



Città di Curtatone

Provincia di Mantova

AREA SERVIZI ALLA PERSONA

Prot. n. 6891

Curtatone, 24.03.2016

Spett.le
Rete Città Sane
cittasane@comune.modena.it

Oggetto: partecipazione Oscar della Salute 2016

In allegato alla presente si invia documentazione relativa all'Oscar della Salute 2016 – Premio Nazionale Rete Città Sane – nona edizione. Il materiale inviato è relativo al progetto “Anziani attivi a Curtatone”, realizzato dall'associazione Curtatone Solidale che ha visto lo scrivente Comune come partner attivo e finanziatore (compartecipazione pari a € 2.500,00); le azioni si sono svolte tra l'Ottobre 2014 e il Settembre 2015. L'area tematica di riferimento è la lettera A: investire nella salute lungo tutto il corso della vita e favorire l'empowerment delle persone (terza età).

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi alla responsabile dell'area Scipioni Valentina 0376.358070.

Cordiali saluti.



Per il Responsabile dell'Area

Rossi Veronica

Rossi Veronica

Bando
Oscar della Salute 2016
Premio Nazionale Rete Città Sane – OMS
MODULO PRESENTAZIONE PROGETTO

Titolo del progetto	ANZIANI ATTIVI A CURTATONE
Ente proponente	ASSOCIAZIONE CURTATONE SOLIDALE COMUNE DI CURTATONE – PARTERN DEL PROGETTO
Referente del progetto	nome MASSIMO cognome BODON Indirizzo PIAZZA CORTE SPAGNOLA 3 - CURTATONE telefono 0376.358070 e-mail curtatonesolidale@gmail.com
Città in cui ha avuto luogo il progetto	CURTATONE
Durata del progetto:	12 MESI
Descrizione di sintesi del progetto:	<p><i>Il progetto prevede la realizzazione di servizi, iniziative e interventi pensati per gli anziani allo scopo di contrastare la solitudine e di promuovere la socializzazione e l'aggregazione, offrendo risposte ad una fascia consistente di persone (22% dei cittadini di Curtatone ha più di 65 anni), che non necessitano di servizi sanitari e assistenziali ma richiedono interventi di natura integrativa, iniziative ricreativo-culturali, attività di svago che molti cittadini anziani non possono concedersi perché a basso reddito o perché soli ed esclusi dalla sfera sociale. Con l'attuazione del progetto, si persegue il benessere di una fascia fragile della popolazione (benessere inteso con come mancanza di malattia ma come condizione di persona-parte della rete di comunità).</i></p> <p><i>Il progetto riconosce il bisogno d'aiuto della persona anziana nell'affermare il suo diritto all'inserimento sociale e promuovere azioni positive finalizzate ad incoraggiare le esperienze aggregative e a mantenere una vita sociale attiva.</i></p>
Obiettivi del progetto	<p><i>La finalità prioritaria del progetto è favorire l'integrazione della persona anziana nel proprio contesto territoriale e culturale di riferimento, permettendo nel contempo al cittadino di trovare spazi e ambiti per esprimere se stesso, le proprie potenzialità, ma anche i propri bisogni, siano essi materiali, sociali o relazionali.</i></p> <p><i>Complessivamente si tenterà di raggiungere i seguenti obiettivi:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <i>1) prevenire forme di disagio e marginalità sociale della persona anziana, con particolare attenzione alla prevenzione e al contrasto rispetto a situazioni di solitudine e di isolamento;</i> <i>2) offrire ai destinatari strumenti e conoscenze utili per emergere dalla propria condizione di fragilità, migliorando la qualità della vita sia dal punto di vista fisico che intellettuale;</i> <i>3) favorire e facilitare l'accesso ai servizi territoriali</i>

	<p>(amministrativi, sanitari, ecc);</p> <p>4) aumentare le occasioni di uscita dal contesto quotidiano di vita.</p>
Azioni realizzate	<p>Il progetto prevede una serie di azioni che permetteranno alla persona anziana, a seconda delle proprie attitudini e desideri, di scegliere quella che sentono più vicina e adeguata.</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ percorsi di ginnastica dolce ■ gruppi di cammino ■ mappe di comunità ■ rappresentazione teatrale ■ segretariato sociale ■ accompagnamento ■ festa dell'anziano <p>LE AZIONI SONO POI SPECIFICATE NELL'ALLEGATO PROGETTO</p>
Beneficiari finali del progetto e numero	<p>Popolazione anziana coinvolta nel progetto: circa 250 persone (in particolare quelle registrate: 100 festa dell'anziano, 50 ginnastica dolce, 30 gruppi di cammino, 11 mappe di continuità, 80 spettacolo teatrale).</p>
Risultati attesi	<ul style="list-style-type: none"> - pubblicazione libro all'interno del percorso mappe di continuità - incremento progressivo partecipanti azioni rivolte al benessere fisico - diminuzione situazioni di emarginazione sociale
Risultati raggiunti	<ul style="list-style-type: none"> - pubblicazione libro "I cercatori di fortuna" - iscrizione nuovi soci alle associazioni di volontariato e associazioni sportive che svolgono attività a favore degli anziani
Apprendimenti nella realizzazione del progetto	<p>Si è riusciti a coinvolgere più persone rispetto a quelle ipotizzate, verificando un interesse attivo e partecipe della popolazione anziana, che merita interventi mirati alla prevenzione e alla diminuzione di situazioni di passività e di cronicizzazione</p>
Costo totale del progetto (euro)	<p>€ 5.700,00</p>
Finanziamenti ottenuti	<p>€ 2.500,00 Fondazione Comunità Mantovana € 2.500,00 Comune di Curtatone € 700,00 associazione Curtatone Solidale risorse proprie</p>
Sostenibilità del progetto	<p>Considerato il carattere sperimentale del progetto, nel caso ci fosse una significativa partecipazione alle attività proposte si proseguiranno prevedendo una partecipazione agli eventi a pagamento e una compartecipazione ai costi da parte della Pubblica Amministrazione.</p>
Strumenti di comunicazione utilizzati	<ul style="list-style-type: none"> - volantino informativo inviato a tutte la famiglie al cui interno viva una persona con più di 65 anni contenente le varie attività proposte - locandine e volantini in concomitanza di ogni singola attività distribuiti presso luoghi di frequentazione delle persone anziane (botteghe, farmacie, studi medici di base, uffici postali, ecc) - incontri pubblici di presentazione del progetto (si ipotizzano 4 incontri totali suddivisi nelle principali frazioni)

