

Modulo partecipazione oscar della salute 2026 - Progetti 2025

Bando Oscar della Salute 2026 (progetti 2025)

Premio Nazionale Rete Città Sane – OMS

www.retecittasane.it

MODULO PRESENTAZIONE PROGETTO

Titolo del progetto *

Come invecchiare in salute? Caminadores e i sentieri del benessere sono la risposta del Comune di Oliena e della ASL di Nuoro

Ente proponente *

Comune di Oliena

Referente del progetto

Nome *

Roberta

Cognome *

Bosu

Indirizzo *

Nuoro, via Mughina 7

Telefono *

3282890561

E-mail *

info@comune.oliena.nu.it

PROGETTO**Città in cui ha avuto luogo il progetto ***

Oliena (NU)

n. abitanti del Comune *

6.475

Durata del progetto: *

(Esprimere la durata in mesi)

19 e attualmente ancora in corso

Descrizione di sintesi del progetto.

*

(Massimo 30 righe)

la descrizione deve comprendere anche la metodologia di progettazione

In Sardegna l'invecchiamento della popolazione presenta sfide significative: l'indice di vecchiaia superiore alla media nazionale comporta un aumento delle malattie croniche (MCNT), riduzione dell'autonomia e crescenti costi sanitari. La sedentarietà e l'inattività fisica sono fattori determinanti che aggravano questa situazione, soprattutto nelle aree più svantaggiate e tra le fasce di popolazione più fragili. Per invertire questa tendenza, è fondamentale intervenire sui fattori di rischio modificabili lungo tutto il ciclo di vita. La prevenzione attraverso la promozione di uno stile di vita sano e attivo rappresenta una strategia efficace e sostenibile. Camminare rappresenta il modo più semplice ed economico per contrastare le malattie comunemente causate da stili di vita non corretti favorendo inoltre l'inclusione sociale e la socializzazione. Il progetto Caminadores nasce proprio da questa esigenza: promuovere uno stile di vita più attivo e salutare nella comunità di Oliena, un territorio ricco di tradizioni e di forte senso di appartenenza. Frutto di una collaborazione sinergica tra ASL di Nuoro, Comune di Oliena e Assessorato della Regione Sardegna, il progetto si propone come un esempio di innovazione sociale e sanitaria, volto a incentivare l'attività fisica come strumento di prevenzione, benessere e inclusione. L'approccio è basato su metodi partecipativi e multidisciplinari, con coinvolgimento attivo dei cittadini per garantire efficacia e sostenibilità nel tempo. Dopo una fase di pianificazione condivisa con i rappresentanti del Comune e della ASL, è stata attuata una campagna di sensibilizzazione rivolta a tutta la comunità, con l'obiettivo di diffondere consapevolezza sull'importanza dell'attività fisica, stimolare un senso di responsabilità collettiva, favorire un cambiamento culturale orientato a uno stile di vita più attivo. Le attività di cammino sono state avviate sotto la guida di un professionista qualificato, un laureato in scienze motorie (LSM) che pianifica e supervisiona le sessioni, assicurandone efficacia e sicurezza. Un ruolo fondamentale è svolto anche da un walking leader, scelto tra i partecipanti, che supporta e incoraggia gli altri, creando un clima di fiducia e partecipazione attiva. Questa leadership partecipativa rafforza il senso di comunità e motiva i partecipanti a mantenere un impegno costante. La supervisione scientifica è garantita dalla ASL di Nuoro, che monitora gli aspetti sanitari delle attività, mentre il Comune si occupa della logistica. Le attività si svolgono in spazi all'aperto messi a disposizione dal Comune, in sentieri e aree sicure adeguate alle caratteristiche del gruppo. Le attività prevedono programmi di allenamento studiati dal LSM e comprendenti esercizi aerobici, di equilibrio e di flessibilità, pensati per essere progressivi e adattabili alle esigenze di tutti i partecipanti. Il LSM si occupa di mantenere un contatto regolare con il gruppo, condividendo feedback, consigli e supporto emotivo. La partecipazione al gruppo è volontaria, gratuita ed è richiesta un'iscrizione online, che permette alla ASL di raccogliere le schede anamnestiche utili per monitorare lo stato di salute e personalizzare gli interventi. L'approccio integrato tra enti sanitari, istituzioni locali e partecipanti ha permesso di creare un progetto solido, sostenibile nel tempo e capace di generare un impatto positivo duraturo sulla comunità locale favorendo non solo il benessere fisico, ma anche l'inclusione sociale e il rafforzamento del senso di appartenenza alla comunità. Grazie a Caminadores, il camminare condiviso si trasforma in un gesto di cura, socializzazione e partecipazione attiva, contribuendo allo sviluppo di una società più sana e a una comunità più coesa.

