



Comune di Modena



Prot. Gen. 126506 / 2013

## **Linee e programmi per il rinnovo Presidenza 2013 / 2016**

### **Rete Città Sane OMS**

### ***Le proposte della Città di Modena***

#### Premessa

Fin dalla sua fondazione nel 1995 la rete italiana delle Città Sane OMS ha inteso promuovere la salute con la partecipazione della **Comunità**. Sempre di più occorre lavorare in rete per far diventare l'Associazione luogo di vero confronto culturale tra città che credono nei principi dell'**equità nella salute** e dello **sviluppo sostenibile**, strumento di confronto con altre istituzioni con la necessaria autorevolezza per incidere nelle scelte politiche locali e nazionali. Il lavoro di rete e la progettazione comunitaria sono centrali più che mai in questo momento di crisi in cui il ruolo della Rete può essere ancora più importante.

#### Un po' di storia....

Nell'ultimo triennio la Rete, con il coordinamento del Comune di Modena ha realizzato moltissime attività in linea fase V "Salute ed equità di salute in tutte le politiche locali" del movimento Città Sane Europeo. In seguito alla valutazione dei risultati di un questionario formativo sulle necessità formative degli amministratori delle città della Rete, sono stati realizzati **6 workshop formativi nazionali**: "Stili di Vita e Disuguaglianze di Salute" a Modena in novembre 2010, "Elementi di progettazione europea" a Modena, in aprile 2011, "Valutazione di Impatto sulla Salute" ad Arezzo in novembre 2011, workshop formativo nazionale "La salute nel piatto: l'alimentazione come stile di vita" a Piacenza in marzo 2012, "Politiche di risparmio energetico come contrasto ai cambiamenti climatici" a Udine in novembre 2012, "Disuguaglianze e iniquità di salute" a Napoli in marzo 2013. Sono state emanate tre edizioni del bando Oscar della Salute vinte dalle città di Venezia, Pavia e Santa Croce sull'Arno. Sono stati realizzati tre meeting nazionali a Foggia ("Alimentazione e salute: il ruolo della Rete Italiana Città Sane-OMS"), Venezia ("La promozione della salute come antidoto alla crisi") e Milano ("Comunicazione e partecipazione per la promozione della salute"). È stato creato ex-novo il **Sito** della Rete Città Sane OMS [www.retecittasane.it](http://www.retecittasane.it) e sono state attivate **due newsletter** una a cura del Progetto Europa del Comune di Modena sui bandi delle commissione europea e una sulle news della Rete. La rete inoltre ha partecipato al Gruppo di esperti e organismi internazionali che hanno tradotto, validato e diffuso "La **Carta di Toronto** per l'Attività Fisica: una chiamata globale all'Azione". È stato somministrato un questionario informativo sulla conoscenza della Rete da parte delle città aderenti. La Rete nazionale ha partecipato ai **meeting europei dell'OMS** di Sandness, Liège e San Pietroburgo portando esperienze

di progettualità nazionali. Inoltre il coordinatore nazionale fa parte del gruppo degli Advisory Committees. Il 14 giugno 2011 è stata firmata a Torino la convenzione con il **Centro Nazionale Sangue** in seguito alla quale è iniziato il progetto “Globulandia, un'avventura in rosso”, exhibit museale interattivo e plurisensoriale che mette in connessione i sani stili di vita con la donazione del sangue; sono state effettuate le tappe di Modena, Genova, Padova, Massa, Milano, Roma e Pietrasanta (quest'ultima tappa al festival della salute). Il 7 ottobre 2011 è stata firmata a Brindisi la **Convenzione** di Intenti con **ANCI e Federsanità**. In giugno 2012 è stato presentato il documento “investire nelle politiche per la salute: proposte e strumenti per una programmazione a lungo termine” al Ministero della Salute durante il meeting di Guadagnare salute di Venezia. Infine nel 2012. Infine nel 2013 è avvenuta la modifica dello Statuto e del Regolamento dell'**Associazione** per consentire alla rete città sane OMS di diventare **giuridicamente riconosciuta** (risultato ottenuto in dicembre 2012 con comunicazione ufficiale della Prefettura).

### Proposte strategiche per la Rete

Molto ancora resta da fare per dare autorevolezza politica alle iniziative della Rete e per un rilancio effettivo del valore dell'adesione alla Rete stessa da parte di città di diverse dimensioni e caratteristiche, ma ritengo che siamo sulla strada giusta!

