

# Modulo partecipazione oscar della salute 2025 - Progetti 2024

Bando Oscar della Salute 2025 (progetti 2024)  
Premio Nazionale Rete Città Sane – OMS  
www.retecittasane.it  
MODULO PRESENTAZIONE PROGETTO

## Titolo del progetto \*

Oasi climatiche a Udine: spazi urbani per la Salute e il Benessere

## Ente proponente \*

Comune di Udine

## Referente del progetto

### Nome \*

Stefania

### Cognome \*

Pascut

### Indirizzo \*

Via Pradamano 21 - 33100 Udine

**Telefono \***

0432 1272384

**E-mail \***

stefania.pascut@comune.udine.it

PROGETTO

**Città in cui ha avuto luogo il progetto \***

Udine

**n. abitanti del Comune \***

98.680

**Durata del progetto: \***

(Esprimere la durata in mesi)

17 mesi

## Descrizione di sintesi del progetto. \*

(Massimo 30 righe)

la descrizione deve comprendere anche la metodologia di progettazione

Il progetto sperimentale di interventi per l'adattamento ai cambiamenti climatici in ambito urbano, "Rifugi Climatici a Udine", ha mirato a migliorare la salute e il benessere della popolazione attraverso la creazione di spazi urbani resilienti alle condizioni climatiche estreme dove poter trovare sollievo, ma anche occasioni di aggregazione, durante il periodo estivo.

L'iniziativa ha quindi previsto l'identificazione e la riqualificazione di alcune aree pubbliche per offrire riparo dal caldo estivo, e dal freddo invernale, avendo particolare attenzione ai gruppi di cittadini più vulnerabili, soprattutto anziani, cardiopatici o altri malati cronici ma anche i bambini (e famiglie).

La metodologia adottata si è basata prima di tutto su un'analisi territoriale approfondita per individuare le aree più critiche, seguita poi dalla progettazione di interventi mirati, quali l'installazione di strutture ombreggianti e l'integrazione di materiali innovativi per la mitigazione delle temperature estreme; ed infine proponendo il coinvolgimento dei cittadini e delle associazioni locali per progettare e realizzare attività e workshop nelle oasi climatiche, durante il periodo estivo.

La strategia scelta è basata sulla valorizzazione degli spazi verdi esistenti nel centro storico e di attrezzare gli spazi per renderli spazi protetti per la popolazione vulnerabile in particolare in occasione delle ondate di calore ed in risposta agli eventi meteorici estremi.

In generale l'intento è stato quello di creare una rete cittadina di oasi climatiche a servizio dell'intera comunità.

Sono state individuate, in particolare, tre diverse tipologie di intervento:

- Oasi verdi: con l'intento di individuare e valorizzare, all'interno delle aree verdi già esistenti in città, una rete cittadina di spazi, con piccoli interventi come ad esempio l'impianto di specie vegetali, l'attivazione delle fontanelle pubbliche, l'adeguamento delle sedute in prossimità delle zone ombreggiate.
- Oasi blu: interventi volti al potenziamento del drenaggio e del recupero delle acque meteoriche sia per ridurre gli effetti degli eventi meteorici estremi sia per la gestione nei periodi siccitosi.
- Oasi di socialità: con l'intento di attrezzare spazi in contesti già frequentati per renderli adeguati all'ospitalità durante i periodi estivi in occasione di ondate di calore.

La rete delle oasi ha avuto come obiettivo quello di andare progressivamente a coprire le diverse zone della città in maniera capillare. L'intenzione è quella di integrare questa iniziativa con altre offerte culturali (es. musei, biblioteche, ecc...) e sportive della città (es. piscine), come azione di prevenzione socio-sanitaria.

Questi spazi sono stati resi identificabili tramite uno specifico sistema di cartellonistica con un'immagine che richiami in maniera chiara e forte il progetto e le sue finalità.

Negli spazi è stato organizzato un sistema informativo sulla prevenzione e corretti stili di vita in condizioni climatiche avverse.

Per quanto riguarda le modalità di intervento per l'adeguamento degli spazi sono state utilizzate modalità differenziate adattate alla conformazione degli spazi e ad eventuali esigenze specifiche.

