

Modulo partecipazione oscar della salute 2025 - Progetti 2024

Bando Oscar della Salute 2025 (progetti 2024)

Premio Nazionale Rete Città Sane – OMS

www.retecittasane.it

MODULO PRESENTAZIONE PROGETTO

Titolo del progetto *

"Salute e benessere: Valori della Comunità" - Nulla è più prezioso per la nostra vita

Ente proponente *

COMUNE DI ALFIANELLO (BS)

Referente del progetto

Nome *

Rosaria

Cognome *

Avisani

Indirizzo *

Piazza Lodovico Pavoni n. 7 – 25020 Alfianello (Bs)

Telefono *

3336223658

E-mail *

rosaria.avisani@libero.it

PROGETTO

Città in cui ha avuto luogo il progetto *

ALFIANELLO (BS)

n. abitanti del Comune *

2295

Durata del progetto: *

(Esprimere la durata in mesi)

36 mesi

Descrizione di sintesi del progetto. *

(Massimo 30 righe)

la descrizione deve comprendere anche la metodologia di progettazione

Riuscire ad inglobare vari progetti ("Dalle mani delle Donne", "Piedibus: andare a scuola in sicurezza", "Attraversare in sicurezza", "3D in salute", "Rete in movimento", "Pomeriggi di lettura", gite culturali, mostre fotografiche) già in essere, da tempo in un unico progetto ed un unico titolo e trasformarlo in un sentimento comune quale: "Salute e benessere: Valori per la comunità"- Nulla è più prezioso per la vita – è stato certamente un grande lavoro, ma il filo conduttore di concetti così riconosciuti ed importanti per la comunità hanno sostenuto il raggiungimento degli obiettivi. Per meglio integrare i tasselli di questo puzzle è stato necessario oltre a far leva sullo spirito comunitario e senso di appartenenza ricercare, integrare e sviluppare un quadro teorico solido di riferimento ed è stato scelto quello della cronobiologia. Sintetizzare ed utilizzare i principi della cronobiologia con l'approfondimento della teoria dell'orologio biologico, quale "orologio della vita" è stato illuminante in quanto si allinea perfettamente alla vita di un piccolo paese agricolo, in cui i ritmi della natura si possono adeguare con i periodici "cicli della vita" quotidiana e viceversa. Ormai è dimostrato che i comportamenti non allineati con la cronobiologia possono alterare la normale secrezione ormonale e neuronale circadiana, la variazione della temperatura corporea, la pressione, e così via, provocando effetti pericolosi sulla regolazione e sui processi che favoriscono il diabete, l'obesità, la depressione, disturbi cognitivi, comportamentali e del sonno (Young M.E. et altri, 2007). Con tali premesse si è giunti a stilare attenzione ed attività sugli stili di vita, ai comportamenti individuali e collettivi indispensabili per godere di buona salute e benessere: l'educazione, l'empowerment e le attività di prevenzione alla popolazione sono indispensabili.

Obiettivi del progetto *

Descrivere sinteticamente gli obiettivi del progetto

- Costruire esempi di stile di vita positivi e fruibili alla popolazione (giornate di cammino, momenti di socialità, ascolto alla lettura, formazione per neogenitori);
- Predisporre ed organizzare momenti di consulenza con operatori della salute (nutrizionista, osteopata, ospedale dei peluche) e posizionamento di app regionali per il primo soccorso;
- Sollecitare la popolazione ad aderire agli screening proposti dal SSR;
- Coinvolgere attivamente il MMG;
- Organizzare momenti individuali con operatori sanitari finalizzati alla prevenzione primaria (consulenze dermatologiche, urologiche, ortopediche, senologiche, cardiologiche, ginecologiche, nefrologiche, gastroenterologiche...);
- Costruire una rete positiva con le istituzioni sociali, sociosanitarie e sanitarie presenti sul territorio (ASST di riferimento, Croce Bianca, Ordine di Malta, Centri Sportivi);
- Sviluppare "senso di comunità" e scambi generazionali tra le persone del territorio;
- Divulgare le opportunità sanitarie, sociosanitarie e sociali presenti sul territorio;
- Completare il progetto "Paese cardioprotetto".

