

Modulo partecipazione oscar della salute 2026 - Progetti 2025

Bando Oscar della Salute 2026 (progetti 2025)

Premio Nazionale Rete Città Sane – OMS

www.retecittasane.it

MODULO PRESENTAZIONE PROGETTO

Titolo del progetto *

"5 Km di Meraviglia – Scopri, Cammina, Rispetta"

Ente proponente *

Comune di Chioggia

Referente del progetto

Nome *

Sandro

Cognome *

Marangon

Indirizzo *

Sede Comune di Chioggia (VE), Corso del Popolo 1193

Telefono *

3287493154

E-mail *

sandro.marangon@chioggia.org

PROGETTO**Città in cui ha avuto luogo il progetto ***

Chioggia

n. abitanti del Comune *

48.000

Durata del progetto: *

(Esprimere la durata in mesi)

Tre mattine e tre pomeriggi

Descrizione di sintesi del progetto.

*

(Massimo 30 righe)

la descrizione deve comprendere anche la metodologia di progettazione

Il progetto "5 km di Meraviglia" è un percorso educativo e partecipativo promosso dal Comune di Chioggia per promuovere salute, attività fisica e consapevolezza ambientale tra studenti e comunità locale, valorizzando la Laguna del Lusenzo come spazio naturale di benessere, apprendimento e cittadinanza attiva.

L'iniziativa ha coinvolto gli studenti delle scuole primarie e secondarie di primo grado in giornate di cammino educativo lungo il percorso lagunare, integrate da attività sportive, laboratori di educazione ambientale e momenti di scoperta del territorio. Attraverso l'esperienza diretta dell'ambiente lagunare, i ragazzi hanno potuto riflettere sul legame tra salute, natura e qualità della vita urbana.

Il percorso educativo è stato arricchito da un concorso fotografico, che ha invitato gli studenti a raccontare la laguna attraverso il proprio sguardo, stimolando osservazione, creatività e senso di appartenenza al territorio.

La giornata conclusiva si è svolta presso l'Oratorio Salesiano affacciato sulla Laguna del Lusenzo, con la partecipazione degli istituti comprensivi coinvolti, delle famiglie e della comunità locale. Durante l'evento i ragazzi hanno potuto sperimentare diverse attività sportive e tradizionali legate alla cultura lagunare, tra cui la voga alla veneta, disciplina tipica della navigazione nelle lagune venete.

Nel corso dell'incontro finale i dirigenti scolastici sono stati ringraziati per la collaborazione attraverso una lettera istituzionale firmata dall'Assessore ai Servizi Sociali e dall'Health City Manager, che ha illustrato il significato dell'iniziativa nel quadro delle politiche di promozione della salute. In questa occasione è stata inoltre condivisa l'adozione da parte del Comune di Chioggia, tramite deliberazione di Giunta, del Manifesto "La salute nelle città: bene comune", consegnato simbolicamente ai dirigenti scolastici.

Il progetto rappresenta un esempio di collaborazione intersettoriale tra amministrazione comunale, scuola, associazioni sportive e realtà del terzo settore, contribuendo alla costruzione di ambienti urbani più sani, inclusivi e sostenibili.

Obiettivi del progetto *

Descrivere sinteticamente gli obiettivi del progetto

Obiettivo generale

Promuovere la salute e il benessere della comunità attraverso iniziative di educazione ambientale, attività motoria e partecipazione civica rivolte a studenti e cittadini, rafforzando la collaborazione tra istituzioni, scuola, terzo settore e realtà del territorio.

Obiettivi specifici

- Promuovere stili di vita sani e attivi tra bambini e ragazzi attraverso il cammino, l'attività sportiva e le esperienze all'aria aperta.
 - Sensibilizzare alla tutela dell'ambiente e del territorio, sviluppando nei giovani una maggiore consapevolezza dei determinanti ambientali della salute.
 - Rafforzare la cittadinanza attiva e il senso di comunità, coinvolgendo studenti, famiglie e cittadini in attività educative e partecipative.
 - Costruire una rete territoriale stabile per la promozione della salute, favorendo la collaborazione tra Comune, scuole, associazioni sportive, terzo settore e operatori locali.
 - Promuovere politiche urbane orientate alla salute, valorizzando il ruolo dell'Health City Manager nel coordinamento tra attori istituzionali e comunità locale.
-

Popolazione target di riferimento (in relazione agli obiettivi perseguiti) N. di abitanti *

target di progetto (ad es. nr. anziani, nr. giovani, ecc)

Istituti Comprensivi Classe Quinta e Classe prima Scuola Secondaria di I grado primaria, Classi
Prima Scuola Secondaria di I grado

.....

