



# Progetto europeo URBACT per l'invecchiamento in salute

CASTELLO DI UDINE

20 - 21 marzo 2015

...energia per gli **ULTRA 65**

FORMULE x UNA VITA MIGLIORE

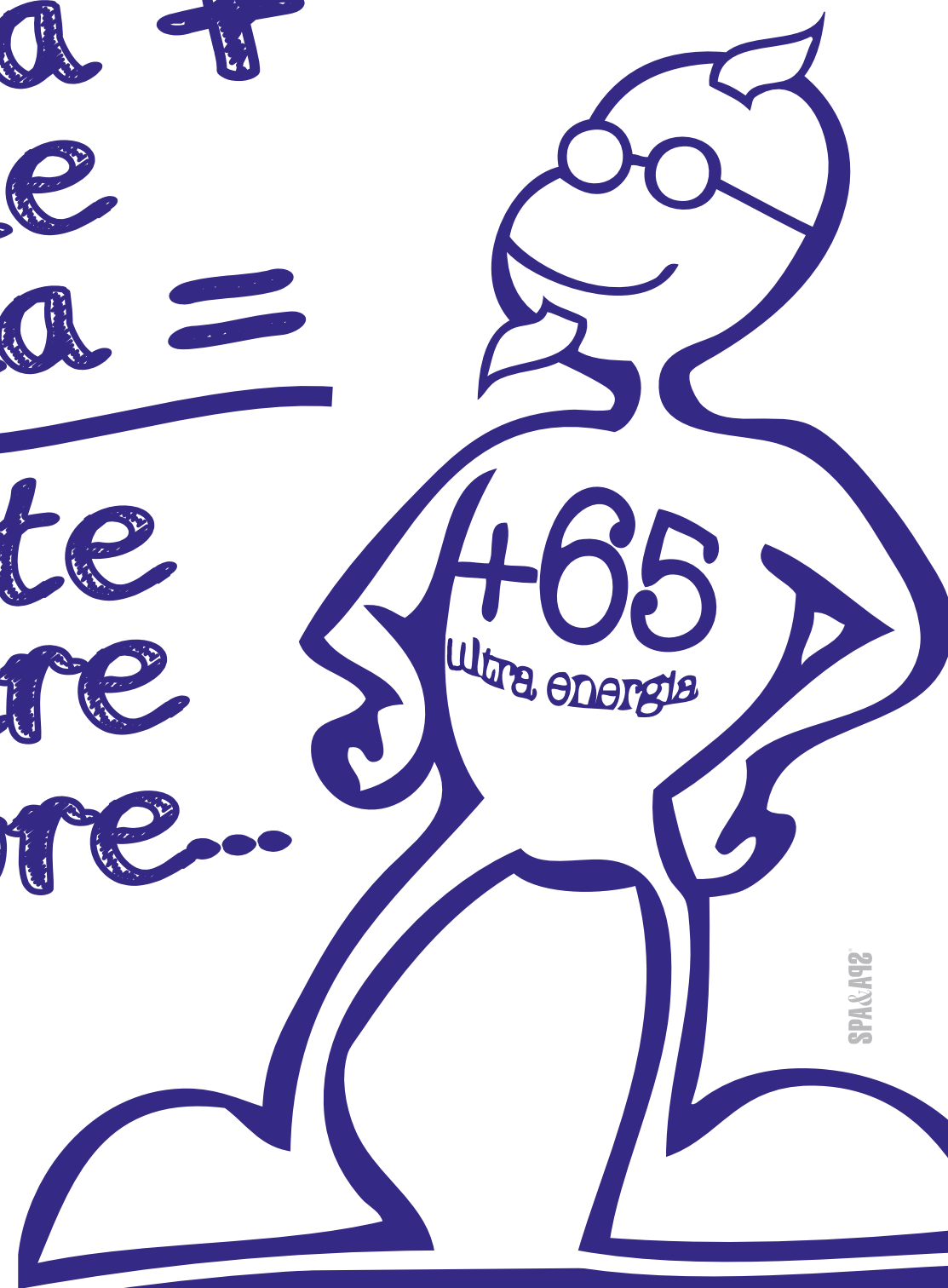
LITHOSTAMPA (UD)

attività  
fisica +  
alimentazione  
sana =

salute  
benessere  
buonumore...

**INGRESSO  
LIBERO**  
dalle ore 9:00

ideato e curato da Nicoletta Blasich e Paola Miani  
Nutrimento Irrinunciabile Per l'Anima - nicolettablasich.it



SPAMAS