Popolazione target di riferimento (in relazione agli obiettivi perseguiti) N. di abitanti target di progetto (ad es. nr. anziani, nr. giovani, ecc) *

Popolazione fino a 16 anni: 335 7 Popolazione 17 – 65: 1414 / Popolazione 66 – 100: 546

tematica a cui il progetto fa riferimento *

Scegliere una sola delle tre opzioni

Contrasto al cambiamento climatico, all'inquinamento atmosferico e alla perdita di biodiversità: introduzione - anche attraverso l'utilizzo di nuove tecnologie (ad es. Intelligenza artificiale) - di strategie concrete per la tutela dell'ambiente nei contesti urbanizzati, con riferimento, a titolo esemplificativo, alla riduzione delle emissioni di sostanze climalteranti, al contenimento del consumo dei suoli, a pratiche di riuso e di rigenerazione del costruito, anche attraverso il coinvolgimento della cittadinanza attiva.

Potenziamento e/o ricomposizione dell'offerta di beni/servizi essenziali (sociali, socio-assistenziali, sanitari o socio-sanitari) - anche attraverso l'utilizzo di nuove tecnologie (ad es. Intelligenza artificiale) - nell'ottica di una progressiva riduzione dei divari sociali e di salute, secondo principi di parità di accesso e integrazione sociale, con particolare riferimento alle diseguaglianze di genere e alla salute mentale

Rafforzamento della governance territoriale, nell'ottica di un approccio unitario ed ecosistemico alla salute nelle città: potenziamento delle risorse umane e affinamento degli strumenti operativi - anche attraverso l'utilizzo di nuove tecnologie (ad es. Intelligenza artificiale) - a favore di una maggiore interazione tra pubblica amministrazione, soggetti del terzo settore e organizzazioni private, nella progettazione e programmazione di strategie per le Città Sane; introduzione di azioni e procedure volte al miglioramento dell'orientamento del cittadino tra i servizi esistenti, anche tramite campagne informative dedicate, a garanzia di una maggiore equità nell'accesso e di una diffusione capillare sul territorio.

Rafforzamento della governance territoriale, nell'ottica di un approccio unitario ed ecosistemico alla salute nelle città: potenziamento delle risorse umane e affinamento degli strumenti operativi - anche attraverso l'utilizzo di nuove tecnologie (ad es. Intelligenza artificiale) - a favore di una maggiore interazione tra pubblica amministrazione, soggetti del terzo settore e organizzazioni private, nella progettazione e programmazione di strategie per le Città Sane; introduzione di azioni e procedure volte al miglioramento dell'orientamento del cittadino tra i servizi esistenti, anche tramite campagne informative dedicate, a garanzia di una maggiore equità nell'accesso e di una diffusione capillare sul territorio.

Azioni realizzate *

Sintetizzare le attività realizzate per conseguire gli obiettivi programmati descrivendole brevemente

- Predisposizione elenco dei Volontari e Associazioni interessate e coinvolte;
- Coinvolgimento della scuola e delle famiglie con raccolta dei loro bisogni per i momenti dedicati ai bambini e genitori;
- Coinvolgimento delle strutture sociali/economiche, sociosanitarie e sanitarie presenti sul territorio (ASST di riferimento, Croce Bianca, Ordine di Malta);
- Coinvolgimento e presenza del MMG;
- Predisposizione di momenti informativi e di condivisione con la comunità;
- Organizzazione gruppi di cammino comunitario aperti a tutta la popolazione;
- Organizzazione di giornate di "prevenzione primaria" con operatori della salute e sanitari;
- Organizzazione di corsi di primo soccorso ed utilizzo dei dispositivi defibrillatori (BLSD) presenti sul territorio;
- Organizzazione di momenti di supporto alla popolazione al posizionamento varie app: 112 Where Are U e Salutile.

