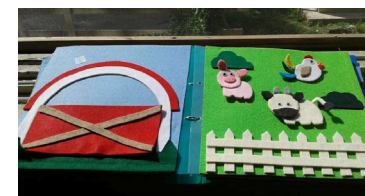


I LABORATORI



ConTatt^o

I LIBRI TATTILI



03 - TORINO / COLORANDIA - PER UN MONDO A COLORI



Un luogo amico dei piccoli




03 - TORINO / COLORANDIA - PER UN MONDO A COLORI



MILANO SOCIALE 



Progetto Garante Infanzia e Adolescenza - Azioni di supporto
Marzo 2018- Giugno 2019

 
Comune di Milano

   
Proteggiamo i bambini insieme. Associazione Alice Onlus. Fondazione, Prevenzione, Intervento. ISTITUTO PER LA RICERCA SOCIALE

MILANO SOCIALE 



Progetto Garante Infanzia e Adolescenza - Azioni di supporto
Marzo 2018- Giugno 2019

 
Comune di Milano

   
Proteggiamo i bambini insieme. Associazione Alice Onlus. Fondazione, Prevenzione, Intervento. ISTITUTO PER LA RICERCA SOCIALE

04 - MILANO / GARANTE INFANZIA MILANO



sab 11 maggio, h 11.00 - presso City Life - Piazza Tre Torri

ven 31 maggio, h 18.30 - presso Piazza Leonardo Da Vinci

sab 1 giugno, h 17.30 - presso Teatro Bruno Munari

per questa sola data

proiezione del cortometraggio "Invisibili"

prenotazione obbligatoria a questo [link](https://www.eventbrite.it/e/biglietti-jukebox-dei-diritti-61487059450)

<https://www.eventbrite.it/e/biglietti-jukebox-dei-diritti-61487059450>

in caso di maltempo

sab 11.05 e sab 01.06 l'evento è confermato nelle medesime location

ven 31.05 l'evento si terrà presso Campo Teatrale (Via Casoretto 41/a)

da un'idea di Marco Colombo Bolla e Chiara Mironici

creazione e regia Marco Colombo Bolla e Lia Gallo

scene e costumi Lucia Rho

performers Marta Annoni, Arianna Bosco, Elena D'Agnolo, Nino Faranna, Rossella Guidotti, Roberto Menini, Diego Pleuteri, Francesco Severgnini

con la partecipazione di Ortensio Carpino, Arianna Corpaci, Enrico Frisoni, Roberto Maria Macchi, Davide Monguzzi, Maria Nicoletti, Alessandra Pugliese, Monica Villa

Campo Teatrale in partnership con Terre des Hommes Italia ONLUS dedica a Milano la performance interattiva JUKEBOX DEI DIRITTI. L'evento, gratuito e aperto alla cittadinanza, si rivolge ad adulti e a ragazzi dai 12 anni in su. Due piazze importanti e un teatro della città, 8 attori e 16 storie, per aprire gli occhi sul mondo dei minori.

JUKEBOX DEI DIRITTI è promosso dall'Ufficio del Garante per i Diritti dell'Infanzia e dell'Adolescenza del Comune di Milano, nell'ambito del Progetto "Garante Infanzia e Adolescenza - Azioni di Supporto".

La messinscena impiega il linguaggio teatrale per creare una performance interattiva in cui un gruppo di 8 attori interpreta 16 storie. Storie di speranza, di rinascita, di giovani che possono cambiare il mondo. Storie di abbandono, di violenza, di disamore. Poesie, stralci di dossier, frammenti di cronaca, schegge di vita. Gestì. Azioni. Parole.

L'impianto scenico assume i connotati dell'installazione artistica, del jukebox umano: lo spettatore attiva il performer con una semplice azione, il performer prende vita e racconta una storia, occhi negli occhi. L'attore vive grazie all'intervento dello spettatore. La relazione è essenziale.

La performance porta in tre luoghi diversi della città di Milano i contributi e le testimonianze raccolte attraverso un progetto di durata biennale.

L'iniziativa, promossa dall'Ufficio del Garante per i Diritti dell'Infanzia e dell'Adolescenza del Comune di Milano, è tra le azioni inserite all'interno del Progetto "Garante Infanzia e Adolescenza - Azioni di Supporto", che Campo Teatrale ha sviluppato in partnership con Terre des Hommes Italia ONLUS.

La performance sarà attiva per un tempo complessivo di 90 minuti.

Caro papà, o... cara mamma, questa è la lettera che vorrei poterti scrivere.

Di questa battaglia che stiamo combattendo adesso... ne ho bisogno. Io ho bisogno di questa lotta. [...] Ho disperatamente bisogno che tu mantenga l'altro capo della corda. Che tu lo stringa forte mentre io strattono l'altro capo, mentre cerco di trovare dei punti di appiglio per vivere questo mondo nuovo.

Lo vedi il mio camminare incerto?

Io non so, io non so più. Io non sono più. Sto in piedi a metà.

L'altra metà non so dove sia. Persa. Lontana. Invisibile a me.

E quella parola... quella parola... A-IU-... Io non la so dire. [...]

Che la forza ancora non ce l'ho.

Trovala tu, la forza. Trovala tu.

Parla per me. Parlami. Parla a me.

Articolo 13: Hai il diritto di esprimerti per mezzo delle parole, della scrittura, dell'arte. Non rinunciare mai. Non rimanere zitto. Prendi parola. Dai voce ai tuoi pensieri. Riversa nel mondo ciò che in te prende forma, ciò che in te si muove, ciò che ti tiene vivo.

CAMPO TEATRALE

Campo Teatrale opera a Milano dal 1999 nel campo della formazione artistica, della organizzazione eventi e della produzione e distribuzione di spettacoli teatrali.

Dal 19 febbraio 2012 i nuovi spazi di Via Casoretto – tra le fermate di Lambrate e Udine della linea MM2 – ospitano tutte le attività formative e creative di Campo Teatrale, accogliendo nello stesso luogo le tre anime di questo centro culturale: **Scuola, Teatro, Compagnia e Coworking.**

L'attuale sede dispone di 4 sale prova, una cucina e un teatro da 100 posti; la reception, luogo di condivisione per chi abita questa struttura di oltre 2000 mq, mette a disposizione uno spazio internet free, un punto ristoro e una piccola biblioteca. Gli spazi oltre a ospitare le attività di formazione e produzione sono a disposizione per attività di residenza di compagnie esterne prive di sede propria.

Dal 2014 Campo Teatrale ospita gli uffici di SMart – Società Mutualistica per Artisti, un'impresa senza scopo di lucro presente in 9 Paesi europei che ha il fine di sostenere e tutelare il lavoro culturale e creativo.

Da ottobre 2017 Campo Teatrale ha aperto nei propri spazi un Coworking dedicato ad artisti e creativi, inserito nella lista ufficiale dei coworking del Comune di Milano.

30 maggio 2019 ore 9.30-13.00

Sala Alessi - Palazzo Marino

La Garante per i diritti dell'infanzia e dell'adolescenza del Comune di Milano vi invita in sala Alessi - Palazzo Marino per festeggiare la conclusione del progetto *Garante Infanzia e Adolescenza - Azioni di supporto, ex lege 285*, insieme a Terre des Hommes Italia e agli altri partner IRS, Associazione Alice e Campo Teatrale.

Non è un convegno paludato ma un'occasione per condividere il percorso fatto con i bambini e ragazzi delle scuole della città attraverso immagini, video, interviste radio e performance teatrali che raccontano i diritti visti dalla loro prospettiva.

Alla fine della mattinata un piccolo rinfresco.

SAVE THE DATE



04 - MILANO / GARANTE INFANZIA MILANO



La Garante dei diritti per l'infanzia e l'adolescenza vi invita a partecipare a

MILANO. LINEA DIRETTA CON I BAMBINI E I RAGAZZI DELLA CITTÀ

EVENTO FINALE DI PRESENTAZIONE DEL PROGETTO L. 285 "GARANTE INFANZIA DI MILANO - AZIONI DI SUPPORTO"

Un appuntamento all'insegna della partecipazione giovanile per raccontare più di un anno di attività del progetto che ha messo in luce i bisogni dei bambini da 0 a 6 anni, le fragilità e le paure degli alunni delle scuole primarie e secondarie e che ha coinvolto attivamente più di 1000 studenti delle scuole superiori di Milano.

30 Maggio 2019

9.30-13.00

Sala Alessi, Palazzo Marino
Piazza della Scala 2, Milano

Progetto co-finanziato con fondi ex L.285/97-
VI Piano Infanzia e Adolescenza- Comune di Milano



Comune di
Milano

GARANTE INFANZIA E ADOLESCENZA



Milano. Linea diretta con i bambini e i ragazzi della città

(Evento finale di presentazione del progetto L. 285 "Garante Infanzia di Milano - azioni di supporto")

30 maggio 2019

9:30 - 13:00

Sala Alessi, Palazzo Marino - Piazza della Scala 2, Milano

Apertura lavori

Saluti di **Lamberto Bertolè** - Presidente del Consiglio comunale di Milano
Laura Galimberti - Assessore all'Educazione e Istruzione del Comune di Milano

Anna Maria Caruso - Garante dei Diritti dell'Infanzia e Adolescenza Comune di Milano
Federica Giannotta - Responsabile Progetti Italia di Terre des Hommes

Conoscere i bisogni dei bambini di Milano da 0 a 6 anni per costruire risposte utili

Monica Patrizio - Ricercatrice Istituto per la Ricerca Sociale (IRS)

Le fragilità degli studenti delle scuole primarie e secondarie di primo grado di Milano

Introduzione di **Federica Giannotta** - Responsabile Progetti Italia di Terre des Hommes
Stefania Andreoli e **Marina Zanotta** - Psicoghe-Psicoterapeute Associazione Alice Onlus
Avv. **Alessandro Catalano**; Avv. **Paola Angela Lovati** - Consigliere Ordine degli Avvocati di Milano

Milano in diretta sulle frequenze dei ragazzi - Talk show con le Radio di ProteggiMI

I ragazzi di Radio USB (Istituto Comprensivo Borsi) e GT Radio (Istituto A. Gentileschi) intervistano:

Lamberto Bertolè - Presidente del Consiglio Comunale di Milano
Pierfrancesco Majorino - Assessore Politiche sociali, Salute e Diritti del Comune di Milano
Cecilia Guidetti - Ricercatore Istituto per la Ricerca Sociale (IRS)
Maria Teresa Zocchi - Consigliere Ordine dei Medici Milano

Paolo Ferrara, Responsabile Comunicazione di Terre des Hommes, intervista i ragazzi delle **Web Radio**

Lo spettacolo teatrale "il Jukebox dei diritti"

Marco Colombo Bolla e **Lia Gallo** - direzione Campo Teatrale

Milano ascolta la voce dei ragazzi - Il ProteggimiTour

Un'onda di partecipazione: il ProteggimiTOUR nelle scuole milanesi

Manuela D'Andrea - Coordinatrice Terre des Hommes del Progetto Garante Infanzia
Andrea Caretto - Portavoce Community ScuolaZoo

Le vulnerabilità dei ragazzi, storie di vita quotidiana

Proiezione del docufilm "Invisibili"

Luca Gatti - regista, **Valeria Brancia** - Coordinatrice Comunicazione Progetto Garante per Terre des Hommes e gli attori del docufilm

Conclude i lavori **Anna Maria Caruso** - Garante dei Diritti dell'Infanzia e Adolescenza Comune di Milano

Brindisi di saluto



RELAZIONE FINALE DEL PROGETTO 'GARANTE INFANZIA – AZIONI DI SUPPORTO'



A cura di Terre des Hommes Italia

In collaborazione con i partner di progetto: IRS, Associazione Alice, Campoteatrale



INDICE

Premessa	p. 3
Scuola	p. 4
Ricerche	p. 9
Salute	p. 14
Comunicazione e Promozione dei Diritti	p. 17

Allegati:

- 1) Ricerca IRS 'Conoscere i bisogni dei bambini di Milano da 0a 6 anni e delle loro famiglie per costruire risposte utili'
- 2) Ricerca IRS Definire un modello di monitoraggio e valutazione dei progetti di sostegno alla genitorialità cofinanziati dal Comune di Milano con i fondi della legge 285/1997
- 3) Vademecum per l'orientamento dei medici e pediatri nella gestione di casi di maltrattamento (o sospetto) a danno di bambine e bambini
- 4) Docufilm Invisibili

Contributi:

Ufficio Garante dei diritti per l'Infanzia e l'Adolescenza Anna Maria Caruso, Garante, Manuela Dall'Occo, Laura Agalbato

Terre des Hommes Italia Federica Giannotta, Referente Progetto, Manuela D'Andrea, Coordinatrice Progetto

Associazione Alice Il Presidente Dott.ssa Stefania Andreoli; la coordinatrice di progetto Dott.ssa Marina Zanotta

IRS Cecilia Guidetti, Claudio Castagnaro, Monica Patrizio, Ricercatori IRS

Campo Teatrale Marco Colombo Bolla e Lia Gallo, Direzione

ScuolaZoo Folco Gervasutti e Alessandro Fedeli

GARANTE INFANZIA E ADOLESCENZA



Garante dei diritti per l'infanzia e l'adolescenza
Da gennaio 2016 il Comune di Milano ha un Garante dei diritti per l'infanzia e l'adolescenza, con la funzione di favorire il rispetto dei diritti dei bambini e ragazzi della nostra città, riconosciuta nel 2016 dall'Unicef "Città amica delle bambine e dei bambini". Il Garante opera come figura autonoma e indipendente, può segnalare casi di violazione dei diritti dei minori alle Autorità competenti, può offrire suggerimenti e pareri in materia di minori. La Garante - che è stata nominata dal Sindaco, ed è la dott.ssa Anna Maria Caruso. In questi anni ha già avviato incontri con molteplici realtà che si occupano di infanzia e adolescenza a Milano, ed è a disposizione per l'ascolto dei problemi che riguardano i bambini e i ragazzi. L'ufficio della Garante dei diritti per l'infanzia e l'adolescenza del Comune di Milano, si trova in via Ugo Foscolo, 5 Garante.Infanzia@comune.milano.it



Terre des Hommes dal 1960 è in prima linea per proteggere i bambini di tutto il mondo dalla violenza, dall'abuso e dallo sfruttamento e per assicurare a ogni bambino scuola, educazione informale, cure mediche e cibo. In quasi 30 anni di attività in Italia, siamo stati tra i primi a impegnarci nel contrasto alla pedofilia, nella denuncia dei maltrattamenti e delle violenze contro i bambini e nel costruire alleanze per dotare l'Italia di strumenti legislativi contro il turismo sessuale a danno dei più piccoli. Oggi Terre des Hommes siede ai principali tavoli istituzionali sulle politiche di tutela dei minori. È membro dell'Osservatorio per il contrasto della pedofilia e della pornografia minorile del Dipartimento per le pari opportunità - Presidenza del Consiglio dei Ministri e dell'Osservatorio nazionale per l'Infanzia e l'Adolescenza del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali. Partecipa ai lavori della Consulta del Garante per l'Infanzia e l'Adolescenza della Regione Lombardia.
www.terredeshommes.it



Alice è una associazione no-profit di Milano formata da psicologi e psicoterapeuti con un'esperienza pluriennale nel campo dell'età evolutiva, dell'adolescenza, della genitorialità, della psicologia scolastica e dei DCA (disturbi del comportamento alimentare). Collabora su tutto il territorio lombardo con privati cittadini, istituti scolastici di ogni ordine e grado, agenzie educative extrascolastiche, associazioni e istituzioni pubbliche, creando realtà di rete e favorendo lo sviluppo di sinergie.

