

Modulo partecipazione oscar della salute 2025 - Progetti 2024

Bando Oscar della Salute 2025 (progetti 2024)
Premio Nazionale Rete Città Sane – OMS
www.retecittasane.it
MODULO PRESENTAZIONE PROGETTO

Titolo del progetto *

PALESTRE DELLA MEMORIA

Ente proponente *

Comune di Modena

Referente del progetto

Nome *

Anna

Cognome *

Pezzullo

Indirizzo *

Via Santi 14 Comune di Modena

Telefono *

0592033220

E-mail *

anna.pezzullo@comune.modena.it

PROGETTO**Città in cui ha avuto luogo il progetto ***

Modena

n. abitanti del Comune *

184.739

Durata del progetto: *

(Esprimere la durata in mesi)

8 mesi all'anno

Descrizione di sintesi del progetto.

*

(Massimo 30 righe)

la descrizione deve comprendere anche la metodologia di progettazione

Le Palestre della Memoria, promesse dal Comune di Modena, AUSL Modena e le Associazioni di Volontariato del territorio, attraverso una metodologia partecipativa, sono una realtà di prevenzione attiva del decadimento cognitivo e psicologico in cui, settimanalmente, gruppi di persone anziane svolgono esercizi di stimolazione delle funzioni cognitive supportati da volontari formati dalle neuropsicologhe del Centro Disturbi Cognitivi dell'Ausl di Modena. Questi luoghi di aggregazione, ad accesso gratuito, promuovono l'integrazione e la socialità per gli anziani contrastando il ritiro sociale e l'insorgenza di possibili disturbi legati alla salute mentale e sono diffusi su tutto il territorio (n. 9 Palestre sul Comune di Modena) grazie alla viva collaborazione di associazioni, amministrazione comunale e Ausl. Sono luoghi ove un gruppo di volontari formati organizzano attività per le persone più anziane al fine di contribuire alla prevenzione del decadimento cognitivo e psicologico, alla promozione della socializzazione e sono uno stimolo e un esercizio attivo, sia per i partecipanti che per i volontari. Le attività sono svolte, da ottobre a maggio, settimanalmente per due ore tenendo conto delle diverse competenze dei partecipanti. Lo sviluppo delle palestre, l'organizzazione, il coinvolgimento di differenti associazioni è stato promosso e viene coordinato da una volontaria dell'associazione G.P. Vecchi, Dr.ssa Giuliana Bulgarelli. Le palestre della Memoria sono state attivate nei distretti di Modena e Castelfranco e si stanno diffondendo in tutta la provincia. Complessivamente nel Comune di Modena e di Castelfranco E. sono attive 14 palestre della memoria che coinvolgono 104 volontari e oltre 400 partecipanti. Sono state programmate e realizzate nel 2024 le aperture di ulteriori 7 palestre per un totale di 33, che vede il coinvolgimento di quasi 1200 persone e di oltre 15 associazioni.

Obiettivi del progetto *

Descrivere sinteticamente gli obiettivi del progetto

- migliorare il benessere psico-fisico e sociale e le autonomie della popolazione anziana;
- aumentare la capacità di accedere tempestivamente alle opportunità della vita quotidiana e diminuire il rischio di isolamento e di insorgenza di disturbi legati alla salute mentale (es. depressione);
- incentivare la partecipazione attiva della popolazione anziana attraverso l'organizzazione di momenti di scambio generazionale e intergenerazionale (avvio attività con coinvolgimento degli studenti delle scuole del territorio);
- sviluppare un approccio di comunità e prossimità. Le attività sono svolte vicino alle abitazioni delle persone in luoghi di vita quotidiana. Le palestre della memoria si svolgono in sale condominiali, nelle sedi di associazioni, presso gli orti pubblici, in sedi di social housing e nelle parrocchie;
- favoriscono e incrementano la conoscenza e lo sviluppo di relazioni amicali e di sostegno reciproco tra differenti persone anche di diversi gruppi; sono nate iniziative collaterali nelle diverse palestre, come gruppi allargati di canto, cinema e mostre.;
- sviluppo dell'integrazione socio-sanitaria in ottica preventiva attraverso l'attivazione di alcune neuropsicologhe del Centro disturbi cognitivi dell'AUSL Modena, non solo per la formazione dei volontari, ma anche l'aggiornamento e la supervisione;
- promozione di una rete pubblica e privata (Comune, AUSL, Associazioni) che condividono obiettivi, metodologie e mettono a disposizione le risorse relative a volontari, materiali, sedi ecc...;
- diffondere informazioni sul benessere e sulla rete sociale e sanitaria (es. incontri con le forze dell'ordine per la sicurezza agli anziani, comunicazioni e informazioni sull'organizzazione dei servizi, ecc...);
- valorizzazione attiva dei volontari con esperienze professionali precedenti di diverso tipo: operai, impiegati, insegnanti, medici, dirigenti che si integrano per una finalità comune e solidale;
- valorizzazione dei partecipanti che diventano essi stessi risorsa poiché vengono anche stimolati a utilizzare e mettere a disposizione le loro competenze;
- implementazione della conoscenza dei servizi presenti sul territorio; esempio la supervisione della psicologa del Centro disturbi cognitivi permette di individuare eventuali persone con disturbi cognitivi e indirizzarle alle visite specialistiche o ai servizi più adeguati (es. Centri di Incontro, spazi anziani, ...);
- favorire una sostenibilità ecologica come ad es. materiali di riuso (es cartoni, dépliant dei supermercati per formulare vari esercizi e preparare memory o altre attività di stimolazione ludico-cognitiva per adulti).

