

# Modulo partecipazione oscar della salute 2025 - Progetti 2024

Bando Oscar della Salute 2025 (progetti 2024)  
Premio Nazionale Rete Città Sane – OMS  
www.retecittasane.it  
MODULO PRESENTAZIONE PROGETTO

**Titolo del progetto \***

SALUTE IN COMUNE FESTA DELLE ASSOCIAZIONI

**Ente proponente \***

COMUNE DI MILANO

Referente del progetto

**Nome \***

MARCO

**Cognome \***

PAPA

**Indirizzo \***

VIA SILE, 8

**Telefono \***

02/88460073

**E-mail \***

marco.papa@comune.milano.it

PROGETTO

**Città in cui ha avuto luogo il progetto \***

MILANO

**n. abitanti del Comune \***

1.407.044

**Durata del progetto: \***

(Esprimere la durata in mesi)

6 mesi (da maggio a ottobre)

## Descrizione di sintesi del progetto. \*

(Massimo 30 righe)

la descrizione deve comprendere anche la metodologia di progettazione

Il progetto "Salute in Comune" è un'iniziativa di promozione della salute che ha l'obiettivo di sensibilizzare la cittadinanza sui temi del benessere all'interno di eventi e feste popolari, che si svolgono regolarmente in diverse zone della città. Realizzato nel 2024 in collaborazione con le Case delle Associazioni e del Volontariato, il progetto ha coinvolto attivamente 5 Municipi, portando la Salute direttamente nei luoghi di ritrovo e aggregazione della comunità.

Durante gli eventi, sono state proposte una vasta gamma di attività, pensate per tutte le età e per diverse tipologie di pubblico. Gli stand con laboratori interattivi hanno offerto spunti pratici per uno stile di vita sano, mentre spettacoli teatrali e musicali, esibizioni sportive, degustazioni e prove libere di sport hanno creato momenti di intrattenimento e di coinvolgimento attivo. Un'attenzione particolare è stata data anche ai più piccoli, con attività ludiche come il trucca bimbi, che hanno reso gli eventi più accessibili e piacevoli per le famiglie.

Accanto a queste attività ricreative, il progetto ha incluso anche momenti informativi e di sensibilizzazione su tematiche cruciali per la salute della comunità. Sono stati affrontati argomenti rilevanti come le apnee del sonno, la rete Alzheimer, le dipendenze da gioco d'azzardo e da alcool, la salute mentale, il diabete, il decadimento cognitivo e il primo soccorso. Questi momenti informativi hanno permesso ai partecipanti di approfondire conoscenze fondamentali per il benessere individuale e collettivo.

Inoltre, sono stati offerti diversi tipi di screening gratuiti, utili per monitorare la propria salute in modo semplice e tempestivo. Tra gli screening proposti, i cittadini hanno potuto usufruire di esami audiometrici, screening per la glicemia con consulto medico diabetologico, esami per il tunnel carpale e valutazioni posturali. Questi servizi, insieme ai momenti di consulenza da parte di professionisti del settore, hanno avuto un impatto significativo, consentendo ai partecipanti di ricevere un primo riscontro sulla propria salute e, quando necessario, orientamenti su eventuali approfondimenti medici.

Un'aggiunta importante è stata la presenza di un'unità mobile per la donazione del sangue, che ha permesso ai partecipanti di contribuire attivamente alla causa della donazione, offrendo un'opportunità comoda e accessibile per i donatori.

---

## Obiettivi del progetto \*

Descrivere sinteticamente gli obiettivi del progetto

realizzare un progetto integrato e partecipato, creando un impatto positivo sulla comunità attraverso la sensibilizzazione e l'accesso a servizi sanitari gratuiti in un contesto di festa e aggregazione, facilitando anche gesti concreti come la donazione di sangue.