I servizi che offre si articolano in proposte di prevenzione, formazione e intervento clinico.

www.aliceonlus.org



Organizzazione non profit totalmente indipendente, offre da quarantacinque anni servizi di ricerca, valutazione e monitoraggio, formazione, progettazione, consulenza, accompagnamento e assistenza tecnica; si riconosce nell'obiettivo di migliorare la qualità delle politiche e degli interventi pubblici, con attenzione alla disseminazione della conoscenza e al trasferimento di apprendimento dalle esperienze di maggior successo.

www.irsonline.it



Opera a Milano dal 1999 nel campo della formazione artistica, della organizzazione eventi e della produzione e distribuzione di spettacoli teatrali. Campo Teatrale è un'importante realtà di riferimento nel panorama nazionale per la formazione attoriale (Accademia di Formazione Attoriale. Corsi serali e diurni, Seminari con i protagonisti della scena contemporanea). Organizza e conduce laboratori nelle scuole di ogni ordine e grado, proponendo percorsi di teatro e musica rivolti agli studenti e percorsi formativi rivolti ai docenti e sviluppa progetti di teatro sociale e di comunità.

www.campoteatrale.it

Progetto co-finanziato con fondi ex L. 285/97 - VI Piano Infanzia e Adolescenza - Comune di Milano

05 - PONTE DI PIAVE / ORTI URBANI





Offrire agli ospiti della Residenza per Anziani “Gianni Marin” attività utili alla prevenzione, al mantenimento ed alla cura della propria salute , promuovendo l'attività fisica nell'ottica dell'invecchiamento attivo della popolazione anziana mirata a favorirne l'inclusione sociale ed a migliorarne la qualità della vita



Educare gli studenti dell'Istituto Comprensivo alla cultura del cibo, sensibilizzandoli ai temi del mangiar sano, coltivando ortaggi a km zero nel rispetto della stagionalità dei prodotti. L'iniziativa si inserisce nel “Progetto Fattorie Didattiche”, che la Regione Veneto sostiene, con lo scopo di valorizzare l'identità territoriale, l'economia locale e le produzioni tipiche

05 - PONTE DI PIAVE / ORTI URBANI





Città del Vino
Associazione Nazionale



REGOLAMENTO INTERCOMUNALE DI POLIZIA RURALE

APPROVATO DAI COMUNI DI TOLLO E CANOSA SANNITA

APPROVATO CON DELIBERE DEL CONSIGLIO COMUNALE

N°15 DEL 19/03/2018 E N°34 DEL 31/05/2018

APPROVATO CON DELIBERAZIONE DELLA CONSULTA

DELL' AGRICOLTURA E DELLE CONTRADE DEL 19/02/2018

SI RINGRAZIANO PER IL CONTRIBUTO TECNICO I DOTTORI AGRARI

ANTONIO DE BOSIS E GIUSEPPE ZULLI

SOMMARIO

INTRODUZIONE pag.7
DISPOSIZIONI GENERALI
AMBITI IN ZONE RURALI

TITOLO I DISPOSIZIONI GENERALI
TITOLO II AMBITI IN ZONE RURALI.
TITOLO III AMBITI IN CENTRI ABITATI
TITOLO IV INTERVENTI FITOIATRICI IN AMBITO RURALE E URBANO
TITOLO V MIGLIORAMENTI FONDIARI
TITOLO VI AMBITI BOSCHIVI E AREE TUTELATE
TITOLO VII NORME RELATIVE AI COMUNI PERICOLI
TITOLO VIII NORME DI IGIENE PUBBLICA
TITOLO IX TUTELA PROPRIETÀ PRIVATA
TITOLO X SORVEGLIANZA E TRATTAMENTO DEGLI ANIMALI
TITOLO XI NORME RELATIVE ALLA PROTEZIONE DELLE PIANTE
TITOLO XII SANZIONI

06 - TOLLO / REGOLAMENTO DI POLIZIA RURALE

 **COMUNE DI TOLLO**
Municipalità d'argento al trionfo civico
Paese dell'uva e del vino

 **Città del Vino**
Associazione Nazionale

 **ASSOCIAZIONE DEI COMUNI VIRTUOSI**

 **cittasane**
per la salute
La rete dei Comuni riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità.



ILLUSTRAZIONE NUOVO REGOLAMENTO DI POLIZIA RURALE (GESTIONE DEL TERRITORIO)

LUNEDÌ 19 NOVEMBRE 2018 ore 20:30 EnoMuseo



**DURANTE L'INCONTRO VERRANNO
ILLUSTRATE LE NUOVE REGOLE
PER LA MANUTENZIONE DEL TERRITORIO,
L'IMPIANTO DI NUOVI VIGNETI,
L'UTILIZZO DEI FITOFARMACI E
TUTTE LE LAVORAZIONI AGRICOLE**

Il Consigliere Delegato All' Agricoltura
Andrea Palombaro

L'Assessore alla Viabilità
Giustino Cavuto

Il Sindaco Angelo Radica
e l'Amministrazione Comunale



06 - BERGAMO / MAMMA CON BAMBINO 2018



Mamma con bambino, 2018
progetto di Maria Zanchi - www.mammaconbambino.it



06 - BERGAMO / MAMMA CON BAMBINO 2018



L'UNIVERSITÀ VA ALL'**ASILO**

La salute vien giocando



Insegnanti, studenti e tutor dell'**Università degli Studi di Milano** giocano con i bambini, creando interesse per la **corretta igiene orale, l'alimentazione sana** e per l'**attività sportiva**.

COSA USARE

Per la prevenzione della carie le linee Guida del Ministero della Salute raccomandano di attuare la fluoroprofilassi attraverso l'uso di un dentifricio al fluoro per il bambino. Inoltre si raccomanda di utilizzare uno spazzolino elettrico con movimento rotante-oscillante, **idoneo a combattere la placca batterica** responsabile di carie e gengiviti.



IL PROTAGONISTA DELL'IGIENE ORALE QUOTIDIANA

Lo spazzolino, elettrico o manuale, **da usare 2 volte al giorno** ricordandosi di sostituirlo ogni 2-3 mesi.

- Lo spazzolino **manuale** deve avere filamenti morbidi e dimensioni ridotte.
- Lo spazzolino **elettrico** con i movimenti rotanti oscillanti e la testina tonda e setole extra sottili, permette di arrivare in profondità, avvolgere completamente il dente garantendo un'igiene orale accurata.

Il giusto tempo da dedicare allo spazzolamento dei denti è di circa 2 minuti.



COSA MANGIARE

Mangiare correttamente è fondamentale per mantenere un buono stato di salute. Anzi, proprio il cibo ha una funzione di prevenzione e cura nei confronti di numerose malattie. **Fin da piccoli si può imparare a scegliere gli alimenti che fanno bene**, da consumare tutti i giorni, e quelli invece da consumare ogni tanto perché fanno meno bene. Questo vale sia per salute in generale che per la salute dei denti.

Quali sono gli alimenti che, per l'elevato contenuto di zucchero, non fanno bene ai nostri denti? Ecco!
Caramelle, merendine, zucchero, cioccolato, chips/snack, dolci, torte, bevande zuccherate come il succo di frutta, il the freddo, la coca cola, l'aranciata.

Invece, **sia per la salute che per i denti, fanno benissimo** la frutta fresca, la frutta secca, lo yogurt, il pane, i crackers, i cereali, accompagnati da una bella bottiglietta d'acqua.



ECCO UN'ALTRA COSA IMPORTANTE

Per stare bene e crescere sani e forti, una corretta alimentazione **deve essere sempre accompagnata da una regolare attività fisica**.

Quindi, è meglio limitare il più possibile il tempo davanti alla televisione, al tablet, ai videogiochi o al cellulare. Consigliatissimo, fare giri in bicicletta, giocare al parco con gli amici e, soprattutto, **FARE SPORT!**



L'UNIVERSITÀ VA ALL'**ASILO**

La salute vien giocando




QUANTO ZUCCHERO BEVONO I NOSTRI BAMBINI?



0 g Per bicchiere
23 g Per lattina*
24 g Per brik*
29 g Per bottiglia*
30 g Per lattina*
35 g Per lattina*
39 g Per lattina*
45 g Per lattina*

*Valori medi indicatori per tipo di bevanda.

Per maggiori informazioni sull'attività di sensibilizzazione visita www.asiloeuni-giocoesalute.it



PROGETTO DI PREVENZIONE ODONTOIATRICA
QUESTIONARIO DI RACCOLTA INFORMAZIONI
 3 minuti per la salute dei tuoi bambini

Gentile Sig.ra/ Sig.re, il Comune di Milano sta conducendo un progetto di promozione della salute rivolto ai bambini e alle loro famiglie attraverso incontri mirati e la distribuzione di materiale informativo. Le chiediamo quindi la disponibilità a compilare il seguente questionario anonimo (ne riceverà uno per ciascun figlio che frequenta l'ultimo anno di servizi all'infanzia) sulle abitudini e conoscenze di suo/a figlio/a e della vostra famiglia sull'igiene e la cura della bocca e dei denti. La ringraziamo per la Sua collaborazione che ci consentirà di programmare, sulla base delle informazioni raccolte, e d'intesa con le competenti istituzioni sanitarie, i successivi interventi.




Data compilazione: (/ /)

1. Quando mia/o figlio/a era piccola/o – (Indicare una risposta per ogni voce)

è stato allattato al seno sì no
 se sì, per quanto tempo? 6 mesi 1 anno >1 anno
 beveva tisane con il biberon sì no
 succhiava il ciuccio intinto in zucchero o miele sì no

2. Mia/o figlio/a – (Indicare una risposta per ogni voce)

ha o ha avuto delle carie sì no
 ha o ha avuto mal di denti/ascessi sì no
 ha perso giorni di scuola a causa del mal di denti sì no

COSA USARE

Per la prevenzione della carie le linee Guida del Ministero della Salute raccomandano di attuare la fluoroprofilassi attraverso l'uso di un dentifricio al fluoro per il bambino. Inoltre si raccomanda di utilizzare uno spazzolino elettrico con movimento rotante-oscillante, **idoneo a combattere la placca batterica** responsabile di carie e gengiviti.

IL PROTAGONISTA DELL'IGIENE ORALE QUOTIDIANA

Lo spazzolino, elettrico o manuale, da usare **2 volte al giorno** ricordandosi di sostituirlo ogni 2-3 mesi.

- Lo spazzolino **manuale** deve avere filamenti morbidi e dimensioni ridotte.
- Lo spazzolino **elettrico** con i movimenti rotanti oscillanti e la testina tonda e setole extra soft, permette di arrivare in profondità, avvolgere completamente il dente garantendo un'igiene orale accurata.

Il giusto tempo da dedicare allo spazzolamento dei denti è di circa 2 minuti.



COSA MANGIARE

Mangiare correttamente è fondamentale per mantenere un buono stato di salute. Anzi, proprio il cibo ha una funzione di prevenzione e cura nei confronti di numerose malattie. **Fin da piccoli si può imparare a scegliere** gli alimenti che fanno bene, da consumare tutti i giorni, e quali invece da consumare ogni tanto perché fanno meno bene. Questo vale sia per salute in generale che per la salute dei denti.

Quali sono gli alimenti che, per l'elevato contenuto di zucchero, **non fanno bene** ai nostri denti? Ecco!

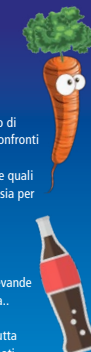
Caramelle, merendine, zucchero, cioccolato, chupachups, dolci, torte, bevande zuccherate come il succo di frutta, il the freddo, la coca cola, l'aranciata..

Invece, sia per la salute che per i denti, **vanno benissimo** la frutta fresca, la frutta secca, lo yogurt, il pane, i crackers, i cereali, accompagnati da una bella bottiglietta d'acqua.

ECCO UN'ALTRA COSA IMPORTANTE

Per stare bene e crescere sani e forti, una corretta alimentazione deve essere sempre accompagnata da una **regolare attività fisica**.

Quindi, è meglio limitare il più possibile il tempo davanti alla televisione, al tablet, ai videogiochi o al cellulare. Consigliatissimo, fare giri in bicicletta, giocare al parco con gli amici e, soprattutto, **FARE SPORT!**





24. Che titolo di studio ha conseguito?
 elementare media inferiore superiore universitario

25. Che titolo ha conseguito l'altro genitore?
 elementare media inferiore superiore universitario

26. Qual è la Sua occupazione?
 lavoro casalingo commerciante dirigente libero professionista operaio/a
 impiegato/a insegnante studente/ssa collaboratore/trice domestico/a
 disoccupato/a pensionato/a altro

27. Qual è l'occupazione dell'altro genitore?
 lavoro casalingo commerciante dirigente libero professionista operaio/a
 impiegato/a insegnante studente/ssa collaboratore/trice domestico/a
 disoccupato/a pensionato/a altro

28. Lei dove è nata/o:
 Italia Altri paesi dell'UE Paesi Europei Extra-UE Africa Asia
 America del Nord America Latina Stati Uniti o Canada Oceania

29. Dov'è nato/o l'altro genitore:
 Italia Altri paesi dell'UE Paesi Europei Extra-UE Africa
 Asia America del Nord America Latina Stati Uniti o Canada Oceania

30. Può indicarci la fascia ISEE di appartenenza? _____

31. Ha dovuto rinunciare a rivolgersi al Dentista per suo figlio nell'ultimo anno per ragioni economiche? Sì No

32. Come ritiene le spese che ha dovuto pagare per l'assistenza odontoiatrica per suo figlio fino ad ora?
 tutto sommato accettabili molto costose ma accettabili troppo costose data la nostra condizione economica

GLI SPORTELLI

Il Centro di Mediazione dispone di cinque sportelli dislocati in varie zone della città presso le sedi di Quartieri, aperti al pubblico solo dopo aver concordato un **appuntamento**.

Via Curzola 15

—Centro Servizi Territoriali 2
Sala Mediateca, piano terra
Martedì ore 10 - 12

Via Giovanni Boccaccio 80

—Centro Servizi Territoriali 3
Saletta Gentileschi, 1° piano
Martedì ore 16 - 18

Via Guasti 12/C

—Quartiere 4, Sala polivalente, 1° piano
Giovedì ore 16 - 18

Riviera Paleocapa 98

—Ex Dazio
Giovedì ore 9 - 11

Via Astichello 18

—Quartiere 6
Ex ufficio segretario, 2° piano
Mercoledì ore 16 - 18



Il Centro è sempre aperto presso l'ufficio centrale dal lunedì al venerdì in via Citolo da Perugia, 35 dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 17.00

Per appuntamenti:

+39 366 1918048

Contatti

centro.mediazione@pec.it
centromediazione.padova@gmail.com



Comune
di Padova



CENTRO PER LA MEDIAZIONE SOCIALE E DEI CONFLITTI



In collaborazione
con l'associazione
"Granello di Senape
Padova Onlus"

CHE COS'È?

Il **Centro per la mediazione sociale e dei conflitti** è un servizio del Comune di Padova, gestito da mediatori che accolgono i cittadini che vivono un'esperienza di conflitto.

CHI CI PUÒ ANDARE?

È aperto a tutti gli abitanti di **Padova, cittadini italiani e non**. Il Centro è attivo, in orari e giorni diversi, in 5 sportelli dislocati in varie zone della città presso le sedi dei Quartieri. Per contatti e appuntamenti chiamare il numero + **39 366 1918048**

QUANTO COSTA?

Il servizio del Centro è sempre **gratuito, volontario e confidenziale**

DI CHE COSA SI OCCUPA?

I mediatori si occupano delle liti o dei **conflitti urbani** che possono sorgere tra **vicini di casa**, nella **scuola**, tra **gruppi giovanili**, tra **residenti** e **persone senza fissa dimora**, tra **persone di culture diverse**, tra **persone che hanno differenti provenienze culturali, religiose, di genere**, con le istituzioni o all'interno delle istituzioni, in ambito lavorativo... Il centro può offrire anche una mediazione per **conflitti penali**, con particolare attenzione all'individuazione di attività di riparazione per gli autori di reato.

CHE COSA PROPONE?

Il centro offre percorsi di giustizia riparativa diversificati:

- **incontri di mediazione**
- **interventi allargati a gruppi familiari o alla collettività**
- **accoglienza e ascolto delle vittime di reato**
- **supporto agli autori di reato nell'individuazione di attività riparative**

CHI SONO I MEDIATORI?

I mediatori sono **“terzi imparziali”**, persone che non hanno a che fare con nessuna delle parti in conflitto, quindi non parteggiano per l'una o per l'altra, ma stanno vicino a entrambe. Sono **esperti in percorsi di mediazione e giustizia riparativa**. Hanno il compito di **facilitare la comunicazione tra le parti** senza giudicare o imporre soluzioni.

