

Modulo partecipazione oscar della salute 2026 - Progetti 2025

Bando Oscar della Salute 2026 (progetti 2025)

Premio Nazionale Rete Città Sane – OMS

www.retecittasane.it

MODULO PRESENTAZIONE PROGETTO

Titolo del progetto *

Meno soli con gli oggetti intelligenti

Ente proponente *

Comune di Castenaso

Referente del progetto

Nome *

Chiara

Cognome *

Bergamini

Indirizzo *

Piazza Raffaele Bassi, 1 - Castenaso (BO)

Telefono *

051.6059278

E-mail *

chiara.bergamini@comune.castenaso.bo.it

PROGETTO**Città in cui ha avuto luogo il progetto ***

Castenaso

n. abitanti del Comune *

16555

Durata del progetto: *

(Esprimere la durata in mesi)

8 (otto)

Descrizione di sintesi del progetto.

*

(Massimo 30 righe)

la descrizione deve comprendere anche la metodologia di progettazione

Il progetto consiste nella fornitura, installazione e gestione di gateway e di sensori indoor in tecnologia LORA-WAN. La sperimentazione è consistita nel dispiegamento di sensori per la misurazione di parametri ambientali, posizionati nelle abitazioni di cinque utenti selezionati dalla Città di Castenaso nell'ambito del progetto "Meno soli con gli oggetti intelligenti", un'iniziativa ad adesione volontaria destinata ai cittadini over 75 ancora autosufficienti che vivono soli e ai loro caregiver. Negli appartamenti sono state installate 2 tipologie di sensori: sensori per monitorare le condizioni ambientali e sensori per monitorare il movimento. Alla prima tipologia appartengono 6 sensori (ciascuno rileva 5 parametri ambientali) posizionati negli ambienti maggiormente vissuti (tinello/soggiorno, bagno, camera da letto) in base alle esigenze specifiche espresse dagli utenti e tenendo in considerazione il layout dell'appartamento, in accordo con le rispettive abitudini di vita. Alla seconda tipologia appartengono i 12 sensori che rilevano movimenti nei vani monitorati.

I rilevatori ambientali acquisiscono contemporaneamente i valori dei seguenti parametri: temperatura, umidità, pressione atmosferica, livello di CO2, luminosità, IAQ (Indice sintetico di qualità dell'aria). I dati provenienti dal complesso dei sensori sono raccolti progressivamente in una App per smartphone dedicata, appositamente progettata e sviluppata nell'ambito della sperimentazione, consentendo un'analisi dettagliata delle condizioni ambientali in cui vivono gli utenti e la presenza negli ambienti monitorati.

La sperimentazione copre un nuovo ambito di monitoraggio rivolto agli anziani e finora non convogliato nel sistema di rilevazione dei dati regionali, ossia quello della misura presso le abitazioni di persone vulnerabili, nel caso specifico anziani ancora autosufficienti ma che necessitano di attenzione e accudimento parziale da parte dei caregiver. L'applicazione per smartphone sviluppata è destinata a supportare il caregiver, offrendo informazioni significative al fine di monitorare a distanza possibili situazioni critiche della persona vulnerabile e ridurre lo stato di affaticamento psicologico del caregiver stesso.

La App è di semplice utilizzo e con un'interfaccia amichevole: situazioni ed eventi critici relativi alla persona vulnerabile vengono segnalati tramite notifiche push di facile lettura e vengono gestiti direttamente dal caregiver. È possibile consultare lo storico degli eventi critici e lo storico dei valori rilevati per ciascuno degli ambienti domestici monitorati.

Obiettivi del progetto

*

Descrivere sinteticamente gli obiettivi del progetto

La soluzione sperimentale ha l'obiettivo di aiutare le persone fragili a vivere in autonomia nella propria casa il più a lungo possibile e, al contempo, offrire ai caregiver – cioè a chi si prende cura di loro – uno strumento semplice e affidabile per monitorare la situazione, anche a distanza.

