



Bando
Oscar della Salute 2015
Premio Nazionale Rete Città Sane – OMS
MODULO PRESENTAZIONE PROGETTO

Titolo del progetto	<i>IL BUON GIORNO SI VEDE DAL MATTINO</i> <i>-IV[^] Edizione "Nicola Solimini"- Campagna di sensibilizzazione per la prima colazione in età scolare</i>
Ente proponente	<i>Comune di Molfetta-Ufficio Città Sane ed Assessorato allo Sport, in partnership con Ass. Pallavolo Exprivia Molfetta</i> <i>Sindaco:dott.ssa PaolaNATALICCHIO</i>
Referente del progetto	<i>dott.ssa Laura CIRILLO</i> <i>Comune di Molfetta- Ufficio Città Sane OMS- via Carnicella, 1</i> <i>70056 Molfetta (Ba)</i> <i>Tel. 080.335.29.09</i> <i>e-mail: laura.cirillo@comune.molfetta.ba.it</i>
Città in cui ha avuto luogo il progetto	<i>MOLFETTA (BA)</i>
Durata del progetto:	<i>Mesi 8 (Novembre 2013- Giugno 2014)</i>
Descrizione di sintesi del progetto:	<i>La programmazione delle azioni del Progetto, ideato da Maurizio Esposito, per l'Ass.Pallavolo Molfetta, che milita in serie A1, e l'esame di fattibilità del Progetto sono state coordinate dall'Ufficio Città Sane OMS del Comune di Molfetta- Settore Welfare Cittadino, l' Assessorato allo Sport e tecnici della Pallavolo Exprivia Molfetta.</i>
Obiettivi del progetto	<i>Attraverso la promozione di una sana alimentazione, unita ad una corretta attività fisica, la campagna di sensibilizzazione ha voluto favorire l'adozione di una nuova cultura alimentare che ribadisca l'importanza della prima colazione quale pasto fondamentale della giornata e sui benefici derivanti dall'utilizzo di cibi prodotti con metodo da agricoltura biologica locale.</i>
Azioni realizzate	<i>Un intervento di carattere interattivo, presso ogni singola scuola che ha visto la presenza di una rappresentanza di atleti della Pallavolo Molfetta quali testimonial dell'utilità di una condotta di vita sana e salutare.</i> <i>Il Biologo nutrizionista ha illustrato, attraverso l'uso di sussidi didattici, le caratteristiche nutrizionali ed organolettiche dei cibi per la prima colazione.</i> <i>Al fine di favorire, all'interno delle famiglie, l'approfondimento delle tematiche trattate è stato promosso un concorso di idee tra alunni che hanno prodotto elaborati grafici, slogans ed articoli di stampa sulla necessità di una prima colazione sana. I migliori lavori sono stati premiati all'interno della Manifestazione conclusiva che ha visto anche una mostra di tutta la produzione pervenuta all'Ufficio Città Sane del Comune di Molfetta.</i>
Beneficiari finali del progetto e numero	<i>Alunni delle quinte classi e prima media della totalità degli Istituti Comprensivi cittadini (2-3 classi per plesso) , Docenti, famiglie.</i> <i>Totale: oltre mille</i>

Risultati attesi	<i>Implementare le sane abitudini , soprattutto da parte degli alunni, che la prima colazione la saltano o la fanno solo con snack, con il tacito accordo della famiglia</i>
Risultati raggiunti	<i>Miglioramento delle conoscenze in materia da parte degli alunni, dei Docenti e soprattutto famiglie con conseguente aumento dell'attenzione nei confronti dei rischi connessi al perseverare delle cattive abitudini alimentari</i>
Apprendimenti nella realizzazione del progetto	<i>Necessità di allargare la platea dei destinatari</i>
Costo totale del progetto (euro)	<i>Euro 1.000</i>
Finanziamenti ottenuti	<i>Bilancio Comunale</i>
Sostenibilità del progetto	<i>Il progetto, una volta terminate le risorse iniziali, può sia auto-sostenersi che essere sostenuto da sponsorship.</i>
Strumenti di comunicazione utilizzati	<i>-Conferenze di servizio con Dirigenti e Docenti per portare l' informativa nelle famiglie- Siti web: istituzionale Comune di Molfetta e Ass. Pallavolo Exprivia Molfetta; Stampa locale; Social network; Manifesti; cartoline;</i>
Punti di forza del progetto	<i>Spirito di squadra tra tutti gli attori; Capacità comunicativa degli stessi; Collaborazione da Scuola e famiglie</i>
Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto	<i>nessuna</i>
Allegati	<i>Convocazione Conferenza di Servizio Presidi; Richiesta adesione al Progetto; Delibera di Indirizzo; Power- Point illustrato nelle Scuole; Video intervento nelle Scuole; Foto interventi nelle Scuole</i>