Politica

Ecco i mediatori dei conflitti urbani

I mediatori dell'associazione "Granello di Senape" incaricati dal Comune di Padova per risolvere controversie e i conflitti che possono generarsi soprattutto nei rapporti di vicinato

PO Redazione
28 NOVEMBRE 2018 00:18



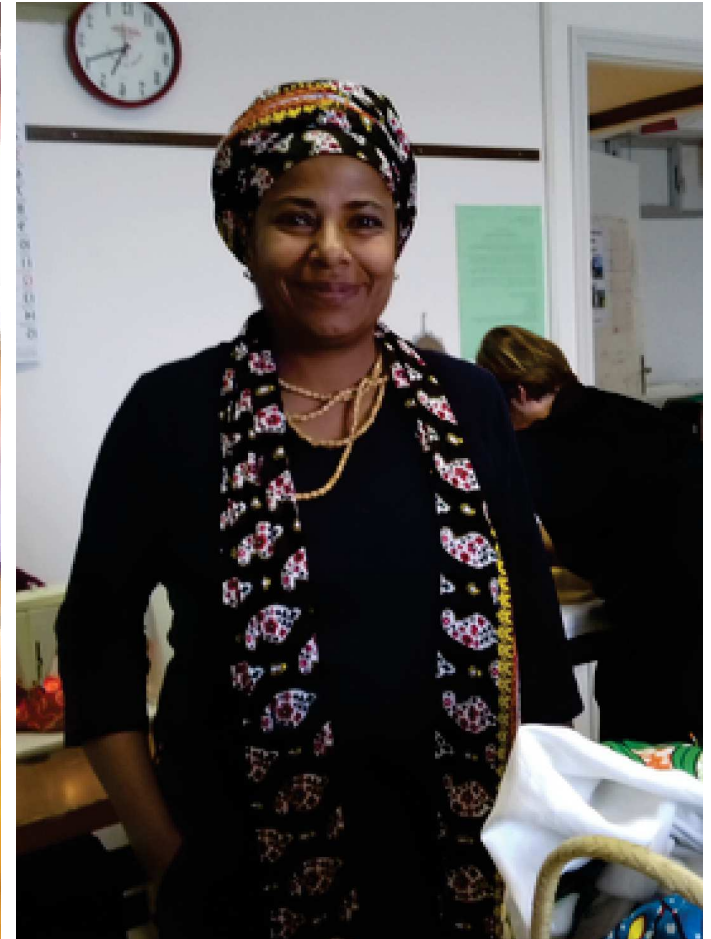
Un nuovo servizio rivolto ai cittadini è stato presentato oggi a Palazzo Moroni. Ad illustrarlo la consigliera Silvia Giralucci. La novità consiste nel mettere a disposizione, gratuitamente, del personale qualificato, mediatori dell'associazione "Granello di Senape", incaricati dal Comune di Padova, per risolvere controversie e i conflitti che possono generarsi, soprattutto nei rapporti di vicinato.

Mediazione Sociale dei Conflitti



Mediazione Sociale. Il servizio di Mediazione Sociale ha lo scopo di aiutare le singole persone, o i gruppi, in conflitto tra loro a confrontarsi sulla natura, sui motivi e sugli effetti collegati alle tensioni per trovare, ove possibile, una soluzione che renda soddisfatte tutte le parti coinvolte. Attraverso la mediazione le parti in conflitto riprendono il dialogo, si comprendono e giungono ad un risultato nuovo, che va oltre le posizioni precedenti, in cui la somma finale è di guadagno per ambedue perché entrambe hanno contribuito a produrre una soluzione diversa, di superamento del conflitto.

10 - ANCONA / SU(L)LA TESTA



10 - ANCONA / SU(L)LA TESTA



10 - ANCONA / SU(L)LA TESTA



Prove Tecniche



10 - ANCONA / SU(L)LA TESTA



10 - ANCONA / SU(L)LA TESTA



Il/La Sign./Sign.ra _____
è ufficialmente invitato/a all'Evento Finale di

Stimo... La Mente

Giovedì 29 Marzo 2018 dalle ore 16.00 alle 18.00
presso la sala "BOX" della Mole Vanvitelliana

un progetto di



COOSS
/ Ricerca e formazione



Comune
di Ancona



con il sostegno di

FONDAZIONE
Cariverona

Cooperativa Sociale
COOSS MARCHE ONLUS
NUMERO VERDE 800.849999

Dal Lunedì al Venerdì dalle 9.00 alle 11.00



FONDAZIONE
Cariverona

Documento Programmatico Previsionale anno 2016

Progetto Stimo La Mente

Settore 4.4 Assistenza Anziani

Progetti finalizzati a promuovere la permanenza della persona anziana nel proprio contesto di riferimento e a garantire un buon livello della qualità di vita

Linea B – Servizi di contrasto all'isolamento sociale



Stimo... La Mente

Ti piace questa foto da mettere nel libro?
No, fammene n'altra, paro vecchia!

(Marcella, anni 95)

Percorsi Progetto Con-tatto per le scuole primarie



ANZIANI:
cura e memoria storica

"I nonni"

Obiettivi: promuovere l'integrazione fra generazioni, valorizzando la memoria, le storie, i giochi e i mestieri.

Svolgimento:

- Stimolare la curiosità e la fantasia sulle generazioni precedenti
- Incontri diretti con anziani, laboratori artigianali



DISABILITA'

"Diversamente uguali"

Obiettivi: affrontare il tema della disabilità, con un occhio particolare sulle risorse e non sui deficit.

Svolgimento:

- Introduzione alla disabilità e all'inclusione attraverso letture e giochi



CONOSCIAMO L'AUTISMO

"Alice nel paese delle meraviglie"

Obiettivi: conoscere e comprendere i comportamenti tipici della sindrome di Asperger.

Svolgimento:

- letture animate in classe
- rappresentazione grafica di uno degli episodi/letti



12 - VENEZIA / CON-TATTO

CITTA' E CITTADINANZA

"Conoscere, fare, cambiare"

Obiettivi: conoscere e comprendere come con un coinvolgimento attivo, anche nel proprio territorio, si possono affrontare i problemi e migliorare il posto in cui viviamo.

- Svolgimento:**
- letture animate in classe
 - lavori di gruppo



ECCEDENZE ALIMENTARI

"La natura del cibo"

Obiettivi: conoscere e comprendere come la produzione e lo spreco del cibo influenzano il mondo in cui viviamo.

- Svolgimento:**
- visione di filmati, letture animate in classe
 - lavori di gruppo

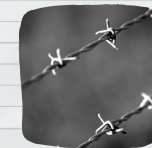


GIORNATA DELLA MEMORIA

"Giornata della Memoria"

Obiettivi: Far riflettere sulla Shoah.

- Svolgimento:**
- introduzione all'argomento con video, giochi di ruolo, letture
 - letture espressive/drammatizzate a cura di un professionista



GIORNATA DEL RICORDO

"Giornata del Ricordo"

Obiettivi: Far riflettere sull'esodo giuliano-dalmata.

- Svolgimento:**
- introduzione all'argomento con video, giochi di ruolo, letture
 - letture espressive/drammatizzate a cura di un professionista



ARTE

"Arte: emozioni e bellezza"

Obiettivi: Conoscere e comprendere quanto l'arte, soprattutto in gruppo, sia coinvolgente.

- Svolgimento:**
- introduzione all'argomento con giochi, letture, piccoli laboratori
 - lavori di gruppo



SPORT COME SCUOLA DI VITA

"Gioca a pallone, gioca pulito"

Obiettivi: Conoscere e comprendere quanto lo sport possa essere legato ai diritti dei bambini, in particolare al fenomeno del lavoro minorile.

- Svolgimento:**
- introduzione all'argomento con video, giochi, letture, piccoli laboratori
 - lavori di gruppo

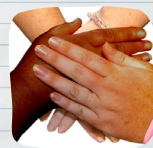


BULLISMO

"Bullismo? no grazie!"

Obiettivi: Conoscere e comprendere il fenomeno e le implicazioni che ha sui propri compagni ed amici, cercando anche delle strategie per evitarlo.

- Svolgimento:**
- introduzione all'argomento con video, giochi, letture, piccoli laboratori
 - lavori di gruppo

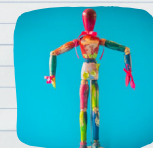


CORPOREITA'

"La narrazione corporea: esploriamo l'espressività"

Obiettivi: Esplorazione dell'espressività corporea dei bambini.

- Svolgimento:**
- Sperimentazione della recitazione e della figura dell'attore



NARRAZIONI

"Amico volontario, raccontami una storia"

Obiettivi: narrazione di storie su tematiche individuate dagli insegnanti.

- Svolgimento:**
- racconto di storie ed attività laboratoriali



Percorsi Progetto Con-tatto per le scuole secondarie di primo grado

<p><i>Attraverso lo sport io sono</i></p>	<p><i>Sport come scuola di vita</i></p> <p>Obiettivi Far riflettere sullo sport come attività non solo competitiva</p> <p>Svolgimento</p> <ul style="list-style-type: none"> • introduzione all'argomento con video, giochi di ruolo, letture • far conoscere le realtà che operano sul territorio anche coniugando i temi disabilità e sport <p>14</p>	<p><i>Bullismo e discriminazione</i></p>	<p><i>Bullismo</i></p> <p>Obiettivi Far riflettere sui comportamenti discriminatori e persecutori a scuola, con gli amici e in famiglia</p> <p>Svolgimento</p> <ul style="list-style-type: none"> • introduzione all'argomento con video, giochi di ruolo, letture • dibattito, riflessioni guidate <p>15</p>
<p><i>Don-Azione</i></p>	<p><i>Donazione</i></p> <p>Obiettivi Far riflettere sulla donazione del sangue e sul dono in sé</p> <p>Svolgimento</p> <ul style="list-style-type: none"> • introduzione all'argomento con video, giochi di ruolo, letture • dibattito, riflessioni guidate <p>16</p>	<p><i>Speranza</i></p>	<p><i>Speranza</i></p> <p>per riflettere sul tema</p> <p>Obiettivi</p> <p>Svolgimento</p> <ul style="list-style-type: none"> • introduzione all'argomento con video, letture • Giochi di simulazioni, riflessioni guidate per comprendere ciò di cui i ragazzi avrebbero bisogno per costruire un futuro migliore per sé e per gli altri <p>17</p>
<p><i>Arti Teatrali</i></p>	<p><i>Educazione alla Teatralità</i></p> <p>Obiettivi per far riflettere sul tema della diversità</p> <p>Svolgimento</p> <ul style="list-style-type: none"> • introduzione all'argomento attraverso lo strumento della pedagogia dell'oppresso • Sperimentazione della recitazione e della figura dell'attore per farla agire, per raccontare vissuti, esperienze e storie. <p>18</p>	<p><i>Solidarietà</i></p>	<p><i>L'invasione degli ultracorpi</i></p> <p>Obiettivi per far riflettere sul tema della solidarietà</p> <p>Svolgimento</p> <ul style="list-style-type: none"> • introduzione all'argomento con video e letture • descrizione della attività svolte dalla cooperativa e riflessione guidata sull'importanza del volontariato <p>19</p>

12 - VENEZIA / CON-TATTO

Via da casa

Minori stranieri non accompagnati e fenomeni migratori

Obiettivi
Far riflettere sui fenomeni migratori che hanno caratterizzato il passato e caratterizzano il presente

Svolgimento
Introduzione storica sugli spostamenti che caratterizzano la storia dell'uomo
attività di giochi di ruolo, analisi atteggiamenti e comportamenti accoglienti



3

In dialogo con il passato

Anziani

Obiettivi
Valorizzare la figura dell'anziano che porta con sé un bagaglio di saggezza, storia e memoria che è importante conoscere e tramandare

Svolgimento
Introduzione all'argomento con video, giochi di ruolo, letture etc.
assegnazione agli studenti di un compito per casa realizzare un'intervista ai nonni con una serie di domande predefinite
raccolgere materiale fotografico che documenti la vita di un tempo
incontro in classe per la lettura delle interviste e consultazione del materiale raccolto



4

Normalmente diversi

Disabilità

Obiettivi
Sperimentare la differenza come potenzialità, riconoscendo i propri e altrui limiti, vivendo serenamente con orgoglio anche nel mondo della scuola e dello sport

Svolgimento
Introduzione all'argomento con video, giochi di ruolo, letture etc.
Condivisione di esperienze e testimonianze



5

Alias: in altro luogo, in altra occasione

Conosciamo l'Autismo

Obiettivi
Conoscere l'autismo, nella sua forma più insidiosa: la Sindrome di Asperger

Svolgimento
Introduzione all'argomento con video, giochi di ruolo, letture etc.
Visione di uno spettacolo teatrale sulla tematica dell'Asperger



6

Difficoltà economiche e solidarietà

Povertà ed Emarginazione Sociale

Obiettivi
Far riflettere e sensibilizzare i ragazzi sui temi della povertà e della solidarietà

Svolgimento
Introduzione all'argomento con video, giochi di ruolo, letture etc.
Conoscenza delle realtà del territorio a sostegno del disagio economico



7

Ecomafie e sicurezza sul lavoro

Egalità

Obiettivi
Far riflettere su quanto spesso salute e sicurezza di cittadini e lavoratori non siano in primo piano

Svolgimento
Introduzione all'argomento con video, giochi di ruolo, letture etc.
approfondimenti su alcune particolari situazioni in Italia e nel mondo



8

Città e Cittadinanza

Alla scoperta delle fortificazioni Veneziane

Obiettivo
Conoscere l'antico sistema difensivo di Venezia

Svolgimento
Introduzione all'argomento con video, giochi di ruolo, letture
Visita di Forte Papadopoli presso il Lido di Venezia



9

Città e Cittadinanza

La fucina delle idee

Obiettivo
Conoscere l'associazionismo come propulsore di valori

Svolgimento
Introduzione all'argomento con video, giochi di ruolo, letture
Simulazione di creazione e gestione di una associazione



9

Sostenibilità e spreco

Eccedenze Alimentari

Obiettivi
Far riflettere sui impatti negativi dal punto di vista economico ed ambientale

Svolgimento
Introduzione all'argomento con video, giochi di ruolo, letture etc.
riflessioni sui propri comportamenti in materia di consumi



10

Giornata della Memoria

Giornata della Memoria

Obiettivi
Far riflettere sulla Shoah e le leggi razziali

Svolgimento
Introduzione all'argomento con video, giochi di ruolo, letture espressive e drammatizzate a cura di un professionista



11

Giornata del Ricordo

Giornata del Ricordo

Obiettivi
Per far riflettere sull'esodo giuliano-dalmata

Svolgimento
Introduzione all'argomento con video, giochi di ruolo, letture espressive e drammatizzate a cura di un professionista



12

Una Grande Storia, vista da un'altra prospettiva

Arte

Obiettivi
Conoscere la storia del Natale da un altro punto di vista

Svolgimento
Condivisione della Storia del Natale, perciò, particolarmente indicato nel periodo natalizio
spettacolo teatrale "Il raglio della capanna"



13



Progetto Con-tatto

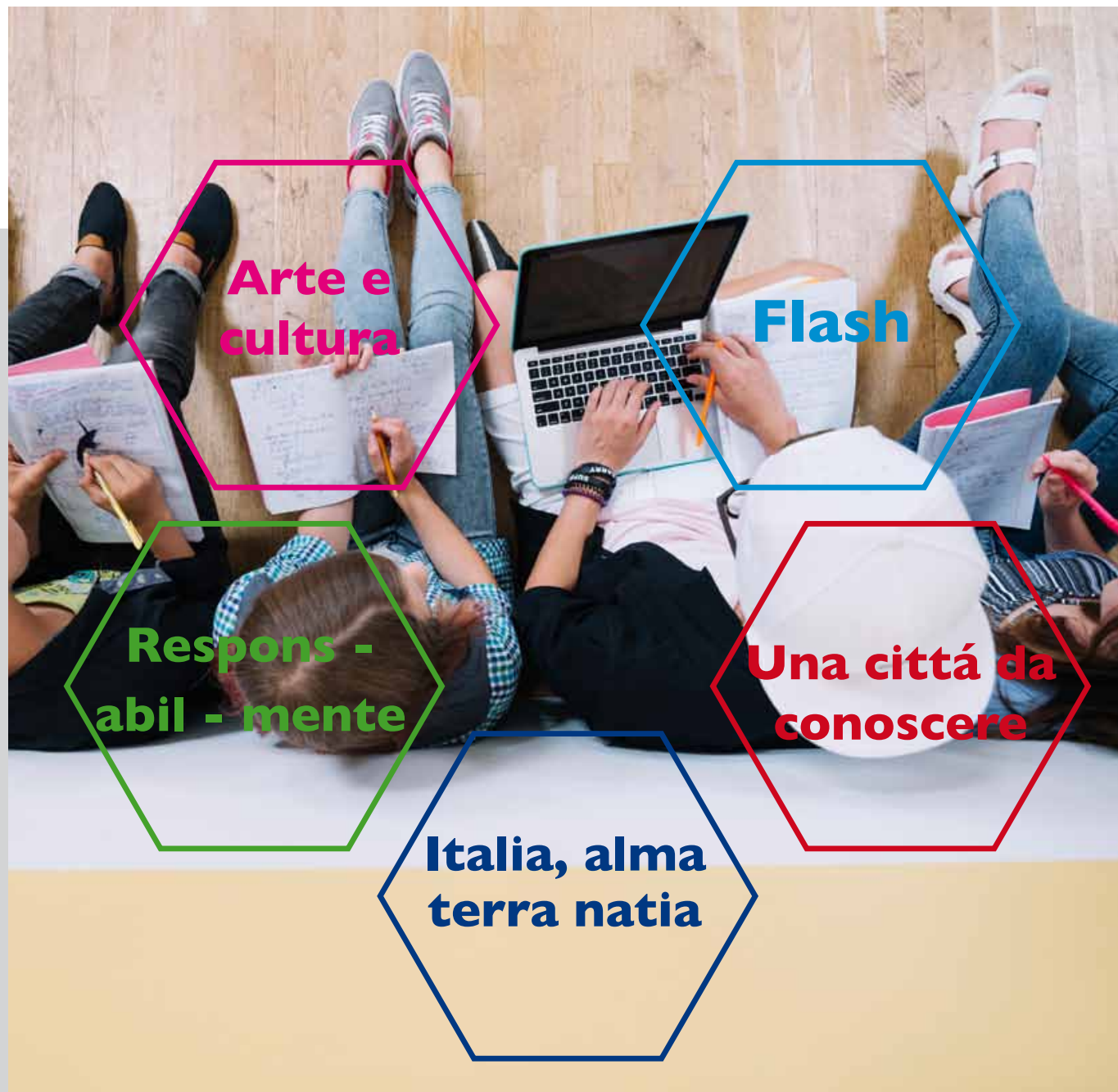
PROGETTO CON-TATTO 2019/20

CITTA' DI
VENEZIA



Direzione Coesione Sociale
Settore Agenzia Coesione Sociale
Servizio Occupabilità e Cittadinanza Attiva
Via Brenta Vecchia 41 - Mestre (VE)
041 2381650-1-2
cittasolidale@comune.venezia.it

