

**Bando**  
**Oscar della Salute 2011**  
**Premio Nazionale Rete Città Sane – OMS**  
**MODULO PRESENTAZIONE PROGETTO**

<b>Titolo del progetto</b>	VADO A SCUOLA CON GLI AMICI
<b>Ente proponente</b>	Comune di Padova – Settore Ambiente - Informambiente
<b>Referente del progetto</b>	Daniela Luise Via dei Salici 35 - 35124 Padova Telefono 049 8022488 e-mail lused@comune.padova.it
<b>Città in cui ha avuto luogo il progetto</b>	Padova
<b>Durata del progetto:</b>	12 mesi, progetto proposto ogni anno scolastico
<b>Descrizione di sintesi del progetto:</b>	<p>Il progetto è promosso dal settore Ambiente; nato nell’A.S. 2003/04, si proponeva di sviluppare un percorso di educazione ambientale in 4 scuole dello stesso circolo didattico. Si è poi modificato ed ora è un progetto per individuare percorsi sicuri che consentano agli alunni di raggiungere la scuola in autonomia, favorendo l’attività fisica e la socializzazione, nonché abbattendo traffico, inquinamento (e stress). Al fine di promuovere l’attivazione di percorsi sicuri casa-scuola, <b>è stato istituito un gruppo di coordinamento formato dai settori Ambiente, Servizi Scolastici, Mobilità e Traffico, Infrastrutture e Polizia Municipale.</b></p> <p>Si tratta di <b>un progetto partecipato secondo la metodologia di Agenda21</b> in cui i bambini portano le proprie competenze e la conoscenza del territorio per la costruzione di tragitti che andranno valutati insieme e, ove necessario, messi in sicurezza tramite la collaborazione tra i settori.</p> <p>Il progetto può essere adattato a seconda delle esigenze didattiche degli insegnanti e prevede un costante supporto nelle fasi di sviluppo del progetto.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• si identificano le modalità di spostamento casa-scuola attraverso un questionario per capire se vi sono le condizioni per una mobilità autonoma dei bambini;</li> <li>• si sviluppa la conoscenza del territorio circostante la scuola</li> <li>• si promuove l’autonomia dei bambini attraverso l’educazione stradale, l’individuazione delle possibili situazioni pericolose e il modo corretto per affrontarle;</li> <li>• si affronta il tema della mobilità sostenibile, anche attraverso la sensibilizzazione e il coinvolgimento dei genitori. Ciò può richiedere l’organizzazione di incontri con i genitori per superare paure e perplessità che sono da ostacolo all’avvio dei percorsi sicuri.</li> </ul>
<b>Obiettivi del progetto</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tutelare la salute dei bambini favorendone, attraverso l’attività fisica, lo sviluppo psico-fisico e scongiurando il pericolo di obesità</li> <li>• Ridurre il traffico e l’inquinamento atmosferico generati dall’accompagnamento dei figli a scuola, attraverso la promozione</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• di modalità di spostamento sostenibili alternative all'automobile</li> <li>• Ricreare un ambiente urbano sicuro e coeso dove i bambini possano fare liberamente le proprie esperienze</li> <li>• Favorire l'autonomia e la socializzazione dei bambini nei confronti di coetanei ed adulti</li> <li>• Fornire ai bambini i necessari elementi di educazione stradale e conoscenza del territorio</li> <li>• Attivare percorsi sicuri casa-scuola</li> </ul>
<p><b>Azioni realizzate</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incontri con gli insegnanti, per descrivere le possibilità offerte dal progetto ed abbozzare</li> <li>• Corsi di formazione per gli insegnanti</li> <li>• Incontri con i genitori</li> <li>• Realizzazione mostra "Vado a scuola con gli amici"</li> <li>• Attività nelle classi per lo sviluppo del progetto educativo concordato con gli insegnanti</li> <li>• Attività di studio del percorso</li> <li>• Perlustrazione del percorso e rilevamento dei punti critici, con segnalazione ai settori di competenza</li> <li>• Firma della convenzione tra scuola, genitori e Comune</li> <li>• Incontro di educazione stradale</li> <li>• Uscita con i vigili</li> <li>• Concorso per individuazione cartelli e loghi del percorso</li> <li>• Posa in opera degli specifici cartelli stradali che segnalano il percorso</li> <li>• Concorso miglia verdi: attività svolta ogni anno in ottobre</li> <li>• Teatro: spettacoli a tema aperti alle scuole e alla cittadinanza</li> <li>• Organizzazione e partecipazione a convegni locali e nazionali</li> <li>• Attivazione del Coordinamento provinciale dei Percorsi sicuri casa-scuola</li> <li>• Vado in prato con gli amici: manifestazione di promozione dei Percorsi sicuri organizzata dal Coordinamento provinciale</li> </ul>
<p><b>Beneficiari finali del progetto e numero</b></p>	<p>I beneficiari principali del progetto sono:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• gli alunni delle scuole primarie e secondarie di primo grado di Padova</li> <li>• i loro genitori</li> <li>• i cittadini tutti.</li> </ul> <p>Gli alunni coinvolti nel progetto e nelle attività ad esso correlate durante l'anno scolastico 2009/10 sono stati circa 4000.</p>
<p><b>Risultati attesi</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• I bambini fanno attività fisica prima e dopo la scuola: non tutti i ragazzi fanno sport</li> <li>• I bambini conoscono (meglio) il quartiere in cui vivono</li> <li>• La congestione del traffico davanti alla scuola ed il parcheggio selvaggio si riducono di almeno il 10%</li> <li>• Ogni quartiere attiva almeno un percorso sicuro casa-scuola</li> <li>• Anche nelle scuole secondarie di primo grado si attivano percorsi sicuri casa-scuola</li> </ul>
<p><b>Risultati raggiunti</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• I bambini partecipanti fanno attività fisica per almeno 30 minuti al giorno (in media, 15 minuti all'andata e 15 al ritorno)</li> <li>• 700 ragazzi ogni giorno fanno il percorso casa-scuola a piedi</li> <li>• I ragazzi sono più sicuri, autonomi e svegli quando arrivano a scuola, e non sono mai in ritardo</li> <li>• L'Associazione Pediatri di Padova e le Facoltà di Scienze Motorie e</li> </ul>

