



QUESTIONARIO PER LA RACCOLTA DI BUONE PRATICHE PER IL MEETING NAZIONALE DELLA RETE CITTÀ SANE “Roba da matti? Dialogo aperto tra le città”, Torino 26 e 27 ottobre 2017

INTRODUZIONE

La Rete Città Sane sta raccogliendo fra le città aderenti le buone pratiche sul tema della salute mentale. Compilando questo breve modulo, il vostro progetto sarà raccontato dalla città referente durante il meeting nazionale.

INFORMAZIONI GENERALI

Nome dell’iniziativa:

Macro-area tematica di appartenenza

- contrasto alla depressione e prevenzione suicidi
- inclusione e autonomia
- migrazione e salute mentale

Nome della città in cui si realizza: **UDINE**

Ente responsabile dell’iniziativa: **Cooperativa ITACA _ DSM ASUIUD**

Breve descrizione dell’iniziativa **Manifestazione ... DISTURBO?**

La manifestazione, pensata in occasione della giornata mondiale sulla salute mentale, è promossa dalla Cooperativa Sociale ITACA e il DSM della Asuiud, in collaborazione con il Consorzio COSM, la Cooperativa Duemilauno Agenzia Sociale e con molte realtà associative del territorio.

“Disturbo?” è una colorata, supertecnoumanologica nave spaziale che orbita intorno al pianeta e ogni anno, in ottobre, atterra per richiamare l’attenzione sul tema della salute mentale, per ricordarci che riguarda **tutti**, per trovare nuove parole che la raccontino, allontanando pregiudizio e stigma, per ri-scoprire che **“da vicino nessuno è normale”**.

Nelle scorse edizioni, convegni, rappresentazioni teatrali e concerti, mostre fotografiche, performance artistiche e presentazioni di libri intorno alla salute mentale organizzati in città, nelle piazze, nelle strade, nelle sale, nelle librerie, nei circoli...

Quest’anno la “nave spaziale di Disturbo?” sceglie un luogo speciale per il suo atterraggio, che sarà **domenica 15 ottobre** e propone una giornata piena di eventi al **Parco di Sant’Osvaldo**.

Quella zona di Sant’Osvaldo, che un tempo ospitava l’Ospedale Psichiatrico Provinciale di Udine, e che oggi è un luogo che ha saputo e voluto trasformarsi nel solco della rivoluzione che ha portato alla chiusura dei manicomi. Da anni è un grande, decadente ma meraviglioso parco, ci sono servizi e molte realtà sociali, questo parco rivendica il suo appartenere alla città, ai cittadini, aprendosi continuamente alla comunità, a chi vuole attraversarlo, conoscerlo, arricchirlo.

Il 2017 è stato un anno particolarmente ricco, il “nostro” Parco ha ospitato decine di eventi pubblici (condivisi con Teatro della Sete, Teatro Sosta Urbana, Hybrida, Lunatico Festival, #robedamatti, Arte non Mente, Anpis FVG, La Carovana Artistica, Arci Comitato Territoriale, Progetto TRACCE) in cui singoli e gruppi del territorio hanno proposto cultura, arte, teatro, musica, poesia, storia, colori. Ognuno di questi momenti è stato, per il popolo del Sant’Osvaldo, per le persone che lo frequentano, una boccata di ossigeno, di bellezza, di vita e quindi di salute.. Ogni evento, oltre al suo valore, ha offerto l’occasione per percorrere insieme (artisti, pubblico, utenti, operatori) un possibile cammino verso la salute mentale, che per ognuno ha significato e forma diversi, ma che è anche bene collettivo da ricercare e tutelare.

Lo stare e il fare insieme è la traccia orbitale che la **naf spazial** quest'anno ha seguito con ostinazione, riconoscendo il profondo legame che c'è tra la salute mentale e le reti sociali, le collaborazioni, le relazioni, gli incontri.

"Disturbo? Tutti nella rete" nasce così, perché crediamo nelle reti che non ingabbiano ma fanno comunità, è dedicato a quanti sono stati, hanno fatto e faranno parte delle trame di amicizie e cooperazione, che credono che l'impossibile può diventare possibile e confermano che stare insieme è più facile e ci fa stare bene.

Sarà una domenica di festa, inizierà già dal mattino e fino a sera sarà, nelle nostre speranze, condivisione.

destinatari CITTADINI e non

principali attori coinvolti: Operatori della Cooperativa Sociale ITACA, Operatori del DSM, Utenti, Associazioni, Volontari, Artisti, ARCI Comitato Territoriale, Circolo Arci Misskappa, Gruppo Teatrale Arci CCFT, Bar Sport, progetto #robedamatti, La Carovana Artistica, Teatro della Sete, Hybrida, Ospiti in Arrivo, Progetto Giovani Pozzuolo, Progetto Parco, ANPIS FVG, A.S.D. E' Vento Nuovo

Obiettivi raggiunti o prefissati: Fare incontrare le persone, incontrarsi, intessere relazioni amicali e solidali, ricercare e sperimentare nuove parole, nuovi modi, nuovi luoghi per l'integrazione, per l'accoglienza, per contrastare pregiudizi e stigma, per resistere senza alcuna paura.

Anno di avvio del progetto: 2014

CONTATTI

Nome, indirizzo, email e sito web dell'ente responsabile del progetto: ...

Persona di riferimento (Nome, Funzione, Email, Tel.): ...

**Giuliana Matellon - Segreteria Direzione del DSM
Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Udine
telefono 0432 806501**

Email: dsmud.segreteria@asuiud.sanita.fvg.it e giuliana.matellon@asuiud.sanita.fvg.it

I referenti a cui inviare la scheda sono entro il 6 ottobre 2017:

- Per l'area "contrasto alla depressione e prevenzione suicidi" i comuni referenti sono Sacile e Bologna; si prega di inviare le buone pratiche a Rossano Maset (Sacile) e Cristina Zambon (Bologna) agli indirizzi: **rossano.maset@com-sacile.regione.fvg.it e cristina.zambon@comune.bologna.it**
- Per l'area "inclusione e autonomia" i comuni referenti sono Modena e Foggia; si prega di inviare le buone pratiche a Daniele Biagioni (Modena) e Maria Rosaria Bianchi e Dina Esposito (Foggia) agli indirizzi: **daniele.biagioni@comune.modena.it e dipendenze@comune.foggia.it**
- Per l'area "migrazione e salute mentale" i comuni referenti sono Udine e Milano; si prega di inviare le buone pratiche a Stefania Pascut (Udine) e Silvia Gallo (Milano) agli indirizzi: **stefania.pascut@comune.udine.it e pss.promozionesalute@comune.milano.it**