Percorsi per le Scuole
Secondarie di Secondo Grado



Arte e
cultura

Flash

Respons -
abil - mente

Una città da
conoscere

Italia, alma
terra natia

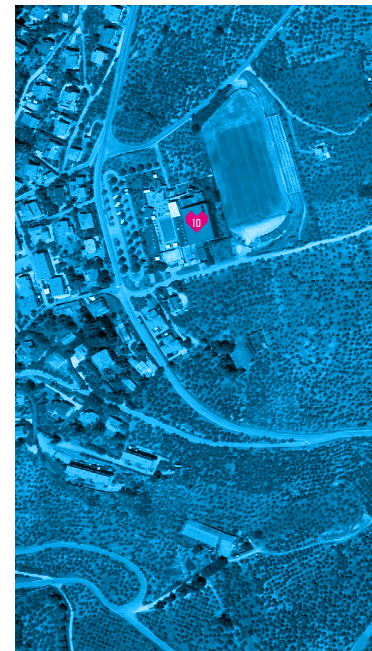
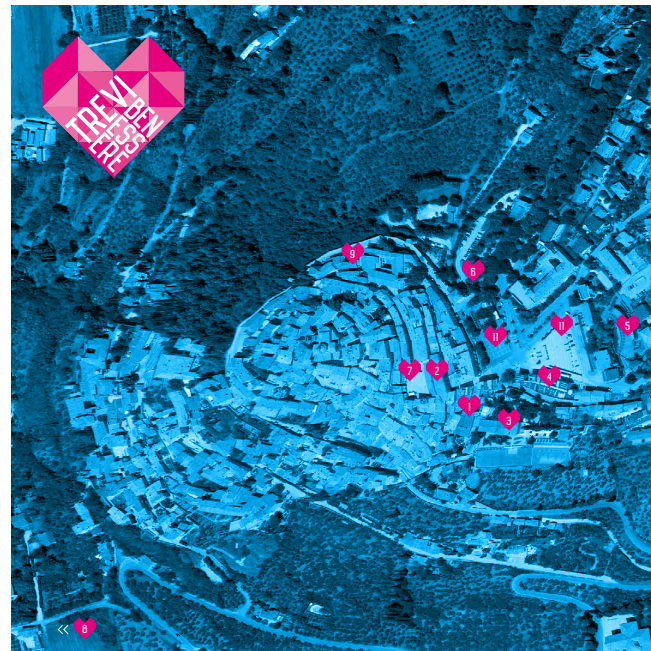
13 - TREVÌ / TREVÌ BENESSERE: IL WEEK-END DELLA SALUTE

TREVÌ BENESSERE
il week-end della salute

28-29 Aprile 2018

EVENTO PROMOSSO DA:
Comune di Trevi
Comitato "Trevi promote salute"
Azienda In Umbria 2
Casa Salute Umbria

IN COLLABORAZIONE CON:
Regione Umbria
Federazione Ancì Umbria



DOVE TREVÌ BENESSERE

- 1 Teatro Clitunno
- 2 Palazzo Comunale
- 3 Villa Fabri / Cappella Boemi
- 4 Polo Scolastico Trevi Capoluogo
- 5 Casa della Salute
- 6 Centro di riabilitazione intensiva neuromotoria
- 7 Piazza Mazzini
- 8 Avio Superficie Delfina loc. Morella
- 9 Museo della Civiltà dell'Ulivo
- 10 Palazzetto dello Sport (Impianti sportivi S. Gallinella)
- 11 Piazza Garibaldi

FITNESS & SPORT

MEDICINA & SALUTE

RI-TORNO AL DIGITALE

SEMINARI & CONVEGNI

0742 78346)

ORE 9.30-13.00
Via Lucarini, Farmacia Checcarelli
Petrucchi Gianpaolo
CONSULENZA GRATUITA CON IL NUTRIZIONISTA Dr. Marco Proietti (Trevi Promos)
GRATUITA DELLA GLOEMIA
(Attività autogestita e gratuita su prenotazione al n. 0742 78223)

ORE 10.00-12.00
Centro riabilitazione neuromotoria, Trevi
PRESENTAZIONE KIT "SENTI COME MI SENTO"
A cura del Gruppo Operativo AISM Foligno-Spoleto-Valnerina.
In collaborazione con il Dr. Zampolini e Dr. S. Baratta del Centro di Riabilitazione Neuromotoria di Trevi.

ORE 10.00-12.00
Aviosuperficie "Delfina" Loc. Morella, Trevi
PROVE DI VOLO A BORDO DI ULTRA LEGGERI
A cura di "Avio Club Trevi".
(Attività su prenotazione a pagamento dalla durata di 15 minuti. Costi e info al n. 339603825)

ORE 10.00-12.00
Teatro Clitunno, Trevi
PRESENTAZIONE DEL LIBRO "VUOI TRASGREDIRCI NON FARTI" DI GIORGIA BENESSERE ALLA PRESENZA DELL'AUTRICE

Presenta il giornalista Andrea Luccoli. Giorgia è oggi un riferimento per centinaia di ragazzi, ha pubblicato un libro "Vuoi trasgredire? Non farti!", San Paolo Edizioni - e su di lei è stato prodotto un docufilm dal titolo "Giorgia vive". Attualmente gira le scuole di tutta Italia per raccontare la sua storia e sensibilizzare studenti e genitori sulla prevenzione dell'uso di sostanze.

ORE 11.00
Piazza Mazzini, Sala Consiliare
SORRISI SMAGLIANTI, FUTURI BRILLANTI
Lezione sulla cura del cavo orale rivolta agli alunni dell'Istituto T. Valentini. A cura dello Studio Dentistico Dott.ssa Mariella Fedeli.
(Attività riservata agli alunni dell'Istituto T. Valentini)

ORE 11.00
Piazza Garibaldi
PET CARE CORNER BENESSERE DEGLI ANIMALI
Consulenze e visite gratuite per cani e gatti. A cura della Clinica Veterinaria e Fisioterapia "Torre Matigge" (Attività autogestita e gratuita su prenotazione al n. 339 3944364 - 0742 381024)
La farmacia Checcarelli Petrucci di Trevi e Trampanetti Mariella di Borgo Trevi, nelle due giornate di "Trevi Benessere-il week end della salute", riserveranno uno sconto del 10% a coloro che acquisteranno prodotti veterinari.

ORE 11.30
Villa Fabri, Cappella dei Boemi
CLASSE DI ESERCIZI DI BIODINAMICA
Condotti dalla psicologa Pamela Raspa e counselor

Anna M. Binkowski - Associazione OLSTICAMENTE NOI A.S.d.
Un lavoro corporeo finalizzato al benessere psico-fisico. Attraverso gli esercizi possiamo ridurre la sensazione di stress, riconoscere le tensioni muscolari croniche presenti nel nostro corpo, imparare a rilassarsi recuperando consapevolezza e vitalità.
(Attività autogestita e gratuita, gradita prenotazione al n. 334 3348633)

ORE 14.45-15.45
Via delle Grate - Villa Fabri, Sala del Camino
LABORATORIO TRASVERSAL TANGO
A cura di Performat Salute e Associazione InPerformat. Dr.ssa Barbara Bonacina - Counselor professionista e Dr.ssa Marta Neri - Pedagogista professionale e Counselor in formazione.
È come se il ritmo della danza del tango aiutasse a riscoprire i propri movimenti automatici persi. Si è visto che può aiutare a bilanciare il movimento anche di chi è stato colpito da ictus o chi soffre di SLA. Il tango dà ritmo a chi è disorientato nei movimenti, la musica "spinge" dolcemente il passo, i movimenti debbono sincronizzarsi.
Il laboratorio è rivolto a giovani ed adulti, verranno svolte attività mirate e condizioni in gruppo.
(Attività autogestita e gratuita su prenotazione al n. 328 6907404)

ORE 15.00-15.35
Piazza Garibaldi, Trevi
LEZIONE CIRCUITI DINAMICI
A cura dell'ingegnere Claudia Scarponi
(Attività autogestita e gratuita su prenotazione al n. 349 1633050)

ORE 15.40-16.10

TREVÌ BENESSERE

Si ringraziano:
Baratta Silvano, Barberini Luca, Bartesaghi Raffaella, Borsari Silvia, Benedetti Nicole, Benvenuti Giorgia, Bionetti Angelica, Busciantella Ricci Rediano, Cenci Leonardo, Chiarobelli Elisabetta, Cioni Sofia, Costantino Luca, Colognato Michela, Di Donato Chiara, Fabiani Cristina, Faruzzi Grazia, Giovannini Gianni, Giulio Lorenzo, Kabanov Katrine, Libonati Rita, Lillacci Marina, Lotti Gianfranco, Lorenzi Riccardo, Mairano Angela, Vignone, Mariotti Antonella, Mazzocchi Gianluca, Menichelli Paola, Paganoni Giorgia, Panichi Luca, Pasquici Paolo, Paquinello Valentin, Perugini Simona, Picchio Maria Luisa, Pultrini Rita, Portuensi Giovanni, Pora Donatella, Proietti Simone, Quaresima Maria José, Ragni Francesco, Ranieri Silvio, Rambaldi Carla, Rapozzi Alessia, Rondoni Anabella, Ruspoli Renata, Sanna Gianluca, Santini Silvia, Scarpovi Claudia, Segolotti Marco, Siena Maria Assunta, Silveretti Maurizio, Sorrelli Cristian, Tazi Paolo, Tabbala Donatella, Urbani Olga, Zampolini Mauro, Zamponi Massimo.

Sponsor:
Bustafila, Caffè Roma, Bar Chahel, Conesoforoni Market, Orto Biologico Anel Impresa Sociale, Pacifico Verzeri, Urbani Tartuffi.

Presenta: Mauro Silveretti
Registra video a cura di Francesco Ragni (Spoleto/igiemi TV) e Massimo Zamponi (Policolico Dica32 di TRG TV).
Foto a cura di Cristian Sorrelli e Pasquale Valentini.
Annunciazione a cura di Razzolini4Fitness e Di Sartor.

Le attività su prenotazione devono essere effettuate telefonando ai numeri indicati entro il 24 aprile 2017 (info su www.trevibenessere.it)
L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone e cose durante lo svolgimento della manifestazione e viceversa durante la manifestazione verranno pubblicate sul sito e sui social.

Con il Patrocinio:
Ministero della Salute, Regione Umbria, Provincia di Perugia, Federazioni Ancì Umbria, Azienda Ospedaliera di Perugia, Comitato Paralimpico Umbro, Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali (AGENAS), Avis Regionale Umbra, Associazione Nazionale Città del Duolo, Associazione Nazionale Dietisti (ANDID), Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI), Istituto Superiore Sanità Centro Nazionale del Sangue, Associazione Italiana Calceina (A.I.C.), Centro Sportivo Italiano (CSI), Associazione Cittadinoperativa Umbra, Associazione Nazionale Genitori/ Soggetti Autistici (ANSA Umbra Onlus), Azienda Ospedaliera di Perugia, Associazione Camminare con il Diabete.

Partner dell'iniziativa:
Atletica Wimmer Foligno, Associazione Amici del Cuore Valle Umbra, Associazione Artifestival, Associazione Camminare con il Diabete, Associazione Italiana Calceina (A.I.C.), Associazione Nazionale Genitori/ Soggetti Autistici (ANSA Umbra Onlus), Avis Comunale Trevi, Centro di Riabilitazione Neuromotoria di Trevi, Deathlon Foligno, Clinica Veterinaria e fisioterapia "Torre Matigge", Farmacia Checcarelli Petrucci Gianpaolo, Farmacia Trampanetti Mariella, Flex Village, Istituto comprensivo statale "Tommaso Valenti", Istituto tecnico commerciale "F. Sciucipelli" di Foligno, Istituto di medicina generale e infermieri della Casa della Salute di Trevi, Revallibon International, Polisportiva Disabili Foligno, Scuola "F. Francolini" di Campello sul Clitunno, Sport Lab studio, Studi medici polispecialistici Trevi Promos, Studio dentistico Mariella Fedeli, Associazione Pro Trevi.

Con la collaborazione di:
ASD Sezione Avio Promos Benessere, Associazione OLSTICAMENTE NOI ASD, Associazione sportiva di ginnastica ritmica "Anobletto, Associazione "Scuola Comunale Danza Trevi", Associazione Avanti Tutta Onlus, Associazione Donne Insieme Onlus, Associazione Italiana Sclerosi Multiple (AISM) Spoleto-Foligno-Valnerina, Avio Club Trevi, Avis Comunale Trevi, Centro storico Riva Tori, CDF Food, Fondazione Giulio Lovati Onlus, Fondazione Villa Fabri, I.D. S.A., Schema Spoleto, MTS Gustarone, Performat Salute e Associazione InPerformat, Razzolini4Fitness, Scuola "Tommaso Music Dance School ASD", Sistema Museo.

Trevi Benessere è realizzato con il contributo del PSR per l'Umbria 2014-2020 intervento 8.4.2. per la promozione del partenariato "Trevi un cuore di qualità".

www.trevibenessere.it

Facebook, Twitter, YouTube, Instagram icons.



13 - TREVÌ / TREVÌ BENESSERE: IL WEEK-END DELLA SALUTE



TREVÌ
28 - 29 aprile 2018
tutti i giorni dalle 9.00 alle 18.00



kolbrado.it

medicina
sport
stili di vita
seminari
yoga
screening
...

Due giorni di energia!



www.trevibenessere.it

PRESENTAZIONE DEL LIBRO "UN LUNGO SONNO...E POI?" DI ELISABETTA CHIABOLOTTI

Domenica 29 aprile, ore 16.30
Trevi, Via delle Grotte - Villa Fabri, Sala Salomone

La giornalista Antonella Marietti intervisterà l'autrice del libro. Con la partecipazione del dr. Silvano Baratta, responsabile f.f. Centro riabilitazione intensiva neuromotoria di Trevi e dell'editore Jean Luc Bertoni della Bertoni editore. Letture a cura di Tiziana Lisi.



TREVÌ BENESSERE

Attenzione!
Questo evento giova decisamente alla salute!

programma, info e contatti: www.trevibenessere.it

Regione Umbria

Comune di Trevi

AVIS
COMUNALE DI TREVÌ

US Umbria 2

FEDERAZIONE
SINISTRA
UMBRIA

Casa della
Salute
Trevi

VINYASA FLOW YOGA "Liquify your limits"

Domenica 29 aprile, ore 10.30-12.00
Trevi, Via delle Grotte, Parco Villa Fabri

Il fluire della pratica permette, come l'acqua nelle sue molteplici forme, la percezione di come essere nel "Flow": uno stato in cui si allinea e armonizza con il nostro sé più vero, le nostre intenzioni e la natura che ci circonda. Sperimentare un senso di libertà che trasforma ogni vincolo e limite in scoperte interiori e nuove "forme" custodite in noi stessi.

