



**Bando**  
**Oscar della Salute 2016**  
**Premio Nazionale Rete Città Sane – OMS**  
**MODULO PRESENTAZIONE PROGETTO**

<b>Titolo del progetto</b>	<i><b>Sana-mente: fiducia e resilienza.</b></i>
<b>Ente proponente</b>	<i>Comune di Castelforte (LT)- ASL Latina</i>
<b>Referente del progetto</b>	<i>nome Antonio      cognome Graziano Indirizzo Via Salita Cappuccini – Gaeta (LT) Telefono 0771/779274 – 0771/779914 e-mail <a href="mailto:a.graziano@ausl.latina.it">a.graziano@ausl.latina.it</a> Fax 0771/779311</i>
<b>Città in cui ha avuto luogo il progetto</b>	<i>Castelforte (LT)</i>
<b>Durata del progetto:</b>	<i>Di 12 mesi in 12 mesi</i>
<b>Descrizione di sintesi del progetto:</b>	<p><i>Negli anni scorsi, nell'ambito di un progetto del Consultorio Familiare del Distretto5, gli scolari di Castelforte e le loro famiglie, ricercando a piedi tra i vicoli del centro storico la propria cultura, hanno maturato la consapevolezza che solo attività sane possono modificare i comportamenti di isolamento, sedentarietà e dipendenza. Accogliendo il bisogno espresso dai ragazzi, individuato nel desiderio di condividere con i genitori, i nonni, gli amici uno spazio "aperto", è stata realizzata ( e siamo già alla 3^ annualità) la loro proposta di "pedalare insieme" per mettersi in rete dentro di sé e nella città.</i></p> <p><i>Metodologicamente la progettazione dell'esperienza è stata curata direttamente dai ragazzi che, nelle varie fasi, hanno coinvolto Enti ed istituzioni locali, aprendo il proprio spazio personale e comunitario anche ai più fragili della città (RSA Domus Aurea). Nella riscoperta della cultura di un vivere in movimento, i ragazzi hanno maturato la consapevolezza di essere loro stessi il fulcro del cambiamento, portando nella città esempi di vita sana, nel sentire, nel pensare e nell'agire. I nuovi comportamenti hanno cambiato la vecchia e insalubre cultura, facendo riscoprire in se stessi e nella comunità le risorse per condividere scelte, affrontare e risolvere insieme problematiche insane, al di fuori di ogni intervento strutturato. Attraverso il movimento, a piedi, in bicicletta o accompagnati sulla carrozzella, la città ha interiorizzato la fiducia di un nuovo stile di vita, ha riconosciuto la positività dei nuovi comportamenti e ha scelto di mantenerli nel tempo con consapevolezza. Il processo di cambiamento, nella sua dinamicità, ha visto una città motivata, impegnata e solidale a</i></p>

	<i>condividere le nuove risorse di resilienza.</i>
<b>Obiettivi del progetto</b>	<p><i>Costruire una città sana, solidale e resiliente:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><i>1. Cercando opportunità, occasioni e spazi di relazione in un contesto sociale motivato e partecipe;</i></li> <li><i>2. Promuovendo il cambiamento culturale della popolazione attraverso il movimento interno ed esterno.</i></li> <li><i>3. Realizzando con le famiglie e i ragazzi percorsi salutari alternativi all'isolamento, alla sedentarietà e alle dipendenze, attraverso la collaborazione degli stakeholders territoriali e non e della popolazione: ASL Latina, Comune, Polizia municipale, Sistema bibliotecario, Istituto Comprensivo, Medici di Medicina Generale, Pediatri di Libera Scelta, RSA Domus Aurea, Famiglie, Parrocchie e Lavoratori di Castelforte, Volontari, tirocinanti e gruppi sportivi.</i></li> <li><i>4. Mantenendo attivi e dinamici i processi costruiti e condivisi.</i></li> </ol>
<b>Azioni realizzate</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><i>- Coinvolgimento degli stakeholders</i></li> <li><i>- Informazione e diffusione del progetto alle famiglie e a tutta la popolazione da parte dei ragazzi e del parroco.</i></li> <li><i>- Pubblicizzazione dell'evento attraverso i mass media, locandine e il tam tam della popolazione.</i></li> <li><i>- Programmazione delle passeggiate in bicicletta attuando l'isola pedonale per il percorso prescelto.</i></li> <li><i>- Organizzazione di punti di ristoro per le strade della città.</i></li> <li><i>- Ricerca di sponsor per gadget (cappellini tipo tennis con la scritta "Sana-mente")</i></li> <li><i>- Individuazione dei "fotografi volontari locali".</i></li> <li><i>- Realizzazione delle pedalate domenicali.</i></li> <li><i>- Premiazione di tutte le famiglie partecipanti da parte delle Autorità.</i></li> <li><i>- Accordo Comune-ASL di reiterazione del progetto.</i></li> <li><i>- Verifica della rispondenza delle azioni del progetto al bisogno espresso e inespresso della città attraverso la rilevazione della motivazione e soddisfazione della popolazione e degli stakeholders.</i></li> </ul>
<b>Beneficiari finali del progetto e numero</b>	<i>Tutta la popolazione della città che conta circa 4500 abitanti, gli operatori socio-sanitari e comunali, i volontari e gli stakeholders.</i>
<b>Risultati attesi</b>	<i>Riunire stakeholders e popolazione per creare una rete socio-sanitaria in grado di costruire e mantenere la città resilientemente sana.</i>
<b>Risultati raggiunti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><i>• Sono state poste le basi di una fattiva e perdurante collaborazione tra stakeholders territoriali e popolazione.</i></li> <li><i>• Sono sorti nella popolazione forti sostenitori dell'attività fisica per il benessere personale e collettivo.</i></li> <li><i>• Sono state condivise e concretizzate azioni di</i></li> </ul>