Popolazione target di riferimento (in relazione agli obiettivi perseguiti) N. di abitanti
target di progetto (ad es. nr. anziani, nr. giovani, ecc)

*

5 anziani/soggetti fragili che vivono soli
.....

tematica a cui il progetto fa riferimento

*

Scegliere una sola delle tre opzioni

☐ Promozione della **prevenzione precoce**, con attenzione alla salute di **bambine e bambini**, al sostegno alla genitorialità e ai **primi 1000 giorni di vita**, riconosciuti come fase cruciale per lo sviluppo e per la riduzione delle disuguaglianze di salute (OMS, *Early Child Development*, 2016)

☐ Azioni a contrasto della **solitudine, dell'isolamento sociale e della fragilità relazionale** come determinanti rilevanti della salute fisica e mentale, attraverso azioni di comunità, prossimità, partecipazione e rafforzamento dei legami sociali (OMS, *Social connection as a public health priority*, 2023; World Health Assembly, WHA78/2025)

☐ Costruzione di **ambienti urbani, servizi e politiche capaci di generare salute**, riducendo i fattori di rischio e favorendo scelte e stile di vita salutari, equità, inclusione e sostenibilità

Azioni a contrasto della solitudine, dell'isolamento sociale e della fragilità relazionale (seconda opzione)
.....

Azioni realizzate



Sintetizzare le attività realizzate per conseguire gli obiettivi programmati descrivendole brevemente

- Infrastruttura e installazione tecnologica: È stata implementata una rete basata su tecnologia LoRaWAN, sfruttando i gateway del Comune. In 5 abitazioni selezionate sono stati installati complessivamente 6 sensori ambientali (che rilevano temperatura, umidità, CO2, pressione, luminosità e qualità dell'aria) e 12 sensori di movimento, posizionati in modo discreto nei vani più vissuti come soggiorno, bagno e camera da letto.
- Sviluppo di strumenti digitali per il monitoraggio: È stata progettata e sviluppata un'App per smartphone dedicata ai caregiver. L'applicazione raccoglie i dati dai sensori e segnala eventuali anomalie (come eccessivo vagabondaggio notturno o assenza di movimento diurno) tramite notifiche push, permettendo al caregiver di intervenire tempestivamente.
- Formazione e personalizzazione: Durante la fase di avvio, è stata erogata una formazione specifica ai caregiver per l'utilizzo dell'App. Il sistema consente inoltre di personalizzare i parametri di monitoraggio (es. orari di sveglia e sonno) per adattarsi alle abitudini di vita specifiche di ogni anziano assistito.
- Valutazione scientifica dell'impatto: È stato definito un rigoroso protocollo di misurazione basato sulla Zarit Burden Interview (ZBI) per valutare il carico assistenziale dei caregiver. L'attività prevede una rilevazione iniziale (baseline) e successivi controlli al terzo e sesto mese di sperimentazione per misurare oggettivamente il miglioramento del benessere psicologico di chi assiste.
- Allineamento metodologico internazionale: Il progetto è stato inserito in una cornice di confronto coordinata dall'ITU (Unione Internazionale delle Telecomunicazioni), definendo indicatori (KPI) misurabili e confrontabili a livello globale per le Smart Sustainable Cities

Beneficiari finali del progetto e numero



Elencare la/le categorie di beneficiari finali dell'iniziativa, indicandone il numero (se disponibile, o una stima)

I beneficiari sono 5 (cinque) anziani over 75 che vivono soli e i loro caregiver

*

Risultati attesi

Specificare i risultati qualitativi e quantitativi

La sperimentazione è stata impostata secondo un approccio di misurazione coerente con i framework internazionali di valutazione della trasformazione digitale delle Smart Sustainable Cities (SSC), orientati a metriche “people-centred” e a KPI utilizzabili in modo comparabile tra contesti urbani differenti. In tale prospettiva, la definizione degli indicatori, delle regole di calcolo e delle modalità di raccolta dati è stata oggetto di condivisione e confronto in ambito internazionale coordinato da ITU-Unione Internazionale delle Telecomunicazioni, nell’ambito di un lavoro in via di finalizzazione e destinato a una successiva pubblicazione con finalità di diffusione globale dell’approccio (ITU-“Key Performance Indicators for assessing digital transformation in cities”). Gli indicatori richiamati nel presente report si collocano lungo una catena logica che distingue tra abilitazione tecnologica (copertura/dispiegamento di sensori in nuclei con persone vulnerabili) e outcome osservabili (variazione del carico percepito dai caregiver, misurabile con strumenti standardizzati). Tale impostazione consente di ancorare la valutazione a misure verificabili nel tempo, evitando inferenze automatiche e rimandando la valorizzazione numerica agli esiti delle rilevazioni previste (baseline e follow-up). In questa cornice, la sperimentazione di Castenaso si configura come caso applicativo “measurement-ready” per la rilevazione delle esigenze e delle risposte delle SSC in ambito di fragilità, con attenzione al contesto domiciliare e al ruolo dei caregiver.