Punti di forza del progetto	<i>Coinvolgimento associazioni del territorio Sinergia ente capofila e partner</i>
Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto	<i>Iniziale diffidenza della persona anziana rispetto a proposte innovative; superata grazie alla collaborazione dei volontari delle associazioni coinvolte e dal coinvolgimento dei medici di base</i>
Parole Chiave per descrivere il progetto (massimo 5)	<i>Salute Prevenzione Rete</i>
Allegati (da inviare sempre in formato elettronico alla mail indicata)	<ul style="list-style-type: none"> - <i>scheda presentazione progetto</i> - <i>progetto dettagliato</i> - <i>relazione sociale</i> - <i>volantino progetto</i>

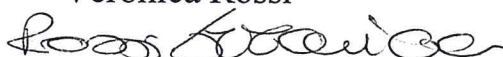
Modalità di partecipazione:

Ogni Comune partecipante potrà presentare al massimo un solo progetto per ognuna delle tre aree tematiche. Il "Modulo presentazione progetti" (scaricabile all'indirizzo www.retecittasane.it) opportunamente compilato, con gli eventuali allegati, dovrà pervenire entro le ore 12,00 del 25 marzo 2016 esclusivamente al seguente indirizzo e-mail: cittasane@comune.modena.it



PER IL RESPONSABILE DELL'AREA

Veronica Rossi



MODULO PER LA PRESENTAZIONE DEL PROGETTO E RICHIESTA DI CONTRIBUTO

1° BANDO 2014 - da presentarsi entro l' 8 MAGGIO 2014

L'organizzazione che intende effettuare una richiesta di contributo previsto dal 1° Bando 2014 deve consegnare il seguente modulo compilato, unitamente agli allegati indicati:

- presso la sede della **Fondazione Comunità Mantovana onlus - Via Portazzolo, 9 - Mantova**
- a mezzo posta (in caso di spedizione postale farà fede il timbro di spedizione).

Ente richiedente ASSOCIAZIONE CURTATONE SOLIDALE

Titolo del progetto "ANZIANI ATTIVI A CURTATONE"

Importo complessivo del progetto presentato alla Fondazione: Euro * 10.000,00

Importo del contributo richiesto alla Fondazione: Euro ** 4.800,00
(minimo 2.500 massimo 25.000 Euro)

Piano finanziario

(costo totale del progetto dove ogni singola voce, dovrà essere corredata da documentazione fiscalmente valida)

Specificare sinteticamente le voci di costo del progetto (le cifre si intendono espresse in Euro):

	Descrizione	Costo
1	Insegnante corso ginnastica dolce	€ 2.500,00
2	Esperto scrittore	€ 1.500,00
3	Stampa e pubblicazione 200 libri di racconti	€ 1.000,00
4	Stampa volantino, locandine e materiale promozionale	€ 800,00
5	Acquisto generi alimentari per Festa dell'anziano	€ 800,00
6	Gruppo musicale per Festa dell'anziano	€ 450,00
7	Gruppo teatrale Teatromania	€ 650,00
8	Rimborso benzina per trasporti	€ 1.200,00
9	Rimborso per utilizzo palestre per ginnastica dolce	€ 800,00
10	Rimborso per utilizzo oratorio Parrocchia San Silvestro	€ 100,00
11	Rimborso per utilizzo oratorio Parrocchia Montanara	€ 100,00
12	Copertura assicurativa gruppi di cammino	€ 100,00
TOTALE		* 10.000,00

Copertura dei costi del progetto (indicare con quali risorse si intendono coprire i costi imputabili al progetto ed allegare relativa documentazione):

	Risorse economiche già disponibili	Importo 1
1	Importo del Comune per il cofinanziamento del progetto	€ 4.000,00
	Risorse economiche in previsione	Importo 2
1	Contributo della Fondazione	** 4.800,00
2	Autofinanziamento associazione Curtatone Solidale	€ 700,00
3	Introito festa dell'anziano	€ 500,00
TOTALE (importo 1 + 2)		* 10.000,00

Valore Aggiunto

(indicare il valore rispetto ai costi rendicontabili: donazioni in beni e servizi, prestazione di volontari, sconti particolari,...)

	Descrizione	Ipotetico valore di mercato
1	Personale Comune di Curtatone (servizi sociali)	€ 1.500,00
2	Volontari AVC per trasporto	€ 1.000,00

3	Volontari San Marco per trasporto	€ 600,00
4	Volontari Fiera de "I Stradei"	€ 400,00
5	Volontari Gruppo Podistico di Buscoido	€ 800,00
6	Utilizzo sale civiche comunali	€ 1.000,00

L'organizzazione ASSOCIAZIONE CURTATONE SOLIDALE

In persona del suo legale rappresentante MASSIMO BODON

CHIEDE alla Fondazione Comunità Mantovana un contributo finanziario a sostegno del progetto descritto nel presente modulo e relativa documentazione allegata.