	<p>Scienze della Formazione dell'Università di Padova hanno riconosciuto l'importanza e la validità del progetto nell'integrare le loro attività per un corretto sviluppo psico-fisico del bambino, combattendo sedentarietà ed obesità</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il progetto integra molte tematiche diverse e coinvolge pertanto docenti di numerose discipline</li> <li>• Si è creato un gruppo intersettoriale che coordina interventi tecnici ed educativi</li> <li>• E' stato attivato il Coordinamento Provinciale dei Percorsi sicuri casa-scuola al quale partecipano 15 Comuni della provincia</li> </ul>
<b>Apprendimenti nella realizzazione del progetto</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inizialmente si era pensato ad un progetto di educazione ambientale che arrivasse a promuovere la realizzazione di percorsi casa-scuola, ma ogni scuola preferisce decidere autonomamente come sviluppare l'esperienza</li> <li>• L'obiettivo principale era originariamente la riduzione del traffico e dell'inquinamento atmosferico nella zona scolastica; attualmente, il bisogno educativo cui il progetto vuole rispondere riguarda lo sviluppo psico-fisico del bambino</li> <li>• Per un buon successo dell'iniziativa, è necessario individuare e coinvolgere attivamente gli insegnanti più sensibili e i dirigenti scolastici in modo che condividano gli obiettivi del progetto e si pongano come promotori e referenti nei confronti di bambini e genitori</li> <li>• Il coordinamento di più enti permette l'ottimizzazione delle risorse</li> <li>• Il progetto è continuamente modificato ed integrato, in quanto è necessario adattarsi alle dinamiche delle diverse scuole e promuovere ogni anno attività pubbliche integrative</li> </ul>
<b>Costo totale del progetto (euro)</b>	€ 15.000/anno
<b>Finanziamenti ottenuti</b>	I fondi provengono dal bilancio comunale.
<b>Sostenibilità del progetto</b>	Una volta avviate le attività, i fondi necessari al suo proseguimento sono inferiori in quanto l'attività stessa pubblicizza e promuove se stessa. E' necessario in ogni caso investire sulla promozione (es. concorsi), sui materiali (es. giubbini ad alta visibilità) e lavorare a più riprese con le scuole anche ove le attività siano avviate per l'alto turn-over di insegnanti e dirigenti e per il ricambio generazionale tra gli alunni.
<b>Strumenti di comunicazione utilizzati</b>	<p>Il progetto educativo "Vado a scuola con gli amici" viene pubblicizzato tramite brochure, cartoline e manifesti distribuiti nelle scuole-target e attraverso cd-rom e dvd per gli insegnanti o i genitori referenti. Di supporto è anche la mostra didattica inerente il progetto che può essere richiesta gratuitamente dagli insegnanti.</p> <p>Sul sito del Comune di Padova, alla pagina <a href="http://www.padovanet.it/dettaglio.jsp?id=12262">http://www.padovanet.it/dettaglio.jsp?id=12262</a> (rintracciabile semplicemente inserendo "Vado a scuola con gli amici" nel motore di ricerca) si trovano il progetto educativo ed alcuni materiali.</p> <p>Il concorso "Raccogliamo Miglia Verdi" è pubblicizzato presso le scuole e gli insegnanti tramite opuscoli, lettere ed e-mail; la premiazione del concorso ha richiamato testate giornalistiche locali ed è stata ufficializzata con manifesti e attestati inviati alle scuole partecipanti.</p> <p>Lo spettacolo teatrale prevede sia una messa in scena per le scuole,</p>