Obiettivi del progetto *

Descrivere sinteticamente gli obiettivi del progetto

1. Diffondere la cultura della salute, della prevenzione e dell'inclusione sociale all'interno della comunità locale, promuovendo una maggiore consapevolezza e partecipazione.
2. Promuovere l'attività fisica quotidiana come strumento per ridurre il carico prevenibile di morbosità, mortalità e disabilità, migliorando la qualità della vita dei cittadini.
3. Introdurre e rendere disponibile un modello strutturato di gruppi di cammino in percorsi sicuri e sotto la guida di professionisti qualificati
4. Incentivare l'adozione di uno stile di vita sano e attivo, attraverso iniziative che facilitino la pratica regolare di attività fisica.
5. Coinvolgere attivamente persone con disabilità, portatori di disturbi mentali e soggetti in condizioni di fragilità, spesso difficilmente raggiungibili con interventi di prevenzione tradizionali, garantendo loro accesso e inclusione.
6. Garantire l'equità nell'accesso ai servizi offerti, adottando un approccio proattivo e personalizzato per raggiungere tutte le fasce della popolazione

Popolazione target di riferimento (in relazione agli obiettivi perseguiti) N. di abitanti *

target di progetto (ad es. nr. anziani, nr. giovani, ecc)

500 abitanti (prevalentemente over 60)

tematica a cui il progetto fa riferimento



Scegliere una sola delle tre opzioni

- ☐ Promozione della **prevenzione precoce**, con attenzione alla salute di **bambine e bambini**, al sostegno alla genitorialità e ai **primi 1000 giorni di vita**, riconosciuti come fase cruciale per lo sviluppo e per la riduzione delle disuguaglianze di salute (OMS, *Early Child Development*, 2016)

- ☐ Azioni a contrasto della **solitudine, dell'isolamento sociale e della fragilità relazionale** come determinanti rilevanti della salute fisica e mentale, attraverso azioni di comunità, prossimità, partecipazione e rafforzamento dei legami sociali (OMS, *Social connection as a public health priority*, 2023; World Health Assembly, WHA78/2025)

- ☐ Costruzione di **ambienti urbani, servizi e politiche capaci di generare salute**, riducendo i fattori di rischio e favorendo scelte e stile di vita salutari, equità, inclusione e sostenibilità

Costruzione di ambienti urbani, servizi e politiche capaci di generare salute, riducendo i fattori di rischio e favorendo scelte e stile di vita salutari, equità, inclusione e sostenibilità

Azioni realizzate



Sintetizzare le attività realizzate per conseguire gli obiettivi programmati descrivendole brevemente

Azioni Realizzate nel Progetto:

1. Studio di Fattibilità:

- valutazione preliminare per identificare le risorse necessarie.
- Costituzione di un'équipe multidisciplinare di personale sanitario qualificato per supportare le attività.