DICHIARA di accettare integralmente quanto richiesto dal bando in oggetto.

In particolare **RICONOSCE** che:

- l'assegnazione dei fondi e il finanziamento delle proposte di intervento avverranno a insindacabile giudizio della Fondazione;
- il materiale fornito a corredo della presente richiesta non sarà restituito al richiedente.

DICHIARA (per completezza di informazione) che:

- non esistono potenziali situazioni di conflitto di interessi con esponenti della Fondazione;
- esistono potenziali situazioni di conflitto di interessi con esponenti della Fondazione (in tal caso specificarne la natura) _____

SI IMPEGNA fin da ora, in caso di concessione del finanziamento a:

- **rendere** operativo il progetto, anche se la spesa prevista e autorizzata dalla Fondazione risulterà essere inferiore a quella originariamente proposta ma, come indicato nel regolamento, a giudizio del Consiglio di Amministrazione della Fondazione, sostanzialmente compatibile con gli obiettivi perseguiti;
- **autorizzare** l'effettuazione di controlli, da parte della Fondazione, volti a garantire la regolare attuazione delle iniziative sovvenzionate ed il corretto impiego dei contributi concessi;
- **fornire** un resoconto consuntivo, alla conclusione del progetto, sulla base del modello di rendicontazione fornito dalla Fondazione e presentare l'attestazione di conformità per gli eventuali lavori svolti;
- **non richiedere**, sul medesimo, contributi a Fondazione Cariplo.

DICHIARA sotto la propria responsabilità che quanto affermato nella documentazione fornita corrisponde al vero.

Data _____


CURTATONE SOLIDALE
 Piazza Corte Spagnola, 4
 46010 CURTATONE (MN)
 Cod. Fisc. 93066600201
 Firma (ed eventuale timbro)

Preso atto dell'informativa di cui all'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003, n. 196, e dei diritti di cui all'art. 7 del medesimo decreto, esprimo il consenso al trattamento dei dati personali forniti in relazione alla presente richiesta di contributo, compreso il trattamento dei dati sensibili e giudiziari, per le finalità indicate nell'informativa stessa e nei limiti ivi indicati.

Data _____


CURTATONE SOLIDALE
 Piazza Corte Spagnola, 4
 46010 CURTATONE (MN)
 Cod. Fisc. 93066600201
 Firma (ed eventuale timbro)

Referenze bancarie: Codice IBAN IT66Z0303257610010000002574

Banca CREDEM - filiale di San Silvestro

La vostra organizzazione fa parte di federazioni, reti di organizzazioni, consorzi, enti religiosi?
Se sì indicarne la denominazione:

Breve presentazione dell'organizzazione (max 100 parole), da utilizzare per la presentazione del progetto a potenziali donatori, esplicitando:

- storia;
- finalità e valori (**mission**);
- principali programmi e attività.

L'associazione "Curtatone Solidale", associazione di secondo livello, è nata del maggio 2013 per volontà di alcune associazioni che da anni lavoravano in sinergia sul territorio comunale. Ad oggi le associazioni che aderiscono sono 17 (ass. di volontariato, sportive e di promozione sociale). Come descritto nello statuto, la mission è quella della solidarietà sociale: lo scopo è di affrontare in modo organico e mirato i bisogni emergenti della comunità di Curtatone, cercando di migliorare la qualità della vita della cittadinanza. Attualmente si occupa dell'organizzazione della Festa del Volontariato; è appena stato inoltrata domanda all'interno del Bando Volontariato 2014 per la realizzazione di un progetto a favore delle famiglie e dei minori di Curtatone.

INFORMAZIONI SUL PROGETTO

Titolo del progetto:

ANZIANI ATTIVI A CURTATONE – azioni mirate a rendere la persona anziana patrimonio del proprio territorio

Settore nel quale si realizza il progetto:

Settore A)

assistenza sociale

sanità

ricreazione – socializzazione sport (legge 460)

Settore B)

tutela e valorizzazione dei beni culturali ed artistici

Settore C)

arte

cultura

istruzione ed educazione

filantropia e volontariato

Settore D)

ambiente

protezione civile

Tipologia dell'attività:

formazione e addestramento

erogazione di servizi

acquisto, costruzione, ristrutturazione, restauro

acquisto di beni e attrezzature durevoli

manifestazioni, eventi pubblici

convegni, pubblicazioni, studi

altro _____

Beneficiari principali del progetto:

minori

disabili

anziani

immigrati

famiglia

l'intera comunità

malati

altri

tossicodipendenti

Territorio principalmente coinvolto:

intera provincia di Mantova

comune di _____

Descrizione sintetica del progetto: (massimo 100 parole) in grado di suscitare interesse e partecipazione in quanto sarà utilizzata per la presentazione del progetto a potenziali donatori esplicando:

- descrizione del bisogno e motivazioni da cui trae origine il progetto;
- obiettivi specifici del progetto;
- modalità di realizzazione.

Il progetto prevede la realizzazione di servizi, iniziative e interventi pensati per gli anziani allo scopo di contrastare la solitudine e di promuovere la socializzazione e l'aggregazione, offrendo risposte ad una fascia consistente di persone (22% dei cittadini di Curtatone ha più di 65 anni), che non necessitano di servizi sanitari e assistenziali ma richiedono interventi di natura integrativa, iniziative ricreativo-culturali, attività di svago che molti cittadini anziani non possono concedersi perché a basso reddito o perché soli ed esclusi dalla sfera sociale. Con l'attuazione del progetto, si persegue il benessere di una fascia fragile della popolazione (benessere inteso con come mancanza di malattia ma come condizione di persona-parte della rete di comunità).