Lezioni a cura di Maria Assunta Siena e Nicole Benedetti, istruttrici certificate di Odaka Yoga - Flex Village. Si consiglia di portare un tappetino. (Attività autogestita e gratuita. Gradita prenotazione. Info al n. 349 6004688)



kolbrado.it

14 - MOLFETTA / AUSER PER UNO SVILUPPO SOCIALE INTEGRATO, TRANSGENERAZIONALE E TRANSCULTURALE IN UNA CITTÀ ACCOGLIENTE



14 - MOLFETTA / AUSER PER UNO SVILUPPO SOCIALE INTEGRATO, TRANSGENERAZIONALE E TRANSCULTURALE IN UNA CITTÀ ACCOGLIENTE





BADABENE ALLA SALUTE



Hai più di 65 anni?
In tutti i quartieri di Bologna puoi partecipare alle seguenti attività:

Partecipazione gratuita

- Ginnastica dolce
- Esercizi di memoria
- Passeggiate di gruppo
- Attività di socializzazione

Per informazioni: 051-2195919 oppure 051-2194187



Olimpiadi del Badabene alla Salute

Muoviamo il corpo e la mente insieme
Con giochi a squadre



PARTECIPA ANCHE TU!
Lunedì 24 Settembre 2018, dalle 9.15 alle 12.30
c/o Polisportiva Villaggio del Fanciullo
Via Bonaventura Cavalieri, 3 Bologna

****A CARICO DI OGNI PARTECIPANTE IL CONTRIBUTO DI 3 EURO PER COPERTURA ASSICURATIVA OBBLIGATORIA ****

Se arrivi con l'AUTOBUS

- Linea Bus 14 fermata RIMESSE e/o MASSARENTI
- Linea Bus 37 fermata CIRENAICA
- Linea Bus 38 e 39 fermata RIMESSE
- Linea Bus 60 fermata LIBIA e/o RIMESSE
- Linea Bus 61 fermata LIBIA

15 - BOLOGNA / BADA BENE ALLA SALUTE

Comune di Bologna **BADABENE ALLA SALUTE**



La salute: un bene in Comune

Eserciziario di ginnastica dolce e stimolazione cognitiva

Quando e dove ci incontriamo di nuovo ?


Ti aspettiamo!!!

Navile	Lunedì 9.30-11.00 Happy Corner in via Antonio di Vincenzo 26/F Giovedì 9.30-11.00 Bar Tattoria Princes - Via Zanardi 230/2
San Donato - San Vitale	Lunedì 9.30 - 11.30 Sala Consiliare Quartiere San Donato - Piazza Spadolini, 7 Giovedì 9.30 - 11.30 Centro Sociale Scipione dal Ferro in via Sante Vincenzo, 50
Santo Stefano	Lunedì e Giovedì 9.00 - 11.00 Centro Sociale sito nel Parco Lanetta Garberini in via degli Orti, 60
Porto - Saragozza	Martedì 9.30 - 11.00 Centro Sociale Sall in via Ludovico Berti, 2 Venerdì 9.30 - 11.00 Centro Sociale della Pace in via del Prandio, 53
Borgo - Reno	Lunedì e giovedì 9.00 - 11.00 Via Marco Emilio Lapola, 25 Mercoledì 9.30 - 11.30 Centro Sociale Rosa Marchi in via Pietro Nenni, 11 Venerdì 14.00 - 16.30 Palasport Cigna Quares - UISP Via Antonio Cavallari D'Azuni, 12
Savona	Lunedì e Giovedì 9.00 - 11.00 Ritirov anno del Quartiere, via Fascia, 4 A seguire, dopo la passeggiata Villa Riccicelli, Quartiere Savona in via Fascia, 2

Lista esercizi

- 1 **Diario attività**
- 2 **Rinforzo delle articolazioni**
- 3 **Migliorare la postura**
- 4 **Migliorare l'equilibrio e la coordinazione**
- 5 **Stimolazione cognitiva individuale**
- 6 **Stimolazione cognitiva di gruppo**

**Prepara la penna...
...si comincia!!!**



Diario attività

Nome: _____
Cognome: _____
Anno: _____


Settimana 1

Giorni	Passaggiata	Attività fisica	Attività cognitiva	Totale minuti
Lunedì				
Martedì				
Mercoledì				
Giovedì				
Venerdì				
Sabato				
Domenica				

ESERCIZIO "IN PIEDI E SEDUTI"


1°

Siediti su una sedia senza braccioli, in posizione seduta corretta (cioè: spalle "indietro", petto "in fuori", schiena "dritta") e appoggia le mani sulle spalle opposte (incrociando le braccia).



2°

Mantenendo la posizione seduta corretta, inclina in avanti il busto. Contrai la muscolatura delle cosce ed estendi le ginocchia fino a metterti in piedi. Ritorna quindi con cautela in posizione seduta.



Ripeti l'esercizio per **5-6 volte**. In seguito puoi ripeterlo per più volte e raggiungere il numero desiderato, ma in maniera graduale e rispettando i tuoi tempi.

Benefici: Sentirai gambe e busto più forti. Migliorerai il controllo dei movimenti e della postura.

ESERCIZI PER LA MOBILITA'

Di seguito troverai dei semplici esercizi che possono essere svolti tutti i giorni.
Bastano 10 - 15 minuti.

Caviglie

Se vuoi sentirti più mobile e flessibile prova a fare degli esercizi che "sbloccano" le caviglie: ruota 10 volte in senso orario e 10 in senso antiorario ciascuna caviglia e ripeti l'esercizio per 3 volte.

Anche

L'esercizio è adatto solo a persone che non hanno protesi, in tal caso rivolgiti al medico per chiedere cosa è adatto al tuo caso. Per questo esercizio, sdraiati "a pancia in su" e porta un ginocchio alla volta al petto. Mantieni la posizione per 10 secondi per gamba, e ripeti almeno 3 volte.

Spalle


Impugna un bastone o un ombrello mettendo le mani alla larghezza delle spalle e portalo in successione verso il petto, in alto, in basso e dietro la nuca. Svolgi l'esercizio per circa 5 minuti, fermandoti quando sei affaticato.

Collo

Gira lentamente la testa prima a destra, poi torna al centro e poi a sinistra e torna di nuovo al centro, poi porta il mento verso il basso e torna al centro. Ripeti ogni movimento 2 volte (es. 2 volte la testa a destra, due volte al centro etc.) e l'intero esercizio per 3 volte. È importante non portare mai la testa indietro.

Memoria e immagini

1. L'immagine sottostante rappresenta il famoso quadro "Colazione sull'erba" di Edouard Manet. Osserva l'immagine per 3 minuti, quindi copri e rispondi alle domande.




1. Quante donne sono presenti nell'immagine?
2. L'uomo sulla destra ha il cappello?
3. L'uomo sulla sinistra cosa ha in mano?
4. Le donne presenti nell'immagine sono vestite?
5. Nell'immagine c'è una barca?
6. Di che colore è il vestito della donna sullo sfondo?

Chi cerca trova!

Istruzioni

Collega ogni lettera che costituisce la parola "ombrello" all'immagine che inizia con la medesima lettera.

**O
M
B
R
E
L
L
O
N
E**




INCONTRI PER LA SALUTE

GIOVEDÌ
21 GIUGNO
2018
dalle 17 alle 19

Una comunità che cresce.

CASA DELLA SALUTE NAVILE
Sala Polifunzionale | Via Svampa 8, Bologna

APERTURA DEI LAVORI
Daniele Ara
Presidente Quartiere Navile, Comune di Bologna

Giulia Di Girolamo
Consigliera di Fiducia del Sindaco per la Legalità, Comune di Bologna

INTERVENTI DI
Mirella Felice
Responsabile Clinico del PDTA GAP, DSM-DP, Azienda USL di Bologna

Ilaria Pietrafesa
Referente Progetti Prevenzione, Open Group

Alberto Sondo
Referente Progetti Prevenzione, La Carovana Onlus

NE PARLEREMO CON
Roberto Zeppa
Centro Sociale Papa Giovanni XXIII

Camilla Zamparini
U.D.I. Unione Donne in Italia | Bologna

Valentina Voli
Cooperativa Sociale dai Crocicchi

Testimonianza di **Paolo**
Giocatori Anonimi

MODERA
Elisa Riccioni
Consigliera Quartiere Navile, Comune di Bologna

L'AZZARDO NON È UN GIOCO

Il gioco d'azzardo può diventare un problema serissimo. USCIRNE SI PUÒ.

Ciclo di incontri con esperti per capire come fare e per sapere a chi rivolgersi.

In collaborazione con
Area Welfare e Promozione del Benessere della Comunità del Comune di Bologna
UDI Unione Donne in Italia | Bologna
Centro Sociale Papa Giovanni XXIII
Cooperativa Sociale dai Crocicchi

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

CTSS Conferenza Territoriale Sociale Sanitaria
metropolitana di Bologna

Comune di Bologna
Quartiere San Donato - San Vitale

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

CTSS Conferenza Territoriale Sociale Sanitaria
metropolitana di Bologna

Comune di Bologna
Quartiere San Donato - San Vitale

L'AZZARDO NON È UN GIOCO

Il gioco d'azzardo può diventare un problema serissimo. USCIRNE SI PUÒ.
Ciclo di incontri con esperti per capire come fare e per sapere a chi rivolgersi.

19 marzo 2018 | SEDE Arci Mauro Trigari | Via Bertini 9/2, Bologna | ore 17
27 marzo 2018 | SEDE Centro Sociale Ruozzi | Via Castelmerlo 13, Bologna | ore 15

Apertura dei lavori

Simone Borsari
Presidente Quartiere S. Donato-S. Vitale
Comune di Bologna

Giulia Di Girolamo
Consigliera di Fiducia del Sindaco per la Legalità
Comune di Bologna

Interventi di

Grazia Pecorelli
Medico di Pronto Soccorso e Medicina d'Urgenza
Policlinico Sant'Orsola - Malpighi.
Coordinatore Commissione politiche sanitarie e socio-sanitarie del Consiglio del Quartiere S. Donato-S. Vitale

Mirella Felice
Responsabile Clinico del PDTA GAP
DSM-DP, Azienda USL di Bologna

Claudia Bianchi
Responsabile Gioco d'azzardo, Open Group

Ilaria Pietrafesa
Referente Progetti Prevenzione, Open Group

Alberto Sondo
Referente Progetti Prevenzione, La Carovana Onlus

In collaborazione con

16 - BOLOGNA / L'AZZARDO NON È UN GIOCO



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



Un pool di esperti
sarà a tua disposizione
alle Feste di Strada del Quartiere
BORGO PANIGALE - RENO

IL TRENO DEI DESIDERI

Piazza Giovanni XXIII
sabato 29 giugno • 19:30-24:00

CASTELDEBOLE SOTTO LE STELLE

via Galeazza e via De Nicola
sabato 13 luglio • 19:30-24:00

“ Vuoi avere maggiori informazioni sul gioco d'azzardo?
Conosci qualcuno che ha problemi col gioco?
Giochi e vuoi smettere? ”

Scrivici all'indirizzo infodipendenze@comune.bologna.it

oppure contatta:

- **REGIONE EMILIA-ROMAGNA**
Numero Verde **800 033 033**
- **SERDP BOLOGNA OVEST- AZIENDA USL DI BOLOGNA**
Maria Grazia Masci, tel. **051 317 2015** • mariagrazia.masci@ausl.bologna.it
Chiara Persichella, tel. **051 317 2084**
- **SERVIZIO SOCIALE TERRITORIALE, BORGO PANIGALE-RENO**
Via M. E. Lepido 25/3 - Centralino Tel **051 641 8211**
Lo Sportello riceve i cittadini martedì e giovedì dalle 8:15 alle 17:30

ERA
TUO PADRE

una produzione caracò teatro
in collaborazione con luce narrante

drammaturgia
alessandro gallo

regia
carlo caracciolo

con
irene grasso
alessandro gallo
luigi credendino
marco ziello

scenografia e costumi elena cassoli
disegno luci davide pippo
foto, video e grafica carmine luino

con il sostegno di
teatro comunale laura betti
di casalecchio di reno
la corte ospitale di rubiera



illustrazione e grafica carmine luino

La storia di una figlia coraggiosa, di un futuro boss, di un fratello fragile e di un padre colpevole.

Era tuo padre è la storia di Camilla e dei suoi fratelli Giosuè e Alberto, sangue dello stesso sangue, figli di un imprenditore campano emigrato, su al nord, sulla via Emilia. Un camaleonte della moderna camorra che riesce in pochi anni a sostituire gli abiti sporchi di calce per indossare un colletto bianco e vivere il nord attraverso banche, aziende di intermediazione finanziaria, appartamenti di lusso e gioco d'azzardo.

Questa è la storia di una mafia bulimica che ha divorato il nord lasciando un territorio spaesato, confuso, incredulo e omertoso. Quella stessa omertà che negli anni passati sembrava fosse un'esclusiva del meridione ma che al contrario con Don Alfonso e le tante storie di ordinaria mafiosità ci raccontano tutt'altro settentrione.

Era tuo padre è la storia di un padre in fuga e di tre figli chiamati in causa nel prendere una scelta che potrà segnarli per tutta la vita: difendere o rinunciare all'impero criminale del capofamiglia.

Giosuè e Alberto hanno le idee ben chiare: proseguire nella scalata verso il successo camorrista, difendere gli affari sul gioco d'azzardo, i loro beni, le loro aziende ma soprattutto nascondere in parte la verità alla sorella Camilla.

Camilla è esausta di doversi portare sulle spalle il peso di tutto il male di cui il padre è protagonista, vuole collaborare, vuole raccontare agli inquirenti la geografia criminale che Don Alfonso ha disegnato con l'aiuto dei fratelli e questa sua scelta sarà per Giosuè, Alberto e i vertici del clan un pericoloso ostacolo.

La giovane ragazza sarà costretta a scappare per poi ritornare e sfidare il suo passato con determinazione e fame di giustizia, trovandosi così in una guerra contro il padre, una guerra che gli altri faranno con armi ben affilate provando a lasciare ferite profonde sul copro e nella mente della sorella.

Nota dell'autore

Questo lavoro ci pone una domanda: quanto e che peso hanno i padri sulle scelte dei propri figli? Quanto e in che peso il patriarcato possa influenzare le scelte non solo dei figli maschi ma anche delle figlie femmine, chiamate forse ad essere loro le vere protagoniste nella destrutturazione dell'archetipo paterno che declinato ai fenomeni mafiosi starebbe a significare l'assoluto svuotamento del potere del maschio camorrista. Un'impresa quasi ardua, utopica ma che al contrario Camilla riesce a raggiungerla scegliendo, contro ogni imposizione familiare, di presentarsi davanti alla giustizia e far cadere dalle sue spalle un peso che le avrebbe spezzato in due la schiena" (Alessandro Gallo)

27 NOVEMBRE 2018 ore 21
TEATRO DUSE
Via Cartoleria 42 / Bologna

Regione Emilia-Romagna
Comune di Bologna
Città sana
è Bologna
con il patrocinio di
avviso pubblico
INGRESSO GRATUITO
info e prenotazioni: www.caraco.it - info@caraco.it

17 - VERCELLI / DEDALO, VOLARE SUGLI ANNI



MUSEO TESORO DEL DUOMO

INGRESSO GRATUITO

Ingresso gratuito al Museo (piazza Alessandro D'Angennes 5 - Vercelli.)



MUSEO LEONE

INGRESSO GRATUITO

Ingresso gratuito per due persone con visita libera al museo + una pubblicazione.



MUSEO LEONE

INGRESSO GRATUITO

Biglietto evento che permette la partecipazione ad un appuntamento su prenotazione tra quelli in calendario per la stagione primavera-estate 2019 del Museo Leone. + una pubblicazione



MUSEO ARCHEOLOGICO CITTA' DI VERCELLI MAC

INGRESSO GRATUITO

Visita libera per due persone al Museo di Corso Libertà, 300 a Vercelli



FONDO EDO TEMPIA

GADGET

Tazze, borse shopping e tappetini per il mouse realizzati dal Progetto del Fondo Tempia "GenomicArt"



COOP

BUONO SCONTO

Buono sconto del valore di 10 euro per l'acquisto di prodotti presso il supermercato COOP di Largo Chatillon a Vercelli



PGS DECATHLON

LEZIONE GRATUITA

Una seduta di valutazione posturale + due lezioni gratuite a scelta tra ginnastica posturale e hatha yoga



APD DYNAMIC SPORT

LEZIONE GRATUITA

Lezione gratuita a scelta tra nuoto e acqua gym

I PREMI POSSONO ESSERE RITIRATI PRESSO

Segreteria Progetto Dedalo

0161/593931 - LUN-MERC 9-12/14-16 VEN 9-12



Il progetto Dedalo è stato in parte finanziato dalla Fondazione Cassa di Risparmio di Vercelli



Scarica la newsletter di questa settimana



I PREMI VERRANNO EROGATI SU SCELTA VOLONTARIA FINO AD ESAURIMENTO SCORTE

I PREMI VERRANNO EROGATI SU SCELTA VOLONTARIA FINO AD ESAURIMENTO SCORTE

17 - VERCELLI / DEDALO, VOLARE SUGLI ANNI



INVITO ALL' ARTE

GOCCE DI MEMORIA - SCATTI NEL TEMPO

Ente Organizzatore: Museo Borgogna

Visita guidata alla mostra fotografica "Vercelli. Scatti nel tempo: la città fotografata da Andrea Tarchetti tra Otto e Novecento" per stupirsi di fronte alla bellezza del passato e risvegliare la memoria attraverso le immagini della città com'era.

