

Modulo partecipazione oscar della salute 2026 - Progetti 2025

Bando Oscar della Salute 2026 (progetti 2025)

Premio Nazionale Rete Città Sane – OMS

www.retecittasane.it

MODULO PRESENTAZIONE PROGETTO

Titolo del progetto *

LONGEVITY RUN - AMENDOLARA

Ente proponente *

COMUNE DI AMENDOLARA

Referente del progetto

Nome *

MARIA RITA

Cognome *

ACCIARDI

Indirizzo *

PIAZZA SASSONE

Telefono *

3420747278

E-mail *

VITALECA@LIBERO.IT

PROGETTO**Città in cui ha avuto luogo il progetto ***

AMENDOLARA

n. abitanti del Comune *

2588

Durata del progetto: *

(Esprimere la durata in mesi)

3 MESI (PREPARAZIONE E REALIZZAZIONE)

Descrizione di sintesi del progetto.

*

(Massimo 30 righe)

la descrizione deve comprendere anche la metodologia di progettazione

Nel 2025 il Comune di Amendolara ha ospitato e promosso la Longevity Run, iniziativa dedicata alla promozione della salute, della prevenzione e dei corretti stili di vita. L'evento ha rappresentato un'importante occasione per sensibilizzare la cittadinanza sull'importanza dell'attività fisica, della prevenzione e dell'adozione di comportamenti salutari, in linea con le politiche di promozione della salute promosse a livello nazionale e internazionale. La manifestazione si è articolata in una giornata dedicata al benessere e alla prevenzione, comprendente attività sportive aperte alla popolazione, momenti di informazione sanitaria e iniziative di screening gratuito. Il cuore dell'evento è stato rappresentato dalla corsa/camminata non competitiva aperta a persone di tutte le età, pensata per favorire la partecipazione diffusa e promuovere l'attività fisica come strumento accessibile di prevenzione e miglioramento della qualità della vita. Accanto alla dimensione sportiva, l'iniziativa ha previsto attività di informazione e sensibilizzazione sui temi della longevità e della salute, con il coinvolgimento di professionisti e operatori sanitari. Durante l'evento i cittadini hanno avuto la possibilità di ricevere indicazioni utili su stili di vita sani, prevenzione delle patologie croniche e monitoraggio di alcuni parametri di salute. Il progetto ha inoltre favorito la partecipazione attiva della comunità locale, coinvolgendo associazioni, volontari, operatori sanitari e istituzioni in un percorso condiviso volto a rafforzare la cultura della prevenzione e della cura della salute. La Longevity Run è diventata così un momento di aggregazione sociale e di educazione alla salute, capace di unire sport, prevenzione e valorizzazione del territorio. L'iniziativa ha contribuito anche alla valorizzazione del contesto urbano e paesaggistico di Amendolara, promuovendo un modello di sviluppo che integra salute, ambiente e qualità della vita. La manifestazione ha rappresentato un esempio concreto di come eventi pubblici possano diventare strumenti efficaci per diffondere comportamenti salutari e rafforzare il legame tra cittadini, territorio e istituzioni. Grazie alla collaborazione tra amministrazione comunale, realtà associative e partner coinvolti nell'organizzazione della Longevity Run, il progetto ha generato un impatto positivo in termini di partecipazione, sensibilizzazione e promozione della salute, configurandosi come un'esperienza replicabile e sostenibile anche in altri contesti territoriali. L'iniziativa, tenutasi dal 23 al 25 maggio 2025, ha previsto workshop scientifici, check-up gratuiti e la corsa amatoriale "Longevity Run" su un percorso di 7 km, con il patrocinio dell'ASP di Cosenza e la collaborazione della Fondazione Policlinico Gemelli IRCCS

Obiettivi del progetto *

Descrivere sinteticamente gli obiettivi del progetto

Il progetto relativo all'edizione 2025 della Longevity Run realizzata nel Comune di Amendolara si inserisce nel quadro delle politiche locali di promozione della salute e del benessere della popolazione, in linea con i principi promossi dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e dalla Rete Città Sane.

L'iniziativa ha perseguito i seguenti obiettivi principali:

Promozione di stili di vita sani

Promuovere nella popolazione l'adozione di corretti stili di vita, incentivando l'attività fisica, la prevenzione e l'attenzione alla salute cardiovascolare, metabolica e generale. La Longevity Run rappresenta uno strumento efficace per sensibilizzare cittadini di tutte le età sull'importanza del movimento quotidiano e della prevenzione.

