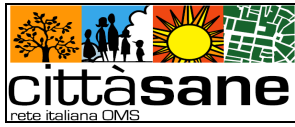


Bando
Oscar della Salute 2011
Premio Nazionale Rete Città Sane – OMS
MODULO PRESENTAZIONE PROGETTO

Titolo del progetto	GRUPPI DI CAMMINO A VALENZA PSICOSOCIALE di Casalmaggiore (CR)
Ente proponente	COMUNE DI CASALMAGGIORE (CR) in collaborazione con ASL DI CREMONA - Distretto di Casalmaggiore -
Referente del progetto	<p>REFERENTE COMUNE CASALMAGGIORE G.Carla Zuelli Via Formis 14 26041 Casalmaggiore (CR) Telefono 0375.200314 e-mail g.zuelli@comune.casalmaggiore.cr.it</p> <p>REFERENTE ASL Distretto di Casalmaggiore Paolo dott Marconi Via Formis 3 26041 Casalmaggiore Telefono 0375.284026 Cell. 335.5864480 e-mail paolo.marconi@aslcremona.it</p> <p>in collaborazione con : dott.ssa Daniela Borella Responsabile CPS-CRA di Casalmaggiore Via Romani 52 Casalmaggiore tel.0375.200166 Mail borelladaniela@libero.it</p>
Città in cui ha avuto luogo il progetto	Casalmaggiore (CR)
Durata del progetto:	Tre mesi compresa parte progettuale e realizzativa
Descrizione di sintesi del progetto:	<p>Il modello teorico di riferimento è quello di Green, modificato. Le metanalisi della letteratura documentano concordemente l'effetto terapeutico e preventivo dell'attività fisica (=motoria) come "farmaco" pleiotropico. Da tali presupposti nel Comune di Casalmaggiore, in collaborazione con l'ASL, sono nati nell'estate 2010, i Gruppi di cammino psicosociali per pazienti schizofrenici e depressi. Partendo dall'assunto di letteratura che esiste evidenza di alcuni benefici, legati all'esercizio del cammino, sui sintomi negativi dei pazienti schizofrenici e sulla antagonizzazione di alcuni effetti collaterali dei farmaci, si è creato un team progettuale tra Comune, ASL di Cremona e il CPS – CRA (Centro Psicosociale - Centro Residenziale ad Alta Assistenza) di Casalmaggiore, costruendo su misura per il gruppo di pazienti in carico al CPS -CRA dell'area casalasca, un progetto di cammino- terapia sostenibile, da svolgere nel parco Golena Po del comune opportunamente attrezzato, idoneo a studiarne l'impatto terapeutico e verificarne la replicabilità.</p> <p>Ciò ha consentito lo svolgimento di n. 27 sessioni di cammino per n. 560 ore totali camminate dal Gruppo, accompagnato dagli educatori CPS e guidato dai walking professional trainer, laureati in scienze motorie, formati allo scopo.</p>

<p>Obiettivi del progetto</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) Preventivi: contribuire alla riduzione del rischio di sviluppare patologie croniche internistiche correlate alla assunzione di psicofarmaci e alla psicopatologie di partenza; 2) Educativi: favorire la consapevolezza dei pazienti sulla necessità di mantenersi in buona salute non solo attraverso terapie farmacologiche ma anche adottando diversi stili di vita (movimento, corretta alimentazione, ecc). 3) Riabilitativi Motori: perseguire miglioramenti misurabili di performance motoria nella vita di tutti i giorni, di agilità, equilibrio e benessere complessivo. 4) Riabilitativi psichici: facilitare il compenso della patologia psichiatrica di fondo, incrementando la salute percepita. 5) Verificare la utilità per i pazienti schizofrenici e depressi bipolari in carico al CPS-CRA di inserire opportuni moduli di camminoterapia nel piano riabilitativo individuale
<p>Azioni realizzate</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) Progettazione congiunta scritta Comune – ASL - CPS-CRA con allegati procedimenti per misurazione parametri biopsicosociali 2) Realizzazione progettuale: preparazione del Parco Golena Po (segmentazione dei percorsi, ecc) e attivazione dei previsti moduli di cammino nell'estate 2010. Nei mesi di luglio-agosto-settembre sono state svolte n.27 sessioni di cammino per n. 560 ore totali camminate dal Gruppo. Ogni modulo di cammino ha seguito le fasi: accoglienza, riscaldamento, allenamento, defaticamento 3) Verifica efficacia mediante valutazione comparata pre-post dei dati biopsicosociali rilevati da ogni partecipante 4) La customer satisfaction degli pazienti e del personale di accompagnamento ha rilevato elevata soddisfazione nella quasi totalità dei partecipanti
<p>Beneficiari finali del progetto e numero</p>	<p>n. 12 pazienti schizofrenici e n. 4 depressi bipolari</p>
<p>Risultati attesi</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1) Performances domestiche: ottenere alcuni miglioramenti individuali per ogni partecipante (allacciarsi le scarpe, raccogliere un oggetto da terra, ecc.) 2) Performances sul campo: incrementare equilibrio, elasticità nei movimenti, ridurre l'affaticamento nella percorrenza del percorso, ecc.) 3) Realizzare alcuni miglioramenti individuali nell'area psicologica e sociale (tono dell'umore, grado di socializzazione, sintomi negativi della schizofrenia: piattezza emotiva, incapacità di iniziare e portare a termine le azioni, ecc.). 4) Verificare la fattibilità dell'iniziativa GdC psicosociali al fine di deciderne l'inserimento tra le procedure