Per informazioni e prenotazioni: 0161252764 - email: didattica@museoborgogna.it

DOVE E QUANDO

Museo Borgogna - via Antonio Borgogna, 4
Fino al 25 febbraio

Su prenotazione visite guidate nei giorni:

- 15 febbraio ore 15.30-17.00
- 21 febbraio ore 10.00-11.30

INFO E COSTI

10 euro a persona

LA CENA E' SERVITA - TUTTI I COLORI DEL RISO

Ente Organizzatore: Museo Borgogna

Due percorsi con curiosità e informazioni di storia dell'alimentazione e sui prodotti del territorio vercellese.

Per informazioni e prenotazioni: 0161252764 - email: didattica@museoborgogna.it

DOVE E QUANDO

Museo Borgogna - via Antonio Borgogna, 4
Tutto l'anno

INFO E COSTI

10 euro a persona
Su prenotazione, per gruppi di almeno 10 persone

RIITORNARSI LUNGO IL CAMMINO

Ente Organizzatore: Museo del Tesoro del Duomo

Visita guidata al museo e agli oggetti esposti alla scoperta di antiche storie del passato di Vercelli, per ritrovare poi il piacere di passeggiare nelle vie della città e cogliere nuovi dettagli o riscoprire luoghi, vicende, personaggi di un tempo. Un percorso studiato per incontrare la storia di Vercelli e ritrovare le proprie origini, seguendo le orme dei pellegrini del passato e i testimoni della Cattedrale di Sant'Eusebio.

Per informazioni e prenotazioni: 016151650 - email: didattica@tesorodelduomovc.it

DOVE E QUANDO

Museo del Tesoro del Duomo
piazza Alessandro D'Angennes, 5
Tutto l'anno

INFO E COSTI

5 euro a persona
Guida interna del Museo gratuita su prenotazione per gruppi di almeno 10 persone

MUSEO LEONE ANNI '30

Ente Organizzatore: Museo Leone

Percorso in museo per osservare da un nuovo punto di vista un modello quasi unico in Italia di allestimento museale degli anni '30. Modi diversi di percepire lo spazio e le peculiarità di un messaggio culturale. Essere visitatori nel 1939, esserlo oggi.

Per informazioni e prenotazioni: 0161253204 / 3483272584 - email: didattica@museoleone.it

DOVE E QUANDO

Museo Leone - via Verdi, 30 - Tutto l'anno

INFO E COSTI

10 euro a persona Guida interna del Museo gratuita

VERCELLI 2000 ANNI FA

Ente Organizzatore: MAC - Museo Archeologico Città di Vercelli

I reperti archeologici provenienti dalla città permettono di stupirsi nel ritrovare una Vercelli romana ricca ed articolata. Grazie a una grande mappa e a modellini di edifici antichi sarà possibile visualizzare i luoghi cittadini che hanno restituito antiche memorie.

Per informazioni e prenotazioni: 0161253204 / 3483272584 - email: didattica@museoleone.it

DOVE E QUANDO

MAC - Museo Archeologico Città di Vercelli
corso Libertà, 300 - Tutto l'anno

INFO E COSTI

10 euro a persona
Guida interna del Museo gratuita

PER SAPERNE DI PIÙ E PER PARTECIPARE Sono disponibili i programmi dettagliati dei percorsi Tel. 0161/999798 (tutti i lunedì e mercoledì ore 9.00-12.00 e 14.30-18.00 o il venerdì ore 9.00-12.00) o-mail: progetto.dedalo@serviziopiemonte.it www.dedalo-vercelli.it attivo dal 1° marzo 2018



Le attività Dedalo n° 1/2018

PERCORSO DELLA BUONA ALIMENTAZIONE

INCONTRI CON GLI SPECIALISTI

Il dottor Gianfranco Abelli (ASL VC), la dottoressa Adriana Paduos (Fondazione Edo ed Elvo Tempia) e il dottor Sergio Riso (ASL VC) parleranno di alimentazione e salute, fornendo delle semplici "regole" di buona alimentazione.

DOVE E QUANDO

Centro Incontri Ercole Salvai	via Galileo Ferraris, 25	mercoledì 7 febbraio ore 16.30
Centro Incontri Villa Sereno	via Sereno, 7	lunedì 12 marzo ore 16.30
Centro Incontri Canada	via Trento, 5	mercoledì 18 aprile ore 16.30

SPORTELLINO NUTRIZIONALE

Gestito da medici e nutrizionisti dell'ASL di Vercelli, si occupa di fornire gratuitamente informazioni sulla corretta alimentazione e indicazioni personalizzate per una dieta sana.

Info e appuntamenti: 0161593026

DOVE E QUANDO

Ambulatorio Servizio Igiene degli Alimenti e Nutrizione SIAN
2° piano Piastra Ambulatoriale - largo Giusti 13

ogni martedì dalle 14.00
alle 15.30 - su appuntamento

CONFERENZE TEMATICHE In collaborazione con UNIPOP Vercelli

"Alimentazione e Salute"

Relatrice: professoressa Maria Piera Mano, ricercatrice e docente, Università di Torino, ginecologa ed esperta in prevenzione alimentare dei tumori, Città della Salute e della Scienza di Torino.

DOVE E QUANDO

Parlamentino Cavour
Palazzo Pasta

via Duomo, 2

giovedì 22 febbraio ore 17.30



Il Progetto Dedalo è stato in parte finanziato dalla Fondazione Cassa di Risparmio di Vercelli



Le attività Dedalo n° 1/2018

PERCORSO DEL MUOVERSI INSIEME

CONFERENZE TEMATICHE In collaborazione con UNIPOP Vercelli

"I BENEFICI DELL' ATTIVITÀ FISICA: ATTIVI O SEDENTARI ?"

Relatore: dottor Fabio Francese, specialista in medicina dello sport

DOVE E QUANDO
Parlamentino Cavour Palazzo Pasta, via Duomo, 2
giovedì 15 marzo ore 17.30

INFO E COSTI
Gratuito

ATTIVITA' PRATICHE

GINNASTICA DOLCE

Ente Organizzatore: UISP (Unione Italiana Sport Per Tutti) e Comune di Vercelli

Sedute di ginnastica della durata di 60 minuti: movimenti dolci e leggeri, studiati specificamente per le persone più mature, utili a migliorare la circolazione e rinforzare le articolazioni.

Info e iscrizioni: 3483131778 - sig. Domenico Amato

DOVE E QUANDO

Villa Sereno, via Sereno 7
Lunedì e giovedì ore 10.30-11.30
Palestra Carducci, via W Manzone
Lunedì ore 8.20-9.20 / 9.20-10.20
giovedì ore 10.45-11.45 / 11.45-12.45

INFO E COSTI

Tessera di iscrizione: 10 euro
Corso: 10 euro/mese
E' possibile presentarsi direttamente ai corsi

THAI CHI - KUNG FU OVER

Ente Organizzatore: ASD Accademia Italiana Shen Qi Kwoon Tai

Studio e pratiche di antiche arti cinesi per la salute e il benessere, guidati da Maestri italiani PWKA.

Info e iscrizioni: 3312295724 / 3386931645

DOVE E QUANDO

Sede Accademia:
via Baracca/Forlanini (Complesso EX IPAI)
Informazioni sugli orari in segreteria

INFO E COSTI

Prime due lezioni di prova gratuite.
Convenzione tra ASL VC e Accademia ASD in via di definizione

GRUPPI DI CAMMINO: "LA SALUTE VIEN CAMMINANDO"

Camminate di 50/60 minuti a passo veloce e in gruppo su percorsi urbani.

Iscrizioni via sms o messaggio whatsapp al numero: 377 3076371 - sig.ra Grazia

DOVE E QUANDO

Punti di ritrovo e orari stabiliti volta per volta
Incontri due volte alla settimana

INFO E COSTI

Gratuito

GYM WALKING

Ente Organizzatore: ASD pgs Decathlon

45 minuti di camminata + 45 minuti di allenamento in palestra finalizzato al miglioramento del tono muscolare.

Info e iscrizioni: 3384212569
email: pgsdecathlon@gmail.com - sito web: www.pgsdecathlonvercelli.it/attivita/gymwalking/

DOVE E QUANDO

Palestrina Bertinetti, corso De Rege, 45
Tutti i lunedì ore 19.30 - 21.00

INFO E COSTI

8 euro a incontro



Il Progetto Dedalo è stato in parte finanziato dalla Fondazione Cassa di Risparmio di Vercelli

17 - VERCELLI / DEDALO, VOLARE SUGLI ANNI





famiglie in rete
Zero Branco

Famiglie in Rete mira alla costruzione di un gruppo di famiglie del territorio che si sostengono a vicenda per favorire il benessere di tutti.

Volete saperne di più?

Vi aspettiamo numerosi alla presentazione del progetto
SABATO 21 APRILE 2018, ore 10.00
presso la Sala Consiliare del Municipio di Zero Branco.

Sarà l'occasione per incontrare alcune famiglie della rete.

"Prendere riempi le mani, dare riempi il cuore".
Margaret Seemann

Assistente sociale Monica Favero tel. 0422-485455	Assessore ai servizi sociali Lucia Scattolin Tel. 3470435732	Educatrice Francesca Granzetto Tel. 3316547089
---	--	--



famiglie in rete
Serate di formazione
"Essere famiglie accoglienti"

Martedì 8 maggio 2018
"Ciclo vitale della famiglia e il suo ruolo all'interno della comunità"

Martedì 15 maggio 2018
"La famiglia tra bisogno di centralità e processi di marginalizzazione"

Martedì 22 maggio 2018
"La rete e il progetto Famiglie in rete"

Relatore: dott. Pasquale Borsellino
Direttore Unità Complessa Operativa Infanzia Adolescenza
Famiglia Azienda Ulss 2 Marca Trevigiana Distretto Asolo.

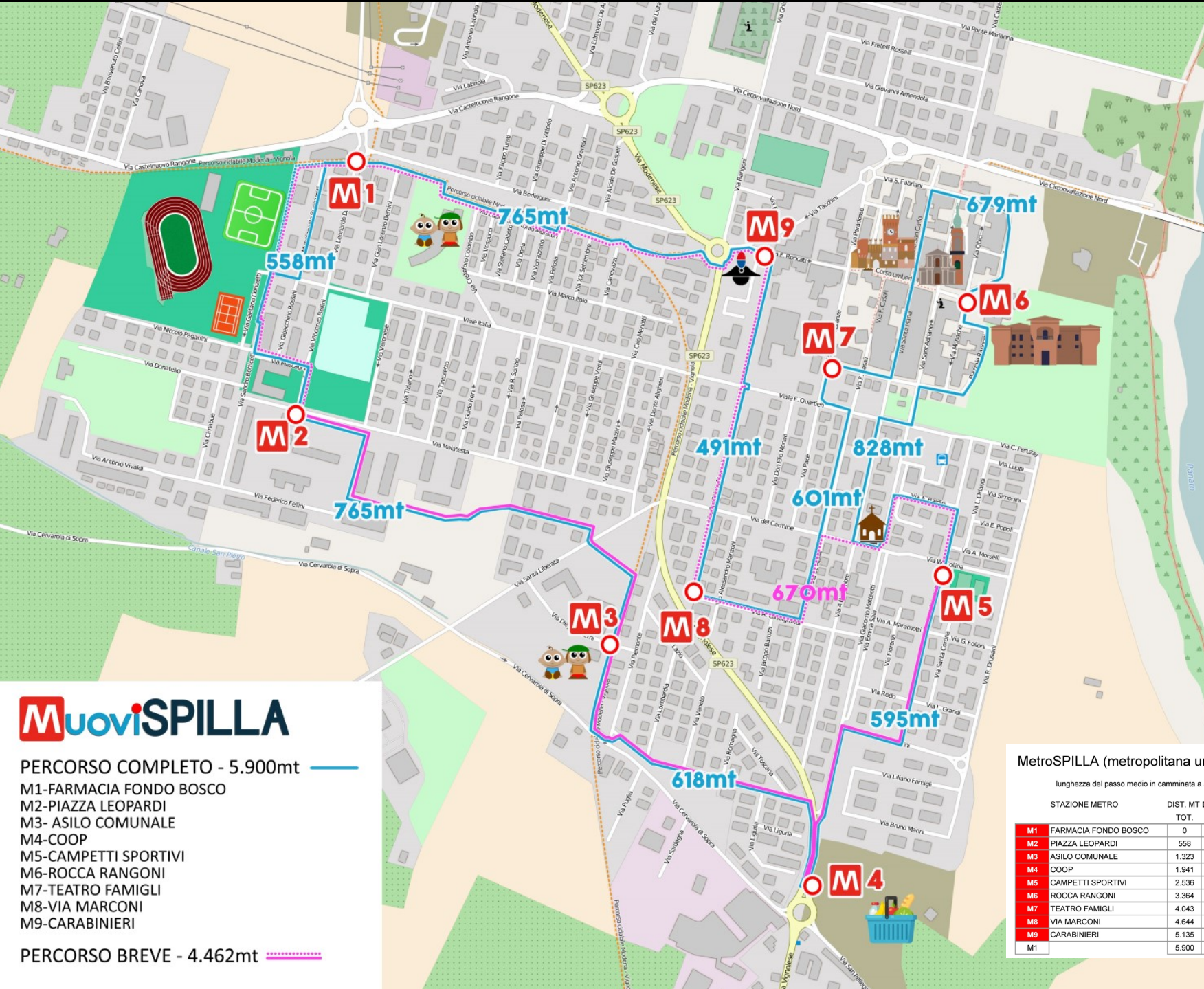
Presenzieranno l'equipe del progetto
e le famiglie accoglienti.

**Tutti gli incontri si svolgeranno
presso le Scuole Felissent,
Via Caduti di Cefalonia n°19 a Treviso
dalle 20.30 alle 22.30**

Per maggiori informazioni: contattare l'assistente sociale del Comune di
Zero Branco 0422-485455 (int.5)



19 - SPILMABERTO / MUOVISPILLA: MUOVITI DI PIÙ, SIEDITI DI MENO



MuoviSPILLA

PERCORSO COMPLETO - 5.900mt

- M1-FARMACIA FONDO BOSCO
- M2-PIAZZA LEOPARDI
- M3- ASILO COMUNALE
- M4-COOP
- M5-CAMPETTI SPORTIVI
- M6-ROCCA RANGONI
- M7-TEATRO FAMIGLI
- M8-VIA MARCONI
- M9-CARABINIERI

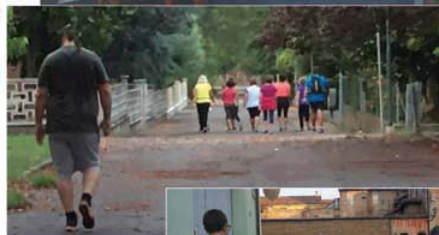
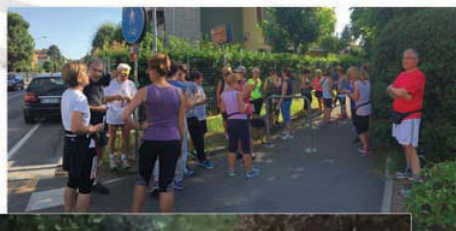
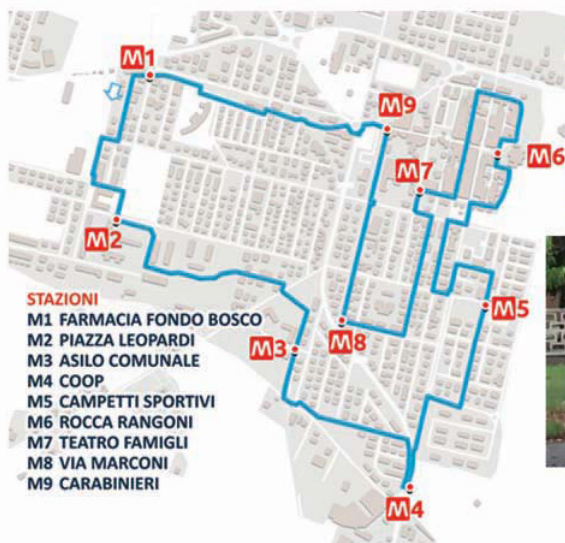
PERCORSO BREVE - 4.462mt