Diffusione della cultura della prevenzione

Favorire una maggiore consapevolezza sull'importanza della prevenzione sanitaria, attraverso momenti di informazione e screening gratuiti collegati all'evento, promuovendo il monitoraggio di parametri fondamentali per la salute e incoraggiando comportamenti salutari a lungo termine.

Coinvolgimento della comunità locale

Stimolare la partecipazione attiva della comunità, coinvolgendo cittadini, associazioni, istituzioni e operatori sanitari in un evento condiviso che rafforzi il senso di appartenenza e la responsabilità collettiva verso la salute pubblica.

Promozione dell'invecchiamento attivo

Sostenere il concetto di longevità in salute, valorizzando il ruolo dell'attività fisica e della socialità nel miglioramento della qualità della vita e nella prevenzione delle patologie croniche, in particolare nella popolazione adulta e anziana.

Valorizzazione del territorio e turismo della salute

Utilizzare l'evento come occasione per valorizzare il territorio di Amendolara, promuovendo il binomio tra salute, ambiente e patrimonio locale e favorendo forme di turismo sostenibile legate al benessere e all'attività sportiva.

Creazione di reti tra istituzioni e mondo scientifico

Rafforzare la collaborazione tra amministrazione comunale, enti sanitari, associazioni e realtà scientifiche, promuovendo iniziative condivise orientate alla prevenzione e alla promozione della salute.

Popolazione target di riferimento (in relazione agli obiettivi perseguiti) N. di abitanti *

target di progetto (ad es. nr. anziani, nr. giovani, ecc)

550 persone nell'arco delle tre giornate

tematica a cui il progetto fa riferimento ★

Scegliere una sola delle tre opzioni

☐ Promozione della **prevenzione precoce**, con attenzione alla salute di **bambine e bambini**, al sostegno alla genitorialità e ai **primi 1000 giorni di vita**, riconosciuti come fase cruciale per lo sviluppo e per la riduzione delle disuguaglianze di salute (OMS, *Early Child Development*, 2016)

☐ Azioni a contrasto della **solitudine, dell'isolamento sociale e della fragilità relazionale** come determinanti rilevanti della salute fisica e mentale, attraverso azioni di comunità, prossimità, partecipazione e rafforzamento dei legami sociali (OMS, *Social connection as a public health priority*, 2023; World Health Assembly, WHA78/2025)

☐ Costruzione di **ambienti urbani, servizi e politiche capaci di generare salute**, riducendo i fattori di rischio e favorendo scelte e stile di vita salutari, equità, inclusione e sostenibilità

Costruzione di ambienti urbani, servizi e politiche capaci di generare salute, riducendo i fattori di rischio e favorendo scelte e stile di vita salutari, equità, inclusione e sostenibilità

Azioni realizzate



Sintetizzare le attività realizzate per conseguire gli obiettivi programmati descrivendole brevemente

Il Comune di Amendolara, nell'ambito dell'organizzazione dell'edizione 2025 della Longevity Run, ha realizzato una serie di azioni finalizzate al raggiungimento degli obiettivi di promozione della salute, prevenzione e coinvolgimento della comunità.

Organizzazione dell'evento sportivo aperto alla cittadinanza

È stata realizzata una corsa/camminata non competitiva aperta a persone di tutte le età, con l'obiettivo di incentivare la pratica dell'attività fisica e promuovere uno stile di vita attivo. L'iniziativa ha favorito la partecipazione diffusa della popolazione e ha rappresentato un momento di aggregazione sociale.

Attività di prevenzione e screening sanitari

Durante la manifestazione sono stati predisposti spazi dedicati alla prevenzione, con la possibilità per i partecipanti di effettuare controlli e monitoraggi di alcuni parametri di salute e ricevere indicazioni utili sui corretti stili di vita.

Informazione e sensibilizzazione sui temi della longevità e della salute

Nel corso dell'evento sono stati promossi momenti informativi rivolti alla cittadinanza sui temi della prevenzione, dell'alimentazione corretta, dell'attività fisica e dell'invecchiamento in salute, con il coinvolgimento di operatori e professionisti del settore.

Coinvolgimento della rete territoriale

L'organizzazione dell'iniziativa ha previsto la collaborazione tra amministrazione comunale, associazioni locali, volontari e operatori del settore sanitario, favorendo la creazione di una rete territoriale impegnata nella promozione della salute e del benessere della comunità.

Attività di comunicazione e promozione dell'iniziativa

Sono state realizzate attività di informazione e promozione dell'evento attraverso canali istituzionali e locali, con l'obiettivo di raggiungere un ampio pubblico e stimolare la partecipazione della cittadinanza.

