



**Bando**  
**Oscar della Salute 2011**  
**Premio Nazionale Rete Città Sane – OMS**  
**MODULO PRESENTAZIONE PROGETTO**

<b>Titolo del progetto</b>	Educazione al movimento (anno scolastico 2009/2010) Dall'orto alla tavola. Conoscenza dell'ambiente ed educazione alimentare (anno scolastico 2010/2011)
<b>Ente proponente</b>	Comune di Modena - Settore Istruzione e Rapporti con l'Università
<b>Referente del progetto</b>	Daniela Soci Telefono 059 2032749 e-mail: Daniele.soci@comune.modena.it
<b>Città in cui ha avuto luogo il progetto</b>	Modena
<b>Durata del progetto:</b>	Il progetto dal titolo Educazione al Movimento è stato realizzato nell'anno scolastico 2009/2010, mentre nell'anno scolastico corrente si sta realizzando il progetto "Dall'orto alla tavola. Conoscenza dell'ambiente ed educazione alimentare" che si concluderà a giugno 2011
<b>Descrizione di sintesi del progetto:</b>	<p>La scuola dell'infanzia Simonazzi è da sempre attenta agli aspetti di benessere e salute tra i bambini. E' una delle prime scuole che ha dato avvio al progetto "Vado a scuola con gli amici" , in collaborazione con la Circoscrizione 3, al fine di promuovere il valore del passeggiare, del muoversi a piedi, in alternativa all'utilizzo delle automobili private. Nell'ultimo anno il collettivo, insieme con le famiglie attraverso il Consiglio di Gestione, ha voluto approfondire ulteriormente questo tema valorizzando il movimento come esperienza significativa per i bambini che frequentano la scuola. Il progetto, che è stato realizzato nell'anno scolastico 2009/2010 e che ha visto la partecipazione delle famiglie e il contributo della Circoscrizione 3, si è sviluppato su più ambiti: la realizzazione di percorsi all'interno delle tre sezioni (3,4,5 anni) su iniziativa delle insegnanti, la documentazione delle esperienze, la sensibilizzazione dei genitori attraverso le riunioni di sezione ed incontri specifici a tema, la riqualificazione di alcuni spazi della scuola, in particolare l'esterno, per moltiplicare le occasioni di movimento dei bambini, le uscite sul territorio. Il progetto si è concentrato sul movimento naturale del bambino quale risorsa da sostenere e supportare sia a scuola che a casa per lo sviluppo fisico, sociale e culturale del bambino. Con la stessa finalità e prospettiva pedagogica, la scuola ,sempre assieme al Consiglio di Gestione, ha elaborato un secondo progetto da realizzarsi nell'anno scolastico 2010/2011 che ha come oggetto l'educazione alimentare. Alla base delle riflessioni fatte in fase di progettazione si sostiene l'importanza della conoscenza dell'ambiente sia come spazio di movimento – come nel progetto precedente- sia, come in questo secondo caso, quale fonte di nutrimento e di cibo. Questa seconda parte mira da un lato a rendere i bambini più consapevoli dei processi di crescita, sviluppo ed elaborazione degli alimenti, dall'altro</p>

	<p>un'attenzione a quegli aspetti dell'alimentazione che riguardano un corretto rapporto con il cibo ,promuovendo un atteggiamento di curiosità, ma anche una consapevolezza rispetto a ciò che fa bene e ciò che fa male, la quantità e la qualità delle cose che mangiamo. Una riflessione che coinvolge anche le famiglie, le abitudini a casa, i rituali che caratterizzano i momenti di incontro intorno al cibo e alla tavola.</p>
<p><b>Obiettivi del progetto</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Implementare le esperienze di attività motoria nella quotidianità scolastica</li> <li>- Esplorare le molteplici possibilità di movimento del corpo al fine di rendere piu' consapevoli i bambini e lavorare sulla costruzione dell'identità</li> <li>- Riscoprire gli spazi cittadini come occasioni significative di movimento</li> <li>- Valorizzare i movimenti naturali in particolare il passeggiare</li> <li>- Costruire assieme ai genitori una consapevolezza educativa sul valore del movimento per la crescita dei bambini</li> <li>- Promuovere il movimento come azione di prevenzione dell'obesità infantile</li> <li>- Costruire una maggior conoscenza e consapevolezza nei bambini dell'ambiente circostante ed in particolare dei meccanismi biologici che lo governano</li> <li>- Rendere i bambini piu' consapevoli dei processi di trasformazione degli alimenti</li> <li>- Costruire con i bambini e le famiglie una conoscenza condivisa sull'alimentazione</li> <li>- Educare ad una corretta alimentazione e ad un buon rapporto con il cibo</li> </ul>
<p><b>Azioni realizzate</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proseguimento, anche con il coinvolgimento dei nuovi genitori della sezione dei tre anni del progetto Vado a scuola con gli amici</li> <li>- Acquisto di attrezzature per l'attività motoria</li> <li>- Giochi ed esperienze con i bambini nel salone della scuola (percorsi, giochi di equilibrio, giochi con palle e palloni di diverse grandezze, salti, giochi di forza)</li> <li>- Passeggiate in città e nei parchi della circoscrizione</li> <li>- Gite a tema (passeggiate nel bosco, albering, gita di due giorni in montagna con escursioni per i 5 anni)</li> <li>- Acquisto di materiali per la costruzione di un percorso natura nel giardino della scuola (panche di equilibrio, ponte tibetano, arrampicate)</li> <li>- Mattine con genitori e bambini con esperto di attività motoria in orario extrascolastico</li> <li>- Attività di cucina a scuola</li> <li>- Contributo dei genitori per la preparazione di ricette</li> <li>- Itinerari didattici che hanno come tema l'alimentazione</li> <li>- Orto nel giardino della scuola a cura di alcuni nonni dei</li> </ul>