Popolazione target di riferimento (in relazione agli obiettivi perseguiti) N. di abitanti *

target di progetto (ad es. nr. anziani, nr. giovani, ecc)

- volontari, circa n. 104, con un'età tra i 60 e i 75. - partecipanti, oltre ai 400, con un'età superiore ai 75

tematica a cui il progetto fa riferimento *

Scegliere una sola delle tre opzioni

Contrasto al cambiamento climatico, all'inquinamento atmosferico e alla perdita di biodiversità: introduzione - anche attraverso l'utilizzo di nuove tecnologie (ad es. Intelligenza artificiale) - di strategie concrete per la tutela dell'ambiente nei contesti urbanizzati, con riferimento, a titolo esemplificativo, alla riduzione delle emissioni di sostanze climalteranti, al contenimento del consumo dei suoli, a pratiche di riuso e di rigenerazione del costruito, anche attraverso il coinvolgimento della cittadinanza attiva.

Potenziamento e/o ricomposizione dell'offerta di beni/servizi essenziali (sociali, socio-assistenziali, sanitari o socio-sanitari) - anche attraverso l'utilizzo di nuove tecnologie (ad es. Intelligenza artificiale) - nell'ottica di una progressiva riduzione dei divari sociali e di salute, secondo principi di parità di accesso e integrazione sociale, con particolare riferimento alle disuguaglianze di genere e alla salute mentale

Rafforzamento della governance territoriale, nell'ottica di un approccio unitario ed ecosistemico alla salute nelle città: potenziamento delle risorse umane e affinamento degli strumenti operativi - anche attraverso l'utilizzo di nuove tecnologie (ad es. Intelligenza artificiale) - a favore di una maggiore interazione tra pubblica amministrazione, soggetti del terzo settore e organizzazioni private, nella progettazione e programmazione di strategie per le Città Sane; introduzione di azioni e procedure volte al miglioramento dell'orientamento del cittadino tra i servizi esistenti, anche tramite campagne informative dedicate, a garanzia di una maggiore equità nell'accesso e di una diffusione capillare sul territorio.

Potenziamento e/o ricomposizione dell'offerta di beni/servizi essenziali (sociali, socio-assistenziali, sanitari o socio-sanitari) - anche attraverso l'utilizzo di nuove tecnologie (ad es. Intelligenza artificiale) - nell'ottica di una progressiva riduzione dei divari sociali e di salute, secondo principi di parità di accesso e integrazione sociale, con particolare riferimento alle disuguaglianze di genere e alla salute mentale

Azioni realizzate



Sintetizzare le attività realizzate per conseguire gli obiettivi programmati descrivendole brevemente

AZIONE 1: Attività di sensibilizzazione, integrazione e scambio generazionale.

Attività 1: Incontri di programmazione, valutazione e monitoraggio a cui parteciperanno tutti gli attori coinvolti in questa fase (Referenti AUSL, Comune, Associazioni);

Attività 2: Individuazione e formazione dei volontari e individuazione delle persone anziane a rischio di isolamento;

Attività 3: Predisposizione dei materiali di presentazione e di comunicazione necessari per la realizzazione degli incontri e divulgazione degli stessi;

Attività 4: Individuazione sedi e realizzazione degli incontri. Allestimento, organizzazione e gestione delle "palestre della memoria";

Attività 5: Realizzazione di incontri di valutazione, monitoraggio e ridefinizione delle attività, a cui prenderanno parte tutti gli attori coinvolti.

AZIONE 2: Organizzazione di iniziative ricreativo-culturali e di animazione sociale, di tipo aggregativo e socializzante,

Attività 1: Costituzione di incontri di raccordo con i volontari delle associazioni locali per pianificare e monitorare le iniziative.

Beneficiari finali del progetto e numero



Elencare la/le categorie di beneficiari finali dell'iniziativa, indicandone il numero (se disponibile, o una stima)

- volontari con un'età compresa tra i 60 e i 75 anni circa n. 104
 - partecipanti alle attività, persone anziane di età superiore ai 75 circa n. 400
-

*

Risultati attesi

Specificare i risultati qualitativi e quantitativi

1. attivare un numero maggiore di Palestre della memoria sul Comune di Modena al fine di soddisfare l'aumentato numero delle richieste di adesione e del relativo bisogno emerso; 2. favorire l'integrazione e la socializzazione delle persone anziane, prevenendo il rischio di isolamento e la possibilità di insorgenza di psicopatologie annesse; 3. favorire momenti d'incontro e scambio generazionale e intergenerazionale; 4. promuovere ed ampliare la costituzione di una rete tra differenti soggetti (Ente Locale, A.SL. Organizzazioni del terzo settore) al fine di granire un maggior numero di Palestre della memoria e rispondere ai bisogni della popolazione, migliorando il benessere psico-fisico e sociale della popolazione in particolare la popolazione anziana.

