



II Workshop della rete "Città Sane OMS"

*La salute nel piatto*  
*L'alimentazione come stile di vita*

**Piacenza, 1 marzo 2012**

Padiglione Nicelli "Urban Center", via Scalabrini 113  
(possibile accesso anche da Stradone Farnese)

**Motivazioni e tracce di lavoro**

Nell'ambito delle iniziative formative promosse dalla Rete Italiana Città Sane - OMS la città di Piacenza, che ha aderito recentemente al circuito, sarà sede del workshop formativo centrato sul tema dell'alimentazione e della promozione di sani stili di vita. Si sono pertanto individuati i seguenti elementi di interesse:

- La città, il cibo, la salute. Come può la comunità locale diventare protagonista di percorsi virtuosi (*una sorta di **piano regolatore della buona alimentazione***) capaci di tenere insieme aspetti diversi ma strettamente collegati?
  - La promozione di una nuova cultura del cibo e dell'alimentazione.
  - La qualità nella produzione e commercializzazione.
  - Il controllo e le certificazioni di qualità.
  - L'alleanza con i ristoratori.
  - I gruppi di acquisto e le produzioni Km zero.
  - Le esperienze di "buon cibo" possibili in ambiti pubblici (servizi educativi e sanitari).
- "Una volta salivamo sugli alberi". **L'obesità** infantile si configura come una vera e propria emergenza, collegata al tema dell'alimentazione ma anche dell'attività fisica, della sedentarietà davanti a uno schermo, del gioco libero negli spazi aperti. Una volta salivamo sugli alberi ma i bambini di oggi hanno raramente l'opportunità di farlo. Si intende riflettere sui possibili interventi di prevenzione rivolti agli adulti di domani.
- Comunicare e promuovere l'alimentazione come stile di vita, cultura del cibo e delle relazioni. Le **strategie comunicative** ed i percorsi educativi e promozionali risultano un terreno decisivo per dare concretezza ad azioni che devono risultare efficaci, senza duplicazioni e sovrapposizioni ma che talvolta possono risultare addirittura controproducenti. Si tratta di un passaggio cruciale che, a partire dal tema alimentare, si estende a tutto lo spettro degli stili di vita.

## Programma 9,30-13,30

- Caffè di benvenuto preparato dall'associazione di commercio equo e solidale "La pecora nera"
- **Giovanna Palladini**, Assessore alla Salute, solidarietà e coesione sociale Comune di Piacenza, **Maria Gamberini**, Direttore AUSL Distretto Città di Piacenza - Saluti delle autorità
- **Simona Arletti**, Presidente della rete nazionale delle città sane - introduzione ai lavori

Coordina i lavori: **Giuseppe Magistrali** - Dirigente del Servizio Programmazione Servizi alla Persona e al Cittadino, Comune di Piacenza

- **Andrea Segrè**, Preside Facoltà di Agraria, Università di Bologna e Presidente Last Minute Market, Spin Off dell'Università di Bologna - intervento di apertura come inquadramento socio-economico e culturale del complesso rapporto tra cibo, città e salute
  - Interventi locali:
    - **Anna Leonida** in rappresentanza delle associazioni promotrici del progetto "mettere in pratica il benessere" - sul percorso partecipativo e le iniziative che hanno accompagnato l'adesione piacentina al circuito Città Sane
    - **Ettore Capri** - Direttore Centro di Ricerca per l'agricoltura sostenibile - Università Cattolica del Sacro Cuore - sui temi dello sviluppo sostenibile e della filiera agroalimentare piacentina per il benessere comune
    - **Adele Boncordo, Dino Giorgi Pierfranceschi, Paolo Pisi** - per una breve presentazione e animazione del progetto di educazione alla salute e alla sana alimentazione "Pensaci prima"
    - **Miriam Bisagni** Federconsumatori - sul progetto "Piace cibo sano e sostenibile", inerente i controlli di qualità e sicurezza dei cibi e lo sviluppo sostenibile per il rilancio delle filiere agroalimentari e delle produzioni tipiche certificate
  - **Andrea Vania**, Presidente (ECOG) European Childhood Obesity Group, Prof. Aggr. di Pediatria Sapienza Università di Roma, Responsabile del Centro di Nutrizione e Dietologia Pediatrica, Policlinico Umberto I, Roma, - La "globesità": combattere l'epidemia dell'obesità infantile partendo dagli stili di vita sani
  - Momento di confronto con i partecipanti
  - **Mariella Martini**, Direttore Generale dell'Assessorato Sanità e Politiche Sociali della Regione - Conclusioni
  - Buffet Km 0 con prodotti tipici piacentini.
-

Per informazioni e iscrizioni:

**Segreteria Nazionale Rete Città Sane OMS**

cittasane@comune.modena.it  
tel. 059 203 3535 - 2388 - 2146  
fax. 059 203 3815  
www.retecittasane.it

**Ufficio di Piano Comune di Piacenza**

ufficiodipiano@comune.piacenza.it  
tel 0523 492721  
fax 0523 492704