	<p>sia una, libera, per la cittadinanza. La comunicazione inerente le attività teatrali è stata fatta alle scuole tramite e-mail e, alla cittadinanza, tramite giornali locali.</p> <p>Alla manifestazione del 26 settembre 2010 "Vado in prato con gli amici" è stata data risonanza tramite giornali e tv locali e nazionali, manifesti, e-mail.</p>
<b>Punti di forza del progetto</b>	<p>Successo: i bambini invitano i propri compagni ad aderire, ed i bambini fanno pressione sui genitori</p> <p>Trasferibilità (potenziata dal coordinamento provinciale dei Percorsi sicuri casa-scuola)</p> <p>Autonomia: il progetto, una volta avviato, va sostenuto periodicamente ma, motivando adeguatamente i docenti, riesce anche ad autoalimentarsi</p> <p>Versatilità: ogni realtà adatta i percorsi alle proprie esigenze (piedibus, millepiedi, bicibus, percorsi ibridi in car pooling, ecc)</p>
<b>Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto</b>	<p>Coinvolgimento dei docenti, per i quali non è sempre chiara l'utilità del percorso come fil-rouge didattico multidisciplinare</p>
<b>Allegati</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Documento di progetto + scheda fasi di progetto (per gli insegnanti)</li> <li>2. Materiali promozionali del progetto (locandina, brochure, cartolina)</li> <li>3. Calendario distribuito nelle scuole per la promozione dei percorsi sicuri</li> <li>4. Depliant con programma del convegno organizzato a Padova per il 23.09.08 "Le bambine e i bambini sostengono la città"</li> <li>5. Cd-rom "Vado a scuola con gli amici"</li> <li>6. Dvd "Vado a scuola con gli amici"</li> <li>7. Opuscolo "Progetti didattici" con evidenziata la pagina che propone brevemente il progetto agli insegnanti</li> <li>8. Adesivo con il logo vincitore del concorso destinato ai bambini per individuare il simbolo dei percorsi da stampare sulla cartellistica stradale</li> <li>9. Un verbale del coordinamento Provinciale dei percorsi sicuri casa-scuola</li> <li>10. Materiale per la partecipazione o la promozione del concorso "Raccogliamo Miglia Verdi"</li> <li>11. Manifesto dell'iniziativa "Vado in Prato con gli Amici" del 26 settembre 2010</li> <li>12. Un cd-rom contenente altri materiali (mostra, presentazioni in ppt, ecc) esplicitati nell'elenco ad esso allegato</li> <li>13. Fotografie della manifestazione "Vado in Prato con gli amici" (inviare solo via mail)</li> </ol>

### **Modalità di partecipazione:**

Il "Modulo presentazione progetti" (scaricabile agli indirizzi [www.retecittasane.it](http://www.retecittasane.it) o [www.comune.modena.it/cittasane](http://www.comune.modena.it/cittasane)) con gli eventuali allegati dovrà pervenire entro le ore 12,00 del 18 febbraio 2011 al seguente indirizzo mail: [cittasane@comune.modena.it](mailto:cittasane@comune.modena.it), mentre i materiali non inviabili via mail (allegati, brochure, video, ecc. ecc.) dovranno essere spediti a:

Associazione "Rete Italiana Città Sane OMS"



c/o Assessorato all'Ambiente del Comune di Modena  
Via Santi 40, 5° piano  
41123, Modena