Il progetto riconosce il bisogno d'aiuto della persona anziana nell'affermare il suo diritto all'inserimento sociale e promuovere azioni positive finalizzate ad incoraggiare le esperienze aggregative e a mantenere una vita sociale attiva; in particolare saranno organizzate le seguenti attività:

- percorsi di ginnastica dolce
- gruppi di cammino
- mappe di comunità
- rappresentazione teatrale
- segretariato sociale
- accompagnamento
- festa dell'anziano

Per il dettaglio delle azioni, vedasi progetto allegato.

Il progetto è urgente rispetto al bisogno sociale? Se sì, perché?

Come evidenziato nell'allegata relazione dell'assistente sociale (vedasi relativo allegato), la condizione di solitudine e la mancanza spesso di una rete parentale, rende gli anziani esposti ad ogni difficoltà. Il Comune di Curtatone ha già attivato una serie di interventi a favore degli anziani non autosufficienti: servizi di tipo socio-assistenziale finalizzati ad offrire aiuto per le esigenze primarie. Resta, tuttavia, scoperta la fascia di persone fragili ma con buone capacità di autonomia. E' importante rendere protagoniste, creando iniziative diverse ma di pari importanza, come quelle di tipo aggregativo e socializzante, volte a migliorare la qualità della vita e a contenere il malessere dovuto alla mancanza di legami e di relazioni sociali.

Il progetto ha caratteristiche innovative e distintive? Se sì, quali sono?

Il progetto ha caratteristiche innovative in quanto sul territorio non è presente un percorso che veda una pluralità di possibili risposte ai vari bisogni che gli anziani possono presentare. Il coordinare in modo sinergico le varie proposte permette da un lato l'offerta di risposte che più soddisfino le esigenze dei singoli, dall'altro una lettura globale dei bisogni emergenti nel territorio.

Sono previste modalità che permettono una maggiore efficienza nell'utilizzo del contributo (mobilitazione di volontari, beni e servizi, sfruttamento economie di scala, ecc.)? Se sì, quali sono?

Le associazioni del territorio e i rispettivi volontari avranno il compito sia di coordinare il progetto che di realizzare gran parte delle attività. Solamente con un loro coinvolgimento attivo è possibile contenere i costi per la realizzazione delle varie iniziative, soprattutto rispetto al personale coinvolto. Partendo da quanto le associazioni stanno già attivando a favore degli anziani, si cercherà di ampliare tali settori potenziandoli e sperimentando alcune proposte innovative.

Il progetto si colloca in ambiti carenti di risposte istituzionali? Se sì, specificare:

Il progetto si colloca in un ambito nuovo, in quanto l'Ente Locale, sia per suo mandato istituzionale sia per contenimento delle spese, è più centrato su servizi per anziani non autosufficienti. La parte di servizi di tipo ricreativo e aggregativo è pertanto scoperta; inoltre, le iniziative già presenti sul territorio sono scarsamente pubblicizzate e non coordinate tra di loro. La collaborazione tra operatori sociali e volontariato permetterà un lavoro sinergico di ottimizzazione delle risorse e di raccogliere le nuove necessità che emergeranno.

Il progetto si integra con altri servizi presenti sul territorio? Se sì, specificare come.

Il progetto si integra sia coi servizi che offre il Comune per anziani in difficoltà (assistenza domiciliare, telesoccorso, consegna pasti a domicilio, buoni sociali), sia con quelli che le associazioni di volontariato già svolgono sul territorio (trasporti, compagnia, ecc).

Esistono altre organizzazioni non profit, enti pubblici e privati coinvolti nella realizzazione del progetto? Se sì, descrivere le loro modalità di partecipazione:

Oltre all'associazione Curtatone Solidale, capofila del progetto, anche altre realtà del territorio verranno coinvolte nella realizzazione dello stesso, in particolare:

- Comune di Curtatone: collaborerà nell'azione di coordinamento del progetto, metterà a disposizione sia proprio personale sia i servizi che attualmente gestisce sia le sale civiche di cui ci fosse necessità per l'organizzazione dei singoli eventi; si occuperà, inoltre, della pubblicità e diffusione del progetto;
- Polisportiva di Levata, polisportiva di Eremo e Polisportiva di Buscoldo: collaboreranno della realizzazione dell'attività di ginnastica dolce;
- Gruppo Podistico di Buscoldo: promuoverà l'attività dei gruppi di cammino
- Associazione Volontari Curtatone (AVC) e associazione San Marco: integreranno i loro servizi di trasporto e di compagnia sia per permettere agli anziani di partecipare alle varie iniziative proposte, sia per leggere in prima persona le loro necessità
- Fiera de "I Stradei": collaborerà per la realizzazione degli eventi a carattere culinario mettendo sia a disposizione i propri volontari che lo spazio da loro gestito sito in località Boschetto.

Sono previste specifiche forme di comunicazione, di presentazione, di diffusione del progetto e dei risultati conseguiti? Se sì, datene una breve descrizione:

Per presentare e diffondere il progetto sono previste varie modalità:

- volantino informativo inviato a tutte le famiglie al cui interno viva una persona con più di 65 anni contenente le varie attività proposte
- locandine e volantini in concomitanza di ogni singola attività distribuiti presso luoghi di frequentazione delle persone anziane (botteghe, farmacie, studi medici di base, uffici postali, ecc)
- incontri pubblici di presentazione del progetto (si ipotizzano 4 incontri totali suddivisi nelle principali frazioni)

Se il progetto è destinato a durare nel tempo, come prevedete di finanziarlo quanto il contributo della Fondazione sarà esaurito?