	<p>bambini delle tre sezioni</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Attività di semina con i bambini (da realizzare a marzo 2011)</li> <li>- Questionario per i genitori sulle abitudini alimentari in famiglia (febbraio 2011)</li> <li>- Serata con esperto in dietologia e scienze dell'alimentazione (da realizzare in aprile 2011)</li> <li>- Letture su tema del cibo e dell'alimentazione all'interno della narrativa per l'infanzia</li> </ul>
<b>Beneficiari finali del progetto e numero</b>	Tutti i bambini della scuola (75) e le rispettive famiglie: genitori e nonni
<b>Risultati attesi</b>	Maggiore consapevolezza dei bambini e delle famiglie rispetto alle tematiche affrontate
<b>Risultati raggiunti</b>	Dalle conversazioni fatte con i bambini a seguito delle esperienze svolte nell'ambito del progetto emerge una maggiore consapevolezza sia rispetto alle possibilità di movimento (riflessioni sulla forza, la fatica, l'equilibrio, la paura, il divertimento, il benessere) sia rispetto ad una maggiore attenzione relativamente agli aspetti dell'alimentazione (come sono fatti gli alimenti, dove si trovano, aspetti di percezione del gusto, ma anche del tatto e degli odori, i cibi che fanno bene e fanno male, riflessioni relative alla crescita) . I bambini dimostrano un cambiamento di atteggiamento, abbiamo riscontrato una maggiore apertura ad assaggiare e a mangiare anche frutta e verdura. Dal punto di vista dei genitori le proposte fatte che interessavano direttamente loro – le mattine con l'esperto di attività motoria – hanno riscontrato una buona partecipazione più alta rispetto alla media, ma sulla quale c'è ancora da lavorare
<b>Apprendimenti nella realizzazione del progetto</b>	L'attenzione sul movimento naturale del bambino (il correre, il saltare, giocare all'aria aperta, passeggiare) a fronte di un atteggiamento culturale che tende a limitare il movimento agli spazi della palestra e alle discipline sportive, ha catturato l'attenzione dei genitori, ma meriterebbe ulteriori approfondimenti. Lo stesso vale per il discorso dell'alimentazione su cui i genitori si interrogano anche con una certa apprensione e disorientamento per cui c'è sempre bisogno di confrontarsi anche in rapporto all'età dei bambini e allo sviluppo delle autonomie
<b>Costo totale del progetto (euro)</b>	5678,57 euro (progetto educazione al movimento) . 625 euro (progetto conoscenza dell'ambiente ed educazione alimentare)
<b>Finanziamenti ottenuti</b>	3603,57 contributo Fondazione Cassa di risparmio di Modena 675 contributo Circostrizione 3 1400 euro risorse proprie
	625 euro (contributo Circostrizione 3)
<b>Sostenibilità del progetto</b>	Le risorse ottenute sono sufficienti per riqualificare gli spazi e i materiali strutturali della scuola, non sono sufficienti a coprire nel lungo periodo una diffusione degli aspetti educativi tra i bambini ed i genitori volendo riconfermare le iniziative e allargandole alle nuove famiglie presenti a scuola e nel

	territorio
<b>Strumenti di comunicazione utilizzati</b>	Volantini Giornalino della scuola Verbali del consiglio di gestione
<b>Punti di forza del progetto</b>	Il coinvolgimento dell'intera scuola L'apertura della scuola alla città e al territorio Il coinvolgimento di esperti qualificati Il coinvolgimento delle famiglie attraverso il Consiglio di gestione nella progettazione e nella partecipazione alle esperienze
<b>Problematicità sorte durante l'attuazione del progetto</b>	Si avverte il bisogno di coinvolgere ancora di più le famiglie, in modo da avere la più alta diffusione possibile dei contenuti culturali ed educativi previsti dal progetto. Si sente inoltre la necessità di allargare il progetto a qualche nido d'infanzia del territorio perché il progetto sia finalizzato, pensato e costruito pensando ad un'utenza 0-6
<b>Allegati</b>	Tutto ciò che aiuta la Giuria a valutare nel merito il progetto, soprattutto per i risultati raggiunti, ad es.: <ul style="list-style-type: none"> <li>- documento di progetto</li> <li>- budget revisionale e consuntivo</li> <li>- valutazione del progetto a cura dei progettisti</li> <li>- materiali promozionali</li> </ul>

### **Modalità di partecipazione:**

Il "Modulo presentazione progetti" (scaricabile agli indirizzi [www.retecittasane.it](http://www.retecittasane.it) o [www.comune.modena.it/cittasane](http://www.comune.modena.it/cittasane)) con gli eventuali allegati dovrà pervenire entro le ore 12,00 del 18 febbraio 2011 al seguente indirizzo mail: [cittasane@comune.modena.it](mailto:cittasane@comune.modena.it), mentre i materiali non inviabili via mail (allegati, brochure, video, ecc. ecc.) dovranno essere spediti a:

Associazione "Rete Italiana Città Sane OMS"  
c/o Assessorato all'Ambiente del Comune di Modena  
Via Santi 40, 5° piano  
41123, Modena