*

Risultati raggiunti

Specificare i risultati qualitativi e quantitativi

1. sono state attivate n. 9 Palestre della memoria sul Comune di Modena al fine di soddisfare il maggior numero di richieste di adesione e il relativo bisogno emerso;

2. al fine di favorire l'integrazione e la socializzazione delle persone anziane, prevenendo il rischio di isolamento e la possibilità di insorgenza di psicopatologie annesse, sono stati inseriti nelle attività circa n. 400 persone;

3. sono state svolte regolarmente le attività a cadenza settimanale da ottobre a maggio, presso le Palestre della Memoria e si stanno prendendo accordi con le scuole per la promozione di attività intergenerazionali;

4. è stata ampliata la partecipazione di ulteriori associazioni al progetto garantendo una maggior sostenibilità dello stesso.

*

Scarto progettuale

Descrivere lo scarto progettuale tra i risultati attesi e i risultati ottenuti

Rispetto al risultato atteso si è raggiunto pienamente il numero delle adesioni previste dei partecipanti e il n. dei volontari e in termini qualitativi sono stati raggiunti gli obiettivi prefissati. Ad oggi, comunque, il numero delle domande rimane superiore ai posti disponibili, creandosi una lista d'attesa

Costo totale del progetto (euro) *

Impiego da parte dell'AUSL di psicologhe-neuropsicologhe per l'attività di formazione, aggiornamento e supervisione per circa 40 ore anno per ciascuna palestra. L'attività di coordinamento del volontariato può essere quantificata in 60 ore anno per palestra.

Finanziamenti ottenuti

Specificare le fonti di copertura del progetto (risorse proprie, risorse esterne – specificarne la tipologia)

In ogni palestra della memoria sia partecipanti che volontari devono pagare una quota associativa annuale all'associazione ospitante o alla G.P. Vecchi che non supera i 15 euro all'anno. Viene richiesta ai partecipanti una quota annuale per le spese dei materiali che non supera i 20 euro anno.

Sostenibilità del progetto

Indicare se il progetto, una volta terminate le risorse iniziali, può auto-sostenersi o trovare altre fonti per continuare nel tempo

Il progetto ha già una buona sostenibilità data dall'importante partecipazione delle Associazioni e i relativi volontari. L'integrazione da parte del personale addetto dell'AUSL proseguirà relativamente alla formazione, supervisione e monitoraggio dei volontari e del progetto.

Punti di forza del progetto *

- realizzazione, attraverso lo svolgimento guidato di esercizi di allenamento delle funzioni cognitive, di un'attività di prevenzione del decadimento cognitivo e di patologie afferenti alla salute mentale, come ad esempio la depressione, che potrebbero essere arrecate dall'isolamento sociale; - valorizzazione attiva dei volontari e dei partecipanti che diventano essi stessi risorsa poiché vengono anche stimolati a utilizzare e mettere a disposizione le loro competenze; - implementazione della conoscenza della rete servizi presenti sul territorio; come, ad esempio, la supervisione della psicologa del Centro disturbi cognitivi e demenze permette di individuare precocemente eventuali persone con disturbi cognitivi e indirizzarle alle visite specialistiche o ai servizi più adeguati (es. Centri di Incontro, spazi anziani, ..)

*

Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto

Indicare eventuali difficoltà incontrate nell'attuazione del progetto

- repentino aumento delle richieste di adesione e creazione di liste d'attesa

Il progetto è stato oggetto di valutazione? Se sì di che tipo? *

Costituzione di incontri di raccordo con referenti delle associazioni locali, referenti dell'AUSL e Comune per pianificare e monitorare il progetto.

*

Parole Chiave per descrivere il progetto (massimo 5)

Prevenzione decadimento cognitivo - psicologico e promozione della socializzazione - integrazione

Allegati

*

Inviare in formato elettronico via mail a segreteria@retecittasane.it i file di interesse oppure indicare i link per l'accesso al materiale di tutto ciò che aiuta la Commissione a valutare nel merito il progetto, soprattutto per i risultati raggiunti, ad es.:

documento di progetto

budget revisionale e consuntivo

valutazione del progetto a cura dei progettisti

materiali promozionali

video

foto

ecc.

- Video: Salute Modena: 'Le Palestre della Memoria' <https://www.youtube.com/watch?v=Ot3Nm9Jf3F>
- Dépliant palestre della Memoria - Foto

Questo modulo è stato creato all'interno di Sevents.

Google Moduli