---

**Popolazione target di riferimento (in relazione agli obiettivi perseguiti) N. di abitanti** \*

target di progetto (ad es. nr. anziani, nr. giovani, ecc)

tutti i target di popolazione

**tematica a cui il progetto fa riferimento** \*

Scegliere una sola delle tre opzioni

Contrasto al cambiamento climatico, all'inquinamento atmosferico e alla perdita di biodiversità: introduzione - anche attraverso l'utilizzo di nuove tecnologie (ad es. Intelligenza artificiale) - di strategie concrete per la tutela dell'ambiente nei contesti urbanizzati, con riferimento, a titolo esemplificativo, alla riduzione delle emissioni di sostanze climalteranti, al contenimento del consumo dei suoli, a pratiche di riuso e di rigenerazione del costruito, anche attraverso il coinvolgimento della cittadinanza attiva.

Potenziamento e/o ricomposizione dell'offerta di beni/servizi essenziali (sociali, socio-assistenziali, sanitari o socio-sanitari) - anche attraverso l'utilizzo di nuove tecnologie (ad es. Intelligenza artificiale) - nell'ottica di una progressiva riduzione dei divari sociali e di salute, secondo principi di parità di accesso e integrazione sociale, con particolare riferimento alle diseguaglianze di genere e alla salute mentale

Rafforzamento della governance territoriale, nell'ottica di un approccio unitario ed ecosistemico alla salute nelle città: potenziamento delle risorse umane e affinamento degli strumenti operativi - anche attraverso l'utilizzo di nuove tecnologie (ad es. Intelligenza artificiale) - a favore di una maggiore interazione tra pubblica amministrazione, soggetti del terzo settore e organizzazioni private, nella progettazione e programmazione di strategie per le Città Sane; introduzione di azioni e procedure volte al miglioramento dell'orientamento del cittadino tra i servizi esistenti, anche tramite campagne informative dedicate, a garanzia di una maggiore equità nell'accesso e di una diffusione capillare sul territorio.

TERZA OPZIONE

## Azioni realizzate \*

Sintetizzare le attività realizzate per conseguire gli obiettivi programmati descrivendole brevemente

Il progetto si è sviluppato attraverso diverse fasi. La prima fase ha previsto sopralluoghi presso le case delle associazioni per individuare i luoghi idonei per effettuare gli screening,. Nella seconda fase, è stato fondamentale reclutare enti e associazioni locali operanti nel settore salute. La terza fase ha visto il coinvolgimento delle Aziende Socio Sanitarie Territoriali (ASST) di riferimento, per garantire supporto medico qualificato. Nella quarta fase, è stato organizzato un incontro aperto a tutti i soggetti coinvolti per illustrare il progetto e le modalità di collaborazione.

La quinta fase ha riguardato la creazione di un calendario di eventi, programmando le attività in concomitanza con le feste popolari annuali, per attirare un pubblico maggiore. Infine, la fase conclusiva ha previsto l'organizzazione pratica degli eventi, con la gestione del noleggio di gazebo, tavoli,. Inoltre, è stato necessario coordinarsi con la direzione comunicazione per predisporre i programmi delle singole iniziative, realizzare brochure informative e promuovere le iniziative attraverso canali social, stampa e il sito del Comune.

---

## Beneficiari finali del progetto e numero \*

Elencare la/le categorie di beneficiari finali dell'iniziativa, indicandone il numero (se disponibile, o una stima)

Il progetto ha coinvolto diversi gruppi della popolazione, con particolare attenzione agli anziani e alle popolazioni straniere, che sono generalmente più difficili da raggiungere e meno inclini alla prevenzione sanitaria. Sebbene non sia possibile quantificare il numero totale dei partecipanti, sono stati registrati i partecipanti agli screening, che rappresentano una misura diretta dell'impatto.

Per gli anziani, sono stati organizzati screening specifici e attività mirate su patologie legate all'età, come diabete e decadimento cognitivo. Per le popolazioni straniere, il progetto ha previsto il coinvolgimento di mediatori culturali e operatori con competenze linguistiche, per facilitare la comunicazione e affrontare temi cruciali come la salute mentale, la prevenzione delle malattie croniche e delle malattie sessualmente trasmissibili.