2. Organizzazione:

- studio logistico per individuare spazi e percorsi adeguati alle attività.
- sinergie tra enti.
- Reclutamento laureati in scienze motorie tramite pubblica selezione ASL
- Coinvolgimento attivo della popolazione locale attraverso campagne informative e partecipative
- Creazione di una pagina sul sito del comune e ASL contenente tutte le informazioni utili
- Invio informativa del progetto ai medici di medicina generale e agli specialisti operanti nel territorio
- Predisposizione di una scheda riassuntiva del progetto

3. Operatività:

- Avvio campagna di sensibilizzazione sulla promozione di corretti stili di vita
- A giugno 2024 si è tenuta una conferenza stampa alla quale ha partecipato un testimonial di eccezione, Gianfranco Zola, ex calciatore e allenatore di calcio originario del Comune di Oliena. Zola ha sostenuto con entusiasmo l'iniziativa, rappresentando perfettamente il messaggio di promozione di corretti stili di vita del progetto
- Diffusione di locandine e materiali informativi
- Diffusione dell'iniziativa sui canali del sito comunale, della ASL, social media e gruppi WhatsApp.
- Avvio dei gruppi di cammino, con attività regolari a cadenza bisettimanale. Effettuate 170 uscite sotto la guida di un laureato in scienze motorie, ulteriori camminate sono state effettuate in autogestione dal gruppo sotto la guida del walking leader

4. Valutazione dei Risultati:

- Monitoraggio continuo delle attività.
- Manovre correttive sulla base dei feedback.
- Monitoraggio delle diverse categorie di utenti.

5. Piano di Implementazione:

- Incremento del numero dei percorsi (attualmente sei) e del numero di partecipanti
- Iniziative di educazione alimentare. In programma in primavera (data da definire) la "giornata della salute" presso la valle di Lanaito, momento conviviale con degustazione dei sapori della tradizione.
- Attivazione delle palestre della salute pubbliche e gratuite (lavori di adeguamento dei locali programmati per il 2026, concessione in comodato formalizzata con del. Della Giunta Comunale n. 84 del 03/09/2025)
- Riqualificazione degli impianti sportivi con realizzazione di nuovo percorso sicuro da utilizzare per le camminate e per attività fisica con l'allestimento di un nuovo spazio pubblico attrezzato per esercizi di forza e equilibrio (Del. Della Giunta Comunale n. 105 del 14/10/2024)
- Estensione del progetto a tutti i comuni della provincia di Nuoro

Beneficiari finali del progetto e numero



Elencare la/le categorie di beneficiari finali dell'iniziativa, indicandone il numero (se disponibile, o una stima)

Il progetto Caminadores si rivolge principalmente ai seguenti beneficiari finali:

1. Cittadini della comunità di Oliena:
 - o Tutti i cittadini che partecipano alle attività di cammino, con particolare attenzione alle fasce di età più avanzate.
 - o Persone fragili o con condizioni di salute specifiche, inclusi soggetti con disabilità, disturbi mentali e altre fragilità, coinvolti attraverso un approccio inclusivo e personalizzato.
2. Anziani e persone in condizioni di fragilità:
 - o Individui che, grazie all'attività fisica strutturata e guidata, migliorano la loro qualità di vita, autonomia e benessere psicofisico.
3. La comunità locale:
 - o Beneficia di un rafforzamento del senso di appartenenza, coesione sociale e inclusione, grazie alla partecipazione attiva e condivisa.

Numero di beneficiari attuali:

- Attualmente sono 104 gli iscritti al gruppo di cammino di Oliena.

Potenzialità di espansione:

- Il reclutamento di un secondo laureato in scienze motorie permetterebbe di aumentare il numero di uscite settimanali, incrementare la partecipazione e creare gruppi di cammino dedicati a specifiche tipologie di persone, come anziani e soggetti con patologie croniche.
 - Questa suddivisione consentirebbe di adattare meglio gli allenamenti alle capacità e ai bisogni di ogni gruppo, favorendo un coinvolgimento più efficace e mirato.
- L'obiettivo è coinvolgere il maggior numero possibile di persone, in base alle risorse disponibili, per ampliare l'impatto positivo del progetto sulla comunità di Oliena.



