

Bando
Oscar della Salute 2015
Premio Nazionale Rete Città Sane – OMS
MODULO PRESENTAZIONE PROGETTO

Titolo del progetto	<i>Il Metodo REIKI in corsia</i>
Ente proponente	Azienda Ospedaliero Universitaria "Ospedali Riuniti" di Foggia – Comune di Foggia
Referente del progetto	Dott. Antonio Battista – Direttore Sanitario Azienda Ospedaliero-Universitaria OO.RR. Viale Pinto Cell. 3479086169 e-mail a.battista19@libero.it
Città in cui ha avuto luogo il progetto	Foggia
Durata del progetto:	Febbraio- Dicembre 2013 23 mesi ed è tutt'ora in corso
Descrizione di sintesi del progetto:	Il progetto REIKI in corsia intende promuovere la diffusione, l'integrazione e l'inserimento del REIKI in ambito sanitario e sociale, nel trattamento a supporto ed integrazione della medicina convenzionale agendo in modo da ridurre gli effetti collaterali di eventuali farmaci, ridurre il tempo del trattamento, ridurre o eliminare il dolore, ridurre lo sforzo e contribuire ad aumentare un senso generale di ottimismo che giova alla cura nel suo complesso. Infatti, nel REIKI la malattia, in qualsiasi forma si presenti, non è altro che la manifestazione sul piano fisico di uno squilibrio energetico, pertanto, traumi, incidenti, alimentazione, eventi atmosferici, situazioni ambientali danno origine a blocchi energetici e alle malattie. Il REIKI ha lo scopo di rimuovere i blocchi energetici ristabilendone il flusso e l'armoniosa interazione tra mente e corpo. Il progetto si propone, inoltre, di valutare l'efficacia del REIKI nell'accompagnamento dei pazienti nelle diverse fasi della malattia con raccolta dati sullo stato fisico ed emotivo dei pazienti trattati; i dati sono stati raccolti nelle cartelle cliniche per la tracciabilità, veridicità ed imparzialità. Il metodo REIKI ha trovato la sua applicazione negli "Ospedali Riuniti" di Foggia nel reparto pediatrico, geriatrico, reumatologico, ostetrico e, in particolare, nei reparti oncologici con importanti esiti sull'andamento delle malattie tumorali. Per divulgare tale metodologia sono stati coinvolti medici, infermieri, personale degli sportelli sociali e sanitari della città di Foggia per informare la cittadinanza dell'uso di medicine complementari, quali il REIKI, nell'affiancare i classici percorsi di cure previsti dalla medicina ufficiale all'interno dell'Azienda Ospedaliera.
Obiettivi del progetto	• Incoraggiare ed aiutare le persone a condurre una vita semplice, armoniosa e consapevole attraverso la pratica di Reiki e l'applicazione dei suoi principi;

	• Migliorare i risultati del trattamento medico globale; • Promuovere la diffusione, l'integrazione e l'inserimento del REIKI in ambito sanitario e sociale a supporto ed integrazione della medicina convenzionale; • Valutare l'efficacia del REIKI nell'accompagnamento dei pazienti nelle diverse fasi della malattia; • Effettuare la raccolta dati nella cartella clinica dei pazienti per la tracciabilità dell'attività svolta e dei risultati ottenuti; • Promuovere e realizzare la diffusione e divulgazione dei dati e i risultati raccolti nell'uso del REIKI.
Azioni realizzate	1. Attività di informazione e sensibilizzazione sui pazienti e sulla cittadinanza per far conoscere il metodo REIKI abbinato alla medicina tradizionale; 2. Formazione del personale sanitario rivolto al personale sanitario dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Ospedali Riuniti di Foggia per apprendere le tecniche naturali, energetiche, psicosomatiche, artistiche, culturali e spirituali; 3. Trattamento del metodo REIKI sui pazienti dei reparti: pediatrico, geriatrico, reumatologico, ostetrico e oncologici; 4. Realizzazione Master in REIKI e Medicine Complementari in collaborazione con l'Università di Foggia; 5. Raccolta dati sullo stato fisico ed emotivo dei pazienti trattati con il metodo REIKI inseriti nelle cartelle cliniche; 6. Attività di valutazione dell'efficacia dei REIKI, nell'accompagnamento dei pazienti nelle diverse fasi della malattia; 7. Coinvolgimento nell'applicazione delle tecniche REIKI dell'Accademia Discipline Bio Naturali SAMADHI che ha fornito i volontari nella fase della sperimentazione e Università Popolare SCIVIAS .
Beneficiari finali del progetto e numero	I pazienti ricoverati presso l'Azienda Ospedaliero-Universitaria "Ospedali Riuniti" di Foggia n. 100 nell'anno 2013/2014
Risultati attesi	➤ Introdurre l'operatore reiki all'interno della struttura ospedaliera a supporto dell'equipe di medici, psicologi e infermieri che lavora per prendersi cura del malato nella sua complessità ➤ Offrire un supporto al trattamento psicologico delle emozioni legate alla malattia per contribuire a migliorare la qualità della vita del paziente nel suo iter terapeutico. ➤ Valorizzare l'esperienza dei primi due anni del progetto REIKI realizzato presso l'Azienda Ospedaliero