*

Risultati raggiunti

Specificare i risultati qualitativi e quantitativi

La sperimentazione è ancora in corso. L'efficacia dell'intervento viene valutata scientificamente misurando la riduzione dello stress psicologico dei caregiver tramite la Zarit Burden Interview

*

Scarto progettuale

Descrivere lo scarto progettuale tra i risultati attesi e i risultati ottenuti

La sperimentazione è ancora in corso

Costo totale del progetto (euro) *

15.000

*

Finanziamenti ottenuti

Specificare le fonti di copertura del progetto (risorse proprie, risorse esterne – specificarne la tipologia)

Bando Regione Emilia Romagna ER2Digit finanziato dal Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR) – Missione 4 Componente 2 (M4C2) – Investimento 2.3 – Potenziamento ed estensione tematica e territoriale dei centri di trasferimento tecnologico per segmenti di industria

*

Sostenibilità del progetto

Indicare se il progetto, una volta terminate le risorse iniziali, può auto-sostenersi o trovare altre fonti per continuare nel tempo

Si può autosostenere in quanto i sensori hanno una lunga durata, comprese le batterie

Punti di forza del progetto *

• **Promozione dell'autonomia e della sicurezza:** L'obiettivo primario è aiutare le persone fragili (over 75 autosufficienti) a vivere nelle proprie case il più a lungo possibile, monitorandone la situazione in modo discreto tramite sensori di movimento e ambientali. • **Supporto concreto ai caregiver:** Il sistema offre uno strumento affidabile per il monitoraggio a distanza, riducendo lo stress e l'affaticamento psicologico di chi si prende cura degli anziani. • **Approccio basato sui dati (Data Driven Governance):** L'utilizzo dell'IoT abilita la Pubblica Amministrazione a un modello decisionale basato sull'analisi dei dati, migliorando l'efficacia e la trasparenza delle politiche rivolte alle fasce vulnerabili. • **Rigore metodologico e scalabilità:** La sperimentazione adotta indicatori internazionali standardizzati (come la Zarit Burden Interview) e si allinea ai framework dell'ITU per le Smart Sustainable Cities, rendendo il modello misurabile, confrontabile e trasferibile ad altri contesti. • **Capacità preventiva e tempestività:** Il sistema è progettato per rilevare anomalie comportamentali e cambiamenti nelle abitudini quotidiane (es. vagabondaggio notturno) prima che diventino problemi critici, permettendo interventi tempestivi. • **Personalizzazione e semplicità:** L'App dedicata è intuitiva e consente ai caregiver di personalizzare le soglie e gli orari di monitoraggio in base alle abitudini specifiche della persona assistita. • **Infrastruttura efficiente:** Il progetto sfrutta la tecnologia LoRaWAN, caratterizzata da un basso consumo energetico, e si avvale della rete già esistente del Comune.

*

Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto

Indicare eventuali difficoltà incontrate nell'attuazione del progetto

Reclutare i soggetti fragili e i loro caregiver. Inizialmente è stato complesso spiegare alla platea dei potenziali fruitori che non si trattava di tecnologie che mandano alert, ma tecnologie "preventive" di monitoraggio per seguire nel tempo eventuali cambiamenti di abitudini che possono essere sintomo di decadimento o peggioramento.

Il progetto è stato oggetto di valutazione? Se sì di che tipo? *

Sì, il progetto prevede un rigoroso sistema di valutazione scientifica e metodologica, strutturato per misurare sia l'efficacia tecnologica che l'impatto sociale.

La valutazione non si basa su risultati presunti, ma segue una catena logica che distingue due tipologie principali di indicatori:

- **Valutazione dell'abilitazione tecnologica (Output):** Misura la "copertura tecnologica", ovvero la percentuale di nuclei familiari vulnerabili effettivamente equipaggiati con i sensori rispetto al totale di quelli registrati presso i servizi sociali.
- **Valutazione dell'impatto (Outcome):** Misura il benessere psicologico dei caregiver attraverso una misurazione longitudinale.

*

Parole Chiave per descrivere il progetto (massimo 5)

IoT (Internet of Things) - Caregiver - Autonomia - Data Driven - Vulnerabilità

Allegati

*

Inviare in formato elettronico via mail a segreteria@retecittasane.it i file di interesse oppure indicare i link per l'accesso al materiale di tutto ciò che aiuta la Commissione a valutare nel merito il progetto, soprattutto per i risultati raggiunti, ad es.:

documento di progetto

budget revisionale e consuntivo

valutazione del progetto a cura dei progettisti

materiali promozionali

video

foto

ecc.

manderemo il tutto via mail

Questo modulo è stato creato all'interno di Sevents.

Google Moduli