

MODULO PRESENTAZIONE PROGETTO

Titolo del progetto	“ECO-DIPENDENTI: mini sfide ecologiche per dipendenti sani”
Assessorato proponente	ASSESSORATO AMBIENTE E PARCHI STORICI ASSESSORATO PERSONALE - ASSESSORATO LAVORI PUBBLICI E PROTEZIONE CIVILE
Referente del progetto	SETTORE PARCHI E VERDE Dirigente Arch. Ines Marasso, Alessandra Bobbe
Durata del progetto	ANNUALE - rinnovabile
Descrizione di sintesi del progetto	<p>Giungono sempre maggiori conferme dal mondo della ricerca e della medicina sugli effetti benefici che l'attività fisica all'aperto ha sul benessere psicofisico delle persone e, di conseguenza, anche sul rendimento, la produttività e la memoria in ambito lavorativo. Tali attività hanno inoltre una positiva ricaduta sul clima lavorativo e sui livelli di soddisfazione dei dipendenti.</p> <p>Il progetto propone quindi l'attuazione, da parte di squadre di dipendenti comunali, di piccoli interventi manutentivi del verde pubblico, in aree e luoghi significativi da restituire al decoro.</p> <p>Nello specifico ciascun dipendente ha preso parte a cinque “eco-giornate”, di cui due di formazione teorica per tutti gli iscritti, la prima introduttiva e l'ultima di resoconto e sintesi e tre di attività all'aperto, organizzata per squadre di 10/15 persone, per un impegno orario complessivo individuale di 20 ore (4h/g) all'anno; il calendario delle attività è stato definito sulla base del numero delle adesioni al progetto</p>
Obiettivi del progetto	<p>Sviluppare un'iniziativa rivolta alla salute psicofisica dei dipendenti associata al tema del verde pubblico e dell'educazione ambientale.</p> <p>Proporre ai dipendenti del Comune di Genova dei progetti/missioni all'aperto, finalizzati allo svolgimento di attività collettive di manutenzione e di tutela dei parchi storici e delle aree verdi comunali, allo scopo di:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. realizzare esperienze formative tese a migliorare l'attitudine a lavorare in gruppo, la comunicazione, il clima interno e l'integrazione organizzativa, al fine di agevolare i processi di tipo trasversale, attraverso lo scambio e il confronto con i colleghi che esercitano diverse mansioni e appartengono a differenti contesti organizzativi (“team building”);

	<p>2. stimolare e indurre scelte salutari di vita connesse al movimento fisico, all'attività all'aria aperta, alla ricerca del benessere psicofisico, alla cura dell'ambiente, rivolte ai dipendenti che, nella maggioranza dei casi, svolgono un lavoro sedentario;</p> <p>3. promuovere il senso civico e il rispetto per le aree verdi e per l'ambiente, diffondendo la conoscenza delle tecniche manutentive di base del verde e compiendo azioni esemplari.</p>
Soggetti coinvolti nella progettazione	<ul style="list-style-type: none"> - I tecnici del Settore Parchi e Verde e di ASTer per mettere a punto le mini sfide ecologiche, il coordinamento dell'attività, la formazione delle squadre, il tutorial e il monitoraggio sul campo; - personale medico, psicologico e i funzionari del Settore Personale nell'ambito della programmazione delle attività di "benessere organizzativo" e di formazione; - i funzionari dei Lavori Pubblici e Protezione Civile anche per il coinvolgimento dei municipi nell'attuazione di singoli progetti a livello decentrato; - gli uffici del personale e delle assicurazioni per gli accordi e le verifiche del caso; - Personale medico e psicologico del Comune per consulenza e supporto.
Soggetti coinvolti nella realizzazione	<p>- I dipendenti comunali che nel 2014 ammontavano a 5652 unità (di cui 2160 uomini e 3492 donne)</p> <p>- I tecnici del Settore Parchi e Verde e di ASTer per coordinare le operazioni.</p> <p>- Sorveglianza sanitaria comunale (medico del lavoro) per illustrare i benefici dell'attività fisica.</p>
Fasce d'età coinvolte	- Qualunque fascia di età, in base alla quale sono state definite le azioni più consone.
Beneficiari finali del progetto e numero	150 di dipendenti comunali, suddivisi in due sessioni (autunnale e primaverile) su base volontaria.
Risultati attesi	<ul style="list-style-type: none"> - Diversivo salutare per dipendenti sedentari, che saranno stimolati a ricercare un proprio modo di fare attività fisica e/o di stare all'aria aperta - Motivazione dei dipendenti in ragione delle mini sfide proposte - Team building anche tra dipendenti di settori e direzioni differenti - Diffusione della conoscenza e del rispetto per il verde pubblico - Soluzione di alcuni "casi" di deficit manutentivo, visibili e apprezzabili dalla cittadinanza - Ritorno di immagine per l'ente e i dipendenti comunali
Risultati raggiunti	<p>Iscritti alle due sessioni (autunnale / primaverile) 134 dipendenti</p> <p>Partecipanti alla sessione autunnale: 63</p> <p>Formazione 4 squadre coordinate da 2 tutor.</p> <p>Il corso si è sviluppato con una giornata di formazione in aula alla presenza di tutti i partecipanti, tre giornate operative sul campo in quattro parchi storici cittadini (parchi di Nervi, Villetta Di Negro, Villa Rosazza, Villa Duchessa Di Galliera) e una giornata conclusiva di formazione in aula con la condivisione ed il confronto delle</p>