Considerato il carattere sperimentale del progetto, nel caso ci fosse una significativa partecipazione alle attività proposte si proseguiranno anche senza il contributo della Fondazione; in particolare prevedendo una partecipazione agli eventi a pagamento e una compartecipazione ai costi da parte della Pubblica Amministrazione.

Risorse umane coinvolte nella realizzazione del progetto (mettere in evidenza il contributo di volontariato e le qualifiche atte a garantire il successo del progetto):

- l'associazione Curtatone Solidale metterà a disposizione i volontari del proprio direttivo (3 membri) per la cabina di regia e coordinamento del progetto;
- le associazioni e le polisportive sopra menzionate metteranno a disposizione i loro volontari, sia per la realizzazione dei vari eventi sia per l'accompagnamento, se necessario, degli anziani agli eventi;

- il Comune di Curtatone metterà, all'interno del progetto, a disposizione proprio personale sia per la cabina di regia che per la realizzazione degli eventi; in particolare: responsabile Area Servizi alla Persona, assistente sociale e operatore informa giovani-politiche giovanili

DOCUMENTI DA ALLEGARE

Per certificazione ente

- statuto dell'Ente/Organizzazione *ALL. 1*
- ultimo bilancio e relazione attività svolta, entrambi approvati dagli organi sociali a ciò delegati *ALL. 2*
- attuale composizione degli organi sociali ed organigramma dell'Ente/Organizzazione *ALL. 3*
- copia Estratti Conto degli ultimi due trimestri precedenti la presentazione della domanda di contributo *ALL. 4*

A sostegno progetto

- budget dettagliato del progetto con preventivi dettagliati delle voci di costo *ALL. 5*
- piano finanziario da cui risulti come vengano fronteggiate le spese relative alla completa realizzazione del progetto. Indicare i contributi richiesti ad altri Enti se già ottenuti. Se si includono nel piano finanziario risorse non ancora in possesso dell'Organizzazione ma che sono state promesse da terzi, occorre allegare alla presente domanda una lettera di impegno sottoscritta da costoro *ALLEGATO 5*
- documentazione atta a dimostrare la rilevanza del bisogno rispetto al quale il progetto si propone di intervenire *ALLEGATO 6*
- eventuali integrazioni per meglio specificare le risposte alle singole domande, indicando la lettera relativa
- per i progetti che necessitino di concessione edilizia è necessario che al momento della presentazione della domanda sia stata fatta almeno la richiesta della concessione stessa
- documentazione che attesti l'accordo degli altri Enti coinvolti (*solo ove ricorre tale eventualità*) *ALL. 8*
- autorizzazione della competente Soprintendenza e per le parrocchie autorizzazione della Curia (*per il solo settore B e ove necessario*)
- altra tipologia di documentazione inerente al progetto.

Allegato 7: progetto dettagliato

PROGETTO “ANZIANI ATTIVI A CURTATONE”

Premessa

Considerato che sul territorio di Curtatone è emerso il bisogno di intervenire a favore della popolazione anziana portatrice di risorse e con buone potenzialità di autonomia, l'Associazione “Curtatone Solidale” attraverso i volontari delle varie associazioni sue aderenti e con la collaborazione del Comune di Curtatone e delle parrocchie, intende promuovere il progetto sperimentale “Anziani attivi a Curtatone”, per intervenire sulla fascia di popolazione attualmente scoperta da iniziative e servizi, al fine di prevenire situazioni di grave isolamento ed emarginazione sociale. Allo scopo verranno realizzate azioni legate sia alla salute che al benessere dell'anziano privilegiando quelle a carattere ricreativo, aggregativo e “sportivo”.

Obiettivi

La finalità prioritaria del progetto è favorire l'integrazione della persona anziana nel proprio contesto territoriale e culturale di riferimento, permettendo nel contempo al cittadino di trovare spazi e ambiti per esprimere se stesso, le proprie potenzialità, ma anche i propri bisogni, siano essi materiali, sociali o relazionali.

Complessivamente si tenterà di raggiungere i seguenti obiettivi:

- 1) prevenire forme di disagio e marginalità sociale della persona anziana, con particolare attenzione alla prevenzione e al contrasto rispetto a situazioni di solitudine e di isolamento;
- 2) offrire ai destinatari strumenti e conoscenze utili per emergere dalla propria condizione di fragilità, migliorando la qualità della vita sia dal punto di vista fisico che intellettuale;
- 3) favorire e facilitare l'accesso ai servizi territoriali (amministrativi, sanitari, ecc);
- 4) aumentare le occasioni di uscita dal contesto quotidiano di vita.

Destinatari

Gli anziani residenti a Curtatone che non si trovino in una situazione di parziale o totale non autosufficienza, tale da necessitare l'attivazione di servizi socio-assistenziali e sanitari specifici.

Indirettamente il progetto è rivolto anche ai nuclei familiari di tali anziani; spesso infatti, sia per lo svolgimento di un'attività lavorativa sia per la gestione dei figli, le persone cosiddette “adulte” non trovano il tempo di occuparsi del proprio familiare anziano, giudicato autonomo e indipendente. A sua volta l'anziano, temendo di disturbare i figli presi dallo stress quotidiano, non li mette a conoscenza dei suoi bisogni o necessità.