tematica a cui il progetto fa riferimento



Scegliere una sola delle tre opzioni

- ☐ Promozione della **prevenzione precoce**, con attenzione alla salute di **bambine e bambini**, al sostegno alla genitorialità e ai **primi 1000 giorni di vita**, riconosciuti come fase cruciale per lo sviluppo e per la riduzione delle disuguaglianze di salute (OMS, *Early Child Development*, 2016)
- ☐ Azioni a contrasto della **solitudine, dell'isolamento sociale e della fragilità relazionale** come determinanti rilevanti della salute fisica e mentale, attraverso azioni di comunità, prossimità, partecipazione e rafforzamento dei legami sociali (OMS, *Social connection as a public health priority*, 2023; World Health Assembly, WHA78/2025)
- ☐ Costruzione di **ambienti urbani, servizi e politiche capaci di generare salute**, riducendo i fattori di rischio e favorendo scelte e stile di vita salutari, equità, inclusione e sostenibilità

Costruzione di ambienti urbani, servizi e politiche capaci di generare salute, riducendo i fattori di rischio e favorendo scelte e stile di vita salutari, equità, inclusione e sostenibilità

Azioni realizzate



Sintetizzare le attività realizzate per conseguire gli obiettivi programmati descrivendole brevemente

Il progetto ha previsto un percorso educativo e partecipativo dedicato alla promozione della salute, della sostenibilità ambientale e della cittadinanza attiva.

Sono state organizzate giornate di cammino educativo lungo la Laguna del Lusenzo, durante le quali gli studenti hanno partecipato a percorsi guidati di scoperta del territorio e a momenti di osservazione dell'ambiente lagunare, favorendo la riflessione sul rapporto tra salute, natura e comunità.

Le attività sono state integrate da laboratori sportivi e naturalistici all'aperto, realizzati con il coinvolgimento di associazioni sportive e del Centro di Educazione Ambientale, finalizzati a promuovere l'attività fisica, il benessere e il rispetto dell'ambiente.

Il progetto ha previsto inoltre iniziative aperte alla cittadinanza, con attività sportive, momenti educativi e di sensibilizzazione rivolti alla comunità locale.

L'esperienza è stata accompagnata da un concorso fotografico per gli studenti, concluso con una premiazione finale e con la consegna del Manifesto "La Salute nelle Città, Bene Comune", promuovendo il valore della salute come bene comune.

Beneficiari finali del progetto e numero



Elencare la/le categorie di beneficiari finali dell'iniziativa, indicandone il numero (se disponibile, o una stima)

Studenti delle scuole primarie e secondarie di I grado di Chioggia: circa 600 partecipanti coinvolti nelle attività educative, nei cammini e nei laboratori.

Famiglie degli studenti: circa 1.200 persone stimate raggiunte indirettamente attraverso le iniziative e gli eventi aperti alla comunità.

Cittadinanza e comunità locale: circa 200 partecipanti alle attività pubbliche e ai pomeriggi sportivi e educativi.

Comunità scolastica e rete territoriale (docenti, educatori, associazioni sportive, cooperative sociali e operatori locali): circa 80 persone coinvolte nell'organizzazione e nella realizzazione delle attività.



Risultati attesi

Specificare i risultati qualitativi e quantitativi

Promuovere tra gli studenti una maggiore consapevolezza sui temi della salute, dell'attività fisica e della tutela dell'ambiente, attraverso esperienze educative all'aperto nel contesto della Laguna di Chioggia, ecosistema di grande valore naturalistico e parte del sistema lagunare veneziano riconosciuto Patrimonio UNESCO. Dal punto di vista quantitativo, l'iniziativa prevedeva il coinvolgimento di numerose classi delle scuole primarie e secondarie di primo grado in attività di cammino educativo, laboratori sportivi e momenti di educazione ambientale. Dal punto di vista qualitativo, il progetto mirava a rafforzare stili di vita sani, il rispetto per l'ambiente e il senso di appartenenza al territorio, promuovendo al tempo stesso la collaborazione tra scuole, istituzioni e associazioni locali.



Risultati raggiunti

Specificare i risultati qualitativi e quantitativi

Il progetto ha coinvolto circa 600 studenti delle scuole primarie e secondarie di primo grado di Chioggia, che hanno partecipato a giornate di cammino educativo lungo la Laguna del Lusenzo, attività sportive e laboratori di educazione ambientale. L'iniziativa ha contribuito a:

- promuovere il movimento e stili di vita sani tra i giovani;
 - sensibilizzare gli studenti alla tutela della laguna, ambiente naturale delicato e di grande valore ecosistemico;
 - valorizzare il territorio lagunare come spazio educativo e di benessere;
 - rafforzare la rete di collaborazione tra istituzioni, scuole, associazioni e comunità locale.
- Si sta progettando la realizzazione della "5km di meraviglia 2026" utilizzando la strategia didattica e di gioco dell'orienteeering.
-



Scarto progettuale

Descrivere lo scarto progettuale tra i risultati attesi e i risultati ottenuti

La partecipazione degli studenti e delle scuole è risultata superiore alle aspettative iniziali, con il coinvolgimento di circa 600 studenti.