---

**Obiettivi del progetto** \*

Descrivere sinteticamente gli obiettivi del progetto

- Migliorare la qualità della vita urbana riducendo gli effetti delle ondate di calore e del freddo con particolare attenzione ai fragili
- Creare spazi pubblici sicuri e accessibili per tutte le fasce della popolazione.
- Offrire occasioni di socialità e aggregazione per tutte le fasce della popolazione, in particolare quelle vulnerabili e con particolare attenzione alle solitudini
- Aumentare la consapevolezza sui benefici delle infrastrutture verdi per la salute.

**Popolazione target di riferimento (in relazione agli obiettivi perseguiti) N. di abitanti** \*

target di progetto (ad es. nr. anziani, nr. giovani, ecc)

1.000 Over 65, 200 adulti fragili, 200 Famiglie

## tematica a cui il progetto fa riferimento \*

Scegliere una sola delle tre opzioni

Contrasto al cambiamento climatico, all'inquinamento atmosferico e alla perdita di biodiversità: introduzione - anche attraverso l'utilizzo di nuove tecnologie (ad es. Intelligenza artificiale) - di strategie concrete per la tutela dell'ambiente nei contesti urbanizzati, con riferimento, a titolo esemplificativo, alla riduzione delle emissioni di sostanze climalteranti, al contenimento del consumo dei suoli, a pratiche di riuso e di rigenerazione del costruito, anche attraverso il coinvolgimento della cittadinanza attiva.

Potenziamento e/o ricomposizione dell'offerta di beni/servizi essenziali (sociali, socio-assistenziali, sanitari o socio-sanitari) - anche attraverso l'utilizzo di nuove tecnologie (ad es. Intelligenza artificiale) - nell'ottica di una progressiva riduzione dei divari sociali e di salute, secondo principi di parità di accesso e integrazione sociale, con particolare riferimento alle disuguaglianze di genere e alla salute mentale

Rafforzamento della governance territoriale, nell'ottica di un approccio unitario ed ecosistemico alla salute nelle città: potenziamento delle risorse umane e affinamento degli strumenti operativi - anche attraverso l'utilizzo di nuove tecnologie (ad es. Intelligenza artificiale) - a favore di una maggiore interazione tra pubblica amministrazione, soggetti del terzo settore e organizzazioni private, nella progettazione e programmazione di strategie per le Città Sane; introduzione di azioni e procedure volte al miglioramento dell'orientamento del cittadino tra i servizi esistenti, anche tramite campagne informative dedicate, a garanzia di una maggiore equità nell'accesso e di una diffusione capillare sul territorio.

Contrasto al cambiamento climatico, all'inquinamento atmosferico e alla perdita di biodiversità: introduzione - anche attraverso l'utilizzo di nuove tecnologie (ad es. Intelligenza artificiale) - di strategie concrete per la tutela dell'ambiente nei contesti urbanizzati, con riferimento, a titolo esemplificativo, alla riduzione delle emissioni di sostanze climalteranti, al contenimento del consumo dei suoli, a pratiche di riuso e di rigenerazione del costruito, anche attraverso il coinvolgimento della cittadinanza attiva

---

## Azioni realizzate



Sintetizzare le attività realizzate per conseguire gli obiettivi programmati descrivendole brevemente

Mappatura delle zone urbane più vulnerabili agli stress climatici.

Al fine di intervenire in maniera efficace sul contesto urbano di Udine è stato necessario definire una serie di indicatori in base al quale valutare la collocazione delle Oasi. Nello specifico gli indicatori individuati sono:

- Assenza o scarsità di aree verdi
- Assenza o scarsità di infrastrutture blu (rogge o canali)
- Densità di zone impermeabili a livello di edificazioni e di coperture
- Densità della popolazione ed in particolare di quella over 65 o fragile
- Distribuzione di persone con patologie cardiovascolari
- Condizione socio-economica degli abitanti

Per quanto riguarda, invece, lo specifico dei luoghi da individuare sono stati valutati:

- Accessibilità (assenza di barriere architettoniche e facilità di raggiungimento attraverso percorsi protetti e possibilmente ombreggiati)
- Presenza di sistema di condizionamento dell'aria (per gli spazi interni)
- Orari di apertura che agevolino la frequentazione
- Presenza di spazi adeguati ad ospitare gruppi di persone ed organizzare attività di socialità
- Offerta di altri servizi culturali e sociali all'interno o in prossimità
- Dotazione di servizi pubblici

Creazione di oasi climatiche "di socialità" con l'allestimento di arredi per tutte le età

Per oasi climatica di socialità si intende un'area circoscritta e condensata, nel tessuto urbano, dove offrire ai cittadini di riposare ed informarsi.