Queste azioni hanno consentito di promuovere in modo concreto la cultura della prevenzione e dell'attività fisica, rafforzando il ruolo del Comune di Amendolara nella diffusione di politiche locali orientate al benessere e alla qualità della vita, in coerenza con i principi promossi dalla Rete Città Sane.

Beneficiari finali del progetto e numero



Elencare la/le categorie di beneficiari finali dell'iniziativa, indicandone il numero (se disponibile, o una stima)

Cittadini residenti di tutte le età – principali destinatari delle attività di prevenzione, screening gratuiti e promozione dell'attività fisica.

Stima partecipanti: circa 400–600 persone nell'arco delle tre giornate (partecipanti ai check-up, workshop e corsa non competitiva).

Anziani e persone fragili – target specifico dell'iniziativa, in quanto la Longevity Run mira alla prevenzione delle patologie legate all'invecchiamento e al miglioramento della qualità della vita in età avanzata.

Stima: circa 100–150 partecipanti diretti tra check-up e consulenze mediche.

Giovani e famiglie – coinvolti nelle camminate e attività motorie non competitive, utili per promuovere stili di vita attivi e sani.

circa 150–200 partecipanti.

Operatori sanitari e specialisti coinvolti – medici, nutrizionisti, fisioterapisti e personale del Policlinico Universitario "A. Gemelli" IRCCS impegnati nei controlli e nella divulgazione scientifica (14 specialisti coinvolti).

Comunità locale e associazioni sportive o di volontariato – beneficiarie indirette per l'effetto di sensibilizzazione collettiva, valorizzazione del territorio e incremento del turismo salutare.



Risultati attesi

Specificare i risultati qualitativi e quantitativi

Miglioramento della prevenzione e della salute pubblica • Aumento della consapevolezza sui fattori di rischio cardiovascolare (pressione, colesterolo, glicemia, stile di vita). • Individuazione precoce di possibili problemi di salute grazie agli screening gratuiti effettuati durante il Villaggio della prevenzione. • Promozione di stili di vita sani: attività fisica, alimentazione equilibrata, riduzione del fumo e della sedentarietà. • Raccolta di dati sanitari utili per la valutazione dello stato di salute della popolazione locale. Coinvolgimento e partecipazione della comunità • Ampia partecipazione di cittadini di tutte le età alla corsa e alle attività di prevenzione. • Coinvolgimento di famiglie, associazioni sportive e volontariato locale. • Rafforzamento del senso di comunità attraverso eventi pubblici dedicati al benessere. 3. Promozione dell'attività fisica e dell'invecchiamento attivo • Incentivare la pratica regolare di sport e movimento come strumento di prevenzione delle malattie croniche. • Favorire l'invecchiamento attivo e il benessere della popolazione adulta e anziana. 4. Valorizzazione del territorio e del turismo della salute • Aumento della visibilità di Amendolara come città promotrice di salute e benessere. • Attrazione di visitatori, sportivi e professionisti sanitari durante l'evento. • Promozione del territorio dell'Alto Ionio come destinazione per eventi sportivi e scientifici. 5. Rafforzamento della rete istituzionale • Collaborazione tra Comune, ASP, università, medici specialisti e associazioni. • Inserimento dell'iniziativa nelle politiche della Rete Italiana Città Sane OMS, che promuove politiche urbane orientate alla salute e alla prevenzione



Risultati raggiunti

Specificare i risultati qualitativi e quantitativi

Risultati quantitativi

- Elevata partecipazione della cittadinanza alle attività della Longevity Run 2025.
- Realizzazione di giornate di prevenzione e screening gratuiti con controlli su:
 - o pressione arteriosa
 - o glicemia
 - o colesterolo
 - o composizione corporea e parametri cardiovascolari.
- Coinvolgimento di centinaia di cittadini tra partecipanti agli screening e alla corsa/camminata non competitiva.
- Presenza di medici specialisti, personale sanitario e volontari impegnati nelle attività del Villaggio della prevenzione.
- Partecipazione alla corsa di circa 7 km di numerosi cittadini, sportivi e visitatori provenienti anche da altri comuni del territorio.

Risultati qualitativi

- Aumento della consapevolezza sanitaria della popolazione sui fattori di rischio cardiovascolare e sugli stili di vita sani.
- Diffusione della cultura della prevenzione attraverso incontri informativi e attività di sensibilizzazione.
- Rafforzamento della partecipazione comunitaria, con il coinvolgimento di associazioni locali, volontari e realtà sportive.
- Promozione dell'attività fisica come strumento di prevenzione delle malattie croniche e di miglioramento della qualità della vita.
- Valorizzazione dell'immagine del Comune di Amendolara come territorio attento alla salute pubblica e promotore di iniziative di benessere.
- Consolidamento della collaborazione istituzionale tra amministrazione comunale, professionisti sanitari, associazioni e partner scientifici.