	Universitaria Ospedali Riuniti" di Foggia che ha evidenziato, nel malato oncologico, i benefici dei trattamenti REIKI influenzando sullo stato emotivo migliorandone la capacità di affrontare cure farmacologiche prolungate ed il rapporto con la struttura ospedaliera; ➤ Utilizzare il Metodo REIKI quale trattamento integrativo alla terapia del dolore, potendo essere praticato in ogni situazione senza fare ricorso a strumenti e, pertanto, utilizzato come tecnica di supporto nelle equipe di cure palliative; ➤ Migliorare le relazioni tra paziente, famiglia, medico e personale sanitario; ➤ Migliorare la strategia di cura e riduzione della sofferenza; ➤ Incrementare del 50% il numero dei pazienti che richiedono utilizzo del metodo REIKI; ➤ Aumentare il numero del personale sanitario che utilizza la tecnica REIKI con l'organizzazione di un ulteriore corso di formazione.
Risultati raggiunti	• Il Reiki ha prodotto uno stato di rilassamento valutabile come "medio/profondo" ed uno stato di "benessere/grande benessere" ad ogni seduta nell'85-90% dei casi; • Il progetto REIKI in corsia ha dimostrato come un recupero più veloce dei pazienti sottoposti a trattamenti Reiki porti a una riduzione della degenza e ad una progressiva minor assunzione di farmaci e necessità di cure; • La divulgazione del metodo REIKI nella struttura ospedaliera si è rilevato un punto di forza, infatti, altri reparti dell'Azienda Ospedaliera hanno richiesto di essere coinvolti nell'applicazione del metodo REIKI; • Raccolta di dati sullo stato fisico ed emotivo dei pazienti trattati; • Aumento dei benefici nei malati cronici;
Apprendimenti nella realizzazione del progetto	Verifica di un ampio feedback sulla funzionalità dell'applicazione del metodo REIKI. In corso d'opera ci sono state piccole variazioni di carattere organizzativo per l'attuazione del progetto REIKI, la variazione principale è stata quella di raccogliere più dati possibili in funzione di più pazienti trattati, in quanto gli operatori sanitari che svolgono l'attuazione del progetto in corsia hanno rilevato che il tempo dedicato all'attuazione del metodo REIKI è risultato insufficiente. Pertanto il progetto, inizialmente previsto per 9

	mesi è stato prolungato a 24 mesi.
Costo totale del progetto (euro)	€ 3.000,00 in quanto si è utilizzato per il progetto personale interno all' Azienda Ospedaliero Universitaria "Ospedali Riuniti"
Finanziamenti ottenuti	Il finanziamento di € 3.000,00 è stato concesso dall'Accademia Discipline Bio Naturali SAMADHI e dall'Università Popolare SCIVIAS. L'Azienda Ospedaliero Universitaria "Ospedali Riuniti" ha messo a disposizione le risorse umane interne e la struttura ove effettuare l'attività formativa.
Sostenibilità del progetto	Il progetto può auto sostenersi dati i limitati costi per la realizzazione delle attività.
Strumenti di comunicazione utilizzati	- Pubblicazioni su periodici nazionali; - Brochure; - Locandine; - Pubblicazioni su riviste scientifiche; - Rubriche televisive locali.
Punti di forza del progetto	• La diffusione del metodo REIKI nella struttura Ospedaliera; • l'aumento della richiesta da parte dei reparti non coinvolti nella sperimentazione ad essere inseriti nell'applicazione del metodo REIKI; • l'organizzazione di un Master che vede il metodo REIKI come materia di studio tra le Medicine complementari organizzato dall'Università degli Studi di Foggia con l'Ospedale Riuniti.
Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto	Non sono state riscontrate particolari problematicità.
Allegati (da inviare sempre in formato elettronico alla mail indicata)	- documento di progetto REIKI in corsia; - relazione tecnica; - realizzazione del progetto sperimentale; - schede di valutazione dei soggetti sottoposti a trattamento REIKI; - programma formazione e materiale utilizzato; - relazione sulla valutazione di gradimento del corso REIKI I livello; - conto economico consuntivo; - foto; - brochure; - questionario; - articoli su riviste scientifiche.

Modalità di partecipazione:

Ogni Comune partecipante potrà presentare al massimo un solo progetto per ognuna delle tre aree tematiche. Il "Modulo presentazione progetti" (scaricabile



all'indirizzo www.retecittasane.it) opportunamente compilato, con gli eventuali allegati, dovrà pervenire entro le ore 12,00 del 15 maggio 2015 esclusivamente al seguente indirizzo e-mail: cittasane@comune.modena.it