Attori

Il progetto prevede due livelli di partecipazione dei vari soggetti coinvolti:

- cabina di regia i cui membri sono: 3 rappresentanti dell'associazione “Curtatone Solidale” + 1 rappresentante del Comune di Curtatone (si ipotizza l'educatore o l'assistente sociale che operano all'interno dell'Area Servizi alla Persona). La cabina avrà i seguenti ruoli: coordinamento azioni, realizzazioni azioni, divulgazione del progetto e delle singole iniziative (attraverso i canali descritti all'interno del bando)

- soggetti partner del progetto, il cui ruolo sarà collaborare, a seconda delle singole specificità, nella realizzazione delle varie attività:

- associazione Curtatone Solidale – soggetto promotore – associazione di secondo livello attualmente composta da 17 associazioni di Curtatone
- associazione Volontari Curtatone (AVC)
- associazione San Marco
- associazione Fiera de “I Stradei”
- Polisportiva Levata
- Polisportiva Eremo
- Polisportiva Buscoldo
- Gruppo Podistico di Buscoldo

- Parrocchia di Montanara
- Parrocchia di San Silvestro
- Comune di Curtatone

● personale professionale coinvolto: per la realizzazione di alcune iniziative sarà poi necessario di alcuni professionisti; in particolare: insegnante di ginnastica, esperto scrittore, gruppo teatrale e gruppo musicale.

Azioni e tempi

Il progetto prevede una serie di azioni che permetteranno alla persona anziana, a seconda delle proprie attitudini e desideri, di scegliere quella che sentono più vicina e adeguata.

Le iniziative promosse saranno quelle di seguito elencate che si svilupperanno indicativamente tra settembre 2014 e agosto 2015:

■ percorsi di ginnastica dolce

Tale iniziativa nasce dalla riflessione che esistono strette analogie tra le conseguenze morfofunzionali legate all'invecchiamento e la riduzione o l'assenza di attività fisiche; considerazione che ci permette di affermare che il decondizionamento fisico porta ad un precoce invecchiamento.

Abituali atteggiamenti, tesi a risparmiare sforzi alle persone anziane, non corrispondono alle capacità di adattamento dell'organismo dell'uomo anziano; al contrario, carichi moderati ma di intensità sufficiente contribuiscono indiscutibilmente ad un miglioramento o ad una stabilizzazione della capacità psicofisica di prestazione. Poiché la persona anziana è caratterizzata da una diminuzione della reattività e delle capacità di adattamento, appare altamente funzionale al benessere di tali soggetti, la realizzazione di un allenamento adeguato all'età.

Nell'ottica di tali principi, l'attività fisica viene intesa come un graduale ri-allenamento, che mira al mantenimento e al recupero di livelli funzionali ottimali.

L'attività fisica, dunque, è in grado di migliorare la qualità della vita, influenzando positivamente la storia naturale di molte malattie e sindromi, in particolare quelle legate alle *patologie muscolo-scheletriche*: artriti, osteoartrosi, osteoporosi, borsiti, tendiniti, ecc...

Una insegnante qualificata svolgerà il percorso di ginnastica dolce una volta a settimana, per 12 settimane a corso, nelle seguenti frazioni: Buscoldo, Eremo e Levata; un primo corso è previsto per settembre/dicembre 2014 e un secondo gennaio/aprile 2015.

■ gruppi di cammino

Il cammino è una pratica a disposizione di tutti, non richiede una particolare abilità né un equipaggiamento specifico. Il farlo insieme è un incentivo per trascorrere fuori casa e all'aria aperta due ore a settimana (un'ora di attività ripetuta per due volte a settimana).

L'iniziativa sarà promossa nel territorio di Buscoldo: il gruppo di partecipanti, coordinati da un referente qualificato, si troverà per camminare insieme, al fine di promuovere l'attività fisica e migliorare la salute. Per lo svolgimento dell'attività, si privilegeranno i mesi con una temperatura adeguata; si ipotizza settembre/ottobre 2014 e aprile/giugno 2015.

■ mappe di comunità

Incontri con uno scrittore che utilizzerà la tecnica narrativa del far parlare gli anziani su foto, oggetti, ecc, per un recupero della memoria storica. Si ipotizzano 10 incontri che coinvolgano una ventina di partecipanti; il periodo indicativo sarà ottobre 2014 – febbraio 2015. Ogni incontro sarà registrato e successivamente sbobinato e trascritto. Alla fine saranno pubblicati circa 200 libri, testimonianza delle tradizioni, degli usi e costumi tipici dei luoghi di appartenenza dei partecipanti. Per dare evidenza al percorso, e in particolare alla pubblicazione dei racconti, saranno organizzati (a partire dal mese di marzo 2015) sia momenti pubblici di lettura che incontri presso le scuole primarie del territorio, nell'ottica di "trasmissione di sapere e di testimonianze" dall'anziano al giovane, in un percorso di continuità.

■ **rappresentazione teatrale**

Nel mese di gennaio 2015, presso l'oratorio della Parrocchia di Montanara, si terrà una commedia dialettale a cui saranno invitati tutti gli anziani del territorio.

Per chi fosse interessato a partecipare ma si trovasse in difficoltà per il raggiungimento della sede dell'iniziativa, sarà possibile usufruire del servizio di trasporto gestito da alcune associazioni di volontariato del territorio.

■ **segretariato sociale**

Partendo dall'appurato presupposto che il rapporto cittadino-istituzione è spesso reso difficile a causa di una burocrazia che richiede competenza e preparazione, si cercherà di abbattere tale complessità aiutando le persone anziane a conoscere le risorse sociali e sanitarie disponibili nel territorio da poter utilizzare per affrontare particolari esigenze personali e familiari. Per evitare i cittadini più fragili, quali gli anziani, si scoraggino nella ricerca di aiuto scontrandosi con barriere burocratiche, i volontari delle associazioni coinvolte nel progetto, coadiuvati dalle assistenti sociali del Comune, organizzeranno incontri calendarizzati nelle varie frazioni del territorio (in particolare Buscoldo, levata, Montanara, Eremo e Grazie), al fine di fornire informazioni in merito ai diritti, alle prestazioni e alle modalità di accesso ai servizi socio-assistenziali e sanitari. Sarà creato anche un apposito volantino riepilogativo da distribuire ai cittadini.

