



QUESTIONARIO PER LA RACCOLTA DI BUONE PRATICHE PER IL MEETING NAZIONALE DELLA RETE CITTÀ SANE “Roba da matti? Dialogo aperto tra le città”, Torino 26 e 27 ottobre 2017

INTRODUZIONE

La Rete Città Sane sta raccogliendo fra le città aderenti le buone pratiche sul tema della salute mentale. Compilando questo breve modulo, il vostro progetto sarà raccontato dalla città referente durante il meeting nazionale.

INFORMAZIONI GENERALI

Nome dell’iniziativa:

Macro-area tematica di appartenenza

- contrasto alla depressione e prevenzione suicidi
- inclusione e autonomia**
- migrazione e salute mentale

Nome della città in cui si realizza: **COMUNE DI MOLFETTA**

Ente responsabile dell’iniziativa: **CENTRO SALUTE MENTALE Area 1 DSM ASL Bari**

Breve descrizione dell’iniziativa:

Il progetto “Coltiva la Mente” è stata proposto dal Responsabile del Centro di Salute Mentale di Molfetta Area 1 DSM ASL Bari e si attuerà in partnership con il Comune di Molfetta, il Consorzio “Metropolis”, e le Associazioni “la Breccia”, “Connubio” e “Auser”.

Caratteristica principale dell’azione progettuale è la creazione di un orto sociale e terapeutico- riabilitativo che sorgerà in un’area coltivabile messa a disposizione del Comune di Molfetta.

L’attività con cui realizzare gli obiettivi è l’Ortoterapia, un metodo riabilitativo della disabilità psichica che appartiene all’ambito delle terapie occupazionali. Consiste nell’incentivare, preparare e affiancare il soggetto nella cura e nella gestione del verde, nella coltivazione di fiori, ortaggi e piante aromatiche. Prendersi cura di organismi vivi, in gruppo, stimola il senso di responsabilità e la socializzazione. A livello fisico, sollecita l’attività motoria, migliora il tono generale dell’organismo e dell’umore, attenua stress ed ansia. Abbellire un giardino, aiuta a sviluppare creatività e immaginazione, accrescere l’autostima e la fiducia, migliora il rapporto con gli altri.

Assumere un impegno, contribuisce a strutturare il tempo e rafforza l’identità. Attraverso il contatto con la terra si sperimenta un modo unico e semplice di mantenersi in forma, di tornare a prendere confidenza con sé stessi, di rimettersi in gioco e di raggiungere risultati che apportano positività e benessere

Il progetto “Coltiva la mente” nasce da una duplice esigenza: da un lato quella di recuperare livelli di autonomia delle persone con disagio psichico, sostenere le famiglie, promuovere il reinserimento territoriale, ripristinare le abilità sociali pratico-manuali, corporee, cognitive, espressive, di gruppo e interpersonali, dall’altro quella di dare un servizio alla collettività attraverso la riqualificazione di un’area pubblica all’interno del Comune di Molfetta in stato di abbandono.

Obiettivi raggiunti o prefissati:

- confronto con la rete ed il mondo del lavoro al fine di fornire opportunità di inclusione socio-lavorativa dei pazienti anche al di fuori del progetto;

- promuovere eventi pubblici fra cui iniziative conviviali legate alla stagionalità, aperte e tutti e con laboratori specifici, incontri a tema, mini corsi di cucina stagionale e locale;
- percorsi di educazione alimentare (progetto "dall'orto alla pancia" attività per approfondire la stagionalità degli ortaggi e l'importanza di consumare prodotti locali);
- promozione di relazioni e collaborazioni stabili tra settore socio - assistenziale e sanitario, settore culturale, settore sportivo e ludico -ricreativo, settore socio-educativo, settore del volontariato, settore economia e lavoro, settore ambiente e territorio.

Anno di avvio del progetto: fine anno 2017

CONTATTI

Nome, indirizzo, email e sito web dell'ente responsabile del progetto:

Regione Puglia - Azienda Sanitaria Locale Bari
Dipartimento Salute Mentale – Centro Salute Mentale AREA 1 Sede di Molfetta
Corso Fornari c/o Istituto Apicella
70056 Molfetta
tel 0803327430
E mail csm.molfetta@asl.bari.it
Persona di riferimento: Dott. Cesario Schiraldi

Partnership:

Comune di Molfetta- Ufficio Città Sane
Via Martiri di Via Fani 2/b
70056 Molfetta
Tel 0809956214
E mail enza.cocozza@comune.molfetta.ba.it
Persona di riferimento: Dott.ssa Enza Coccozza

I referenti a cui inviare la scheda sono entro il 6 ottobre 2017:

- Per l'area "contrasto alla depressione e prevenzione suicidi" i comuni referenti sono Sacile e Bologna; si prega di inviare le buone pratiche a Rossano Maset (Sacile) e Cristina Zambon (Bologna) agli indirizzi: rossano.maset@com-sacile.regione.fvg.it e cristina.zambon@comune.bologna.it
- Per l'area "inclusione e autonomia" i comuni referenti sono Modena e Foggia; si prega di inviare le buone pratiche a Daniele Biagioni (Modena) e Maria Rosaria Bianchi e Dina Esposito (Foggia) agli indirizzi: daniele.biagioni@comune.modena.it e dipendenze@comune.foggia.it
- Per l'area "migrazione e salute mentale" i comuni referenti sono Udine e Milano; si prega di inviare le buone pratiche a Stefania Pascut (Udine) e Silvia Gallo (Milano) agli indirizzi: stefania.pascut@comune.udine.it e pss.promozionesalute@comune.milano.it