#### *Provo a elencarle per punti sintetici:*

- Rapporto stretto con l'OMS europeo e con le città progetto che lavoreranno alla valutazione della quinta fase “Salute ed equità di salute in tutte le politiche locali” e aderiranno alla sesta fase. Il riferimento ora costante è l'approccio “Salute 2020: una politica di riferimento europea a sostegno di un'azione trasversale ai governi e alle società per la salute e il benessere”.
- Progettazione sulla base dei temi focali espressi dall'OMS, in particolare i seguenti:
  - investire sulle persone attraverso il “Life course approach” , ragionando cioè sui target di età e le connessioni fra essi;
  - affrontare le maggiori sfide relative alle malattie trasmissibili e non trasmissibili attraverso la prevenzione e la promozione di sani stili di vita;
  - rafforzare la capacità di essere pronti ad affrontare le emergenze e i sistemi centrati sulle persone;
  - creare comunità resilienti e ambienti che promuovano la salute e il sostegno .
- Consolidamento dei rapporti costanti con Organismi come Istituto Superiore di Sanità, Federsanità, ANCI, Ministero della salute e dell'ambiente, CCM, ecc.
- Coordinamento politico e tecnico periodico su tematiche condivise, in modo che la Rete diventi un luogo di confronto culturale fra città che possono e vogliono procedere insieme, per la realizzazione di azioni comuni concrete.
- Preparazione di progetti comuni da presentare a Bandi Europei con supporto dell'ufficio Progetto Europa del Comune di Modena.
- Costante lavoro sui temi espressi dalla campagna Ministeriale “Guadagnare Salute” in particolare: promozione di sane abitudini alimentari, contrasto all'abuso di alcol, promozione dell'attività fisica e contrasto al tabagismo.
- Prosecuzione del lavoro formativo rivolto a tecnici e amministratori attraverso la realizzazione di workshop tematici in diversi luoghi del paese, eventualmente dopo una nuova survey alle città per testare le esigenze formative: la prima proposta sarà a Pavia il 20 Novembre 2013.

- Rinforzo della collaborazione con le Regioni sia attraverso la adesione diretta nella Rete, sia attraverso la collaborazione con il network "Regions for health".
- Prosecuzione del rapporto con il Centro Nazionale Sangue per la gestione del progetto "Globulandia" e le successive tappe.
- Creazione di un rapporto di Convenzione con il Centro Nazionale Trapianti per farsi promotori tra i comuni del progetto "Dichiarazione di volontà sulla donazione di organi e tessuti presso gli uffici anagrafe comunali".

Obiettivo di queste proposte è che la Rete possa essere vista come strumento utile e appetibile per amministratori e tecnici comunali.

### Proposte organizzative per la Rete

- Prosecuzione della campagna di nuove adesioni per espandere e fare conoscere la Rete in tutto il territorio nazionale anche attraverso la adesione delle Regioni alla Rete.
- Calendarizzazione delle sedute del Comitato Direttivo, del Comitato Tecnico e dell'Assemblea per gli anni 2013 – 2016 con largo anticipo in modo da favorire la più ampia partecipazione; inoltre le riunioni saranno realizzate in città diverse di volta in volta per sostenere la adesione locale.
- Utilizzo maggiore di modalità di incontro e discussione attraverso strumenti elettronici e on line (skype, teleconferenza, forum, ecc) che si sono appena sperimentati.

### Esperienze che Modena mette al servizio della Rete

- Piano per la Salute attivo dal 2001 al 2007 che ha visto l'evoluzione di sei differenti programmi che prendono in considerazione tutte le priorità di salute evidenziate dall'OMS. L'esperienza è poi sfociata nel Piano di zona per la Salute e il Benessere Sociale attivo dal 2009 al 2011.
- Adesione alla rete Città Sane Italiana e partecipazione attiva al progetto, fin dalla sua fondazione nel 1995.
- OMS, rete europea: Modena partecipa ai lavori meeting della Rete Europea fin dal 2006, presentando progetti ed esperienze. Diverrà a pieno titolo Città Progetto dell'OMS europeo nel 2010, all'interno della fase V.
- Meeting Nazionale Rete Città Sane 2008, svoltosi a Modena: "Ambiente costruito e Città Sane: salute e sicurezza un binomio possibile?".
- Oscar della Salute (primo premio) alla prima edizione del Premio Città Sane, per la migliore pratica a livello locale in materia di promozione della salute, nel 2007; partecipazione a tutte le successive edizioni.
- Gestione della Presidenza e del Coordinamento della Rete dal 2010 al 2013.

### Personale che si occuperà della Rete Città Sane

- Ufficio Città Sane e Multicentro Urbano Ambiente e Salute, composto da 3 persone.
- Ufficio che collaborerà con il coordinamento: ufficio Progetto Europa (costituito nel '97 e che ad oggi ha visto approvati 63 Progetti Europei), composto da 5 persone.

## In conclusione

Modena dunque crede, riproponendosi di nuovo alla Presidenza della Rete pur essendo in scadenza di mandato elettorale a maggio 2014, di avere come **città**, al di là della mia persona, le idee, le energie umane e le relazioni che permetteranno di lavorare positivamente con le altre città e le istituzioni nazionali ed europea verso gli obiettivi di Salute 2020.

È stato un triennio per me esaltante e stimolante, speriamo di essere stati all'altezza del compito. Faccio un ringraziamento molto sentito a Daniele, Natale e Michela per la loro passione e il loro impegno.

*Simona Arletti*

Assessore all'ambiente, affari generali e servizi demografici del Comune di Modena