

Spett.le Associazione Rete città sane
presso la sede operativa della
presidenza nazionale Comune di Ancona
pec : comune.ancona@emarche.it

OGGETTO : Bando Oscar della Salute 2021 (progetti 2020-2021)

Premio Nazionale Rete Città Sane – OMS
www.retecittasane.it

MODULO PRESENTAZIONE PROGETTO

Il progetto è presentato per la seguente annualità (una sola scelta)

ANNO 2020

Titolo del progetto	“SUL PRATO DELLA LAMA” EVENTI DI PROMOZIONE E VALORIZZAZIONE DI LAMA MARTINA ED ESPERIENZE DI RICONGIUNGIMENTO ALLA NATURA NEL PERIODO DI EMEREGNZA EPIDEMIOLOGICA DA COVID19
Ente proponente	COMUNE DI MOLFETTA
Referente del progetto	Enza Cocozza Comune di Molfetta –Ufficio Ambiente Città sane Tel 0809956214/3471473061 enza.cocozza@comune.molfetta.ba.it -Associazione Eco@lfa -Cooperativa Ca.Ri.A.Ma arl
Città in cui ha avuto luogo il progetto	MOLFETTA (BA)
n. abitanti del Comune	57.891
Durata del progetto: (Esprimere la durata in mesi)	4 mesi dal luglio ad ottobre 2020
Descrizione di sintesi del progetto. (Massimo 30 righe) la descrizione deve comprendere anche la metodologia di progettazione	Il Comune di Molfetta sta tentando in questi ultimi anni di valorizzare e rivitalizzare un tratto di notevole interesse naturalistico denominato Lama Martina, un tipico vallone creatosi per carsismo a seguito dell'azione erosiva dell'acqua piovana. Questa lama è contraddistinta da una ricca flora di piante mediterranee e fauna tipica, ed annovera la presenza di alcune grotte e testimonianze storiche, quali terrazzamenti con muretti a secco, una calcara e i caratteristici pagliai. Quest'area, che è il vero polmone verde della città e che il Comune si

	<p>auspica possa diventare a breve parco naturale, è stato luogo di riferimento per una serie di attività di ricongiungimento alla natura dopo il difficile periodo di lockdown dovuto all'emergenza COVID 19.</p> <p>Al suo interno a cura dall' Associazione Eco@lfa e della cooperativa Ca.Ri.A.Ma sono state attuate da luglio a ottobre 2020 delle iniziative con il coinvolgimento di bambini, famiglie, disabili, anziani e soggetti fragili. Fra queste, l'associazione Eco@lfa ha attuato "Colorina" laboratorio di educazione al suono e lettura ad alta voce, la "Notte bianca tra i libri in sacco a pelo", l'atelier di pittura "La lama come gioco artistico", percorsi tra i sentieri della Lama con la " Fata Terrabitia" e narrazione della "Principessa" di Silvia Roncaglia, "Ritratti di fata" , laboratorio con tecnica mista di illustrazione.</p> <p>A cura della cooperativa CaRiA.Ma, grazie all'ausilio di tre Psicologhe Psicoterapeute, sono state attuate tecniche specifiche per favorire il rilassamento, la condivisione e l'elaborazione delle emozioni nella popolazione adulta e nei bambini con tecniche specifiche da sperimentare nella natura attraverso la lettura di gruppo che ha permesso la condivisione di riflessioni ed esperienze emotive e la scoperta di nuovi modi di affrontare gli avvenimenti .</p>
<p>Obiettivi del progetto Descrivere sinteticamente gli obiettivi del progetto</p>	<p>Offrire alla cittadinanza la possibilità di poter vivere momenti ed esperienze di ricongiungimento con la natura come elemento di ripresa dopo il difficile periodo legato all'emergenza epidemiologica, per ridurre gli effetti emotivi negativi del Covid-19.</p>
<p>tematica a cui il progetto fa riferimento Scegliere una sola delle tre opzioni</p>	<p>Progettare luoghi urbani che migliorano la salute e il benessere: una città sana dà l'esempio costruendo ambienti sociali, fisici e culturali adeguati a creare un luogo che sia attivamente inclusivo e faciliti la ricerca della salute e del benessere per tutti;</p>
<p>Azioni realizzate Sintetizzare le attività realizzate per conseguire gli obiettivi programmati descrivendole brevemente</p>	<p>Attività di gioco nella natura per bambini e tecniche di rilassamento e condivisione per bambini, famiglie, disabili, anziani e soggetti fragili.</p>
<p>Beneficiari finali del progetto e numero Elencare la/le categorie di beneficiari finali dell'iniziativa, indicandone il numero (se disponibile, o una stima)</p>	<p>Circa 300 persone nei vari incontri.</p>
<p>Risultati attesi Specificare i risultati qualitativi e quantitativi</p>	<p>Riduzione dello stress da pandemia</p>
<p>Risultati raggiunti Specificare i risultati qualitativi e quantitativi</p>	<p>Ottimo il riscontro dei cittadini che hanno valutato molto positivamente gli incontri, sentendosi accolti in un ambiente naturale non strutturato e che hanno richiesto la possibilità di ulteriori iniziative di questo genere.</p>
<p>Scarto progettuale Descrivere lo scarto progettuale tra i risultati attesi e i risultati ottenuti</p>	
<p>Costo totale del progetto (euro)</p>	<p>€ 6.500,00</p>