---

\*

## Risultati attesi

### Specificare i risultati qualitativi e quantitativi

Aumento della consapevolezza sulla salute e la prevenzione: Sensibilizzare un ampio numero di cittadini sull'importanza della prevenzione sanitaria e della cura del proprio benessere, incoraggiando stili di vita più sani e la consapevolezza riguardo a tematiche sanitarie cruciali Coinvolgimento delle categorie vulnerabili: Arrivare a coinvolgere in modo significativo categorie difficili da raggiungere, come anziani e popolazioni straniere, favorendo il loro accesso a informazioni e servizi sanitari Promozione della prevenzione attraverso screening gratuiti: Offrire servizi di screening sanitari gratuiti Incremento della partecipazione e dell'interazione della comunità: Organizzare eventi partecipativi che combinassero momenti di intrattenimento e informazione Sostenibilità a lungo termine del progetto: Creare le basi per il proseguimento delle attività anche oltre la durata del progetto, sviluppando una rete di attori locali che continuino a collaborare per la promozione della salute nella comunità. .

---

\*

## Risultati raggiunti

### Specificare i risultati qualitativi e quantitativi

sensibilizzazione sulla prevenzione: Un numero significativo di partecipanti è stato sensibilizzato sull'importanza della prevenzione sanitaria,

Accesso a servizi sanitari gratuiti: Sono stati realizzati numerosi screening gratuiti,

Reti di supporto tra enti e associazioni: È stata creata una rete di collaborazione tra le diverse associazioni e enti locali, tra cui le ASST (Aziende Socio-Sanitarie Territoriali), che hanno avuto l'opportunità di conoscersi meglio e di coordinare i loro sforzi per rispondere in modo integrato ai bisogni della comunità.

Aumento della consapevolezza comunitaria: Il progetto ha incrementato la consapevolezza generale sulla salute e la prevenzione, facendo conoscere ai cittadini temi importanti e facilitando l'accesso a informazioni utili su come prendersi cura della propria salute.

---

\*

### Scarto progettuale

Descrivere lo scarto progettuale tra i risultati attesi e i risultati ottenuti

Difficoltà nell'affrontare temi delicati: Alcuni temi sensibili, come la salute mentale, le dipendenze, e le malattie sessualmente trasmissibili, non hanno suscitato l'interesse atteso. La stigmatizzazione di tali argomenti potrebbe aver impedito una partecipazione più attiva e una discussione più aperta su queste problematiche da parte di alcuni cittadini.

---

### Costo totale del progetto (euro) \*

€ 9.760,00 per noleggio e allestimento gazebo, tavoli, e sedie

---

\*

### Finanziamenti ottenuti

Specificare le fonti di copertura del progetto (risorse proprie, risorse esterne – specificarne la tipologia)

risorse dell'Amministrazione

---

\*

### Sostenibilità del progetto

Indicare se il progetto, una volta terminate le risorse iniziali, può auto-sostenersi o trovare altre fonti per continuare nel tempo

La creazione di reti tra associazioni, enti e cittadini ha gettato le basi per una collaborazione duratura e la possibilità di continuare l'attività di sensibilizzazione e supporto anche dopo la conclusione del progetto.

Il progetto verrà riproposto anche nel 2025, con l'obiettivo di intensificare le attività di screening e ampliare il ventaglio di tematiche trattate, includendo nuovi ambiti di interesse per la salute che non sono stati sufficientemente esplorati nella prima edizione. L'intenzione è di incrementare il numero di enti partecipanti, coinvolgendo altre organizzazioni e professionisti del settore sanitario per garantire un'offerta ancora più ricca e diversificata per la comunità.

---

## Punti di forza del progetto \*

Coinvolgimento della comunità: Il progetto ha utilizzato eventi e feste popolari come contesti familiari e accessibili, permettendo di raggiungere un pubblico ampio e variegato, creando un'opportunità di sensibilizzazione per tutta la comunità. Accessibilità e inclusività: Il progetto ha dato particolare attenzione a categorie vulnerabili, come gli anziani e le popolazioni straniere, superando barriere culturali, linguistiche e sociali. Collaborazione con enti e associazioni locali: Il coinvolgimento di enti, associazioni e realtà locali ha favorito la creazione di reti di supporto, migliorando la risposta alle esigenze della comunità e creando un'azione coordinata e integrata. Varietà delle attività proposte: Il progetto ha offerto una vasta gamma di attività, dalle esibizioni artistiche e sportive a laboratori e screening sanitari, rendendo l'approccio alla salute interessante e coinvolgente per tutti i partecipanti. Promozione della prevenzione e dei sani stili di vita: L'iniziativa ha messo al centro la sensibilizzazione sulla prevenzione, incoraggiando l'adozione di comportamenti salutari e offrendo servizi di screening gratuiti per monitorare la salute dei cittadini. Semplicità di accesso ai servizi sanitari: Con la presenza di screening sanitari gratuiti, come esami audiometrici, misurazione della glicemia, e consulenze mediche, il progetto ha abbattuto le barriere all'accesso ai servizi sanitari, favorendo la prevenzione