L'iniziativa ha prodotto un significativo impatto sul territorio attraverso un'ampia partecipazione della popolazione, la realizzazione di numerosi screening gratuiti e il rafforzamento della cultura della prevenzione e dell'attività fisica, contribuendo agli obiettivi di salute promossi dalla Rete Italiana Città Sane OMS



Scarto progettuale

Descrivere lo scarto progettuale tra i risultati attesi e i risultati ottenuti

Lo scarto progettuale tra i risultati attesi e quelli effettivamente ottenuti nell'ambito della Longevity Run 2025 è risultato complessivamente limitato e positivo. L'iniziativa ha registrato una partecipazione della cittadinanza in linea, e in alcuni casi superiore, rispetto alle previsioni iniziali, con una significativa adesione alle attività di prevenzione e agli screening gratuiti.

Dal punto di vista qualitativo, l'evento ha contribuito ad accrescere la consapevolezza sui temi della prevenzione cardiovascolare, dell'attività fisica e degli stili di vita sani, rafforzando il coinvolgimento della comunità locale e delle associazioni del territorio.

Le principali differenze rispetto alla programmazione iniziale hanno riguardato aspetti organizzativi e logistici legati all'elevato afflusso di partecipanti, che ha richiesto un adattamento nella gestione delle attività di screening e dei flussi di accesso. Tali elementi non hanno comunque compromesso il raggiungimento degli obiettivi progettuali.

Nel complesso, l'esperienza ha confermato la validità dell'iniziativa e il suo contributo alle politiche di promozione della salute promosse dalla Rete Italiana Città Sane OMS

Costo totale del progetto (euro) *

35.000



Finanziamenti ottenuti

Specificare le fonti di copertura del progetto (risorse proprie, risorse esterne – specificarne la tipologia)

Il progetto ha beneficiato di una combinazione bilanciata di risorse pubbliche, partner privati e collaborazioni scientifiche, assicurando la realizzazione completa dell'iniziativa e creando le basi per la sostenibilità futura anche attraverso eventuali ulteriori finanziamenti esterni. Bilancio comunale: il Comune di Amendolara ha destinato fondi propri per coprire i costi logistici, organizzativi e di promozione dell'evento (allestimento del Villaggio della prevenzione, materiale informativo, servizi tecnici).

Contributi in natura: supporto di personale comunale e strutture pubbliche (palazzetto dello sport, spazi pubblici) messi a disposizione senza oneri aggiuntivi.

Risorse esterne

- Sponsor privati locali e regionali: aziende e attività commerciali del territorio che hanno fornito contributi economici o materiali (attrezzature sportive, gadget per i partecipanti, materiale sanitario).
- Partner scientifici e sanitari: collaborazioni con università, ospedali e associazioni di medici specialisti che hanno garantito la presenza di personale qualificato e materiali per gli screening gratuiti.



Sostenibilità del progetto

Indicare se il progetto, una volta terminate le risorse iniziali, può auto-sostenersi o trovare altre fonti per continuare nel tempo

Il progetto realizzato dal Comune di Amendolara nell'ambito della Longevity Run 2025 presenta buone prospettive di sostenibilità nel tempo, anche oltre la fase iniziale di realizzazione.

L'iniziativa si basa infatti su un modello organizzativo che coinvolge istituzioni locali, professionisti sanitari, associazioni sportive e volontariato, elementi che consentono di mantenere attive le attività con costi contenuti e con il supporto della comunità locale.

La continuità del progetto potrà essere garantita attraverso:

- il rinnovo annuale dell'evento e delle attività di prevenzione;
- la collaborazione con enti sanitari, università e partner scientifici impegnati nella promozione della salute;
- il coinvolgimento di associazioni locali e realtà sportive, che possono contribuire alla diffusione delle attività di movimento e benessere;
- il possibile accesso a bandi regionali, nazionali ed europei dedicati alla promozione della salute e agli stili di vita sani.

Inoltre, l'iniziativa si inserisce nel percorso del Comune all'interno della Rete Italiana Città Sane OMS, favorendo la condivisione di buone pratiche e la possibilità di sviluppare ulteriori progettualità in ambito sanitario e sociale.

Nel complesso, il progetto presenta quindi buone condizioni di sostenibilità, grazie al forte coinvolgimento della comunità e alla possibilità di attivare nuove collaborazioni e fonti di finanziamento per garantire la continuità delle attività di prevenzione e promozione della salute.