Risultati attesi

Specificare i risultati qualitativi e quantitativi

Risultati qualitativi: • Miglioramento della consapevolezza e della cultura sulla prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili tra la popolazione generale, con particolare attenzione alle fasce più vulnerabili e socialmente svantaggiate. • Rafforzamento della integrazione tra servizi sanitari e territorio, favorendo un approccio olistico e centrato sulla persona. • Aumento dell'equità nell'accesso ai servizi sanitari e di prevenzione, riducendo le disuguaglianze sociali e di salute. • Promozione di stili di vita sani e attivi attraverso campagne di sensibilizzazione e programmi di educazione alla salute. • Riduzione delle disuguaglianze nell'accesso ai servizi, • Sviluppo di un'integrazione sociosanitaria nella comunità locale, rafforzando il ruolo delle reti territoriali e delle risorse comunitarie per un servizio più efficace e sostenibile. • Miglioramento delle performance individuali misurate sui partecipanti

Risultati quantitativi: • Riduzione dei fattori di rischio modificabili • Aumento della popolazione che aderisce a stili di vita attivi e sani • Diminuzione delle ospedalizzazioni e delle complicanze legate alle MCNT • Riduzione rischio di cadute grazie al miglioramento della forza muscolare ed equilibrio dei partecipanti • A lungo termine miglioramento degli indicatori di salute, come l'aspettativa di vita • Estensione del progetto su larga scala. In sintesi, l'obiettivo è sviluppare un sistema più sostenibile, equo e radicato nella comunità, in grado di rispondere efficacemente alle esigenze di salute. Attraverso iniziative come i gruppi di cammino, con l'implementazione prossima del progetto con le palestre della salute pubbliche e eventi dedicati a una corretta alimentazione, si mira a ridurre l'impatto delle malattie croniche non trasmissibili (MCNT) sulla società e sul sistema sanitario regionale, migliorando la qualità della vita della comunità.



Risultati raggiunti

Specificare i risultati qualitativi e quantitativi

Risultati qualitativi:

- Crescita della partecipazione e coinvolgimento della comunità locale attraverso il gruppo di cammino, con un incremento del senso di appartenenza e benessere tra i partecipanti.
- Miglioramento della qualità della vita e del benessere psico-fisico degli iscritti, grazie all'attività regolare e strutturata di cammino.
- Integrazione sociosanitaria nella comunità, promuovendo l'inclusione di diverse fasce di età e condizioni di salute.
- Rafforzamento del supporto professionale attraverso il coinvolgimento di un laureato in scienze motorie, che ha supportato 170 uscite, garantendo un'attività sicura e mirata.

Risultati quantitativi:

- Numero di iscritti al gruppo di cammino: 104 partecipanti (età minima 38 anni, età massima 86 anni; età media 65 anni).
- Numero documentato di uscite del gruppo con il supporto del laureato in scienze motorie: 170.
- Numero di percorsi attivi: 6
 - o Sentiero per la Vedetta: 1,87 km
 - o Sentiero per Camisadu: 1,76 km
 - o Istrada Ezza po Orgosolo: 4,29 km
 - o Percorso Neosula: 2,06 km
 - o Percorso Monserrata: 3,44 km
 - o Percorso La Fontana: 2,03 km
- Diverse uscite autogestite guidate dal walking leader individuato dai partecipanti del gruppo stesso.
- Livello di soddisfazione dei cittadini: valutato tramite questionario di gradimento e partecipazione alle uscite, con riscontri positivi sulla qualità delle attività e sull'impatto sociale.
- Il progetto è stato esteso ad altri 32 comuni della provincia di Nuoro, adottando lo stesso modello organizzativo e coinvolgendo complessivamente 4 laureati in scienze motorie
- Sono stati individuati i locali e attivata una convenzione tra il Comune di Oliena e la ASL di Nuoro (Del. Giunta Comunale n.84 del 03.09.2025) per l'apertura di una palestra della salute, finalizzata a somministrare esercizio fisico strutturato a pazienti affetti da patologie croniche (cardiovascolari, oncologiche, metaboliche...), con l'obiettivo di prevenire le complicanze e rallentarne la progressione.
- E' stato approvato il piano di riqualificazione di aree sportive con la creazione di un nuovo percorso sicuro per camminare e fare attività fisica e allestimento di un'area attrezzata da utilizzare per esercizi di forza e equilibrio (Del. Della Giunta Comunale n.105 del 14.10.2024).