	<p><i>solidarietà e di superamento della discriminazione.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>La popolazione si è fatta promotrice della reiterazione del progetto.</i></li> <li>• <i>Gli ospiti della RSA hanno manifestato la propria soddisfazione di inserimento nella vita sociale della città attraverso la realizzazione di un quadro ispirato al tema, donato alla ASL come ringraziamento.</i></li> <li>• <i>E' aumentata la fiducia nel cambiamento.</i></li> <li>• <i>E' stato possibile partecipare all'Oscar Città Sane 2015.</i></li> </ul>
<b>Apprendimenti nella realizzazione del progetto</b>	<p><i>Nella terza annualità il progetto è stato vissuto con fiducia da stakeholders, operatori e popolazione: questo risultato è la conseguenza della consapevolezza che la collaborazione e l'accoglienza reciproca stimolano la motivazione e facilitano l'attivazione delle risorse in vista del un fine comune: quello di contribuire, con le risorse disponibili, a realizzare una città sana e resiliente, capace di trovare soluzioni condivise alle problematiche e superare atteggiamenti giudicanti per individui diversi da sé.</i></p>
<b>Costo totale del progetto (euro)</b>	<i>Zero</i>
<b>Finanziamenti ottenuti</b>	<p><i>Risorse proprie: isorisorse di Enti ed Istituzioni</i>  <i>Risorse esterne : sponsor locali per gadget e punti di ristoro</i></p>
<b>Sostenibilità del progetto</b>	<i>Il progetto può auto-sostenersi, basandosi esclusivamente sulle risorse personali e di comunità.</i>
<b>Strumenti di comunicazione utilizzati</b>	<i>La pubblicizzazione dell'evento è avvenuta tramite mass media, locandine e il tam tam della popolazione.</i>
<b>Punti di forza del progetto</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Ascolto e valorizzazione dei giovanissimi.</i></li> <li>• <i>Costruzione di nuovi spazi interni ed esterni</i></li> <li>• <i>Integrazione con i "diversi da sé".</i></li> <li>• <i>Acquisizione della fiducia.</i></li> <li>• <i>Consapevolezza dell'impegno individuale e collettivo necessario alla costruzione di una città sana e resiliente</i></li> </ul>
<b>Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Inizialmente non è stato facile ascoltare e far comprendere l'importanza dell'iniziativa.</i></li> <li>• <i>E' stato necessario istituire un gruppo di lavoro permanente, costituito dagli stakeholders e dai rappresentanti dei ragazzi, per superare le criticità rilevate anche in ordine a situazioni conflittuali insorte nelle fasi di organizzazione e realizzazione del progetto.</i></li> </ul>
<b>Parole Chiave per descrivere il progetto (massimo 5)</b>	<i>Movimento, salute, fiducia, cambiamento, cultura</i>

**Allegati**  
**(da inviare sempre in**  
**formato elettronico**  
**alla mail indicata)**



 **Città di Castelforte**  
Medaglia d'Oro al Valor Civile  
Città per la pace

 Azienda Unita Sanitaria Locale Latina

# PROGETTO SANA-MENTE

passeggiate in bicicletta  
alle Terme di Suio  
domenica 31 agosto, 7 e 14 Settembre 2014

Il Comune di Castelforte e la ASL di Latina, Distretto 5 Consultorio familiare di Formia, organizzano un percorso salutare e culturale da realizzare con le famiglie e i ragazzi che intendono avere un'opportunità e un'occasione di relazione con la natura e la storia del territorio.