■ **accompagnamento**

Al fine di potenziare la capacità di spostamento dei cittadini anziani in un territorio così vasto e scarsamente collegato, le associazioni che attualmente svolgono servizi di trasporto nel contesto comunale e limitrofo, in via sperimentale, incrementeranno tale servizio. In particolare si pensava di aggiungere alle destinazioni già attualmente garantite (ambulatori medici, visite ospedaliere e altre mete a carattere sanitario), anche altre di carattere socializzante (trasporto verso centro anziani) o utile allo svolgimento di piccole commissioni legate alla quotidianità (accompagnamento in posta, al supermercato, ecc). Si ipotizza, inoltre, di poter effettuare anche servizi di tipo continuativo per percorsi di tipo sanitario (esempio: accompagnamento per cure termali certificate).

Infine, si collaborerà con una cooperativa del territorio che gestisce gli orti biologici presso Corte Maddalena; la proposta è quella di accompagnare gli anziani che ne facciano richiesta presso tale area verde per dare il proprio contributo nella coltivazione degli ortaggi e della frutta. In tal modo l'anziano occuperà il suo tempo in modo utile, trasmettendo le proprie competenze e conoscenze a persone più giovani e, spesso, in situazione di fragilità (la cooperativa, infatti, collabora con il servizio psichiatrico territoriale accogliendo alcuni loro pazienti).

■ **festa dell'anziano**

A conclusione del progetto, nel settembre 2015, sarà organizzata una "festa dell'anziano" presso l'oratorio della Parrocchia di San Silvestro; l'evento prevede un pranzo gestito ed organizzato dai volontari dell'associazione Fiera de "I Stradei" e un intrattenimento musicale che coinvolga i partecipanti anziani e le loro famiglie in un clima gioioso e festaiolo.

Il costo a carico di ogni partecipante sarà pari a € 10,00; prevedendo come minimo la partecipazione di 50 persone, sarà possibile raccogliere fondi per € 500,00 a copertura delle spese sostenute per l'acquisto dei generi alimentari.

L'iniziativa sarà l'occasione per condividere con la cittadinanza il progetto "Anziani attivi a Curtatone" e i suoi esiti.

Associazione Curtatone Solidale
Il Presidente
Massimo Bodon



Oggetto: relazione sociale progetto “Anziani attivi a Curtatone” – bando Fondazione Comunità Mantovana anno 2014

Da una analisi dei bisogni emergenti negli ultimi anni tra i cittadini di Curtatone, effettuata sia tramite incontri con gli operatori (medici di base, personale asa, infermieri domiciliari, ecc) e i volontari che operano sul territorio sia utilizzando dati anagrafici, si è potuto evidenziare che una fascia della popolazione che è scoperta da servizi e iniziative è quella degli anziani (over 65 anni) in una buona condizione di autonomia. Alcuni dati riferiti al 31/12/2013:

- cittadini residenti: n. 14.919 abitanti
- cittadini con più di 65 anni: 3.313 (pari al 22% della popolazione)
di cui cittadini con più di 80 anni: 926 (pari al 28% della popolazione anziana).

Il Comune, in particolare l'Area Servizi alla Persona, ha attivato da numerosi anni una serie di servizi a favore della popolazione anziana, rivolgendosi prioritariamente a quella fascia cosiddetta fragile perché in condizione di non autosufficienza (parziale o totale): servizio assistenza domiciliare, servizio pasti a domicilio, telesoccorso, noleggio sollevatori a bandiera ed erogazione di buoni sociali finalizzati a progetti individualizzati per il mantenimento dei soggetti invalidi a domicilio. Inoltre, tramite convenzione con due associazioni di volontariato (associazione volontari Curtatone – AVC – e associazione San Marco), finanzia un servizio di trasporto destinato a quegli anziani soli assoluti e impossibilitati a utilizzare mezzi pubblici, che necessitano di accompagnamento presso ambulatori medici, visite ospedaliere, ecc.

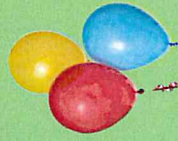
Non sono previsti servizi o iniziative per quelle persone che, terminato il lungo percorso lavorativo, non sono più impegnate in alcuna attività. Alcuni, quelli maggiormente motivati e propensi a trovarsi un'occupazione, si propongono come volontari alle numerose associazioni presenti sul territorio; altri si rinvestono nel ruolo di nonno-nonna accudendo i nipoti; altri, una fascia non trascurabile, si chiudono gradualmente in casa subendo passivamente l'avanzare del tempo. Sono le persone che spesso ricorrono al medico di base pur non manifestando un reale malessere ma per soddisfare un bisogno di comunicazione e di attenzione. Emerge, quindi, come la solitudine sia una grave problema ma anche facilmente risolvibile: l'anziano, quando inserito in un contesto di gruppo, instaura facilmente relazioni e rapporti; ciò permette il superamento dello stato di passività trasformandolo in un soggetto propositivo.