MetroSPILLA (metropolitana urbana pedonale) - tempi in stazione

		lunghezza del passo medio in camminata a 5 km/ora		80 cm					
				vel.1	vel.2	vel.3	vel.4	vel.5	vel.6
				4,5	5	5,5	6	6,5	7
				km/ora	km/ora	km/ora	km/ora	km/ora	km/ora
STAZIONE METRO	DIST. MT	DIST. MT	PASSI	N°					
TOT.	PARZ.	PARZ.	T	T	T	T	T	T	T
M1 FARMACIA FONDO BOSCO	0	0	M1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
M2 PIAZZA LEOPARDI	558	558	M2	7.26	6.42	6.05	5.35	5.09	4.47
M3 ASILO COMUNALE	1.323	765	956	M3	17.38	15.53	14.26	13.14	12.13
M4 COOP	1.941	618	773	M4	25.53	23.18	21.10	19.25	17.55
M5 CAMPETTI SPORTIVI	2.536	695	744	M5	33.49	30.26	27.40	25.22	23.25
M6 ROCCA RANGONI	3.364	828	1035	M6	44.51	40.22	36.42	33.38	31.03
M7 TEATRO FAMIGLI	4.043	679	849	M7	53.54	48.31	44.06	40.26	37.19
M8 VIA MARCONI	4.644	601	751	M8	1.1.55	55.44	50.40	46.26	42.52
M9 CARABINIERI	5.135	491	614	M9	1.8.28	1.1.37	56.01	51.21	47.24
M1	5.900	765	956	M1	1.18.40	1.10.48	1.4.22	59.00	54.28

MuoviSPILLA

binario metropolitano pedonale di 6km



SERIOUS GAME

un gioco serio per la salute, per stimolare il cambiamento comportamentale e l'apprendimento

IMPIANTO SPORTIVO

un vero e proprio impianto sportivo educativo, personale e tascabile

ESERCIZIO FISICO LENTO BREVE E FREQUENTE

nella routine quotidiana nei tuoi luoghi di vita, di lavoro e di studio

MuoviSPILLA un passo avanti

domenica 28 maggio



SE NON HAI MAI PROVATO IL MUOVISPILLA È L'OCCASIONE GIUSTA: scegli la stazione e la velocità che preferisci e presentati alle 9:00

ricordi:
 9km/h corsa lenta
 6,5km/h camminata molto veloce
 6km/h camminata veloce
 5,5km/h camminata
 5km/h camminata lenta

EVENTO GRATUITO
 NON È NECESSARIA L'ISCRIZIONE
 Conferma la tua presenza sull'evento FB.

gruppo FB "muoviSPILLA" pagina FB "città attiva"
 Iscriviti al gruppo mandando un messaggio al WhatsApp **335.62.32.113**

M1 FARMACIA FONDO BOSCO
 M2 PIAZZA LEOPARDI
 M3 ASILO COMUNALE
 M4 COOP
 M5 CAMPETTI SPORTIVI
 M6 ROCCA RANGONI
 M7 TEATRO FAMIGLI
 M8 VIA MARCONI
 M9 CARABINIERI

ancora una volta tutti assieme

PARTENZA ore 9:00
ARRIVO in M6 ORE 10:15

Alle ore 9:00 Partiranno contemporaneamente da 5 stazioni del muoviSPILLA 5 treni pedonali a 5 velocità di passo differenti.
 Ogni treno farà 1 giro-6km - fino alla stazione di partenza, per poi proseguire per la stazione M6 (Rocca Rangoni) e lì trovarsi tutti assieme alle 10:15.

Andremo quindi, con chi vorrà, a fare colazione al bar.

MuoviSPILLA



CAMMINATA PER TUTTI
SUL PERCORSO PANARO 6,2 - 9 KM

TUTTI I GIOVEDÌ ORE 20:30
DA M6 DAVANTI ALLA ROCCA

PORTA UNA TORCIA
MAURIZIO CHIUDE IL TRENO E NESSUNO RIMARRÀ INDIETRO!



19 - SPILMABERTO / MUOVISPILLA: MUOVITI DI PIÙ, SIEDITI DI MENO





EMOTIONAL HEALTH

**SOLITUDINI
E NO**

**INSIEME PER
IL BENESSERE
EMOZIONALE
E SOCIALE**

C'È MA SPESSE NON SI VEDE

La conosciamo tutti, l'abbiamo provata tutti: la solitudine. Non gestita consapevolmente può trasformarsi in isolamento sociale, apparentemente senza via d'uscita. Questa è la solitudine che può portare a depressione, suicidio, violenza. È spesso invisibile ma ha costi sociali ed economici altissimi e si ricollega alla perdita di relazioni significative, la disgregazione dei nuclei familiari, la perdita del lavoro, l'abbandono scolastico, la malattia, le dipendenze, l'immigrazione, l'emarginazione sociale, il bullismo, in una spirale negativa che si autoalimenta e in cui cause ed effetti sono spesso fortemente intrecciati.

CHE COSA INTENDIAMO FARE?

Vogliamo promuovere il benessere sociale attraverso una maggiore consapevolezza delle emozioni e delle capacità che facilitano buone relazioni interpersonali.

Vogliamo portare il tema della solitudine al centro del dibattito pubblico. Vogliamo offrire alle persone una via d'uscita e una visione più positiva e serena della vita.

Tutto ciò grazie ad una **campagna di 2 anni** che prevede eventi ed iniziative di piazza, momenti formativi e convegni tematici, fino al congresso internazionale "Uscire dalla Solitudine, Costruire Relazioni" che si terrà a Udine dal 3 al 7 luglio 2019.

SOLITUDINI E NO insieme per il benessere sociale ed emozionale è una campagna a cura di IFOTES/ARTESS con la collaborazione e il sostegno dell'Ufficio Città Sane del Comune di Udine.

PER SAPERNE DI PIÙ www.ifotes.org • info@art-ess.org • tel-fax 0432-202076

IFOTES
International Federation of
Telephone Emergency Services

artess
Association for Research and
Training on Emotional Support Skills

COMUNE DI UDINE
figure

UDINE
CITTÀ SANA

Stampa a cura del Centro Stampa del Comune di Udine - graphic design veronicaduriavivig.it

20 - UDINE / SOLITUDINI E NO: INSIEME PER IL BENESSERE EMOZIONALE E SOCIALE



EMOTIONAL HEALTH

UDINE (ITALIA) 3 - 7 LUGLIO 2019
TEATRO NUOVO GIOVANNI DA UDINE

USCIRE DALLA SOLITUDINE COSTRUIRE RELAZIONI

XXI CONGRESSO IFOTES

Per stare bene le persone hanno **bisogno di relazioni significative**. Il sentirsi soli o isolati è strettamente collegato al dolore sociale. Oggigiorno persone di ogni età e condizione soffrono di solitudine. **Dal 3 al 7 luglio 2019** Udine ospita il congresso internazionale **Uscire dalla solitudine - costruire relazioni**. Saranno trattati i diversi aspetti della solitudine e i modi possibili, per gli individui e la comunità, di affrontare questa condizione.

IFOTES - International Federation of Telephone Emergency Services - è l'organizzazione internazionale che associa **32 helpline in 25 paesi nel mondo con oltre 20.000 volontari**. Le helpline offrono da oltre 50 anni supporto emozionale in modo semplice e immediato e svolgono un ruolo significativo **nell'aiutare le persone a entrare in relazione** con gli altri.

IL CONGRESSO A UDINE

Per 5 giorni la città di **Udine** diventerà un **laboratorio di connessioni sociali e creatività**, un luogo da cui trarre ispirazione e rafforzare il proprio impegno nell'ambito della salute emozionale e del benessere sociale.

Il 4, il 5 e il 6 luglio **diverse sessioni sono aperte ai cittadini**.

La partecipazione è gratuita.

Basta solo mandare una pre-iscrizione tramite:

www.udine-2019.ifotes.org/it/cittadini

Il programma è disponibile sul sito:

www.udine-2019.ifotes.org/it

LA CAMPAGNA NAZIONALE SOLITUDINI E NO, 2018-2020

Il congresso è parte del progetto biennale "SOLITUDINI E NO - insieme per il benessere emozionale e sociale, a cura di IFOTES/ARTESS con la collaborazione e il sostegno del Comune di Udine - Progetto Città Sane.

PER SAPERNE DI PIÙ

www.art-ess.org • www.ifotes.org • info@art-ess.org • tel. 0432.202076

IFOTES
International Federation of
Telephone Emergency Services

artess
ASSOCIAZIONE PER LA RICERCA E IL
TRAINING IN SOLITUDINI, SUPPORTO SOCIALE

COMUNE DI
UDINE





listening skills

IMPARARE AD
ASCOLTARE PER
COMPRENDERE
GLI ALTRI
E SE STESSI

Percorsi educativi per il benessere
emozionale e sociale

ASCOLTARE COMUNICARE VIVERE



 Il percorso formativo è uno sviluppo del progetto europeo EmPoWERing - Educational Path for Emotional Well-being 2015-1- DE02-KA204-002492, finanziato dal programma UE Erasmus +

www.listening-skills.eu/it/

PER INFORMAZIONI
ARTESS
info@art-ess.org
tel. 0432 202076
iniziativa collegata
www.udine-2019.ifotes.org/it



 **artess** 

COME SI IMPARA A ESSERE BUONI ASCOLTATORI

COME MOLTE ALTRE ABILITÀ, ANCHE QUELLE DI ASCOLTO POSSONO ESSERE ACQUISITE ATTRAVERSO LA FORMAZIONE E LA PRATICA.

Buon ascoltatore è chi è in grado di gestire le proprie emozioni restando allo stesso tempo in contatto con l'altra persona con atteggiamento positivo e proattivo.

Tutti possono diventare buoni ascoltatori: prima però devono apprendere alcune macro-competenze, individuate dai ricercatori come caratteristiche distintive. Queste sono: rispetto, ascolto attivo, stabilità emotiva, empatia, gestione della conversazione, attivazione delle risorse.



Listening Skills è un percorso formativo sviluppato all'interno di Educational Path for Emotional Well-being, un progetto europeo che promuove il diritto di tutti a essere ascoltati e lo sviluppo della capacità di ricevere e offrire supporto emozionale nei momenti di bisogno.

Il corso prevede

30 ore di auto-apprendimento,
40 ore di formazione in aula
50 ore di formazione sul campo nel proprio contesto di vita e di studio o lavoro.

La modalità di apprendimento è mista tra formazione di gruppo e lavoro in autonomia.

IL PERCORSO FORMATIVO LISTENING SKILLS

Il percorso è accessibile a chiunque sia interessato a sviluppare le proprie capacità di ascolto, indipendentemente dal genere, dall'età, dalle competenze professionali e dall'ambito di provenienza. Non sono richieste esperienze pregresse, ma è necessario aderire alla proposta per scelta personale, con la disponibilità a essere coinvolti attivamente nelle relazioni e nelle attività di gruppo.

LA PROPOSTA FORMATIVA A UDINE

A Udine il percorso formativo è stato sperimentato prima con gli adulti e poi con gli studenti di alcuni Istituti superiori nell'ambito dei percorsi di alternanza scuola-lavoro. È una delle azioni del progetto biennale "Solitudini e No - insieme per il benessere emozionale e sociale" (2018-2020), realizzato grazie a un finanziamento del Comune di Udine - Progetto OMS Città Sane.

Il corso è gestito dalle organizzazioni non profit ARTESS (Association for Research and Training on Emotional Support Skills) e IFOTES (International Federation of Telephone Emergency Services) con decennale esperienza nella formazione sulle competenze comunicative e relazionali, in particolare per i volontari dei servizi di ascolto nelle situazioni di crisi emozionale.



artess
Association for Research and Training on Emotional Support Skills

IFOTES
International Federation of Telephone Emergency Services

21 - SACILE / DOMOTICA E TECNOLOGIE ASSISTIVE



Convegno

AL TUO FIANCO... AL PASSO CON I TEMPI

E.C.A.R.E. la tecnologia negli interventi di cura



VENERDÌ 25 OTTOBRE 2019

Casa Serena - ASP Umberto I
via Revedole 88, Pordenone

Evento realizzato in collaborazione con



Con il Patrocinio di



AL TUO FIANCO... AL PASSO CON I TEMPI

- 08.30 - 09.00** Registrazione dei partecipanti
- 09.00 - 09.15** Apertura lavori-Saluto delle Autorità
- 09.15 - 09.45** *Cross Care: la domotica a domicilio dell'ospite per un miglioramento della qualità della vita*
Dott.ssa **Paola Peruzzetto**, Assistente Sociale della Casa di Riposo del Comune di Sacile e un operatore della Cooperativa Itaca
- 09.45 - 10.15** *PollicIoT - una soluzione dedicata all'assistenza dei malati di Alzheimer attraverso una piattaforma di localizzazione delle persone affette da demenza.*
Dott.ssa **Federica Gregoris**, Dirigente Coordinatore Sociale, ASP - Azienda Pubblica di Servizi alla Persona - Daniele Moro
- 10.15 - 10.45** *"Smart Living": AAL tecnologie implementate per migliorare la qualità della vita in Carinzia*
Dott.ssa **Cornelia Sicher**, Senior scientist Università di Klagenfurt, Project manager nel settore sanitario per l'azienda ILOGS GmbH
- 10.45 - 11.15** *Innovazione tecnologica e inclusione: nuovi confort e opportunità dal quotidiano*
Ing. **Franco Scolari**, Direttore Generale del Polo Tecnologico di Pordenone
- 11.15 - 11.45** *DATASAN La piattaforma software per il mondo socio-sanitario*
dott. **Claudio Furlan**, Amministratore INSOFIT SRL
- 11.45 - 12.30** *E.C.A.R.E. (Elderly CAre Residential social Engagement), un modello di lavoro di comunità per la cura delle persone anziane al proprio domicilio mediante una piattaforma tecnologica*
Dott. **Giovanni Di Prima**, Direttore Generale dell'ASP Umberto I e dott.ssa **Adele De Stefani**, Community Manager Progetto ECARE, ISRAA- Istituto per Servizi di Ricovero e Assistenza agli Anziani di Treviso
- Moderatrice: A.S. dr.ssa **Lucilla Moro** - UOC "Servizi per la comunità e l'inclusione sociale Ambito Territoriale Noncello"
- 12.30** **Aperitivo di salute** a cura di Sodexo

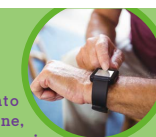
L'invecchiamento della popolazione, uno dei fenomeni più significativi del ventunesimo secolo, ha conseguenze importanti e di ampia portata per tutti i settori della società. Moltissime persone sopra i 65 anni di età vivono da sole. Molte di loro continuano a mantenere buone relazioni sociali. Tuttavia è immaginabile che molte altre soffrano sentimenti di solitudine?

Cosa possiamo fare per rendere più semplice la vita a chi è più fragile?

La tecnologia può aiutare ad affrontare le difficoltà dell'invecchiamento, dell'isolamento sociale e della cronicità? Alcuni progetti mirano a valorizzare le risorse della comunità, mediante piattaforme digitali, per migliorare la qualità di vita e la permanenza a domicilio delle persone anziane.

Per fare il punto su questo importante tema l'ASP Umberto I, in collaborazione con il Consorzio Vives, organizza il convegno "Al tuo fianco...al passo con i tempi. La tecnologia negli interventi di cura".

Il convegno intende rappresentare un'occasione di confronto e riflessione sulle potenzialità che offre la tecnologia applicata a contesti di cura, a favore di anziani fragili in una prospettiva di comunità solidale e anche all'interno di strutture residenziali.



SOSTEGNO AD UN PROGETTO DI VITA, ATTRAVERSO LA PROMOZIONE DI UNA MODERNA DOMICILIARITA':

attività a domicilio specialistiche per la riabilitazione fisica e cognitiva; coaching a domicilio; attività ambulatoriali specialistiche;



SOSTEGNO AD UN PROGETTO DI VITA, ATTRAVERSO LA PROMOZIONE DI UNA MODERNA DOMICILIARITA':

coaching a domicilio per caregiver e badanti



SOSTEGNO AD UN PROGETTO DI VITA, ATTRAVERSO LA PROMOZIONE DI UNA MODERNA DOMICILIARITA':

consulenze ambientali a domicilio finalizzate alla spiegazione dei principali rischi e migliorie ambientali per rendere l'ambiente sicuro

ELIMINARE

- Mobili ingombranti e inutili
- Fili elettrici e cavi liberi
- Tappeti o tavolini instabili
- Attenzione a salgini vivi



L'IMPORTANZA DELLA SEDIA
In ogni stanza attraversata dal nostro caro deve esserci una sedia dotata di braccioli e rotelle alla per favorire e agevolare l'alzata.