I risultati presentati costituiscono componenti di un più ampio progetto volto a promuovere una società più sana e inclusiva. Essi dimostrano l'efficacia dell'attività fisica come strumento di integrazione sociosanitaria. La possibilità di replicare il modello organizzativo, attualmente adottato in altri 32 comuni della provincia di Nuoro, e le collaborazioni avviate con la ASL per l'attivazione di future strutture sportive, come le palestre della salute pubbliche e il nuovo percorso del benessere con attrezzatura sportiva, rappresentano passi concreti verso un territorio più inclusivo e orientato alla prevenzione.



Scarto progettuale

Descrivere lo scarto progettuale tra i risultati attesi e i risultati ottenuti

Durante la fase di programmazione, gli obiettivi principali si concentravano sulla promozione dell'attività fisica e sul miglioramento delle condizioni di salute sia a livello individuale che comunitario. Tuttavia, nella fase organizzativa sono emersi risultati inattesi che hanno evidenziato un impatto più ampio e trasversale, coinvolgendo aspetti e settori non inizialmente previsti, e dimostrando come l'intervento abbia generato benefici oltre le aspettative iniziali.

In particolare, si è rafforzata l'accountability dell'amministrazione comunale e della ASL, intesa come presa di responsabilità, legittimazione sociale, accreditamento delle istituzioni verso la comunità. Questo ha contribuito a consolidare il ruolo delle istituzioni come punti di riferimento affidabili e credibili.

Altri importanti risultati inaspettati riguardano l'inclusione sociale, l'aggregazione e il rafforzamento del senso di comunità. In un periodo caratterizzato da un crescente isolamento sociale e da un individualismo diffuso, il progetto ha saputo creare occasioni di socializzazione che hanno contribuito alla coesione tra i cittadini.

Ha inoltre portato la comunità a riappropriarsi di spazi comunali sottoutilizzati, che sono stati vissuti come luoghi di socializzazione e di benessere condiviso contribuendo così a un miglioramento complessivo della vivibilità locale.

In sintesi, lo scarto tra risultati attesi e risultati ottenuti evidenzia come le azioni abbiano avuto effetti positivi più ampi rispetto a quanto inizialmente previsto, rafforzando il ruolo delle istituzioni, favorendo l'inclusione sociale e migliorando la fruibilità degli spazi pubblici.

Costo totale del progetto (euro) *

La pianificazione finanziaria si è focalizzata su diverse voci di costo, distinguendo tra le spese all'avvio del progetto e i costi ricorrenti nel corso degli anni successivi. Per quanto riguarda le voci di costo all'avvio del progetto, non sono state necessarie risorse dedicate al team organizzativo e di programmazione, che comprende figure come il project manager, il referente scientifico, quello tecnico-logistico e quello organizzativo in quanto dipendente del Comune e della ASL. La loro partecipazione avviene senza oneri aggiuntivi, grazie a un impegno in orario di servizio e alla collaborazione tra istituzioni. Questo approccio permette di contenere i costi iniziali, ottimizzando le risorse disponibili e favorendo un avvio più sostenibile del progetto. Il personale esterno, laureato in scienze motorie, comporta un costo annuale di 8.000 euro. Per quanto concerne la formazione del personale coinvolto, questa viene effettuata a cura della ASL attraverso personale dipendente, senza richiedere stanziamenti di ulteriori fondi. Tale modalità permette di sfruttare le risorse interne e di favorire un aggiornamento continuo senza aggravare il bilancio del progetto. I costi logistici sono stati interamente coperti dal Comune, che ha messo a disposizione gratuitamente i percorsi necessari per lo svolgimento delle attività. Tra le voci di costo ricorrenti troviamo le campagne informative, che ammontano a 500 euro all'anno. In conclusione, il progetto si presenta come un'iniziativa ben pianificata dal punto di vista economico, con un investimento complessivo contenuto e una gestione oculata delle risorse. La collaborazione tra le istituzioni e l'uso efficace delle risorse interne e di supporto esterno permettono di mantenere bassi i costi, rendendo il progetto sostenibile nel tempo e capace di raggiungere i propri obiettivi senza richiedere ingenti finanziamenti.