**PERCORSO:** Direzione via delle Terme

**Partenza** da Piazza Forma di Suio ore 9,00  
caffè offerto dal PUB "La Piazza"

**Prima tappa:** Santa Maria Impensula  
Punto di accoglienza dei pellegrini sulla Via Francigena

**Seconda tappa:** Località Scafa  
Punto di attraversamento dei pellegrini provenienti dalla Campania

**Terza tappa:** Diga del Ganigliano  
(nei pressi dell'ex stabilimento Duratorre dove ci sono i resti delle famose Terme Romane)

**Quarta tappa:** Terme Caracciolo Forte (Visita al Calidarium di epoca romana)

**Proseguimento per Via delle Terme:** Sosta al Giardino Belvedere e colazione a sacco offerta da "La Simeone S.r.l."

Rientro a Suio Forma sulla Via delle Terme ore 13,00 circa

Per i minori partecipanti, l'Amministrazione declina ogni responsabilità.  
I partecipanti dovranno munirsi di bicicletta e di caschi per i bambini.

in collaborazione:  
**PUB LA PIAZZA** - Suio Forma  
**CONAD** - Castelforte - SS. Cosma e D.  
**PUBBLISPORT** - SS. Cosma e D.  
**AEGO** - CRI. sez. di Castelforte

partecipano gli ospiti della  
 **DOMUS ATRIA**  
MUSEO ETNO ANTROPologico

Per informazioni rivolgersi: - tel. 0771607945  
e-mail: biblioteca@comune.castelforte.it

*Il Delegato alla Cultura*  
Angelo Felice Pompeo

*Il Sindaco*  
Dott.ssa Patrizia Gaetano



**Città di Castellforte**  
Maggio d'Onore alla Città  
Città per la pace

Assessorato alla cultura - biblioteca comunale -  
Assessorato al Recupero e valorizzazione del territorio  
Assessorato Turismo e ambiente

**PROGETTO SANA-MENTE**  
-Città Attiva-

**passaggiate in bicicletta alle Terme di Suio**  
Sabato 20 giugno e 27 Giugno 2015

Il Comune di Castellforte e la ASL di Latina, Distretto 5 Consultorio Familiare di Formia, organizzano un percorso salutare, culturale e alimentare da realizzare con le famiglie e i ragazzi che intendono avere un'opportunità e un'occasione di relazione con la natura e la storia del territorio.

**PERCORSO:** Direzione via delle Terme - Partenza da Piazza Formia di Suio ore 8,00 - caffè offerto dal PUB "La Piazza"

**Prima tappa:** Chiesa Santa Maria Immacolata  
Punto di accoglienza dei pellegrini sulla Via Francigena

**Seconda tappa:** località Scalo  
Punto di attraversamento dei pellegrini provenienti dalla Campania

**Terza tappa:** Terme Caracciolo Forte (Vulso al Calidarium di epoca romana)

**Preseguimento per Via delle Terme:** Sosta al Giardiniere Bevevono  
possibilità di assunzione in cenone  
gioco per i bambini  
cittadini a sacco

**Rientro:** a Suoi Formia ore 13,00 circa

Per i minori partecipanti, l'Amministrazione assume ogni responsabilità.  
I partecipanti dovranno recarsi di bicicletta e di casco per i bambini.

In collaborazione con:  
- AEGO  
- CRE, sez. di Castellforte  
- Protezione Civile  
- Pub La Piazza  
- Associazione Platino  
- Pabblipart

Per informazioni rivolgersi: - tel. 0771667943  
e-mail: biblioteca@comune.castellforte.it



**cittasane**  
rete italiana OMS

**OSCAR DELLA SALUTE 2015**

Attestato di partecipazione

Comune di Castellforte

"Sana-mente: in bicicletta fino alle terme di Suio"

Genova, 2 luglio 2015

Giuseppe Arredi  
Presidente nazionale Rete Cittasane OMS

Tutti i progetti approvati saranno pubblicati sul sito: www.rete.cittasane.it













### **Modalità di partecipazione:**

Ogni Comune partecipante potrà presentare al massimo un solo progetto per ognuna delle tre aree tematiche. Il “Modulo presentazione progetti” (scaricabile all’indirizzo [www.retecittasane.it](http://www.retecittasane.it) ) opportunamente compilato, con gli eventuali allegati, dovrà pervenire entro le ore 12,00 del 25 marzo 2016 esclusivamente al seguente indirizzo e-mail: [cittasane@comune.modena.it](mailto:cittasane@comune.modena.it)