Data l'importanza di investire su questa tipologia di beneficiari, si collaborerà con le associazioni del territorio per la realizzazione di un progetto sperimentale che preveda la promozione di attività legate alla salute e al benessere delle persone anziane per favorire la loro integrazione nel tessuto sociale di appartenenza, consentendo un processo di socializzazione nel circuito esterno ai propri familiari, stimolando l'autonomia e favorendo la creazione di relazioni amicali. Il progetto che si sosterrà, pertanto, sarà rivolto a persone anziane a rischio di solitudine ed emarginazione, che non presentano problematiche tali da richiedere una specifica assistenza socio-sanitaria.

Curtatone, 30/04/2014

L'Assistente Sociale

Rossi Veronica



FESTA DELL'ANZIANO **Settembre 2015** **Oratorio di San Silvestro**

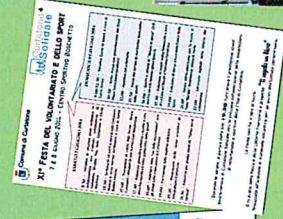
A GRANDE RICHIESTA TORNA LA FESTA DELL'ANZIANO.
Pranzo e intrattenimento musicale.
Programma e costo in volantino dedicato
disponibile prossimamente.

Contatti:

**Plazza Corte Spagnola 4,
Montanara di Curtatone**
visita la sezione di CURTATONE SOLIDALE
sul sito Internet www.curtatone.it
curtatonesolidale@gmail.com

CURTATONE SOLIDALE

è un'associazione di secondo livello composta dalle associazioni di
volontariato, sportive e di promozione sociale del comune di Curtatone.
Ecco alcune foto delle ultime attività svolte:



Le attività del progetto:

GINNASTICA DOLCE
GRUPPI DI CAMMINO
MAPPE DI COMUNITA'
COMEDIA DIALETTALE
SEGRETARIATO SOCIALE
TRASPORTO E ACCOMPAGNAMENTO
FESTA DELL'ANZIANO

presenta

"ANZIANI ATTIVI A CURTATONE"

finanziato da



Fondazione Comunità Mantovana Onlus



città di Curtatone
Servizi alla Persona

Sintesi del progetto:

Il progetto prevede la realizzazione di servizi, iniziative ed interventi pensati per gli anziani allo scopo di contrastare la solitudine e di promuovere la socializzazione e l'aggregazione offrendo possibilità ad una fascia consistente di persone che non necessitano di servizi sanitari ed assistenziali ma richiedono interventi di natura integrativa, come iniziative ricreative-culturali e attività di svago.

Per Informazioni e dettagli sul Progetto:
Informagiovani Comunale

Mar. 14.30-17.30, Gio. 9.30-12.30, Sab. 9.30-12.30
Tel. 0376/358135
Informagiovani@curtatone.it

GINNASTICA DOLCE

Ottobre - Dicembre 2014
Gennaio - Aprile 2015
Buscoido
Eremo
Levata



CORSI DI GINNASTICA DOLCE

in collaborazione con le Polisportive di Buscoido, Eremo e Levata.
Sconto di **15 euro/mese** per chi ha più di 65 anni.
Le tessere sconto si ritirano presso l'ufficio Servizi Sociali e sono da presentare alla polisportiva al momento del pagamento della retta mensile.

Buscoido. Lunedì e giovedì (20.00-21.00)

☎ Rigon 333.4643579

Eremo. Martedì e venerdì (8.45-9.45 e 20.00-21.00)

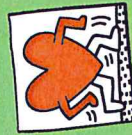
☎ Segreteria 0376.269949

Levata. Mercoledì (18.30-19.30) e venerdì (18.00-19.00)

☎ Chiozzini 348.0428780, Montanari 347.8316303

GRUPPI DI CAMMINO

Settembre - Novembre 2014
Marzo - Maggio 2015
Buscoido
Levata
Montanara



GRUPPI DI CAMMINO

in collaborazione con Asl di Mantova,
Gruppo Podistico di Buscoido, Asd Curtatone e Polisportiva Levata.
I gruppi di cammino hanno come obiettivo la promozione di uno stile di vita attivo attraverso l'attività motoria collettiva.

E' indicato soprattutto per anziani indipendenti ma può dare beneficio anche a molte altre categorie di persone.

Infatti ha il vantaggio di essere un'attività semplice ed accessibile, non richiede particolari abilità e favorisce l'interazione sociale.

Costo: iniziativa gratuita.

Buscoido: in via di formazione. contattaci.

Montanara: in via di formazione. contattaci.

Levata: lun. mer. e ven. (8.30-9.30)

☎ Chiozzini 348.0428780, Montanari 347.8316303

MAPPE DI COMUNITA'

Novembre 2014 - Marzo 2015
Buscoido
San Silvestro



MAPPE DI COMUNITA'

RACCONTA LA TUA STORIA.

PERCHE' E' UNICA.

PERCHE' E' MEMORIA PREZIOSA.

Le mappe di comunità sono delle modalità di racconto attraverso le quali si ricordano le storie quotidiane delle persone comuni. Non racconteremo la storia con la S maiuscola ma costruiremo delle narrazioni che saranno, al tempo stesso, utili per chi le ricorda e un'importante testimonianza per le generazioni future che non hanno vissuto le stesse emozioni.

Novembre 2014 - Febbraio 2015: otto incontri presso le sale civiche di Buscoido e San Silvestro il mercoledì mattina dalle 9.30 alle 11.30. Aspettiamo la tua adesione.

Marzo 2015: stampa della pubblicazione e presentazione del libro presso le scuole primarie.

Costo: iniziativa gratuita.

COMEDIA DIALETTALE

Dom. 25 gennaio 2015

Ore 17.00

Oratorio di Montanara



COMEDIA DIALETTALE

"E tse som bela a post"

della compagnia teatrale

"Teatromania" di Buscoido.

Costo: iniziativa gratuita.