	<p>esperienze dei diversi gruppi.</p> <p>Gli interventi di manutenzione sul verde hanno riguardato soprattutto la pulizia delle aiuole, dei viali e delle siepi, ma hanno anche coinvolto i vari partecipanti nelle logiche di formazione e gestione del gruppo.</p> <p>I partecipanti hanno avuto un generale atteggiamento positivo e molti hanno chiesto la possibilità di ripetere l'esperienza.</p> <p>La motivazione degli eco-dipendenti si è rivelata in crescita durante lo sviluppo del corso, con picchi di partecipazione vicini al 100%.</p> <p>Nonostante due eventi alluvionali, avvenuti tra ottobre e novembre, che hanno creato difficoltà, i partecipanti hanno reagito positivamente anche a lavori di manutenzione straordinaria nelle aree assegnate (quali ad esempio la pulizia dei parchi successivamente agli eventi meteorologici avversi). Gli eco-dipendenti hanno quindi dimostrato capacità di fare squadra e anche flessibilità rispetto al programma originario.</p> <p>I tutor hanno gestito i gruppi dando informazioni sulle modalità di intervento. Hanno seguito i gruppi per tutta la durata delle attività. Hanno svolto lezioni sul campo sulla storia evolutiva dei diversi parchi sia dal punto di vista architettonico che naturalistico / botanico, accrescendo la conoscenza e la consapevolezza dei luoghi di intervento nei partecipanti.</p>
<p>Apprendimenti nella realizzazione del progetto</p>	<p>Gli eco- dipendenti sono istruiti in merito a:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Riconoscimento di arbusti e alberi presenti nei nostri giardini, delle infestanti, delle piante allergeniche - Tecniche manutentive livello-base - Benefici dell'attività fisica e all'aria aperta - Crescita sul piano relazionale
<p>Costo totale del progetto (euro)</p>	<p style="text-align: center;">€3.050 (IVA inclusa)</p> <p>(Riferito all'attrezzatura assegnata agli eco-dipendenti: maglietta, guanti, scarpe antinfortuno, ecc.)</p>
<p>Finanziamenti ottenuti</p>	<p style="text-align: center;">Al momento nessuno</p>
<p>Sostenibilità del progetto</p>	<p>Il progetto è sostenibile a condizione che venga condivisa e si instauri una "struttura organizzativa" trasversale tra i soggetti che vi partecipano: un ruolo importante a tale proposito è stato svolto dal "Tavolo città sana".</p> <p>La finalità del progetto deve costituire la base di una nuova "comunità" nella quale sono riconoscibili e rispettati dei ruoli, una metodologia, delle relazioni e delle modalità operative.</p> <p>A tale proposito si richiama e si riporta il concetto di "patto di ingresso" tratto dal sito http://formazione.formez.it/ - Formazione per la P.A - in quanto esplicativo di ciò che si ritiene indispensabile per la riuscita del progetto "eco-dipendenti".</p>
<p>Punti di forza del progetto</p>	<p>Movimento, motivazione, gusto della sfida, voglia di mettersi alla prova in un'attività diversa dal solito.</p> <p>Una "sfida" per comprendere le fatiche, ma anche i benefici, di una attività all'aria aperta.</p>

Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto	<p>L'impostazione innovativa ha incontrato alcune resistenze e ha scontato le rigidità della struttura comunale.</p> <p>Nel corso della sessione autunnale di applicazione del progetto si sono verificati due importanti e gravi fenomeni alluvionali che hanno coinvolto tutto il territorio comunale, spostando l'attenzione e le risorse dell'intera amministrazione nella gestione dell'emergenza.</p>
Allegati	Delibera G.C. n. 175 del 2014