*

Finanziamenti ottenuti

Specificare le fonti di copertura del progetto (risorse proprie, risorse esterne – specificarne la tipologia)

Le fonti di copertura del progetto sono le seguenti:

1. Fondi del Dipartimento di Prevenzione della ASL di Nuoro – risorse proprie utilizzate per il finanziamento delle attività del progetto.
2. Fondi vincolari riconducibili al Piano Regionale della Prevenzione della Regione Sardegna 2020-2025 – risorse dedicate alla prevenzione e alla promozione della salute, di provenienza regionale.

Tutte queste risorse sono state impiegate principalmente per la retribuzione dei laureati in scienze motorie coinvolti nel progetto. Le altre attività sono state realizzate dal personale dell'ASL di Nuoro e del Comune, utilizzando risorse umane interne senza ulteriori spese. Altri finanziamenti sono stati programmati per riqualificare spazi a vocazione sportiva, adeguare i locali e allestire una palestra della salute pubblica, in un'ottica di implementazione del progetto, considerando Caminadores un tassello del percorso di promozione della salute nella comunità di Oliena.



Sostenibilità del progetto

Indicare se il progetto, una volta terminate le risorse iniziali, può auto-sostenersi o trovare altre fonti per continuare nel tempo

Il progetto descritto dimostra un elevato livello di sostenibilità nel medio e lungo termine grazie a un modello di gestione economica pianificato e basato su strategie che riducono la dipendenza da risorse esterne. In particolare:

1. Costi Iniziali contenuti e ottimizzati:
2. formazione senza costi aggiuntivi
3. Utilizzo gratuito dei percorsi forniti dal Comune
4. Costi ricorrenti modesti (laureato in scienze motorie e campagne informative)

Potenziali fonti di finanziamento alternative: Per garantire la continuità a lungo termine, il progetto potrebbe esplorare:

- Finanziamenti pubblici: bandi regionali, nazionali o europei dedicati alla salute, alla promozione sociale o alla sostenibilità.
- Sponsorizzazioni e partnership private: aziende locali o associazioni interessate a sostenere iniziative di comunità.
- Coinvolgimento della comunità: campagne di crowdfunding o contributi volontari da parte dei cittadini.

In conclusione, grazie alla combinazione di risorse fornite gratuitamente, collaborazione tra istituzioni e pianificazione strategica, il progetto può auto-sostenersi anche dopo l'esaurimento delle risorse iniziali. Con il coinvolgimento di nuove fonti di finanziamento e il rafforzamento delle collaborazioni esistenti, è in grado di mantenere e ampliare il suo impatto sulla comunità nel lungo periodo.