\*

## Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto

Indicare eventuali difficoltà incontrate nell'attuazione del progetto

Nonostante gli sforzi per coinvolgere un pubblico ampio, è stato difficile attrarre alcune categorie di persone, particolarmente quelle più restie ad avvicinarsi a stand che trattavano temi delicati e sensibili come le malattie sessualmente trasmissibili, l'alcolismo, le dipendenze e la salute mentale. Questi argomenti, spesso associati a stigma o difficoltà personali, hanno reso complesso l'avvicinamento a tali tematiche da parte di alcuni segmenti della popolazione.

**Il progetto è stato oggetto di valutazione? Se sì di che tipo? \***

il progetto ha ottenuto ottimi risultati e ha suscitato un riscontro molto positivo da parte di tutte le realtà coinvolte. A dicembre, è stata organizzata una riunione di valutazione per esaminare l'efficacia dell'iniziativa, analizzando sia gli aspetti positivi che quelli da migliorare.

Gli enti che hanno partecipato hanno espresso una valutazione altamente favorevole e hanno già manifestato la loro disponibilità a collaborare anche per il prossimo anno. Un punto particolarmente sottolineato è l'importanza di incrementare le attività di screening, in quanto risultano essere quelle di maggiore interesse per la cittadinanza. Questi servizi, infatti, sono stati molto apprezzati e considerati un elemento cruciale per la promozione della salute sul territorio.

Le associazioni che hanno effettuato gli screening, hanno proposto alcune migliorie per i prossimi eventi. In particolare, hanno suggerito di utilizzare stand o gazebo esterni e coperti, al fine di facilitare l'accesso dei cittadini e migliorare le condizioni operative, garantendo un ambiente più accogliente e funzionale per il pubblico.

Un altro aspetto emerso durante la riunione riguarda la gestione di tematiche più delicate, come dipendenze, salute mentale e droga. Le associazioni hanno proposto di organizzare stand condivisi tra enti che trattano questi temi sensibili e altre associazioni che si occupano di argomenti meno intimi, con l'obiettivo di incoraggiare i cittadini ad avvicinarsi senza provare disagio. Questo approccio consentirebbe di rendere più accessibile l'informazione e di abbattere eventuali barriere psicologiche, promuovendo una maggiore partecipazione e consapevolezza.

Nel complesso, il progetto ha avuto un grande successo, con un riscontro positivo da parte dei partecipanti e un'alta partecipazione dei cittadini. L'iniziativa ha dimostrato l'importanza di una promozione della salute integrata e vicina alla comunità, con un ampio potenziale di crescita per gli eventi futuri.

\*

**Parole Chiave per descrivere il progetto (massimo 5)**

Promozione della salute e stili di vita sani Collaborazione interistituzionale Coinvolgimento della comunità Sensibilizzazione e integrazione sociale Associazioni e volontariato

## Allegati



Inviare in formato elettronico via mail a [segreteria@retectitasane.it](mailto:segreteria@retectitasane.it) i file di interesse oppure indicare i link per l'accesso al materiale di tutto ciò che aiuta la Commissione a valutare nel merito il progetto, soprattutto per i risultati raggiunti, ad es.:

documento di progetto

budget revisionale e consuntivo

valutazione del progetto a cura dei progettisti

materiali promozionali

video

foto

ecc.

PROGRAMMA INIZIATIVE, REPORT SCREENING REALIZZATI DALL' ASSOCIAZIONE DIABETICI, VIDEO,  
FOTO

---

Questo modulo è stato creato all'interno di Sevents.

Google Moduli