Questo risultato ha confermato il forte interesse della comunità scolastica e del territorio verso iniziative che uniscono educazione alla salute, attività motoria e valorizzazione dell'ambiente lagunare, favorendo il consolidamento della rete locale impegnata nella promozione del benessere e della sostenibilità.

Costo totale del progetto (euro) *

6000 euro



Finanziamenti ottenuti

Specificare le fonti di copertura del progetto (risorse proprie, risorse esterne – specificarne la tipologia)

Il progetto è stato realizzato attraverso una combinazione di risorse comunali e valorizzazione di servizi e competenze già presenti sul territorio.

Il costo complessivo stimato dell'iniziativa è pari a circa 6.000 euro, riferito principalmente a spese organizzative e materiali, tra cui la realizzazione di materiali informativi e promozionali (striscioni, volantini e cartellonistica), la stampa delle fotografie del concorso e la produzione delle targhe per la premiazione finale.

Una quota stimata dei costi è inoltre riconducibile al servizio di trasporto degli studenti, effettuato tramite i pulmini comunali già destinati ai servizi scolastici, utilizzati nell'ambito delle attività progettuali.

Sono stati inoltre riconosciuti contributi per il supporto organizzativo e logistico ad alcune realtà del territorio coinvolte nella realizzazione dell'iniziativa, tra cui i volontari del Servizio Civile e della Croce Verde, che hanno garantito supporto operativo e assistenza durante lo svolgimento delle attività.

Il progetto ha potuto contare anche sulla valorizzazione di risorse e servizi già attivi sul territorio, tra cui:

- il supporto educativo e di supervisione assicurato dagli insegnanti delle scuole partecipanti;
- le attività organizzative, sportive ed educative svolte con il coinvolgimento di associazioni sportive, cooperative sociali e Oratorio Salesiano;
- nnnnmmmm

il contributo e il sostegno di commercianti locali, che hanno collaborato alla realizzazione di parte del materiale promozionale.

L'iniziativa rappresenta quindi un esempio di progetto a basso costo e ad alto impatto sociale, reso possibile grazie alla collaborazione tra istituzioni, scuola, terzo settore e comunità locale.



Sostenibilità del progetto

Indicare se il progetto, una volta terminate le risorse iniziali, può auto-sostenersi o trovare altre fonti per continuare nel tempo

Il progetto si basa su una rete territoriale già attiva tra Comune, scuole, associazioni sportive, cooperative sociali e Centro di Educazione Ambientale. La collaborazione tra questi soggetti consente di realizzare le attività con risorse organizzative e competenze già presenti sul territorio.

La sostenibilità nel tempo è garantita dal coinvolgimento delle scuole e delle realtà locali, oltre che dal possibile supporto di operatori economici e turistici del territorio, interessati a promuovere la valorizzazione della laguna e del patrimonio ambientale locale.

Punti di forza del progetto *

forte rete territoriale tra istituzioni, scuole, associazioni e terzo settore; elevato coinvolgimento degli studenti e della comunità locale; utilizzo della Laguna di Chioggia come spazio educativo per promuovere salute, movimento e rispetto dell'ambiente; integrazione tra attività fisica, educazione ambientale e cittadinanza attiva; presenza di un approccio intersettoriale alla promozione della salute, con il coinvolgimento dell'Health City Manager.



Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto

Indicare eventuali difficoltà incontrate nell'attuazione del progetto

Le principali difficoltà hanno riguardato la gestione logistica e organizzativa legata all'elevato numero di studenti partecipanti e al coordinamento tra i diversi soggetti coinvolti.

Tali criticità sono state affrontate attraverso un forte lavoro di coordinamento tra scuole, associazioni e amministrazione comunale.

Il progetto è stato oggetto di valutazione? Se sì di che tipo? *

Il progetto è stato oggetto di una valutazione qualitativa interna, basata sul monitoraggio della partecipazione degli studenti, sul coinvolgimento delle scuole e sul riscontro positivo da parte di docenti, operatori e comunità locale.

*

Parole Chiave per descrivere il progetto (massimo 5)

Scoprire il territorio; Cammino e attività fisica; Rispetto dell'ambiente; Educazione alla salute; Comunità attiva

Allegati

*

Inviare in formato elettronico via mail a segreteria@retecittasane.it i file di interesse oppure indicare i link per l'accesso al materiale di tutto ciò che aiuta la Commissione a valutare nel merito il progetto, soprattutto per i risultati raggiunti, ad es.:

documento di progetto

budget revisionale e consuntivo

valutazione del progetto a cura dei progettisti

materiali promozionali

video

foto

ecc.

<https://www.chioggianews24.it/5-km-di-meraviglia-i-ragazzi-riscoprono-la-laguna-del-lusenzo-tra-natura-sport-e-creativita/>

Questo modulo è stato creato all'interno di Sevents.

Google Moduli