	terapeutiche standard (sostenibilità e replicabilità).
Risultati raggiunti	L'esperienza è stata complessivamente apprezzata dai partecipanti e dagli operatori. I risultati di performances hanno dimostrato progressi individuali e ancor più di Gruppo: aumento medio complessivo di circa il 15% delle abilità domestiche testate; aumento medio complessivo di circa il 30% delle performances sul campo. Alcuni parametri di area psicologica e sociale sono risultati migliorati nel Gruppo (secondo le scale PGWBI= Psychological General Well Being Index e SF-36). Occorre un training più prolungato per confermare questi dati e documentare l'eventuale riduzione nel consumo di farmaci
Apprendimenti nella realizzazione del progetto	Il periodo scelto (estate) è risultato di difficile gestione. Per la tabulazione dei dati conviene convenzionarsi con Istituzioni scientifiche (università, ecc.)
Costo totale del progetto (euro)	a) 500 € finanziati per l'adeguamento del Parco Golena Po (sentieri, cartellonistica, ecc.) b) 1500 € totali per spendere la borsa lavoro dei 2 Walking Professional Trainers, laureati in Scienze Motorie
Finanziamenti ottenuti	I finanziamenti sono stati sostenuti dal Comune di Casalmaggiore
Sostenibilità del progetto	La camminoterapia costituita dai GdC psicosociali diventerà prassi standard del CPS-CRA di Casalmaggiore
Strumenti di comunicazione utilizzati	Relazioni interpersonali educatore del CPS-CRA – paziente in carico. Comunicazione diretta CPS - famiglie dei pazienti eligibili in carico.
Punti di forza del progetto	1) Piacevolezza intrinseca dell'iniziativa 2) Gradimento dell'iniziativa 3) Potenziamento dinamiche di relazione di Gruppo 4) Collaborazione interistituzionale e interprofessionale
Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto	Esondazione del Po con percorrenza di percorsi alternativi
Allegati	<ul style="list-style-type: none"> - Lettera Comune di Casalmaggiore di adesione a concorso OMS - Documentazione powerpoint di progetto - Tesi di laurea di Joicy Boscaini (trainer del Gruppo) Corso di Laurea in Scienze Motorie Università di Pavia – sede decentrata di Casalmaggiore - dal titolo "Gruppi di cammino psicosociali: esperienza di un gruppo di pazienti psichiatrici in cammino"



Modalità di partecipazione:

Il "Modulo presentazione progetti" (scaricabile agli indirizzi www.retecittasane.it o www.comune.modena.it/cittasane) con gli eventuali allegati dovrà pervenire entro le ore 12,00 del 18 febbraio 2011 al seguente indirizzo mail: cittasane@comune.modena.it, mentre i materiali non inviabili via mail (allegati, brochure, video, ecc. ecc.) dovranno essere spediti a:

Associazione "Rete Italiana Città Sane OMS"
c/o Assessorato all'Ambiente del Comune di Modena
Via Santi 40, 5° piano
41123, Modena