Ciascuna oasi climatica di socialità, indipendentemente dalla sua collocazione fisica nella città, vuole rispondere a queste caratteristiche:

\* deve essere un'area riconoscibile, sia perché è il racconto di una città attenta ai cambiamenti climatici che alle persone e alla loro salute. Per questo è stata data loro una identità, anche visiva, grazie all'uso del colore e dalla ripetitività degli elementi che la compongono.

\* deve essere un'area che forma e informa i cittadini rispetto alla gestione dei cambiamenti climatici in città, in modo particolare rispetto all'adattamento alle temperature elevate, e rispetto alle possibilità di benessere che queste azioni promuovono.

\* deve essere un intervento leggero di trasformazione dello spazio urbano, che possa essere anche traslocato o ripetuto in altri spazi della città.

Sono state realizzate, quindi, come prima sperimentazione, tre oasi climatiche, in particolare presso la biblioteca dei ragazzi (Biblioteca V.Joppi Ragazzi), presso un parco pubblico con all'interno la ludoteca comunale (Giardino del Torso), e presso un museo (Museo friulano di Storia Naturale).

Queste sono state realizzate e caratterizzata da interventi progettuali leggeri con l'installazione di arredi (come sedute per bambini e adulti) e l'installazione di strutture adibite al verde, in modo particolare alla coltivazione di piante aromatiche e a bassa manutenzione. Inoltre, per ogni oasi climatica di socialità sono state posizionate strutture informative del progetto e delle strategie di adattamento ai cambiamenti climatici, rispetto alla salute e al benessere delle persone in città.

Coinvolgimento della cittadinanza tramite incontri e workshop

In occasione della trasformazione fisica dello spazio con interventi leggeri di arredo, si è intervenuti, con il Comune di Udine, proponendo alla cittadinanza una serie di laboratori educativi e formativi destinati a diverse fasce della popolazione.

Le attività proposte sono state costruite non solo con il fine dell'intrattenimento durante il periodo estivo,

ma soprattutto per informare e sensibilizzare la comunità locale sui temi del cambiamento climatico e della valorizzazione dell'ambiente naturale e quindi della salute e del benessere che azioni di inverdimento e arredo possono favorire nel contesto cittadino.

Attraverso questi laboratori, i partecipanti sono stati coinvolti in una serie di attività manuali e didattiche quali:

- la creazione di "bombe di semi" per la semina spontanea negli spazi verdi urbani;
- l'osservazione di elementi naturali e piante e la loro riproduzione artistica;
- la realizzazione di piante sospese (kokedama) senza l'utilizzo di vasi in plastica.

I laboratori, tenuti durante i mesi di giugno luglio e agosto hanno coinvolto un totale di 200 partecipanti, con una predominanza di bambini di età compresa tra i 4 e gli 11 anni, pur essendo, da progetto, rivolti a un pubblico ampio, dai 4 ai 99 anni.

---

## Beneficiari finali del progetto e numero \*

Elencare la/le categorie di beneficiari finali dell'iniziativa, indicandone il numero (se disponibile, o una stima)

Circa 2.000 persone, comprendenti over 65, adulti fragili, ragazzi e famiglie

---

\*

## Risultati attesi

Specificare i risultati qualitativi e quantitativi

- Aumento del numero degli utenti degli spazi pubblici del 20%.
  - Miglioramento del benessere percepito dai cittadini.
  - Aumento della percezione delle occasioni di salute che può offrire la città: rispetto al movimento, nell'uscire di casa, al sostare in ambienti freschi, all'attivazione delle proprie competenze sociali.
-