<p>Finanziamenti ottenuti Specificare le fonti di copertura del progetto (risorse proprie, risorse esterne – specificarne la tipologia)</p>	<p>Risorse proprie bilancio Comunale</p>
<p>Sostenibilità del progetto Indicare se il progetto, una volta terminate le risorse iniziali, può auto-sostenersi o trovare altre fonti per continuare nel tempo</p>	<p>Il progetto ha previsto l'acquisizione di tecniche di rilassamento per vincere lo stress, riutilizzabili in qualsiasi momento.</p>
<p>Strumenti di comunicazione utilizzati Illustrare quali mezzi di comunicazione sono stati utilizzati per pubblicizzare l'iniziativa</p>	<p>Il progetto è stato ampiamente pubblicizzato sul sito istituzionale, e ha avuto eco sui giornali locali</p>
<p>Punti di forza del progetto</p>	<p>Incontro con la natura, opportunità esperienziali, letterarie ed artistiche a sostegno dei bambini e della famiglia, quale stimolo vincente per superare un periodo in cui sono stati lontani da esperienze di vita sociale. Tecniche di rilassamento e condivisione per bambini, famiglie, disabili, anziani e soggetti fragili</p>

<p>Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto Indicare eventuali difficoltà incontrate nell'attuazione del progetto</p>	<p>Nessuno</p>
<p>Il progetto è stato oggetto di valutazione? Se sì di che tipo?</p>	<p>No</p>
<p>Parole Chiave per descrivere il progetto (massimo 5)</p>	<p>natura, gioco, vita sociale, emozioni positive.</p>
<p>Allegati Inviare in formato elettronico i file di interesse oppure indicare i link per l'accesso al materiale di tutto ciò che aiuta la Commissione a valutare nel merito il progetto, soprattutto per i risultati raggiunti, ad es.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - documento di progetto - budget revisionale e consuntivo - valutazione del progetto a cura dei progettisti - materiali promozionali - video - foto - ecc. 	<ul style="list-style-type: none"> - https://www.comune.molfetta.ba.it/vivere-il-comune/attivita/eventi-in-evidenza/item/consapevol-mente-percorsi-tra-emozioni-e-natura?fbclid=IwAR1omoeZOOb9ZRrA4HNzycExcREE906MxOvFbH3S8NZkiULiQZxp4ediVjo - http://www.quindici-molfetta.it/ecolfa-partono-le-iniziative-a-sostegno-dell-infanzia-a-molfetta_48359.aspx - https://www.molfettalive.it/news/attualita/981157/grande-successo-per-il-progetto-consapevol-mente-percorsi-tra-emozioni-e-natura?fbclid=IwAR3EnSiSSOxtWOviMh_abq4zIRA13ZwcDSN1IFunEa-WqOYG-AAatugEhh5Q - https://www.molfettalive.it/news/attualita/969996/sul-prato-della-lama-il-ciclo-di-eventi-dellassociazione-ecolfa - http://www.quindici-molfetta.it/consapevolmente-percorsi-tra-emozioni-e-natura-a-molfetta_48649.aspx?fbclid=IwAR3QnMsLHAP-6tMLDIinnD3UHZ9DzH0IV7_CkRxXZXHYJIXjkqyvPoqW7DQ

- <https://www.baritoday.it/eventi/consapevol-mente-lama-martina-molfetta-19-settembre-2020.html?fbclid=IwAR3t6IuN1XMKA mVS8vSPpK1Y54iV5euqD3HAAk25b0RsKshOuUI74fSDWwk>
- Deliberazione di G.C. n. 172 del 24/8/2020