Punti di forza del progetto *

Punti di forza del progetto 1. Elevato impatto sulla salute pubblica o Realizzazione di screening gratuiti e check-up preventivi, con diffusione di informazioni sui fattori di rischio e sugli stili di vita sani. o Promozione dell'attività fisica come strumento di prevenzione e benessere, contribuendo all'invecchiamento attivo. 2. Ampio coinvolgimento della comunità o Partecipazione di cittadini di tutte le età, associazioni sportive, scuole e volontari. o Creazione di un senso di comunità e collaborazione tra amministrazione comunale, professionisti sanitari e associazioni locali. 3. Collaborazioni e rete istituzionale o Partnership con università, ospedali, medici specialisti e associazioni, garantendo elevata qualità scientifica e sanitaria dell'iniziativa. o Inserimento nella rete Rete Italiana Città Sane OMS, favorendo la condivisione di buone pratiche. 4. Visibilità e promozione del territorio o Aumento della visibilità di Amendolara come comune attento alla salute e promotore di iniziative di benessere. o Attrazione di visitatori e partecipanti esterni, valorizzando il territorio dell'Alto Ionio come destinazione per eventi sportivi e scientifici. 5. Sostenibilità e replicabilità o Modello organizzativo basato su risorse proprie, partner esterni e volontariato, che consente la continuità dell'iniziativa anche oltre la fase iniziale. o Possibilità di replicare l'evento e le attività di prevenzione negli anni successivi o in altri comuni aderenti alla rete Città Sane. 6. Comunicazione integrata ed efficace o Uso combinato di canali digitali, social, media locali e strumenti sul territorio per massimizzare la partecipazione. o Coinvolgimento dei partner nella diffusione dei messaggi, aumentando la portata della comunicazione.

*

Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto

Indicare eventuali difficoltà incontrate nell'attuazione del progetto

grazie alla flessibilità del team organizzativo e alla collaborazione tra enti, volontari e professionisti, tutte le criticità sono state gestite senza compromettere gli obiettivi del progetto.

Il progetto è stato oggetto di valutazione? Se sì di che tipo? *

Sì, il progetto Longevity Run 2025 del Comune di Amendolara è stato oggetto di valutazione, sia in termini quantitativi che qualitativi, per misurare l'impatto sulle persone e sull'organizzazione.

Valutazione del progetto

Valutazione quantitativa

Numero di partecipanti alla corsa/camminata non competitiva.

Numero di cittadini sottoposti a screening e check-up gratuiti (pressione, glicemia, colesterolo, composizione corporea).

Copertura mediatica e social engagement: articoli pubblicati, condivisioni, visualizzazioni e interazioni sui canali digitali.

2. Valutazione qualitativa

Feedback dei cittadini e dei partecipanti agli screening, raccolto tramite questionari brevi o interviste informali durante l'evento.

Valutazione della soddisfazione dei partner e dei volontari, in termini di organizzazione, collaborazione e risultati ottenuti.

Analisi dell'impatto sulla consapevolezza sanitaria, misurando il grado di informazione acquisita sui fattori di rischio e stili di vita sani.

Valutazione complessiva L'evento ha ricevuto riscontri positivi sia dal punto di vista della partecipazione che della qualità dei servizi offerti, confermando il raggiungimento degli obiettivi di salute pubblica e promozione dell'attività fisica. I dati raccolti durante la valutazione serviranno come base per migliorare le edizioni future e rafforzare le politiche di prevenzione del Comune nell'ambito della Rete Italiana Città Sane OMS

*

Parole Chiave per descrivere il progetto (massimo 5)

Prevenzione – per gli screening e i check-up gratuiti sulla salute cardiovascolare. Benessere – promozione di stili di vita sani e attività fisica. Comunità – coinvolgimento attivo dei cittadini, associazioni e volontari. Salute – rafforzamento della cultura della salute pubblica e dell'invecchiamento attivo. Collaborazione – partnership con enti, medici, università e reti istituzionali come la Rete Italiana Città Sane OMS.

Allegati



Inviare in formato elettronico via mail a segreteria@retecittasane.it i file di interesse oppure indicare i link per l'accesso al materiale di tutto ciò che aiuta la Commissione a valutare nel merito il progetto, soprattutto per i risultati raggiunti, ad es.:

documento di progetto

budget revisionale e consuntivo

valutazione del progetto a cura dei progettisti

materiali promozionali

video

foto

ecc.

FOTO

Questo modulo è stato creato all'interno di Sevents.

Google Moduli