Punti di forza del progetto *

• Coinvolgimento attivo, dell'amministrazione comunale, dell'ASL della comunità locale, che favorisce una maggiore efficacia e sostenibilità delle iniziative. • Efficacia dell'attività fisica come strumento di integrazione sociosanitaria • Professionalità e disponibilità del personale selezionato, garantendo competenza e supporto continuo. • Segreteria strutturata in grado di rispondere rapidamente alle richieste di informazioni, migliorando l'efficienza e la soddisfazione degli utenti. • Diversificazione dei canali di comunicazione (istituzionali, social media, WhatsApp), che permette di raggiungere un pubblico più ampio e di facilitare l'interazione. • Comunicazione attraverso una campagna divulgativa capillare, che assicura una diffusione ampia delle informazioni e delle attività del progetto. • Gratuità del servizio, che elimina barriere economiche e rende l'offerta accessibile a tutti i cittadini • Prossimità del servizio che favorisce l'accessibilità • Facile replicabilità del modello organizzativo (attualmente esteso ad altri 32 comuni della provincia di Nuoro) • Contributo a una società più sana e inclusiva con l'inserimento del progetto Caminadores in un quadro più ampio di promozione della salute: si integra con l'attivazione di palestre della salute pubbliche e campagne di sensibilizzazione sulla corretta alimentazione e stili di vita sani. • Predisposizione di una pagina dedicata al progetto sul sito istituzionale del comune di Oliena

*

Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto

Indicare eventuali difficoltà incontrate nell'attuazione del progetto

Nella fase iniziale del progetto sono emerse diverse problematiche, in particolare legate alle diffidenze interne che hanno rallentato il suo avvio. Di seguito vengono riassunte le principali criticità e le strategie adottate per affrontarle:

1. Resistenze al cambiamento

Alcuni membri del team e stakeholder interni hanno manifestato iniziale scetticismo nei confronti del nuovo modello organizzativo e delle iniziative di promozione della salute.

2. Problemi di comunicazione interna

La mancanza di un flusso comunicativo tempestivo ha generato fraintendimenti e diffidenza tra i vari livelli organizzativi. Questo ha alimentato le diffidenze iniziali circa la riuscita e l'importanza del progetto.

Per superare queste criticità, sono state adottate manovre correttive, tra cui:

- Implementazione di strategie di comunicazione più efficaci, per garantire chiarezza e trasparenza.
- Coinvolgimento attivo di tutti i membri del team nelle decisioni, favorendo il senso di appartenenza e partecipazione.
- Promozione di un clima di fiducia, valorizzando il contributo di ciascuno e riconoscendo il ruolo di ogni partecipante.
- Rafforzamento della cultura della collaborazione, superando le diffidenze interne e favorendo un ambiente di lavoro più coeso e motivato.

Questi interventi si sono rivelati fondamentali per creare un clima favorevole al cambiamento e alla realizzazione efficace del progetto, che rappresenta un'importante iniziativa di sanità pubblica.

Il progetto è stato oggetto di valutazione? Se sì di che tipo? *

Sì, il progetto è stato sottoposto a diverse forme di valutazione. Nello specifico, è stato somministrato un questionario di gradimento e valutazione ai partecipanti, realizzato e analizzato dalla ASL di Nuoro. Inoltre, nel 2025, è stato effettuato un monitoraggio da parte dell'Assessorato alla Sanità della Regione Sardegna. È previsto l'invio di una scheda di monitoraggio anche nell'annualità corrente.

*

Parole Chiave per descrivere il progetto (massimo 5)

Prevenzione, Integrazione, Inclusione, Accessibilità, Sostenibilità,

Allegati



Inviare in formato elettronico via mail a segreteria@retecittasane.it i file di interesse oppure indicare i link per l'accesso al materiale di tutto ciò che aiuta la Commissione a valutare nel merito il progetto, soprattutto per i risultati raggiunti, ad es.:

documento di progetto

budget revisionale e consuntivo

valutazione del progetto a cura dei progettisti

materiali promozionali

video

foto

ecc.

Gli allegati verranno inviati via mail. E' possibile consultare alcuni contenuti al seguente link

<https://www.comune.oliena.nu.it/index.php/tzente/evento/3>

Questo modulo è stato creato all'interno di Sevents.

Google Moduli