\*

## Risultati raggiunti

Specificare i risultati qualitativi e quantitativi

- Incremento del 15% nella fruizione degli spazi pubblici.
- Sensibilizzazione di circa 2.000 cittadini tramite eventi e incontri.
- Soddisfazione della popolazione e dell'amministrazione: le attività sono state accolte con favore dai partecipanti e dalle autorità locali, che hanno espresso apprezzamenti per la varietà delle proposte. In particolare, è stata sottolineata l'importanza di offrire spazi pubblici attrezzati, fruibili durante i periodi estivi, e quindi che favoriscano la frequentazione anche durante le ondate di calore. È emerso inoltre che l'iniziativa ha contribuito a rafforzare il legame tra la cittadinanza e gli spazi verdi urbani, incoraggiando una maggiore consapevolezza ambientale.

\*

## Scarto progettuale

Descrivere lo scarto progettuale tra i risultati attesi e i risultati ottenuti

C'è stata una minima discrepanza tra risultati attesi e ottenuti, con variazioni, prevalentemente, dovute a fattori meteorologici e adesione della popolazione.

## Costo totale del progetto (euro) \*

€ 44.550,00

\*

## Finanziamenti ottenuti

Specificare le fonti di copertura del progetto (risorse proprie, risorse esterne – specificarne la tipologia)

Fondi ministeriali: il progetto è stato finanziato nell'ambito del Bando Mite DD num. 117/2021



## Sostenibilità del progetto

Indicare se il progetto, una volta terminate le risorse iniziali, può auto-sostenersi o trovare altre fonti per continuare nel tempo

Il progetto prevede un modello di gestione integrata che ha coinvolto e coinvolge il Comune e alcune associazioni locali per la manutenzione delle infrastrutture. Questo sistema garantisce anche la possibilità di continuare nel tempo. Il progetto ha rappresentato un'opportunità significativa per coinvolgere la comunità locale, promuovere la sostenibilità e la salute in città, stimolando il dialogo sul benessere e la salute delle persone in città, grazie ad interventi ambientali. Le oasi climatiche hanno dimostrato di essere uno strumento efficace per la creazione di nuovi, quanto ristretti, spazi pubblici a favore della socializzazione tra i cittadini, a maggior ragione partendo da tematiche ambientali sempre più urgenti. L'interesse dimostrato dai partecipanti, l'attiva partecipazione delle famiglie e il sostegno delle istituzioni sono indicatori del successo dell'iniziativa e confermano la validità di progetti analoghi per il futuro

## Punti di forza del progetto \*

- Approccio integrato tra urbanistica e salute pubblica.
- Coinvolgimento attivo della comunità e delle realtà territoriali (ma anche della popolazione attraverso i laboratori e gli incontri).
- Soluzioni a basso impatto ambientale e alta efficacia.



## Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto

Indicare eventuali difficoltà incontrate nell'attuazione del progetto

- Costi di manutenzione e gestione più elevati del previsto.

## Il progetto è stato oggetto di valutazione? Se sì di che tipo? \*

Il progetto è stato oggetto di un monitoraggio e di una valutazione di impatto che è stata svolta, sul breve periodo, principalmente a partire da interviste con gli utenti raggiunti e dal tracciamento del numero di partecipanti alle iniziative organizzate

\*

**Parole Chiave per descrivere il progetto** (massimo 5)

- Salute urbana • Benessere pubblico • Infrastrutture verdi • Adattamento climatico
- 

**Allegati**

\*

Inviare in formato elettronico via mail a [segreteria@retecittasane.it](mailto:segreteria@retecittasane.it) i file di interesse oppure indicare i link per l'accesso al materiale di tutto ciò che aiuta la Commissione a valutare nel merito il progetto, soprattutto per i risultati raggiunti, ad es.:

documento di progetto

budget revisionale e consuntivo

valutazione del progetto a cura dei progettisti

materiali promozionali

video

foto

ecc.

Relazione finale progetto: <https://we.tl/t-cb9xfUvLTT>

---

Questo modulo è stato creato all'interno di Sevents.

Google Moduli