SOSTEGNO AD UN PROGETTO DI VITA, ATTRAVERSO LA PROMOZIONE DI UNA MODERNA DOMICILIARITA':

utilizzo di tecnologie ICT per il monitoraggio a distanza e prevenzione di situazioni critiche

Sperimentazione di sistemi ICT (Information and Communication Technologies) a supporto della presa in carico domiciliare dell'anziano fragile e dei famigliari/caregivers



COMPROMESSO ALLA SACCA Da una parte l'amministrazione dall'altra i cittadini che difendono il campo da calcio

Cantiere Cesana, Sitta ferma le ruspe

L'assessore: «Progetto sospeso, io prometto. Decideremo insieme cosa fare»

«Al posto del Cesana un impianto per i ragazzi»

Sacca, i residenti rispondono a Sitta: «Possiamo fare a meno del campo»

«IL COMUNE ACCETTA ALTERNATIVE...»
«Desidero del Pd nel quartiere modello»
«Il Comune ha deciso di costruire sul campo da calcio Cesana senza ascoltare il parere di cittadini e residenti»
«RISPOSTA»
«Per l'assessore Marino il percorso partecipativo è stato rispettato. In più, nelle vicinanze sorgerà un parco pubblico di 40mila metri quadrati»

per i ragazzi»

Sacca, i residenti rispondono a Sitta: «Possiamo fare a meno del campo»

«IL COMUNE ACCETTA ALTERNATIVE...»
«Desidero del Pd nel quartiere modello»
«Il Comune ha deciso di costruire sul campo da calcio Cesana senza ascoltare il parere di cittadini e residenti»
«RISPOSTA»
«Per l'assessore Marino il percorso partecipativo è stato rispettato. In più, nelle vicinanze sorgerà un parco pubblico di 40mila metri quadrati»



Il campo da calcio Cesana. In alto: il presidente del comitato cittadino della Sacca, Daniele Sitta. A destra: l'assessore provinciale Paolo Trande. In basso: il presidente del comitato cittadino della Sacca, Daniele Sitta. A destra: l'assessore provinciale Paolo Trande.

LA VICENDA
Sacca, i residenti rispondono a Sitta: «Possiamo fare a meno del campo»

INTERVISTA Paolo Trande, capogruppo Pd in Consiglio, valuta la "sua" Giunta

«Urbanistica scoordinata»

«Su alcuni temi manca il feeling con la città»

PDL Il capogruppo Baraldi porta il tema in Consiglio: «No al lotto residenziale»
E in circoscrizione si prepara la 'battaglia'

10 luglio 2010

I NODI DELL'URBANISTICA

IL COMUNE ACCETTA ALTERNATIVE
«RIBADIAMO IN CONSIDERAZIONE PROGETTI ALTERNATIVI DISCUTENDONE CON LA GENTE DEL QUARTIERE»

«Ecco perché si costruiranno i palazzi»
Il Pd non crede alla sospensione del progetto: «In ballo il bilancio e l'apertura»



La stampa nei giorni successivi

Case sul campo da calcio, rivolta

IL NODO URBANISTICA Alla Sacca un altro comitato sfida l'assessore Sitta

«Campo Cesana, così il Comune specula e nega partecipazione»

Legambiente sul caso Sacca: «Cittadini tenuti all'oscuro»

LA REPLICA DELL'ASSESSORE ANTONINO MARINO: «I RESIDENTI SAPEVANO»

«Falso, i progetti sono stati presentati più volte»

LA PROTESTA

AREA VERDE

Secondo Legambiente il Comune ha deciso di costruire sul campo da calcio Cesana senza ascoltare il parere di cittadini e residenti

RISPOSTA

Per l'assessore Marino il percorso partecipativo è stato rispettato. In più, nelle vicinanze sorgerà un parco pubblico di 40mila metri quadrati

VACCARI (PD)

«La gente non vuole il competto»

IL NODO URBANISTICA

«No alle case sul campo da calcio»

Un altro quartiere sfida Sitta

E' la Sacca: «Si sacrifica un'area verde. Presto una petizione»



Il campo da calcio Cesana. In alto: il presidente del comitato cittadino della Sacca, Daniele Sitta. A destra: l'assessore provinciale Paolo Trande. In basso: il presidente del comitato cittadino della Sacca, Daniele Sitta. A destra: l'assessore provinciale Paolo Trande.

RESIDENTI
La densità abitativa è già alta. E la presenza di un parco pubblico è un valore aggiunto. Il progetto di costruire sul campo da calcio Cesana senza ascoltare il parere di cittadini e residenti è stato respinto.

NELLA PETIZIONE
In questi giorni si sta preparando una petizione che sarà presentata al Comune. Il presidente del comitato cittadino della Sacca, Daniele Sitta, ha detto che il Comune ha deciso di costruire sul campo da calcio Cesana senza ascoltare il parere di cittadini e residenti.

PREVISIONI
DANTE MAZZI (PD) LANCIA L'ALTERNATIVA: «MANCANO I COPERTORI. LA GIUNTA S'ERA COSTITUITA A CEDERE QUALCOSA»

«Potrebbero edificare dei palazzi più alti di sei piani»

Il presidente della giunta municipale, Daniele Sitta, ha detto che il Comune ha deciso di costruire sul campo da calcio Cesana senza ascoltare il parere di cittadini e residenti.

IL PRESIDENTE
«Il progetto è stato presentato più volte. Il Comune ha deciso di costruire sul campo da calcio Cesana senza ascoltare il parere di cittadini e residenti.»

IL PRESIDENTE
«Il progetto è stato presentato più volte. Il Comune ha deciso di costruire sul campo da calcio Cesana senza ascoltare il parere di cittadini e residenti.»

IL PRESIDENTE
«Il progetto è stato presentato più volte. Il Comune ha deciso di costruire sul campo da calcio Cesana senza ascoltare il parere di cittadini e residenti.»

IL PRESIDENTE
«Il progetto è stato presentato più volte. Il Comune ha deciso di costruire sul campo da calcio Cesana senza ascoltare il parere di cittadini e residenti.»

IL PRESIDENTE
«Il progetto è stato presentato più volte. Il Comune ha deciso di costruire sul campo da calcio Cesana senza ascoltare il parere di cittadini e residenti.»

IL PRESIDENTE
«Il progetto è stato presentato più volte. Il Comune ha deciso di costruire sul campo da calcio Cesana senza ascoltare il parere di cittadini e residenti.»

IL PRESIDENTE
«Il progetto è stato presentato più volte. Il Comune ha deciso di costruire sul campo da calcio Cesana senza ascoltare il parere di cittadini e residenti.»

IL PRESIDENTE
«Il progetto è stato presentato più volte. Il Comune ha deciso di costruire sul campo da calcio Cesana senza ascoltare il parere di cittadini e residenti.»

IL PRESIDENTE
«Il progetto è stato presentato più volte. Il Comune ha deciso di costruire sul campo da calcio Cesana senza ascoltare il parere di cittadini e residenti.»

IL PRESIDENTE
«Il progetto è stato presentato più volte. Il Comune ha deciso di costruire sul campo da calcio Cesana senza ascoltare il parere di cittadini e residenti.»

IL PRESIDENTE
«Il progetto è stato presentato più volte. Il Comune ha deciso di costruire sul campo da calcio Cesana senza ascoltare il parere di cittadini e residenti.»

IL PRESIDENTE
«Il progetto è stato presentato più volte. Il Comune ha deciso di costruire sul campo da calcio Cesana senza ascoltare il parere di cittadini e residenti.»

IL PRESIDENTE
«Il progetto è stato presentato più volte. Il Comune ha deciso di costruire sul campo da calcio Cesana senza ascoltare il parere di cittadini e residenti.»

IL PRESIDENTE
«Il progetto è stato presentato più volte. Il Comune ha deciso di costruire sul campo da calcio Cesana senza ascoltare il parere di cittadini e residenti.»

IL PRESIDENTE
«Il progetto è stato presentato più volte. Il Comune ha deciso di costruire sul campo da calcio Cesana senza ascoltare il parere di cittadini e residenti.»

IL PRESIDENTE
«Il progetto è stato presentato più volte. Il Comune ha deciso di costruire sul campo da calcio Cesana senza ascoltare il parere di cittadini e residenti.»

IL PRESIDENTE
«Il progetto è stato presentato più volte. Il Comune ha deciso di costruire sul campo da calcio Cesana senza ascoltare il parere di cittadini e residenti.»

IL PRESIDENTE
«Il progetto è stato presentato più volte. Il Comune ha deciso di costruire sul campo da calcio Cesana senza ascoltare il parere di cittadini e residenti.»

IL PRESIDENTE
«Il progetto è stato presentato più volte. Il Comune ha deciso di costruire sul campo da calcio Cesana senza ascoltare il parere di cittadini e residenti.»

IL PRESIDENTE
«Il progetto è stato presentato più volte. Il Comune ha deciso di costruire sul campo da calcio Cesana senza ascoltare il parere di cittadini e residenti.»

IL PRESIDENTE
«Il progetto è stato presentato più volte. Il Comune ha deciso di costruire sul campo da calcio Cesana senza ascoltare il parere di cittadini e residenti.»

LO SCONTRO



Variante

Si continua a discutere della variante al piano operativo comunale che lunedì verrà discussa in consiglio comunale. Nuove proteste alla Sacca

Rabbia

Nella zona si vogliono costruire due palazzine da sei piani sopra un campo da calcio. Furiosi i residenti: «E' una delle poche aree verdi»

Battaglia

I cittadini si sono riuniti in un comitato e stanno raccogliendo le firme per una petizione. «E' la densità abitativa è già molto alta, ora servono servizi»

Perplexità

I residenti masticano amaro anche perché «prima della variante al POC — spiegano — quell'area era destinata collettivamente»

1 luglio 2010

«Nuovi Peep, decide il Comune Ma ribadiamo le nostre riserve»

L'assessore provinciale Pagani: «Non possiamo opporci»

Progetti

Con la variante al POC il Comune vuole costruire nuovi palazzi in via Cambiario e sul campo Cesana

Dubbi

La Provincia ha espresso diverse osservazioni sulla realizzazione dei nuovi Peep

Opposizione

Per il Pd l'opinione della Provincia non è stata considerata. Pagani: «Non possiamo bocciare la variante»

J'ACCUSE DEL PDL

Mazzi: «Piazza Grande non ascolta le osservazioni. Bisogna fare ricorso al Tar»

Stasera Sitta incontra il comitato della Sacca. Sabato una festa contro la vendita del Cesana. Questa sera alle 18.30 alla polisportiva Sacca, i cittadini si concontreranno con il presidente della circoscrizione 2 Antonio Carpentieri e con l'assessore Daniele Sitta sul tema del campo Cesana. Il comitato cittadino della Sacca ha poi organizzato per sabato pomeriggio in via Monari, una festa, con musica e gioco gratis. Sarà possibile inoltre, firmare una petizione in difesa del campo Cesana.

22 - MODENA / STRADE APERTE, SPAZIO DI TUTTI, CIBO CONDIVISO

STRADE APERTE - SPAZIO DI TUTTI - CIELO CONDIVISO 4-7 APRILE 2014

Realizzazione sperimentale, temporanea e dal basso di una strada a misura d'uomo aperta e condivisa, sull'esempio di tante esperienze europee.

VIE PELLICO E PALTRINIERI
QUARTIERE SACCA
INA CASA
MODENA



evento patrocinato da
Comune di Modena
Assessorato all'Ambiente

Per far comprendere che la velocità moderata consente di riqualificare i quartieri residenziali, di renderli più sicuri e vivibili.

Per far conoscere tutti i vantaggi sociali, economici e commerciali di una città human-friendly e non più solo auto-friendly.

Per iniziare a considerare la strada non solo come asse di scorrimento ma anche come luogo di incontro e socializzazione e renderla un luogo sicuro per tutti gli utenti.

Partecipazione GRATUITA ed APERTA A TUTTI (adulti e bambini, tecnici e non)

VENERDÌ 4

09.00_ inizio lavori
18.00_ inaugurazione zona 30 sperimentale e temporanea

SABATO 5

09.00_ continuano i lavori. Attività con adulti e bambini si svolgeranno per tutto il sabato e la domenica (disegniamo la strada strada coi gessi, tornei, laboratori di giocoleria e riparazione biciclette e molto altro ancora!)
16.00_ non usiamo più la strada solo come asse di attraversamento. Verifica del lavoro svolto e prime valutazioni.
21.00_ concerto acustico a emissioni zero

Realizzato con:
 per informazioni:
ciclostile.modena@gmail.com_ 333 718 1523
info@isf-modena.org_ 333 693 6255
info@legambientemodena.it_ 349 814 1548

DOMENICA 6

10.00_ continuano le attività!
12.30_ pranzo di quartiere in strada, ognuno porta qualcosa da casa e si condivide cibo oltre che spazi!!!

LUNEDÌ 7

18.00_ chiusura zona 30 temporanea e ripristino situazione precedente

durante l'evento saranno a disposizione infrastrutture mobili, bandiere e gadget offerti da Zona 30 srl e alcuni veicoli elettrici di wecity

saranno con noi Matteo Dondè, esperto in pianificazione della mobilità ciclistica, moderazione del traffico e riqualificazione degli spazi pubblici, Alberto Fiorillo, responsabile nazionale aree urbane Legambiente, Ciclofficina Popolare "Rimessa in Movimento", Reazione a Catena, alcuni volontari di Ciclostile Macerata e molti, moltissimi altri.

4-7 APRILE 2014

STRADE APERTE - SPAZIO DI TUTTI - CIELO CONDIVISO

evento organizzato e promosso da Ciclostile Modena, Ingegneria Senza Frontiere - Modena, Legambiente circolo di Modena "Angelo Vassallo" - Assessorato all'Ambiente del Comune di Modena

STRADE APERTE - SPAZIO DI TUTTI - CIELO CONDIVISO 4-7 APRILE 2014

Realizzazione sperimentale, temporanea e dal basso di una strada a misura d'uomo aperta e condivisa, sull'esempio di tante esperienze europee.

VIE PELLICO E PALTRINIERI
QUARTIERE SACCA
INA CASA
MODENA



PERCHE' LA MODERAZIONE DELLE VELOCITA' ?

UNA "CULTURA DELLA STRADA" AGGRESSIVA NELLE AREE URBANE. L'80-90% DEI PEDONI COINVOLTI IN INCIDENTI RIMANGONO FERITI, CONTRO IL 5-10% DEGLI AUTOMOBILISTI
NELL'ULTIMO ANNO L'INCIDENTALITA' HA CAUSATO QUASI 4.000 MORTI E PIU' DI 300.000 FERITI PROVOCANDO UN COSTO SOCIALE PARI A 30 MILIARDI DI EURO (2% DEL P.I.L.)
LA VELOCITA' E' IL FATTORE DETERMINANTE DELLA GRAVITA' DELL'INCIDENTE

Velocità di collisione	Probabilità di decesso
80 km/h	100%
60 km/h	85%
40 km/h	30%
20 km/h	10%

VELOCITA' E VISIBILITA'
L'OCCHIO UMANO NON E' FATTO PER LE GRANDI VELOCITA'. PERCEPIAMO SOLO UNA PARTE DI CIO' CHE AVVIENE SULLE STRADE E SUI BORDI!
LA VELOCITA' DI 50 Km/h E' INCOMPATIBILE CON LA PRECEDENZA ACCORDATA AI PEDONI: IN MOLTE SITUAZIONI L'AUTOMOBILE NON HA IL TEMPO DI REAGIRE E FERMARSI!



A VELOCITA' RIDOTTA MIGLIORA LA SICUREZZA DI PEDONI E CICLISTI
RIDUCENDO LA VELOCITA', LO SPAZIO DI FRENATA DEI VEICOLI A MOTORE E' MOLTO PIU' BREVE DIMMEZZANDO LA VELOCITA', LO SPAZIO DI FRENATA SI RIDUCE DI TRE QUARTI



22 - MODENA / STRADE APERTE, SPAZIO DI TUTTI, CIBO CONDIVISO

 **MODERAZIONE DEL TRAFFICO, ZONE 30 e CICLABILITA' DIFFUSA**
Matteo Dondé Architetto - www.matteodonde.com 



   **STRADE APERTE, SPAZIO DI TUTTI, CIELO CONDIVISO**
5 aprile 2014, Quartiere Sacca - INA Casa - Modena

 **MODERAZIONE DEL TRAFFICO, ZONE 30 e CICLABILITA' DIFFUSA**
Matteo Dondé Architetto - www.matteodonde.com 

Zona 30 della Sacca: proposte di intervento



   **STRADE APERTE, SPAZIO DI TUTTI, CIELO CONDIVISO**
5 aprile 2014, Quartiere Sacca - INA Casa - Modena





cittásane

rete italiana OMS

Francesca Poli

Coordinamento Nazionale Rete Città Sane OMS



via Santi 40, 41123 Modena



cittasane@comune.modena.it



www.retecittasane.it



Rete Italiana Città Sane OMS



@ReteCittSaneOMS