Beneficiari finali del progetto e numero *

Elencare la/le categorie di beneficiari finali dell'iniziativa, indicandone il numero (se disponibile, o una stima)

La popolazione ha risposto alle attività con entusiasmo, con senso di appartenenza, inclusione e con forte percezione dell'importanza e del valore della propria salute e del benessere collettivo e comunitario.

Circa il 50% della popolazione ha aderito alle varie attività proposte (molti giovani sotto i 18 anni);

Oltre il 30% ha postato le App proposte sul proprio cellulare;

Circa 100 persone hanno frequentato con successo il Corso BLSD per utilizzo defibrillatori (molti giovani di 16 anni)

*

Risultati attesi

Specificare i risultati qualitativi e quantitativi

- Aumentare il senso di Comunità; - Migliorare l'attenzione della popolazione agli stili di vita sani; - Migliorare l'adesione agli screening proposti dal SSR; - Migliorare le persone che utilizzano il "cammino" e altre attività quale consuetudine quotidiana; - Accesso consapevole e corretto ai servizi sociosanitari e sanitari; - Corretto utilizzo in caso di necessità da parte della popolazione adulta dei defibrillatori

*

Risultati raggiunti

Specificare i risultati qualitativi e quantitativi

- Aumentata sensibilizzazione da parte della popolazione agli stili di vita sani e ad atteggiamenti positivi verso la prevenzione e attenzione al benessere collettivo;
- Aumentata sensibilmente l'attenzione verso le azioni intraprese in specifico verso il "cammino" quale elemento salutare;
- Interesse e rispondenza da parte degli adolescenti (sopra i 16 anni) ad alcune consulenze di prevenzione primaria e l'addestramento per le manovre salvavita;
- Altissima affluenza ed iscrizione alle attività di consulenze prevenzione primaria

*

Scarto progettuale

Descrivere lo scarto progettuale tra i risultati attesi e i risultati ottenuti

Nettamente superiore alle attese e alto il gradimento da parte della popolazione.

Costo totale del progetto (euro) *

Costo teorico totale del progetto: (circa) € 1300,00 (milletrecento/00 euro). Nell'attuazione del progetto le varie attività sono state coperte grazie al volontariato e alle donazioni.

*

Finanziamenti ottenuti

Specificare le fonti di copertura del progetto (risorse proprie, risorse esterne – specificarne la tipologia)

Nessun finanziamento economico; materiale in comodato d'uso gratuito e materiale di consumo omaggiato.

*

Sostenibilità del progetto

Indicare se il progetto, una volta terminate le risorse iniziali, può auto-sostenersi o trovare altre fonti per continuare nel tempo

Data l'attività di volontariato si stabilisce che possa continuare nel tempo.

Punti di forza del progetto *

Forte coinvolgimento ed interesse da parte delle istituzioni, dei professionisti e della comunità.

*

Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto

Indicare eventuali difficoltà incontrate nell'attuazione del progetto

Data la grande adesione, la difficoltà nell'evadere le numerose richieste.

Il progetto è stato oggetto di valutazione? Se sì di che tipo? *

Quantitativa: numero di persone che aderiscono alle proposte;

Qualitative: numero di richieste di aumento degli eventi, gradimento e ringraziamenti da parte dei cittadini

*

Parole Chiave per descrivere il progetto (massimo 5)

COMUNITA' - CONOSCENZA - CONDIVISIONE - SALUTE - BENESSERE

Allegati *

Inviare in formato elettronico via mail a segreteria@retecittasane.it i file di interesse oppure indicare i link per l'accesso al materiale di tutto ciò che aiuta la Commissione a valutare nel merito il progetto, soprattutto per i risultati raggiunti, ad es.:

documento di progetto

budget revisionale e consuntivo

valutazione del progetto a cura dei progettisti

materiali promozionali

video

foto

ecc.

Documentazione fotografica inviata via mail

Questo modulo è stato creato all'interno di Sevents.

Google Moduli